

2025年度 日本郵便年賀寄付金助成金受給事業

生きがい作り交流の輪 2~3月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

参加者募集中

どなたでも参加できます 電話で予約 0243-24-1518

2012年5月から開始した被災者支援活動は14年目を迎えようとしています。子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください。2025年度は日本郵便年賀寄付金助成金事業として運営しています。参加希望者は電話で予約してください。

2/14(土)写経・書道アート

(選挙のため日程変更)

■集合 13:00 二本松市勤労者研修センター
(二本松市郭内 1-5-1)

- 写経はストレス解消やリラックスに最適
- 書道アートで素敵なお自分だけの作品を
- どなたでも簡単にできます



■参加費 会員 300円 その他 500円
子どもは無料(会員以外の保護者 500円)

2/21(土)中野不動尊と医王寺 ウォーク

■集合 9:00 十六沼公園 体育館駐車場
(福島市大笹生俎板山 341-341)

- ◆厄除け日本三大不動の中野不動尊
- ◆義経や松尾芭蕉ゆかりの医王寺
- ◆道の駅ふくしまで昼食会



■参加費 会員 300円 その他 500円
子どもは無料(会員以外の保護者 500円)

3/15(日)郡山市 梅ロード ウォーク

■集合 9:00 郡山市西田ふれあいセンター
(郡山市西田町三町目桜内 259)

- ✿待ちわびた春を楽しみましょう
- ✿昼食会も予定



★参加費 会員 300円 その他 500円
子どもは無料(会員以外の保護者 500円)

3/21(土) 作品展と交流会

13:00 二本松市勤労者研修センター
(二本松市郭内 1-5-1)

- ♥エール作品の展示([作品をご持参ください](#))
- ♥スライド上映や交流会([演奏者募集](#))
- ♥ダンスグループが参加予定



★参加費 無料

運営 NPO法人 あだたら青い空

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール adatara.aoisora2017@gmail.com 〒964-0074 二本松市岳温泉二丁目 20番地 11

電話 0243-24-1518

3/29(日) 草野心平 文学散歩ハイク

バス

★集合 (時間変更) 7:00 二本松市霞ヶ城 7:40 福島市小鳥の森

いわき市・草野心平記念文学館 川内村・天山文庫 いわなの郷・昼食

宮沢賢治を世に送り出した「カエルの詩人」、生誕 120 年を迎えた草野心平の足跡をたどります。

★スケジュール予定

7:00 二本松市霞ヶ城
7:40 福島市小鳥の森駐車場 東北道 磐越道
9:40 いわき市 草野心平 記念文学館
11:30 いわなの郷 昼食
13:10 川内村 天山文庫
16:20 福島市小鳥の森駐車場
17:00 二本松市霞ヶ城



★参加費 正会員 4000 円 賛助会員 4500 円 その他 5000 円
子どもも半額 (昼食代 1100 円は別途徴収)



◎2026 年度のハイキング・ウォーキング・エール 日程(一部変更あり)

	ハイキング		ウォーキング		エール	
4月	5 (日)	浜通り 桜名所巡り バス	12 (日)	郡山市 開成山公園 笹原川 などの桜名所	18 (土)	大堀相馬焼 本宮市
5月	17 (日)	那須高原 八幡やマツツジ バス	23 (土)	飯館村 野手上山	31 (日)	料理教室 二本松市 メニュー募集中
6月			14 (日)	福島市バラ園 サクランボ狩り	20 (土)	ボウリング大会 福島市
7月	25(土) 26(日)	尾瀬ニッコウキスゲ 1泊 バス	4 (土)	伊達市 くぼたあじさい園 中尊寺バス	12 (日)	味噌づくり(変更予定)
8月	7/31(金) ~ 8/2(日)	能登半島2泊 バス ※変更もあり	22 (土)	土湯温泉 照南湖	16 (日)	水彩画教室 二本松市
9月			27 (日)	二本松市 彼岸花と赤いそば花	12 (土)	卓球大会 岳温泉(変更)
10月			31 (土)	本宮市 ざる菊と蛇の鼻遊楽園	4 (日)	パークゴルフ大会 飯館村
11月	3 (祝)	山形県 山寺 峯の浦 バス	14 (土)	二本松市隱津島神社 麓山リンゴ狩り	8 (日)	パステルアート教室 福島市(変更)
12月	13(日) 14(月)	望年会 土湯温泉 1泊	14 (月)	土湯温泉かいわい	19 (土)	絵手紙教室 二本松市
1月			9 (土)	本宮市 岩角寺と安達太良神社 初詣	17 (日)	スマホ写真講座 二本松市
2月			1/31 (日)	福島市 旧佐久間邸 吊るし雛祭り	20 (土)	ステンドグラス風小物 福島市
3月	27 (土)	いわき市勿来の関 河津桜 バス	2/27 (土)	土湯温泉ひな祭り こけし西田記念館	14 (日)	作品展と交流会 二本松市

●2026 年度に年賀寄付金助成金が受けられない場合は、8 月は 6(木)~7(金)で「仙台・七夕まつりと山形・花笠まつり」に変更します。(年賀寄付金助成金の可否は 3 月中に確定します)

●3 月のウォーキングはありません。