

青い空の財政逼迫打開の寄付金にご協力を

寄付金とともに経費節減にも取り組みます

こども食堂の開催やニュース発行が困難な事態の打開を!!

現在、あだたら青い空では毎月2回のこども食堂ハラクッチーやふれあい食堂の開催、ハイキングやウォーキングなどの被災者支援活動、不登校支援活動、森のがっこうを実施しています。

しかし今年度は物価高に加えて、こども食堂への助成金が予算案の半分しか獲得できず、また被災者支援活動への補助金はゼロであり、このままではこども食堂の開催やニュースの発行ができなくなってしまいます。

こうした危機的な状況を打開するために、①助成金と補助金の獲得、②寄付金の募集、③経費節減に取り組みたいと考えています。具体的には、

- ① こども食堂やハイキングなどへの補助金獲得に全力で取り組みます
- ② 寄付金は8~9月で30万円を目標にお願いします
- ③ 経費節減では、

ア、NPO法人の手当は財政が改善するまで支給しない

イ、ニュースの発行は2ヶ月に1回とし、発行部数も削減する

ウ、こども食堂の参加費を8月から大人のみ1回300円徴収する

以上の緊急措置を行い、青い空の運営を極力維持していきたいと考えています。長引く不況や物価高の中で大変恐縮ですが、ご理解とご協力をお願いします。



キャンプ場でカレーライス作り



キャンプ場でブランコ遊び



七夕そうめん作り



美味しい七夕そうめん
ナスの炒め物

7月のこども食堂は「七夕そうめん作り」や「キャンプ場でカレーライス」

7月のこども食堂では「七夕そうめん作り」や「キャンプ場でカレーライス」を実施。毎年恒例の「キャンプ場でカレーライス作り」では、かまどで火をたいて、ご飯やカレーを作ったり、スイカ割りや川遊びなどをしたりしました。森の中でクワガタやセミの生きた幼虫、トンボのヤゴなども見つけました。

山形花笠まつり&仙台七夕まつりハイク(8/7~8)

まだまだ 参加者募集中!!

8、9月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

8月

- 7(金)~8(土) **山形花笠まつり&仙台七夕まつり**
- 9(日) **ふれあい食堂** 10:00 二本松市岳下住所センター
●トマトの収穫体験あり
- 16(日) **水彩画教室** 13:00 二本松市勤労者研修センター
- 22(土) **土湯温泉ウォーク** 9:00 土湯温泉観光交流C
湯愛舞台
- 23(日) **こども食堂** 10:00 二本松市福祉センター

9月

- 6(日) **こども食堂** 10:00 二本松福祉C
- 12(土) **卓球大会** 10:00 二本松市岳温泉あだたら体育館
- 13(日) **こども食堂** 10:00 二本松福祉C
- 27(日) **マンジュシャゲ&赤いそば花**
9:00 二本松市安達ヶ原 ふるさと村

日本百名山紀行⑧岩手県

岩手県の百名山は岩手山と早池峰山(はやちねさん)と八幡平(はちまんたい)です。盛岡市から見える岩手山は「〇〇〇富士」とも呼ばれ、岩手県のシンボリックな存在です。「ふるさとへの山に向ひて 言うことなし ふるさとの山はありがたきかな」、石川啄木が望郷の念とともに詠んだ名歌です。雫石町にある岩手山を背景にした小岩井農場の一本桜は絶景です。

八幡平は山というより高原です。青い空の岩手県さんさ踊りハイクでもさんさ踊りを見学した翌日に登りましたが、見返峠の駐車場から30分で頂上に着きます。高層湿原の八幡沼を一周して、ニッコウキスゲ、ヨツバシオガマなどの高山植物を楽しみました。

早池峰山は蛇紋岩に覆われているため、この山にしか自生しない固有種がたくさんあります。ヨーロッパ・アルプスに自生するエーデルワイスに近いと言われるハヤチネウスユキソウが見られます。早池峰山は青い空の「猊鼻溪と遠野ハイク」で同った遠野市の隣にある北上山地最高峰の山です。私が初めて登ったのは、今は通行止めになっているコメガモリ沢からでした。(つづく)

あつかしで中尊寺ハスを満喫 ちぎり絵で名作作りに奮闘

7月は「伊達市アジサイと千年ハス」「ちぎり絵&切り絵」

7月の「伊達市アジサイと千年ハス」では、伊達市の隠れたアジサイの名所・くぼたアジサイ園やあつかし千年公園の中尊寺ハスなどを巡りました。道の駅あつかしの郷での昼食会も実施。「ちぎり絵&切り絵」では子どもたちも参加して、新聞紙などをちぎってはりあわせて素敵な絵を描いたり、切るのが難しい切り絵にも挑戦したりしました。



伊達市くぼたアジサイ園



あつかし千年公園の
中尊寺ハス

8月の「山形花笠まつり&仙台七夕まつりハイク」参加者募集

8月の東北6大祭りシリーズ「山形市花笠まつりと仙台七夕まつりハイク」では秋保温泉に1泊して山形花笠まつりと仙台七夕まつりの2大祭りを見物する贅沢な企画となっています。山形県では米沢市の上杉神社や山形市の最上義光歴史館、仙台市では青葉城や瑞鳳殿も見学します。まだまだ空きがありますので、ぜひご参加ください。

8月は「水彩画教室」や「土湯温泉かいわいウォーク」

8月の「水彩画教室」では、風景・静物・花などの写真を題材にして水彩画を描きます。自身で描きたい物を持参するのも大歓迎。「土湯温泉ウォーク」では土湯温泉かいわいの照南湖やびっき沼、滝の吊り橋などを散策します。昼食会も予定しています。



子どもたちも参加してちぎり絵教室

9月は「卓球大会」や「マンジュシャゲ&赤いそば花ウォーク」

9月の「卓球大会」では11点3セットマッチのトーナメント戦で競います。「マンジュシャゲ&赤いそば花ウォーク」ではお花畑の絶景を楽しみ、昼食会も予定。子どもさんの参加も大歓迎ですので、ふるってご参加ください。



ちぎり絵&切り絵の名作展

2027年度の「ハイキング・ウォーキング・エール アンケート」にご協力を

「みんなで創る」生きがい交流事業の実施のために、2027年度の「ハイキング・ウォーキング・エール アンケート」にご協力をお願いします。2027年度は日本郵便の助成金の獲得も視野に入れて、能登半島復興支援ハイクや関東などへの遠出の計画づくりもしていきたいと思ひます。

ウォーキングやエールにご参加を

★8/16(日)水彩画教室

13:00 二本松市勤労者研修センター

★8/22(土)土湯温泉ウォーク

9:00 土湯温泉湯愛舞台 照南湖、びっき沼

★9/12(土)卓球大会

10:00 二本松市岳温泉あだたら体育館(予)

★9/27(日)二本松市マンジュシャゲ&赤いそば

9:00 二本松市安達ヶ原 ふるさと村

★10/18(日)パークゴルフ 日程変更

9:00 飯舘村パークゴルフ場

★10/31(土)本宮市ざる菊と蛇の鼻遊楽園

9:00 本宮市みずいろ公園前のベニマル駐車場

ハイキングにご参加ください

◆8/7(金)8(土)山形花笠まつり&仙台七夕まつり

※ 実施案は以下の通り

7日 米沢市上杉神社、最上義光歴史館、霞城公園
花笠まつりパレード見学 秋保温泉宿泊

8日 青葉城、瑞鳳殿、仙台七夕まつり

◆11/3(火・祝)山形 山寺と峯の浦 紅葉ハイク

7:30 二本松市役所 8:10 福島市 花見山駐車場

・山寺の紅葉

・山寺を建立した円仁が修行を始めた峯の浦を散策

あだたら 7月のこども食堂ハラクッチーでは「キャンプ場でカレーライス作り」を実施。ライターを使って新聞紙に火をつけて、かまどでやっとな火をたけたこと、マキでご飯をたく方法、マキは縦と横に交互に置く、ご飯の水加減は手首まで、セミの生きた幼虫やクワガタやカエルなどを見つける、ロープを使ってブランコを作る方法など、非日常体験をたくさんしました。こうした自然体験は、自己肯定感、問題解決力、ストレス解消、免疫力向上など、心身に多くのプラス効果をもたらすそうです。夏休み期間中に、子どもも大人も少しでも自然体験をすることは、とても有意義なことだと思います。

NPO法人あだたら青い空の**会員登録**、**寄付金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空