

青い空の総会で事業の報告と計画 新役員が承認されました



6月のあだたら青い空 通常総会

去る6月7日のあだたら青い空の総会にて、2024年度の事業報告と決算、2025年度の事業計画と予算、新役員が承認されました。会員の皆さんにはご協力をいただき、ありがとうございました。

新年度もこども食堂事業、被災者支援事業、不登校支援事業などに一層頑張りたいと思います。ご支援をよろしくお願いいたします。

6月のこども食堂では「おにぎらず」や「オムライス」に挑戦

6月のこども食堂では、1回目は豚肉とシーチキンの2種類の「おにぎらず」を作りました。2回目は岩代公民館で鶏肉やタマネギを切ってチキンライスを作り、卵焼きに包んで「オムライス」に挑戦。子どもたちは野菜やお肉を切ったり炒めたりして、美味しいご飯ができました。フルーツ寒天などのデザート作りも行いました。

7月のこども食堂では「サバの味噌煮」、「キャンプ場でカレーライス作り」

7月のこども食堂では、1回目は株式会社ダイナム様から提供された「サバの味噌煮」と「かき氷作り」を、2回目は毎年夏に恒例となっているフォレストパークあだたらにて「キャンプ場でカレーライス作り」を行います。ぜひご参加ください。

食料品配達支援も継続しています

お米や諸物価が高騰していますが、ファミリーマート様やヨークベニマル様、JAふくしま未来様のフードライブを活用し、毎月実施している「食料品配達支援」は継続したいと思います。お米については政府備蓄米の提供を要請しています。

学習支援や「森のがっこう」への参加も呼びかけています

無料の学習支援は毎月こども食堂開催時(10:00~14:00)に行います。森のがっこうについては7月はこども食堂と合同で行いますが、毎月1回フォレストパークあだたら周辺で実施しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

不登校についての教育相談は随時実施中

不登校はダメなことではなく、自分を見つめなおす大事な時間です。



おにぎらず作り



楽しかったオムライス作り



美味しくできたオムライス

7月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます。ご予約をお待ちしています。

- 5(土)9時 磐梯熱海けやきの森ウォーク ユラックス
- 6(日)10時 こども食堂ハラクッチー 二本松福祉C
- 12(土)13時 水彩画教室 二本松市勤労者研修センター
- 27(日)10時 こども食堂・森のがっこう 合同
キャンプ場でカレーライス作り スイカ割り
フォレストパークあだたら

7月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 食糧 配達	2	3 教育相談	4	5 磐梯熱海 ウォーク
6 こども食堂	7	8	9	10 教育相談	11	12 水彩画教室
13	14	15	16	17 教育相談	18	19
20	21	22	23	24 教育相談	25	26
27 キャンプ場で カレーライス作り	28 フード ドライブ	29	30	31 教育相談		

不登校 Q&A ⑭

Q 不登校になり人目を避けるようになりました。
知人から児童精神科の受診をすすめられました

A 不登校が始まると、部屋に閉じこもったり、外出しなくなったり、外出したとしても人目を避けたりして、精神的におかしくなったと思われることがあります。

そんな時、不登校の子どもと出会った経験のない方から、児童精神科の受診をすすめられることがあります。受診をすすめられると、親としては不安になり、子どもに受診をすすめようとしてします。

学校へ通うのが当然と多くの人が思っている社会ですから、不登校の子どもには罪悪感や劣等感があるので、人目を避けたいと思っており、外出やお医者さんに会うことも嫌がります。しつこく受診をすすめると、暴力などに発展したり、受診することによって「自分は病気なんだ」と思い込む子もいます。不登校は悪いことではなく、自分を取り戻す大切な時間です。受診は自由ですが、親の理解とゆっくりとした休息が何よりも大切です。(つづく)

熱中症に気を付けて 花々や歴史を堪能しました

6 月は「二本松アジサイウォーク」や「ボウリング大会」

6 月の住民交流活動は「二本松アジサイウォーク」や「ボウリング大会」を行いました。（平田村ハイクの様子は次号へ）

「二本松アジサイウォーク」では、あじさい寺で有名な高林寺とその向かいのお花畑を散策した後に、「若き日に伊達政宗がいた小浜城」跡周辺を散策して、政宗や戦国時代の「夢の跡」に思いをはせました。小浜の食堂で昼食会も実施。

青い空では初めての「ボウリング大会」を実施し、2ゲーム合計点数で競いました。優勝は飯舘村の S さん、準優勝は浪江町の T さんでした。昼食会も実施。

7 月は「磐梯熱海けやきの森ウォーク」や「水彩画教室」

5 日の「磐梯熱海けやきの森ウォーク」では、磐梯熱海の温泉街の裏山にある「けやきの森」で森林浴をし、温泉街の足湯につかりリフレッシュします。昼食会は国道 49 号線沿い中山峠のうどん屋さんを予定しています。

12 日の「水彩画教室」では静物画を予定。先生が丁寧に指導しますので、子どもさんも参加してください。

8 月以降のハイキング・ウォーキング・エールにもご期待ください

8 月の「秋田竿燈まつりハイク」以外には、8 月の「パステルアート教室」、9 月の「郡山市美術館と風土記の丘公園ウォーク」、10 月の「浄土平ハイク」で一足早い紅葉を鑑賞し、11 月は裏磐梯の紅葉や遊覧船を楽しみます。また、スポーツでは 10 月には飯舘村で初めての「パークゴルフ大会」を、また 11 月には岳温泉で「第 2 回卓球大会」を予定しています。今から練習してください。

2026 年度のハイキング構想にご提案をお願いします

2026 年度は「能登半島地震支援ハイク」や「浜通り・桜名所巡りハイク」、「尾瀬ハイク」などを検討開始。いろいろな花や歴史などを楽しむウォーキングや、手芸・美術・スポーツなどの趣味を楽しむ「エール」にも、「行ってみたいところ」や「やってみたいこと」を積極的に提案してください。



熱戦が繰り広げられたボウリング大会



何十年ぶりの方も楽しく



あじさい寺 高林寺にて



伊達政宗ゆかりの小浜城

ハイキングにご参加ください

◆8/3(日)~4(月)秋田竿燈まつりハイク(バス)

7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森駐車場
田沢湖 角館武家屋敷 秋田竿燈まつり
なまはげ館 わらび座公演鑑賞

◆10/19(日)浄土平ハイク(バス)

7:30 二本松市役所 8:10 福島市小鳥の森駐車場
①鎌沼コース ②一切経山コース に分れます

◆11/2(日)裏磐梯紅葉ハイク(バス)

7:30 二本松市役所 8:10 福島市小鳥の森駐車場
五色沼散策 檜原湖遊覧船 など

ウォーキングやエールにご参加を

★7/5(土) 磐梯熱海けやきの森ウォーク

9:00 郡山ユラックス熱海
けやきの森・足湯・昼食会

★7/12(土) 水彩画教室

13:00 二本松市勤労者研修センター
●子どもさんも参加できます

★8/23(土) パステルアート教室

13:00 福島市渡利学習センター(予)
●子どもさんも参加できます

★8/31(日) 大玉村 遠藤ヶ滝ウォーク

9:00 大玉村 フォレストパークあだたら
遠藤ヶ滝・昼食会

あだたら 今時に白い花が咲き暑さを忘れさせるこの植物は、解毒・殺菌・利尿・便秘改善・高血圧予防・美肌効果などが期待され、その効能の多さから「十薬」とも言われています。アルコールに漬けた液は切り傷・虫刺され・ニキビなどの肌トラブルに効能があり、乾燥させて作るお茶には腎臓の働きを促進し、むくみ解消や高血圧予防にも効果があるとか。毒消しとしての効能から「毒を矯める」という言葉が語源の 1 つと考えられているこの植物の名前はなんでしょう。

NPO 法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空