

## 暑中お見舞い申し上げます 暑さに負けずにがんばります

避難生活の長期化、不登校の子ども11年連続の増加、子どもの貧困の拡大や地域の居場所の喪失など地域の課題はたくさんありますが、「みんなが笑顔になる社会」をめざして、皆さんと一緒に微力ながら活動していきたいと思っております。ご支援ご協力をお願いします。



キャンプ場でカレーライス作り



ラタウイコ作り



ダイナム様の紙芝居



スイカ割りや川遊び

### 7月は「サバの味噌煮・かき氷作り」と「キャンプ場でカレーライス作り」

7月のこども食堂は、1回目は株式会社ダイナム様から提供された「サバの味噌煮」と「かき氷作り」を行いました。副菜にはラタウイコを作り、デザートでかき氷作りをしました。その他ダイナム様からは「射的」「輪投げ」「災害紙芝居」を実施していただきました。2回目は毎年夏に恒例となっているフォレストパークあだたらにて「キャンプ場でカレーライス作り」を行いました。みんなでかまどに火をたいてご飯とカレーを作りました。食事のあとは「スイカ割り」「ブランコ遊び」「水鉄砲遊び」「川遊び」などを楽しみました。

### 8月は「冷やし中華」や「豚しゃぶそうめん」

8月は1回目のふれあい食堂では「冷やし中華作り」や「畑での収穫体験」を予定。2回目のこども食堂では「豚しゃぶそうめん作り」などを予定しています。

### 食料品配達支援も継続しています

お米や諸物価が高騰していますが、ファミリーマート様やヨークベニマル様、JAふくしま未来様のフードライブを活用し、毎月実施している「食料品配達支援」は継続したいと思います。お米は政府備蓄米が入り次第配達したいと思います。

### 学習支援や「森のがっこう」への参加も呼びかけています

無料の学習支援は毎月こども食堂開催時(10:00~14:00)に行います。

森のがっこうは毎月1回フォレストパークあだたら周辺で実施しています。参加者やボランティアを募集しています。

## 不登校 Q&A ⑮

**Q** 不登校を認めた場合、将来は大丈夫ですか。

親はいつまでも働けないと思うと不安になります。

**A** 学校に行かないと将来が築けないということではなく、多くの方が様々な形で社会を歩んでいます。小学校から高校まで学校に行っていないなくても司法書士の資格を取っている人や特技や趣味を生かして会社に就職した人も。芸能人でも不登校だった人も少なくなく、不登校を経験された方の体験談の本などもご覧になってください。例えば高校まで不登校でも高校卒業認定試験に合格すれば大学や専門学校にも進学ができ、資格を取って就職することもできます。

文科省も「不登校は問題行動ではない」との見解で、不登校の子どもの学習支援を保障する法律もあり、親は否定的に見ないで不登校をありのままに受け止め、一緒に考えていくことで子どもは自分の将来を考えやすくなります。

なにより、将来の心配ではなく、「今」をお子さんとともに気持ちよく楽しめるような生活を考えることが大切ではないでしょうか。(つづく)

## 8月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます。ご予約をお待ちしています。

- 3(日)~4(月) 秋田竿燈まつりハイク(キャンセル待ち)
- 10(日)10時 ふれあい食堂 岳下住民C 農村婦人の家
- 23(土)10時 パステルアート教室 福島市渡利学習C
- 24(日)10時 こども食堂ハラクッチー 福祉C
- 30(土)9時 森のがっこう フォレストパークあだたら
- 31(日)9時 大玉村・遠藤ヶ滝ウォーク フォレストパーク

## 8月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 食糧配達	2
3 秋田ハイク	4 秋田ハイク	5	6	7 教育相談	8	9
10 ふれあい食堂	11	12	13	14 教育相談	15	16
17	18	19	20	21 教育相談	22	23 パステルアート
24 こども食堂 31 遠藤ヶ滝	25	26	27	28 フード ドライブ	29	30 森の がっこう

# 適度な運動と規則正しい食生活 で酷暑を乗り切ろう



7月の磐梯熱海けやきの森ウォーク



水彩画教室



ボタニカルアートの作品



6月の平田村世界のあじさい園ハイク

## 7月は「磐梯熱海けやきの森ウォーク」や「水彩画教室」

7月の住民交流活動「磐梯熱海けやきの森ウォーク」では、磐梯熱海の温泉街の裏山にある「けやきの森」で森林浴をし、温泉街の足湯につかりリフレッシュしました。「水彩画教室」では植物画ボタニカルアートに挑戦。植物の形や色を細かく記録することを目的としつつ、芸術的な美しさも追求するものでした。子どもたちも大勢参加して動物画を描きました。

なお、6月の「平田村世界のあじさい園ハイク」では芝桜が有名なジュピアランドのあじさい園とユリ園をまわり広大な敷地に咲く数万本のアジサイやユリの花を鑑賞しました。その後、道の駅ひらたで昼食をとってから本宮市の緑水苑に移動して、アジサイやバラなどの花々を楽しみました。

## 8月は「秋田ハイク」「パステルアート」「遠藤ヶ滝ウォーク」

8月は初めての「秋田竿燈まつりハイク」をはじめ、パステルをけずった粉で描く「パステルアート」や、「大玉村 遠藤ヶ滝ウォーク」で涼を求めます。

## 9月以降のハイキング・ウォーキング・エールにもご期待ください

9月の「郡山市美術館と風土記の丘公園ウォーク」では西田敏行展なども鑑賞し、10月の「浄土平ハイク」で一足早い紅葉を堪能、11月は裏磐梯の紅葉や遊覧船を楽しみます。また、スポーツでは10月には飯舘村で初めての「パークゴルフ大会」を、また11月には岳温泉で「第2回卓球大会」を予定しています。今から練習してください。子どもさんも参加できます。

## 2026年度のハイキング素案を提案します。ご意見・ご要望を募集!!

2026年度のハイキング・ウォーキング・エールの素案を提案します。(別紙)「能登半島地震支援ハイク」や「浜通り・桜名所巡りハイク」、「尾瀬ハイク」などを検討しています。いろいろな花や歴史などを楽しむウォーキングや、手芸・美術・スポーツなどの趣味を楽しむ「エール」にも、「行ってみたいところ」や「やってみたいこと」を積極的に提案してください。最終的には12月のハイキング望年会にて決定します。

### ウォーキングやエールにご参加を

- ★8/23(土) **パステルアート教室**  
10:00 福島市渡利学習センター **時間変更**  
●子どもさんも参加できます
- ★8/31(日) **大玉村 遠藤ヶ滝**ウォーク  
9:00 大玉村 フォレストパークあだたら  
遠藤ヶ滝散策 昼食会
- ★9/14(日) **郡山市美術館 風土記の丘**ウォーク  
10:00 郡山市美術館(郡山市安原町大谷地 130-2)  
●子どもさんも参加できます
- ★9/27(土) **はり絵・切り絵教室**  
13:00 二本松市勤労者研修センター  
●子どもさんも参加できます

### ハイキングにご参加ください

- ◆8/3(日)~4(月) **秋田竿燈まつりハイク**(バス)  
7:00 二本松市霞ヶ城 7:40 **福島市小鳥の森駐車場**  
田沢湖 角館武家屋敷 秋田竿燈まつり  
なまはげ館 わらび座公演鑑賞
- ◆10/19(日) **浄土平ハイク** (バス)  
7:30 **二本松市役所** 8:10 福島市小鳥の森駐車場  
①鎌沼コース ②一切経山コース に分かります
- ◆11/2(日) **裏磐梯紅葉ハイク** (バス)  
7:30 **二本松市役所** 8:10 福島市小鳥の森駐車場  
五色沼散策 檜原湖遊覧船 など

**あだたら** 新潟の苗場山登山で立ち寄った十日町市の「奇跡の集落」。「日本の古民家は芸術品」と表現したドイツ人建築デザイナーのカール・ベンクスさんが30余年かけて古民家と限界集落の再生に挑みました。古民家の柱や梁を生かしつつ、古民家にはなかった断熱材を多く使い、ピンクや黄色や空色などのカラフルな壁。その結果、全国から多くの移住者が集まり、山里の活性化が始まり、地元の若い大工さんの育成も進んでいるとか。酷暑の中で涼風を感じました。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

- ★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください
- ★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861)普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空