

新年度も新たな創意ある活動を

会員加入や協力金へのご支援を

2025年度のあだたら青い空の活動も、こども食堂や、ハイキングなどの被災者支援活動、不登校支援相談活動を中心に進めていきたいと思います。こうした活動を進めていく上で、あだたら青い空の財政状況は「自転車操業」状態となっています。

大変恐縮ですが、再度会員加入や協力金のお願いをしたいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。



そば稲荷も美味しかったです

新年度のこども食堂・ふれあい食堂にご支援・ご協力を

新年度のこども食堂ハラクッチーと地域ふれあい食堂は、引き続き二本松市保健福祉部や二本松市社会福祉協議会と協力して実施します。(スケジュール表は別紙)

こども食堂は「みんなで一緒に作りあげる」ことを大事にし、食育や体験活動を重視しています。地域ふれあい食堂は地域の交流促進に役立つことをめざして取り組みたいと思います。



キーマカレー作り

3月のこども食堂では「キーマカレー」、ふれあい食堂では「そば打ち」を

3月のこども食堂ハラクッチーではリクエストに応じて「キーマカレー作り」をしました。タマネギとトマトを細かく刻んでひき肉と炒めました。安達地域ふれあい食堂では、安達そば打ち愛好会の皆様のご指導で、毎年恒例の「そば打ち体験」を行いました。5つの班に分かれて、水回し・こね・のばし・たたむ・切るなどの難しい作業を丁寧に教えていただきました。うちたて・ゆでたての美味しいそばをいただきました。



みんなで一生懸命に作りました

4月は「ガパオライス」と「中華丼」を作ります

4月のこども食堂ではリクエストに応じてタイ料理「ガパオライス作り」と「中華丼作り」を行います。参加者募集中!!

食料品配達支援、不登校支援、学習支援にもご支援を

ファミリーマート・ヨークベニマル・JAのフードバンクを利用した毎月の食料品配達支援、不登校相談支援、学習支援などにもご支援をよろしくお願いいたします。

4月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます。ご予約をお待ちしています。

- 5(土)9時 霞ヶ城かいわい桜ウォーク 二本松市
- 6(日)10時 こども食堂ハラクッチー 二本松福祉C
- 13(日)9時 滝桜ハイク 三春の里 田園生活館
- 19(土)10時 大堀相馬焼 本宮市 春山窯
- 20(日)10時 こども食堂ハラクッチー 二本松福祉C
- 26(土)9時 森のがっこう フォレストパークあだたら

4月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 食糧配達	2	3 教育相談	4	5 二本松桜
6 こども食堂	7	8	9	10 教育相談	11	12
13 滝桜	14	15	16	17 教育相談	18	19 相馬焼
20 こども食堂	21	22	23	24 教育相談	25	26 森のがっこう
27	28 FD	29	30			

不登校 Q&A ⑪

Q うちの子は一日中ひきこもっていますが、どうしたら外へ出られるようになりますか？

A まず家にいればとりあえず安全で、その子どもの命は確保されていると考えるのはいかがでしょうか。外に出ないことを心配するよりも、家の居心地がよいことは大切なことです。

外に出たとき不安だったり、いやな思いをしたりするのは当事者の子どもです。今の社会のまなざしが、違ったものに対する排除的な感覚とか価値観があり、ひきこもってしまうのも当然です。ひきこもることで自己防衛したり充電したりしたあとに何かのきっかけで急に出かけたりすることもあり、その後働いている人も珍しくありません。

子どもの気持ちが一番大事なので、お子さんが今の形で生きておられることを否定せず、あたたかい目とともに暮らししていくことをおすすめします。(つづく)

ハイキングやウォーキング、エールのまとめとして作品展と交流会を行いました



作品展と交流会

3月は「花見山・生け花の里ウォーク」「作品展と交流会」

3月の「花見山・生け花の里ウォーク」では白や紅の梅の花や、黄色いサンシュユの花が見ごろでした。その他、福寿草・ミツマタ・クロッカス・水仙・椿などたくさんの花が見られました。ウグイスも鳴いていました。

1年間のハイキング・ウォーキング・エールを締めくくる「作品展と交流会」では、フォルクローレのグループ ロベリアさんの演奏、シンガーソングライター hug(はぐ)さんの歌、子どもたちのバイオリンやピアノの演奏、合唱、スライド上映など盛りだくさんで充実した内容でした。

4月は桜シリーズで花見三昧!! 「滝桜ハイク」と「霞ヶ城ウォーク」

4月の桜シリーズは、「滝桜ハイク」と「霞ヶ城ウォーク」です。「滝桜ハイク」では車の渋滞を横目にして、さくらの公園から滝桜までいろいろな桜を楽しみながら歩きます。「霞ヶ城ウォーク」では、桜の名所・二本松の霞ヶ城から始まり、龍泉寺、観音遊歩道、本久寺などの名所を巡ります。乞うご期待を!!

大堀相馬焼体験で世界に1つだけの素敵な焼き物をつくろう

毎年浪江町の春山窯さんにご協力いただいている大堀相馬焼体験。先生に丁寧にご指導いただき、初心者でも素敵な焼き物を作ることができます。子どもさんも参加できますので、ふるってご参加ください。

森のがっこうは4月26日に

森のがっこうは、フォレストパークあだたらを中心にして、子どもが自分で自然や自然の中での遊びを発見・創造する取り組みです。池や山の生き物さがし、草花さがし、川遊び、木登りなど自然と触れ合うことを大切にしたい取り組みです。時間は9時~12時。参加費は子どものみ500円。ボランティア募集中。

ハイキング・ウォーキング・エールには、子どもからお年寄りまで、どなたでも参加できます

被災者支援は13年、子ども支援も12年が経過しました。震災から14年、ますます青い空の活動が求められています。よろしくご支援をお願いします。



Hugさんやロベリアさんの演奏



梅やサンシュユが見ごろの花見山



花見山・生け花の里は4月が見ごろ

ウォーキング・エールにご参加を

★4/5(土) 二本松市霞ヶ城かいわい桜ウォーク

9:00 二本松市霞ヶ城駐車場

霞ヶ城→龍泉寺→観音遊歩道→本久寺

★4/19(土) 本宮市大堀相馬焼体験

13:00 本宮市 春山窯(本宮市荒井沢田26-2)

★5/10(土) 飯舘村大火山ヤマツツジウォーク

9:00 道の駅 までい館

大火山→あいの沢→昼食会

★6/22(日)あじさい高林寺 小浜城跡ウォーク

9:00 二本松市ふるさと村

あじさい寺・高林寺 小浜城跡歴史散歩

ハイキングにご参加ください

◆4/13(日) 三春町滝桜ハイク (自家用車)

9:00 三春の里 田園生活館 集合

(三春町西方石畑 487-1)

さくらの公園から滝桜まで (徒歩往復2時間)

●参加費 正会員 700円 賛助会員 900円 その他 1200円
こどもは 300円 (滝桜 観桜料込み)

◆6/29(日) 平田村あじさいハイク (バス)

7:30 福島市役所 8:10 二本松市霞ヶ城

平田村・世界のあじさい園 須賀川市あじさい寺・白山寺

●参加費 5000円程度を予定 (入園料 800円込み)

あだたら 3月のウォーキングで行った花見山の向かいの山「生け花の里」。桜はまだでしたが、疲労回復や整腸作用がある紅白の梅、滋養強壮に効能がある黄色のサンシュユや椿の花々。春にまずさくマンサクも下痢止めなどの薬効があるとか。逆に福寿草や水仙には毒があるのでご注意ください。「綺麗な花には...」。植物は自ら動けないので、敵から身を守るために毒をもつものも。人間は植物の毒も薬に利用してきましたが、花や植物の癒しの効果を活用したいものです。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空