

NPO 法人 **あだたら青い空** 主催

# 生きがい作り交流事業 4~6月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

## 参加者募集中

どなたでも参加できます 電話で予約 0243-24-1518

2012年5月から開始した被災者支援活動は14年目を迎えようとしています。子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください。参加希望者は電話で予約してください。

### 第153回 4/5(日)

#### 浜通り桜名所巡りハイク

- 集合 7:30 二本松市 霞ヶ城
- 8:10 福島市 小鳥の森駐車場(福島市岡部山神前3)
- 🌸いわき市 松ヶ岡公園 (桜 270本)
- 🌸富岡町 夜の森並木(桜 420本)
- 🌸浪江町 請戸川リバーライン(桜 120本)
- 🌸相馬市 馬陵公園(桜 600本)



- 参加費 正会員 4500円 賛助会員 5000円
- その他 6000円 子どもは半額

### 4/12(日)郡山市お花見

#### ウォーク

- 集合 9:00 郡山市 開成山公園
- 大神宮側の市営駐車場 (郡山市開成 1-5)
- 🌸笹原川 千本桜
- 🌸開成山公園でお花見昼食会(コンビニ弁当など)



- 参加費 会員 300円 その他 500円
- 子どもは無料

### 4/18(土)大堀相馬焼体験

- 集合 13:00 本宮市 春山窯
- (本宮市荒井沢田 26-2)
- ★素敵な焼き物を作りましょう
- ★先生が丁寧にご指導
- ◆参加費 会員 1300円 その他 1500円 子どもは半額



### 第154回 5月17日(日)

#### 那須高原ヤマツツジハイク バス

那須高原八幡ヤマツツジの大群生地と吊り橋  
スタンドグラス美術館ではパイプオルガンやオルゴールの音楽も楽しめます

- 7:30 二本松市霞ヶ城
- 8:10 福島市小鳥の森駐車場



- ★参加費
- 正会員 4500円
- 賛助会員 5000円
- その他 6000円
- 子どもは大人の半額

### 第155回 7月25日(土)~26日(日)

#### 尾瀬ニッコウキスゲハイク 1泊 バス

- 7:30 二本松市霞ヶ城
- 8:10 福島市小鳥の森駐車場
- 🌸尾瀬沼のニッコウキスゲ
- 🌸檜枝岐村で山人料理
- 🌸温泉も堪能

- ★参加費 (予定)
- 正会員 17000円
- 賛助会員 20000円
- その他 23000円
- 子どもは大人の半額



## 5/23(土)飯舘村野手上山

■集合 9:00 飯舘村 道の駅までい館

- ▲飯舘村の里山・野手上山
- ▲頂上からは太平洋も
- ▲昼食会も予定



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

## 5/31(日)料理教室 自然食

■集合 10:00 二本松市安達公民館(予)  
(二本松市油井濡石 3-3)

- 🍴 味わいよし健康によし
- 🍴 楽しく調理
- 🍴 美味しく会食



★参加費 会員 500 円 その他 800 円

## 6/13(土)福島市バラ園

日程変更 サクランボ狩り

■集合 9:00 福島市吾妻学習センター別館(予)  
(福島市上野寺下平場 35-1)

- 🌸 佐藤梨園のバラ
- 🌸 フルーツラインで  
サクランボ狩り



★参加費 会員 1500 円 その他 2000 円

## 6/20(土)福島市 ボウリング大会

■集合 10:00  
福島市オークラボウル  
(福島市太平寺過吹 11-1)

- 🟢 ストレス解消に最適
- 🟢 1~3 位に豪華賞品



★参加費 会員 1500 円 その他 1800 円

## ◎2026 年度のハイキング・ウォーキング・エール 日程 (一部変更あり)

	ハイキング		ウォーキング		エール	
4月	5 (日)	浜通り 桜名所巡り <input type="checkbox"/> バス	12 (日)	郡山市 開成山公園 笹原川 などの桜名所	18 (土)	大堀相馬焼 本宮市
5月	17 (日)	那須高原 八幡ヤマツツジ <input type="checkbox"/> バス	23 (土)	飯舘村 野手上山	31 (日)	料理教室 二本松市
6月			13 (土)	福島市バラ園 サクランボ狩り 日程変更	20 (土)	ボウリング大会 福島市
7月	25(土) 26(日)	尾瀬ニッコウキスゲ 1泊 <input type="checkbox"/> バス	4 (土)	伊達市 くぼたあじさい園 中尊寺ハス	12 (日)	ちぎり絵・切り絵教室(予) 二本松市
8月	7/31(金) ~ 8/2(日)	能登半島 2泊 <input type="checkbox"/> バス ※変更もあり	22 (土)	土湯温泉 照南湖	16 (日)	水彩画教室 二本松市
9月			27 (日)	二本松市 彼岸花と赤いそば花	12 (土)	卓球大会 岳温泉
10月			31 (土)	本宮市 ざる菊と蛇の鼻遊楽園	4 (日)	パークゴルフ大会 飯舘村
11月	3 (祝)	山形県 山寺 峯の浦 <input type="checkbox"/> バス	14 (土)	二本松市隠津島神社 麓山リンゴ狩り	8 (日)	パステルアート教室 福島市
12月	13(日) 14(月)	望年会 土湯温泉 1泊	14 (月)	土湯温泉かいわい	19 (土)	絵手紙教室 二本松市
1月			9 (土)	本宮市 岩角寺と安達太良神社 初詣	17 (日)	スマホ写真講座 二本松市
2月			1/31 (日)	福島市 旧佐久間邸吊るし雛祭り 民家園	20 (土)	スタンドグラス風小物 福島市
3月	27 (土)	いわき市勿来の関 河津桜 <input type="checkbox"/> バス	2/27 (土)	福島市ひな祭りウォーク こけし西田記念館と旧堀切邸	14 (日)	作品展と交流会 二本松市

●2026 年度に年賀寄付金助成金が受けられない場合は、8 月は 6(木)~7(金)で「仙台・七夕まつりと山形・花笠まつり」に変更します。(年賀寄付金助成金の可否は 4 月に確定します)

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール [adatar.aoisora2017@gmail.com](mailto:adatar.aoisora2017@gmail.com) 〒964-0074 二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11