

地域や世代の交流、子育て交流、子どもの居場所づくり としてのこども食堂にご参加ください

こども食堂ハラクッチーは、「みんなでつくり、みんなで食べる」ことを通じて、地域住民や世代間の交流することや、地域のみんなで取り組む子育てについて交流することや、子どもがやりたいことが自由にできる居場所にするために取り組んでいます。ぜひご参加ください。



子どもたちと一緒に作るのは楽しいです



9月はジンギスカン作りでした



東日本フード様からの豚肉ジンギスカン

こども食堂ハラクッチーにどなたでもお気軽にご参加ください

二本松こども食堂ハラクッチーは2017年4月から開始され、毎月2回・日曜日に実施され、これまで198回以上・のべ5000名以上が参加しています。「みんなでつくり、みんなで食べる」ことを大切に、単に参加するのではなく、「みんなでつくりあげるこども食堂」をめざしてきました。そして、こども食堂では、食育をはじめ、地域住民の交流や子育て交流や子どもや親の居場所づくりなどを担ってきました。こども食堂の役割をさらに発展させるために、より一層改善したいと思います。

■年齢や居住地に関係なく自由に参加できる

■被災者の皆さんのボランティアもよろしくお願いいたします

9月は東日本フード様の「豚肉ジンギスカン」を調理しました

9月は東日本フード様から提供された「豚肉ジンギスカン」を調理していただきました。ご支援をありがとうございました。

食料品配達支援も継続しています

地域のスーパーやコンビニでのフードドライブや、地域の農家さんから提供されたお米や野菜、政府備蓄米を利用して、「食料品配達支援」を実施しています。

学習支援や「森のがっこう」への参加も呼びかけています

無料の学習支援(中学までの数学を中心に)は毎月こども食堂開催時(10:00~14:00)に行います。学習ボランティアも募集中。森のがっこうは毎月1回フォレストパークあだたら周辺で実施しています。参加者やボランティアを募集しています。



森のがっこうも楽しいよ

10月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます。ご予約をお待ちしています。

- 4(土)10時 **パークゴルフ大会** 飯舘村 PG
- 11(土)9時 **森のがっこう** フォレストパークあだたら
- 12(日)10時 **こども食堂ハラクッチー** 福祉C
- 19(日) **浄土平ハイク** 7:30 霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森
- 25(土)9時 **鬼面山登山** 道の駅つちゆ
- 26(日)10時 **ふれあい食堂** 岩代公民館

不登校 Q&A ①7

Q 高等学校卒業認定試験(高認)とは、どのようなのですか?

A 高等学校卒業認定試験(高認)は、様々な理由で高校を卒業しなかった人の学習成果を適切に評価し、高校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定する試験です。昔は大学入学資格検定(大検)と呼ばれていました。この高認に合格すると大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。また、学歴は「中卒」ですか、就職や資格試験に活用でき、公務員試験の受験も可能になります。

毎年2回、8月と11月に試験があり、全部で9科目の試験に合格するまで受験できます。高校中退などですでに取れた単位の科目は受験する必要はありません。16歳以上であればだれでも受験できます。詳しくは福島県のホームページ「高等学校卒業認定試験」を参考に。

高校という道は合わないけれども、自分のやりたいことのために大学や専門学校に行きたいと思っている人は、ぜひ活用してください。(つづく)

10月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 食料配達	2 教育相談	3	4 パークゴルフ
5	6	7	8	9 教育相談	10	11 森のがっこう
12 こども食堂	13	14	15	16 教育相談	17	18
19 浄土平	20	21	22	23 教育相談	24	25 鬼面山
26 こども食堂	27	28 フードドライブ	29	30 教育相談	31	



パークゴルフは楽しい



一切経山からの魔女の瞳



裏磐梯 五色沼の紅葉



アニメーション美術や西田敏行展を鑑賞

この秋は紅葉ハイキング、スポーツ、 芸術をみんなで楽しみましょう

10/4 パークゴルフ、10/19 浄土平ハイク、10/25 鬼面山
11/2 裏磐梯ハイク、11/16 卓球大会、12/20 絵手紙

この秋は「紅葉・スポーツ・芸術の秋」にふさわしく、様々な魅力的なイベントを用意しています。10/4 の「飯舘村パークゴルフ大会」では広々とした飯舘村パークゴルフ場で体を動かしましょう。10/19 の浄土平ハイクでは一足早い高原の紅葉を満喫できます。10/25 の鬼面山登山では真っ赤な鬼面山の紅葉と野地温泉を楽しめます。11/2 の裏磐梯ハイクでは鮮やかな五色沼の紅葉や檜原湖観光船で絶景を。11/16 の卓球大会では岳温泉での昼食会も予定。12/20 の絵手紙教室では世界に一つだけの芸術作品を完成させましょう。子どもの参加は無料です。ふるってご参加ください。

9 月は「郡山市美術館と風土記の丘」、「はり絵・切り絵」

9 月の「郡山市美術館と風土記の丘公園ウォーク」は郡山市美術館の周りの風土記の丘(蒲蔵古墳群)を散策してから、美術館でもののけ姫などのアニメーション美術監督を務めた「山本二三展」やその長男の講演や「西田敏行展」を見学しました。「はり絵・切り絵」教室では新聞紙のちぎり絵やいろいろな切り絵に挑戦しました。(はり絵・切り絵の内容は次号へ)

12/13～14 ハイキング望年会を飯坂温泉で計画

12 月 13～14 日には飯坂温泉で 1 泊の「ハイキング望年会」を予定。2026 年度の「ハイキング・ウォーキング・エール」の計画づくりや親睦、翌日には飯坂温泉かいわいのウォーキングも。お気に入りの宿をご紹介ください。

2026 年度のハイキング計画にご意見・ご要望を募集!!

2026 年度のハイキング・ウォーキング・エールの計画づくりに皆様のご意見をお寄せください。2026 年 4 月には「浜通り 桜名所ハイク」として、いわき市松が岡公園、富岡町夜の森桜並木、浪江町請戸川リバーライン、相馬市馬陵公園を巡るハイキングを予定。できたら飯舘村の三千本桜にも立ち寄りたいですね。

ハイキングにご参加ください

- ◆10/19(日)浄土平ハイク (バス)
7:30 二本松市役所 8:10 福島市小鳥の森駐車場
①鎌沼コース ②一切経山コース に分かります
- ◆11/2(日)裏磐梯紅葉ハイク (バス)
7:30 二本松市役所 8:10 福島市小鳥の森駐車場
五色沼散策 檜原湖遊覧船 など
- ◆12/13(土)～14(日) ハイキング望年会
15:00～ 飯坂温泉を予定
- ◆3/29(日)草野心平文学ハイク (バス)
7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森駐車場
いわき市草野心平文学館 川内村天山文庫 ほか

ウォーキングやエールにご参加を

●すべて子どもさんも参加できます

- ★10/4(土) パークゴルフ大会 in いいたて
10:00 いいたてパークゴルフ場
- ★10/25(土) 鬼面山紅葉登山
9:00 道の駅 つちゆ
※体力に不安がある方はご遠慮ください
- ★11/16(日) 卓球大会
10:00 岳温泉 あだたら体育館
昼食会を予定
- ★11/22(土) 川俣町 花塚山紅葉ウォーク
9:00 道の駅 飯舘村までい館
- ★11/30(日)大玉村大名倉山と蛇の鼻遊楽園
9:00 本宮市 蛇の鼻遊楽園道路沿い入口

あだたら 三春町の 7 人兄弟の末っ子として皆に可愛がられた少女のあだな名は「ちびじゅん」。小学校の担任が企画した那須岳登山で山の魅力に取りつかれる。「世界には、私の知らないところがたくさんあって、頑張ればそこに行くことができる」と心躍らせた四半世紀後、彼女は本当に世界の最高峰にたどり着きました。10 月 31 日には映画『てっぺんの向こうにあなたがいる』が公開。てっぺんとは山頂だけを意味しない。山を愛し、人を愛し、そして自分自身の人生を心から楽しんだ彼女の生き方は、現代を生きる私たちに多くの示唆を与えてくれるでしょう。さて、この人はどなたでしょうか。

NPO 法人あだたら青い空の **会員加入**、**運営協力金** にご協力をお願いいたします

- ★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください
- ★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空