

ハラクッチー

運営 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索 ★この食堂は二本松市社協や二本松市保健福祉部と協力し実施中
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 ●電話で予約 0243-24-1518

参加者・ボランティア募集中!!

① 10月11日(日) 10時～

二本松市福祉センター(二本松市亀谷 1-5-1)

ライスピザ作り スープ

●折り紙、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習 など



② 10月25日(日) 10時～

二本松市福祉センター

ショートパスタのミートソース

●折り紙、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習 など



① 11月15日(日) 10時～

二本松市福祉センター

フライパンでパン作り デザート



よさこい 南中ソーラン ダンス体験 を予定

ダンスの専門家が教えます みんなで楽しくおどりましょう



●折り紙、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習 など

② 11月29日(日) 10時～

二本松市福祉センター(予定)

そば打ち体験 デザート

●折り紙、塗り絵、お絵かき、ゲーム、学習 など



トマトの収穫、豆腐ハンバーグ、オムライス、軍艦巻き・いなり寿司

8月のこども食堂ハラクッチーはいろいろなことにチャレンジしました。1回目はあだたら食農スクールファーム様の農園でミニトマトの収穫体験をさせていただき、よく冷えたスイカもいただきました。ありがとうございました。岳下住民センターにもどり、吉野家さんから提供いただいたもので牛丼作りをしました。2回目はヘルシーな豆腐ハンバーグ作りやかき氷作りをしました。

9月のこども食堂ハラクッチーではリクエストにこたえて1回目は「オムライス作り」。鶏肉と玉ネギを切ってご飯と混ぜてチキンライスを作り、卵焼きを作って包みました。2回目は「いなり寿司と軍艦巻き作り」に挑戦。軍艦巻きはアボガドとキュウリ、鶏そぼろ、シーチキンとトウモロコシの3種類を作りました。

10月は「ライスピザ作り」や「ショートパスタのミートソース」

10月は人気が高い「ライスピザ作り」や、たくさん提供いただいたショートパスタでミートソーススパゲッティを作ります。

11月は「フライパンでパン作り」や「そば打ち体験」

11月は「フライパンでパン作り」や、毎年恒例の安達そば打ち愛好会さんご指導での「そば打ち体験」を予定しています。お知り合いの方も誘ってご参加ください。

11月15日は「よさこい 南中ソーラン ダンス体験」を予定

11月15日のこども食堂ではパン作りの後で、ダンスの専門家の指導による「よさこい 南中ソーラン ダンス体験」を行います。子どもも大人も音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

●無料学習支援(10:00~14:00)も実施中

中学生までの数学を中心に無料の学習支援を行います。

★被災者の皆さんのボランティアも募集中

浪江町や飯館村などから避難されている方のボランティアも募集しています。



あだたら食農 SF さんで
ミニトマトの収穫体験
美味しいスイカもいただきました



吉野家さん提供の牛丼作り



オムライス作り



いなり寿司作り



軍艦巻きの鶏そぼろ作り
砂糖の分量をはかります

こども食堂・ふれあい食堂へのご寄付をお願いいたします

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861)
普通 3843486 名前 特定非営利活動法人あだたら青い空

ご支援をありがとうございました

・あだたら食農スクールファーム様 ・伊達市後藤様 ・郡山市三嶋様
・東和ライオンズクラブ様・ヨークベニマル二本松インター店様 ・二本松市尾形様

●2026年度 こども食堂 ふれあい食堂のスケジュール

12月	6(日) 岩代公民館 もちつき大会	20(日) 福祉センター クリスマス会
1月	10(日) 福祉センター	24(日) 岳下住民センター 手打ちうどん
2月	7(日) 福祉センター	21(日) 福祉センター
3月	7(日) 福祉センター	21(日) 福祉センター



森のがっこうで手づくりブランコ遊び

■2026年度 森のがっこう 予定表

10/24 9:00~12:00	フォレストパークあだたら	生き物探し・木登り・森の遊び発明・ブランコ遊び
11/21 9:00~12:00	フォレストパークあだたら	生き物探し・木登り・森の遊び発明・ブランコ遊び
3/20 9:00~12:00	フォレストパークあだたら	生き物探し・木登り・森の遊び発明・ブランコ遊び

※12~2月の森のがっこうは冬期休業します

主催 NPO 法人あだたら青い空

予約電話 0243-24-1518

★ホームページ あだたら青い空で検索