

財政逼迫打開の寄付金へのご協力ありがとうございました

当面の危機を回避することができました

8月に皆さんに呼びかけました「財政逼迫打開のための寄付金」にご支援ご協力いただき、大変ありがとうございました。寄付金は目標の50%を超え、またこども食堂への新たな助成金の確保や被災者支援事業への補助金も明るい見通しを得る状況となり、当面の財政逼迫は回避することができました。

しかし、まだ楽観できませんので、今後も寄付金のお願いや資金の確保や経費節減に努力していきたいと思います。引き続きご協力をよろしくお願い致します。

8月のこども食堂は「吉野家提供の牛丼」や「豆腐ハンバーグ」、9月は「オムライス」や「いなり寿司と軍艦巻き」などに挑戦しました

8月のこども食堂では、あだたら食農 SF さんの農場でミニトマトの収穫体験をした後に「吉野家提供の牛丼作り」を実施しました。あだたら食農 SF さんでは美味しいスイカもごちそうになりました。「豆腐ハンバーグ作り」では子どもたちと一緒に豆腐と挽肉をこねて、大きくて美味しいハンバーグを作りました。ありがとうございました。

9月はリクエストにこたえて「オムライス作り」や「いなり寿司と軍艦巻き」

9月のこども食堂では、子どもたちのリクエストにこたえて「オムライス作り」や「いなり寿司と軍艦巻き作り」に挑戦しました。「オムライス作り」では子どもたちは鶏肉を切ったり、卵焼きを作ったりと大活躍しました。「いなり寿司と軍艦巻き作り」ではいなり寿司、アボガドとキュウリ、鶏そぼろ、シーチキンとトウモロコシの軍艦巻きを作りました。

10月は「ライスピザ」と「ショートパスタのミートソース」、11月は「フライパンでパン作り」や「そば打ち体験」を予定。11月はよさこいダンス体験も実施。

11月15日の「フライパンでパン作り」のときは特別企画として食事の後に「よさこい南中ソーラン ダンス体験」を予定しています。みんなで一緒に踊りましょう。

当こども食堂は、年齢や居住地に関係なくどなたでも自由に参加できます。要予約!



あだたら食農 SF さんで収穫体験



豆腐ハンバーグ作り



オムライス作り



いなり寿司作り

日本百名山紀行 ⑨宮城県

蔵王山は宮城県と山形県の県境にそびえる連峰で、深田久弥も「同じ東北の山でも、蔵王には鳥海山や岩手山のような独立孤高の姿勢がない」と述べています。蔵王山という名前の山はなく、最高峰は熊野岳です。青い空のハイキングでも冬の樹氷(スノーモンスター)を見に山形県の蔵王温泉からロープウェイで登ったり、6月に宮城県側からコバルトブルーの水をたたえたお釜という火口湖(噴火した火口に水がたまってできた湖)を眺めながら熊野岳に登ったりしました。熊野岳の頂上付近には「高山植物の女王」といわれるコマクサが自生しており、山頂からは福島県の吾妻連峰、安達太良連峰、飯豊連峰、山形県の朝日連峰、月山、鳥海山などの東北の山々を見ることができました。

宮城県の百名山は蔵王山の1座ですが、二百名山は栗駒山と船形山の2座があります。青い空のハイキングでは以前に紅葉を見に栗駒山に登りましたが、コバルトブルーの昭和湖や山頂からの紅葉がとても綺麗でした。(つづく)

10、11月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

10月

- 11(日) こども食堂 10:00 二本松市福祉センター
ライスピザ作り
- 18(日) パークゴルフ 9:00 いいたてパークゴルフ場
- 25(日) こども食堂 10:00 二本松市福祉センター
ショートパスタのミートソース
- 31(土) 隠津島神社と麓山りんご狩り **日程変更**
9:00 二本松市 道の駅ふくしま東和

11月

- 3(祝・火) 山形・山寺と峯の浦 紅葉ハイク
7:30 二本松市役所 8:10 福島市花見山駐車場
- 8(日) パステルアート 13:00 渡利学習センター(予)
- 14(土) ざる菊と蛇の鼻遊楽園 **日程変更**
9:00 本宮市みずいろ公園前のヨークベニマル駐車場
- 15(日) こども食堂 10:00 二本松福祉C
よさこい 南中ソーラン ダンス体験
- 29(日) こども食堂 10:00 二本松福祉C(予)
そば打ち体験



山形市・霞城公園にて



土湯温泉ウォーク



風景画や静物画などの水彩画教室



楽しかった卓球大会

見応えある花笠踊りや仙台七夕まつり 水彩画・土湯温泉ウォーク・卓球大会など多彩な交流の取り組み

とても充実した「山形花笠まつり＆仙台七夕まつりハイク」

8月の東北祭りシリーズ「山形市花笠まつりと仙台七夕まつりハイク」では米沢市の上杉神社や山形市の最上義光歴史館や霞城公園を見学した後に花笠踊りを見物しました。紅花をあしらった花笠をかぶり艶やかに踊る花笠踊りを堪能しました。秋保温泉でリフレッシュし、翌日は仙台市の青葉城や瑞鳳殿や七夕まつりを見学しました。瑞鳳殿ではいわき市出身のガイドさんの案内で伊達政宗の遺骨が眠るきらびやかな本殿や涅槃門などを見学。「独眼竜政宗」という後世の人々が勝手に作った政宗像のまやかさを説明してもらいました。そして、最後は3000本もの七夕飾りが見事な七夕まつりを見物して帰りました。

8月の水彩画教室では写真を見ながら風景画や野菜などの静物画を描きました。土湯温泉ウォークでは照南湖のスイレンや滝のつり橋の足湯や聖徳太子堂などを巡り、湯守カフェで昼食会を行いました。

9月の岳温泉のあだたら体育館で行った卓球大会では子どもも参加して、楽しく練習したり試合をしたりしました。またぼっちゃんも行いました。

10月は「パークゴルフ」や「隠津島神社と麓山りんご狩り」(日程変更)

10月は飯舘村での「パークゴルフ大会」や二本松市「隠津島神社と麓山りんご狩り」を行います。どちらも昼食会を予定しています。

11月は「山寺紅葉ハイク」や「パステルアート」「ざる菊と蛇の鼻遊楽園」

11月の「山形 山寺と峯の浦の紅葉ハイク」では初めて山寺の隣にある峯の浦に伺います。また「パステルアート教室」、「本宮市ざる菊と蛇の鼻遊楽園」を行います。子どもの参加も大歓迎ですので、ふるってご参加ください。

2027年度の「ハイキング・ウォーキング・エール」アンケートを集約

「みんなで創る」生きがい交流事業の実施のために、2027年度の「ハイキング・ウォーキング・エール」アンケートを集約(1次)しました。(別紙)2027年度は日本郵便の助成金の獲得も視野に入れて、能登半島復興支援ハイクや三陸震災交流ハイクや神奈川震災交流ハイクなど、現地との交流を重視した遠出の計画づくりもしていきたいと思ひます。ご意見ご要望をお寄せください。

ハイキングにご参加ください

◆11/3(祝・火) 山形 山寺と峯の浦 紅葉ハイク

7:30 二本松市役所 8:10 福島市花見山駐車場
山寺と、山寺を建立した円仁が修行した、隠れた名所・峯の浦(徒歩往復 30 分)の紅葉を楽しみます

◆12/13(日)～14(月) ハイキング望年会

15:00 土湯温泉 福うさぎ 集合
●2026年の振り返りスライド上映
●2027年度のハイキング計画づくり ほか
★翌日 14 日の午前中に土湯温泉かいわいウォークあり

◆3/27(土) いわき市 勿来の関と河津桜ハイク

7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市小島の森駐車場

ウォーキングやエールにご参加を

★10/18(日)パークゴルフ

9:00 飯舘村パークゴルフ場

★10/31(土)隠津島神社と麓山りんご狩り

9:00 二本松市 道の駅ふくしま東和

★11/8(日) パステルアート

13:00 福島市渡利学習センター(予)

★11/14(土) 本宮市ざる菊と蛇の鼻遊楽園

9:00 本宮市みずいろ公園前のベニマル駐車場

★12/14(月)土湯温泉かいわい ウォーク

9:00 土湯温泉観光交流センター 湯愛舞台

★12/19(土)絵手紙教室

13:00 二本松市勤労者研修センター

あだたら 東北まつりシリーズハイク、8月の「山形花笠まつり＆仙台七夕まつりハイク」は、とても充実した企画でした。2日目の青葉城見学の後に伊達政宗のお墓がある仙台市の瑞鳳殿でのガイドさんの話。伊達政宗は幼少期に天然痘を患い、右目を失明したので「独眼竜政宗」と称され、眼帯を着用していたと言われていました。しかし、これは事実と反するもので、当時の記録や生前の肖像画や木像にも眼帯を着用する姿はありませんでした。「独眼竜」とは後世の人が勝手につけたもの。政宗は親からもらった大事な体の一部をなくしたことで親を悲しませたくないと考えたのでしょうか。

NPO法人あだたら青い空の**会員登録**、**寄付金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空