

生きがい作り交流の輪 7~9 月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

参加者募集中

どなたでも参加できます 電話で予約 0243-24-1518

あだたら青い空は皆さんと協力して被災者支援活動を 13 年継続して実施しています。子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください。2025 年度は日本郵便年賀寄付金助成金事業として運営しています。参加希望者は電話で予約してください。

7/5(土)

磐梯熱海 **けやきの森** ウォーク
9:00 磐梯熱海 ユラックス熱海 駐車場
(郡山市熱海町熱海 2-148-2)

- 磐梯熱海のハイキングコースを散策
- 足湯でリラックス
- 中山峠のうどん屋での昼食会も予定



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

7/12(土) **水彩画教室**

13:00 二本松市勤労者研修センター

- ◆ 静物画などを予定
- ◆ 先生が丁寧指導
- ◆ 子どもさんも参加 OK



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

8/3(日)~4(月)
秋田 **竿燈まつり** ハイク バス

■ 集合 7:00 二本松市霞ヶ城
7:40 福島市小鳥の森駐車場

■ コース案

- ① 田沢湖→角館武家屋敷→秋田竿燈まつり→宿・男鹿
- ② なまはげ館→劇団わらび座『This is Akita』公演鑑賞



■ 参加費 正会員 28000 円 賛助会員 30000 円
その他 35000 円 (宿泊費・交通費・鑑賞料)

8/23(土) **パステルアート**

13:00 福島市渡利学習センター(予)

- パステルで柔らかい絵
- 初心者でも安心指導
- お部屋のインテリアにも



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

運営 **NPO法人 あだたら青い空**

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール adatara.aoisora2017@gmail.com 〒964-0074 二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

電話 0243-24-1518

8/31(日)

大玉村 **遠藤ヶ滝** ウォーク

9:00 フォレストパークあだたら 第2駐車場
(大玉村玉井長久保 68)

- ◆杉田川の沢沿いリフレッシュウォーク
- ◆野鳥や山野草も魅力の散策コース
- ◆フォレストパークで昼食会



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

9/14(日)

郡山市美術館 風土記の丘

ウォーク

9:00 郡山市美術館(郡山市安原町大谷地 130-2)

- ♥美術館周辺の古墳群を散策
- ♥美術館で絵画鑑賞(もののけ姫などアニメーション美術)
- ♥昼食会も予定



★参加費 会員 1000 円 その他 1200 円(鑑賞料込み)

9/27(土) はり絵・切り絵

13:00 二本松市勤労者研修センター
(二本松市郭内 1-5-1)

- ✿新聞紙(カラー刷り版)や色紙ではり絵を
- ✿花や動物などを切り絵で
- ✿世界に一つだけの作品を創ろう



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

10/4(土) パークゴルフ大会

10:00 いいたてパークゴルフ場
(飯舘村伊丹沢山田 406-4)

- 🏌️ 9 ホールで競います
- 🏌️ 1~3 位まで豪華賞品あり
- 🏌️ 昼食会あり



★参加費 会員 800 円 その他 1000 円 子どもは半額

■10/19(日) **浄土平ハイク** **バス** 7:30 二本松市役所 8:10 福島市小鳥の森駐車場
①鎌沼コース ②一切経山コース から選択

■10/25(土) **鬼面山紅葉登山** 9:00 道の駅つちゆ 登山靴・カッパは必須

■11/2(日) **裏磐梯紅葉ハイク** **バス** 7:30 二本松市役所 8:10 福島市小鳥の森駐車場
五色沼散策コース 檜原湖遊覧船

■11/16(日) **卓球大会** 10:00 岳温泉体育館 (リゾート空の庭となり)
トーナメント戦 豪華賞品あり 昼食会も予定

■11/22(土) 川俣町 **花塚山紅葉ウォーク** 9:00 道の駅までい館
昼食会も予定

運営 NPO 法人あだたら青い空
ホームページ あだたら青い空 で検索

電話 0243-24-1518
二本松市岳温泉2丁目20番地11