

# ハラクッチー

運営 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索 ★この食堂は二本松市社協や二本松市保健福祉部と協力し実施中  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 ●電話で予約 0243-24-1518

**参加費無料 参加者・ボランティア募集中!!**

**3月9日(日) 10時～** 二本松市福祉センター  
こども食堂 ハラクッチー

## キーマカレー作り スープ

●折り紙、塗り絵、ゲーム、学習 など

**電話で予約**



みんなで作る こども食堂

参加者が皆さんと一緒に作り、食べるこども食堂。子どもから高齢者まで、お住まいや年齢に関係なく、どなたでも参加できます。  
お知り合いの方も誘い合わせてご参加ください。

**3月16日(日) 10時～** 安達公民館  
安達地域 ふれあい食堂

## そば打ち体験 ざるそば

安達そば打ち愛好会の皆さんによる指導

★お絵描き・折り紙・まちがいさがし・ゲーム など

**電話で予約**



昨年度のそば打ち体験



うちたて ゆでたてのそばは最高!!



# 食育、体験を重視したこども食堂をこれからも

2024年度はこども食堂18回、ふれあい食堂5回を実施。食育や体験活動を重視していますが、今年度は毎回の調理体験をはじめ、きゅうり収穫・キャンプ場でカレーライス作り・もちつき体験・手打ちうどん体験・そば打ち体験(3月)などを実施することができました。

こども食堂の財政は毎年厳しいですが、二本松市や二本松市社会福祉協議会などと連携して、新年度も創意ある、子どもが主人公のこども食堂を継続していきたいと思えます。



みんなで一緒に恵方巻き作り



特大の恵方巻きが完成

## 2月は「恵方巻き作り」や「おやき作り」

2月は「恵方巻き作り」や、長野県の郷土料理の「おやき」作り挑戦しました。恵方巻き作りでは上手に卵焼きを焼いたり、自分が食べる恵方巻きを自分で巻いたりしました。おやき作りでは、野沢菜・きんぴらごぼう・あんこの3種類の具材を皮に包むのが大変でしたが、とても美味しくできあがりました。

## 3月は「キーマカレー作り」と「そば打ち体験」です

3月は、1回目のこども食堂ではリクエストに応じて「キーマカレー作り」を、2回目の安達地域ふれあい食堂では「そば打ち体験」を行います。「そば打ち体験」は毎年お世話になっている安達そば打ち愛好会の皆さんにご指導をお願いします。

### ★お米や食料品の配達支援を実施中!

二本松市内の農家さんからいただいたお米、政府備蓄米、ファミリーマート様・ヨークベニマル様・JAふくしま未来様のフードドライブでいただいた食料品を活用し、毎月1回食料品配達支援を実施しています。

希望者は各社会福祉協議会にご相談ください。

### ●無料学習支援も実施中

10時から小中学生と高校生を対象に、算数と数学を中心とした無料の学習支援を実施。食事もできますので、お気軽にご利用ください。

### ■参加費無料・予約制 ボランティアも募集中!

こども食堂での調理のメニューや体験活動の内容についてのリクエストを募集しています。子どもが作ったレシピなども大歓迎です。ボランティアも募集中。

### ★新年度のこども食堂やふれあい食堂のスケジュールを検討中

2025年度のこども食堂やふれあい食堂の開催場所、調理メニュー、体験活動などについてご要望をお寄せください。



おやきの具材を包みます



フライパンで焼いて蒸します



美味しいおやきができあがり



毎月の食料品配達支援も

## 4月のこども食堂にご参加を!

■4月6日(日) 10時~14時 二本松市福祉センター  
メニュー募集中

■4月20日(日) 10時~14時 二本松市福祉センター  
メニュー募集中

### 食料品などのご支援ありがとうございました

- ・二本松市 本多様
- ・二本松市 安達そば打ち愛好会様
- ・二本松市 JAふくしま未来様
- ・二本松市 ヨークベニマル様
- ・二本松市 ファミリーマート様

### 毎月食料品配達支援を実施!!

二本松市社会福祉協議会などから要請があったご家庭を対象に、フードドライブでいただいた食料品も含めてお米などを配布しました。ご支援ありがとうございました。

●4月の配達は **4月1日**を予定

運営 **NPO 法人あだたら青い空**

電話 0243-24-1518

●こども食堂やふれあい食堂は二本松市や二本松市社会福祉協議会と協力して進められています

●ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

〒964-0074 二本松市岳温泉二丁目20番地11