青い空ニュース

NO146　2025年　5月 1日

発行　NPO法人あだたら青い空　〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

★ホームページやブログをご覧下さい　あだたら青い空で検索　TEL・FAX　0243-24-1518

新年度は花見や大堀相馬焼から

滝桜ハイク

2025年度あだたら青い空総会にご参加を

■日時　6月 7 日（土）　午後 1 時～3 時

■場所　にほんまつ城報館　2 階　休憩ラウンジ
（二本松市郭内 3-303-5　霞ヶ城の正面）

■議題　①2024 年度の活動報告と決算
②2025 年度の活動計画と予算案　役員改選　ほか

■参加対象　正会員と賛助会員（賛助会員は議決権なし）

4 月は桜巡りや大堀相馬焼、ガパオライス作りなどからスタート

あだたら青い空の被災者支援活動は 14 年目、こども食堂は 9 年目を迎えています。東日本大震災からの福島の復興や不登校支援を目的に活動を行ってきましたが、新年度も創意をこらして実施していきたいと思います。

4月の被災者支援活動は「滝桜ハイク」「二本松市霞ヶ城かいわい桜ウォーク」「大堀相馬焼体験」を行いました。こども食堂では「ガパオライス作り」や「中華丼作り」を行いました。こども食堂は毎年の運営費の確保が大変になっていますが、引き続きできる限りの資金確保に努力したいと思います。ご支援をお願いいたします。

こども食堂でガパオライス作り

中華丼作り

大堀相馬焼体験

5 月のこども食堂ではリクエストに応え、「ドリア」や「たこ焼き体験」を

5 月のこども食堂ハラクッチーではリクエストに応えて「ドリア作り」や「たこ焼き体験」を行います。食育を軸とした地域の子育て交流や居場所づくりを大切にしているこども食堂ハラクッチーに誘い合わせてご参加いただきたいと思います。

6月 7 日のあだたら青い空の総会にご参加を

青い空は 8 年前に、これまでの活動の一層の拡大と充実を図り、こども食堂を開始させるために NPO 法人あだたら青い空という組織を立ち上げました。6月 7 日には年に一度の通常総会を予定しています。あだたら青い空はみんなで作り上げる組織です。会員の皆さんのご参加とご意見をいただき、あだたら青い空の活動をさらに前進をさせていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

5 月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます。ご予約をお待ちしています。

●10(土)9 時　飯舘村大火山ウォーク　道の駅までい館
●11(日)10 時　こども食堂ハラクッチー　二本松福祉 C
●17(土)10 時　おやき作り　安達公民館　調理室
●24(土)9 時　森のがっこう　フォレストパークあだたら
●25(日)10 時　こども食堂ハラクッチー　二本松福祉 C

5 月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 食糧配達	2	3
4	5	6	7	8 教育相談	9	10 飯舘村ウォーク
11 こども食堂	12	13	14	15 教育相談	16	17 おやき作り
18	19	20	21	22 教育相談	23	24 森がっこう
25 こども食堂	26	27	28 フードドライブ	29 教育相談	30	31

不登校　Q&A　⑫

Q　家ではごろごろ、ゲームやマンガばかりの生活で。せめて少しでも勉強してくれれば・・・。

A　子どもが毎日ゴロゴロしているのを見ると気が重くなることも。でも現在のお子さんの心情は「それどころじゃない」「やる気が出ない」などの疲れた状態なのでしょう。

ゲームやマンガに集中することによって、つらさをやり過ごしたりしているのでしょう。でもゲームに何時間でも集中できる大きなエネルギーがあることを喜びましょう。また、ゲームやテレビやマンガもいろいろと勉強になる内容もたくさんあります。人生勉強、無駄なことの中にこそ真実が潜んでいたりします。学校の教科書だけが勉強ではありません。生活の中での経験や発見など様々な場面での「広い学び」が一方にあります。自分が関心をもって自分で学んだものは力になるでしょう。まずは「やりたいことを心行くまでやれる」家庭環境にすることです。（つづく）

日本三大桜・滝桜ハイク、二本松市霞ヶ城桜巡り、大堀相馬焼体験などで楽しみました

二本松市蓮華寺のしだれ桜

4 月は桜シリーズで花見三昧!!

4 月の桜巡りでは「滝桜ハイク」と「二本松市霞ヶ城かいわい桜ウォーク」を行いました。桜の開花が年ごとに早くなり、日程を調整するのが難しくなっていますが、二本松市霞ヶ城かいわいは咲き始め、滝桜は満開でした。

霞ヶ城かいわい桜ウォークでは霞ヶ城内の桜やモクレンなどを見てから、隣にある西谷棚田の河津桜や菜の花畑を散策。観音丘陵遊歩道を歩きながら蓮華寺の樹齢 350 年のしだれ桜をめざしました。昼食会も行いました。

滝桜ハイクではさくらの公園から滝桜をめざして歩き、途中にあるいろいろなしだれ桜を見ながら滝桜に到着。樹齢 1000 年、日本三大桜に数えられる紅枝垂れの滝桜は圧巻でした。小学生も参加して頑張って歩きとおしました。「滝桜ハイク」は、雨天が予想されたので、やむを得ず日程を変更させていただき、申し訳ありませんでした。

西谷棚田の河津桜や菜の花畑

4月恒例となった大堀相馬焼体験では本宮市にある春山窯さんにご協力いただき、子どもさんも参加して、お皿や茶碗やマグカップなどに挑戦しました。

春山窯さんで大堀相馬焼体験

5月は「飯舘村大火山ヤマツツジウォーク」「おやき作り」

５月は「飯舘村大火山ヤマツツジウォーク」。大火山の山頂近くの牧草地跡に群生する赤いヤマツツジの花は緑の新緑とマッチしてとてもきれいです。そのあとに村民の森あいの沢に移動して公園を散策します。昼食会も予定。

住民交流エールでは料理教室として長野の郷土料理「おやき」を作ります。小麦粉で皮を作り、野沢菜やキノコ炒めやあんこをくるみ、蒸し焼きにします。

どなたでもお気軽にご参加ください。

世界に一つだけのマグカップ

6 月以降のハイキング・ウォーキング・エールにもご期待ください

6 月以降のハイキングでは、6/29 の「平田村世界のあじさい園ハイク」では 28000 株のアジサイや 35000 本のユリが楽しめます。8/3～4 の「秋田ハイク」は青い空では初めての秋田県へのハイキングで、秋田竿燈まつりや白神山地、秋田犬の里などを巡ります。予約は会員優先で５月中旬からを予定しています。

ウォーキングやエールにご参加を

★5/10(土) 飯舘村大火山ヤマツツジウォーク
9:00 道の駅 までい館
大火山→あいの沢→昼食会

★5/17(土) 料理教室 おやき作り
10:00 二本松市 安達公民館 調理室
（二本松市油井濡石 3）

★6/14(土) ボウリング大会
13:00 福島オークラボウル(予)
（福島市太平寺過吹 11-1）
2 ゲームの合計点で競います 豪華賞品あり

★6/22(日)あじさい高林寺 小浜城跡ウォーク
9:00 二本松市ふるさと村
あじさい寺・高林寺 小浜城跡歴史散歩

ハイキングにご参加ください

◆6/29(日) 平田村あじさいハイク (バス)
7:30 **福島市小鳥の森駐車場**(福島市岡部新山 3)
8:10 二本松市霞ヶ城
平田村・世界のあじさい園 須賀川市あじさい寺・白山寺
●参加費 正会員 3500 円 賛助会員 3700 円
その他 4000 円 (入園料 800 円込み) 子どもは半額

◆8/3(日)～4(月)秋田ハイク (バス)
7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 **福島市小鳥の森駐車場**
田沢湖 角館武家屋敷 秋田竿燈まつり
白神山地散策 秋田犬の里 など
●参加費(予定) 正会員 15000 円 賛助会員 20000 円
その他 25000 円 (宿泊費・交通費のみ)

あだたら 朝ドラ『あんぱん』は、アンパンマンを描いた、やなせたかしとその妻が主人公。アニメ『アンパンマン』の歌詞の中の「何のために生まれて何をして生きるのか」は、たかしの叔父で育ての親の医師が、彼が進路に迷っているとき言ったことばでした。私はもう生まれてからずいぶん経ってしまいましたが、毎日ただ漠然と送るのではなく、限りある日々をこのことばを意識して生きていけたらなと思いました。アンパンマンのように自分の顔はあげられませんが。

NPO法人あだたら青い空の会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします
★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください
★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861)普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空