二本松　こども食堂　NO.113　12月1月号　2026年　12月1日

ハラクッチー

運営　NPO法人あだたら青い空

ホームページは あだたら青い空 で検索　★この食堂は二本松市社協や二本松市保健福祉部と協力し実施中

〒964-0074　二本松市岳温泉 2-20-11　●電話で予約　０２４３－２４－１５１８

参加者・ボランティア募集中!!

①　12月6日(日)　10時～

岩代公民館(二本松市小浜芳池 1)

もちつき大会　からめもち

●折り紙、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習　など



②　12月20日(日)　10時～

二本松市福祉センター(二本松市亀谷 1-5-1)

クリスマス会　パイシチュー　野菜サラダ

●クリスマスのパステルアート　クリスマスツリー
クリスマスプレゼントがもらえるビンゴ大会



①　1月10日(日)　10時～

二本松市福祉センター

吉野家の牛丼　デザート

●書初め、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習



②　1月24日(日)　10時～

二本松市岳下住民センター
(二本松市三保内 72-1)

手打ちうどん　デザート

●折り紙、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習　など



◆こども食堂の参加費は徴収せず、どなたでも無料にもどします。

ライスピザ、ショートパスタのミートソース、パン作り

よさこいソーランのダンス体験も


大きなライスピザを作りました


野菜サラダもお手の物


ミートソース作り


フライパンでパン作り


よさこい南中ソーラン　ダンス体験

みんなで楽しくいろんなものをつくりました

10 月 1 回目の「ライスピザ作り」では、ウインナーソーセージでタコさんを作り、ご飯を平らにしてピーマンとコーンをのせてフライパンで蒸し焼きにして、タコさんライスピザを作りました。2 回目はいただいたショートパスタでミートソーススパゲッティを作りました。美味しくてたくさんおかわりする子もいました。

11 月の 1 回目は「フライパンでパン作り」をし、フライパンの中で生地を発酵させ、フライパンで生地を焼き上げ、チョコ・チーズ・ウインナーの 3 種類のパンを作りました。食事の後に「よさこい　南中ソーラン　ダンス体験」も行い、大変盛り上がりました。2 回目の「そば打ち体験」は次号でお伝えします。

12 月は恒例の「もちつき大会」や「クリスマス会」

12 月の 1 回目は毎年恒例の「もちつき大会」をします。みんなでもちつきをしてから、3 種類のからめ餅をつくります。

2回目の「クリスマス会」では、パイシチューや野菜サラダなどをつくります。またパステルアートでクリスマスのお絵描きも予定。最後に豪華?クリスマスプレゼントがもらえるビンゴ大会をします。

1月の 1 回目は吉野家さんから頂いたもので「吉野家の牛丼」(8月にも実施)を予定。2回目は足で小麦粉を踏んでこねる「手打ちうどん」を行います。

■毎月 1 回食料品配布を実施

二本松市社会福祉協議会様と協力して、毎月 1 回、政府備蓄米や市内のヨークベニマル様・ファミリーマート様・JA こらんしょ市様からのフードドライブでの食料品や野菜の配布を実施しています。

●無料学習支援(10:00～14:00)も実施中

中学生までの数学を中心に無料の学習支援を行います。食事もできます。

★被災者の皆さんのボランティアも募集中

浪江町や飯舘村などから避難されている方のボランティアも募集しています。

こども食堂・ふれあい食堂へのご寄付をお願いいたします

★振込先　ゆうちょ銀行　店名八二八(記号 18230 番号 38434861)
普通 3843486　　名前　特定非営利活動法人あだたら青い空

ご支援をありがとうございました

・JA 二本松こらんしょ市様　・二本松市　永田婦人会様　・二本松市　宮原様
・福島市　西坂様　・ヨークベニマル二本松インター店様　・二本松市　尾形様
・二本松市　ファミリーマート様　・ふくしま未来研究会様　・JA ふくしま未来様

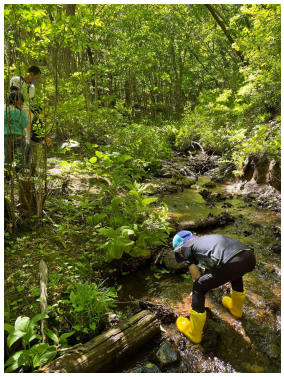
●2026年度今後のこども食堂のスケジュール

2 月	7(日) 福祉センター	21(日) 福祉センター
3 月	7(日) 福祉センター	21(日) 福祉センター

■森のがっこう(子どもの自然体験学習活動)

※12～2 月の森のがっこうは冬期休業します

次回は　3月 20 日(日)を予定しています　　参加者募集中!!


森のがっこう

主催　NPO 法人あだたら青い空　　予約電話　0243-24-1518
★ホームページ　あだたら青い空で検索