

「みんなで創る」青い空の活動を推進

あだたら青い空の通常総会で方針確認

ハイキングやエール、こども食堂などを「みんなで創る」活動に

6月に行われたあだたら青い空の通常総会では、「みんなで創る」活動方針を全会一致で確認されました。会員の皆さんには総会成功のためにご協力いただき、ありがとうございました。被災者や参加者がみんなで計画を作り運営も行うハイキングやウォーキングやエール、「みんなでつくり、みんなで食べる」こども食堂ハラクチャー、子どもが自分で自然や遊びを発見する森のがっこう、子どもがやりたいことを一生懸命に行う不登校支援などを積極的に実施したいと思います。引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

7月のこども食堂は「七夕そうめん作り」や「キャンプ場でカレーライス」

7月のこども食堂では「七夕そうめん作り」や「キャンプ場でカレーライス作り」を予定しています。毎年恒例の「キャンプ場でカレーライス作り」では、かまどで火をたいて、ご飯やカレーを作ったり、スイカ割りや川遊びなどをしたりします。被災者の皆さんもぜひご参加いただき、子どもたちと一緒に調理や遊びを楽しんでください。

6月のふれあい食堂では岩代公民館で「ナポリタンスパゲッティ作り」

6月の「お好み焼き作り」のこども食堂は都合により中止となりましたが、岩代公民館でのふれあい食堂では「ナポリタンスパゲッティ作り」を行いました。地域の皆さんにもボランティアで参加していただき、ナポリタンやスープやデザートを作りました。

8月「山形花笠まつり&仙台七夕まつりハイク」参加者募集中

8月の東北6大祭りシリーズの「山形花笠まつり&仙台七夕まつり」は、1日目は米沢市の上杉神社や山形市の最上義光歴史館などを見学し、夕方からの花笠まつりを見物します。そして秋保温泉に泊まり、2日目は仙台市の青葉城や伊達政宗の菩提寺である瑞鳳殿を見学した後に七夕まつりを楽しむという贅沢な企画になっています。まだまだ参加者を募集していますので、お気軽にご参加ください。

尾瀬ニッコウキスゲハイク(7/25~26)も参加者募集中!!



こども食堂でナポリタン作り



みんなで協力して作りました



フルーツ寒天も作りました

7月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

- 4(土)伊達市アジサイと千年ハス 9:00 道の駅あつかしの郷
- 5(日)こども食堂 10:00 二本松福祉C
- 12(日)ちぎり絵&切り絵 13:00 二本松市勤労者研修C
- 19(日)こども食堂 森のがっこう合同キャンプ場体験
10:00 フォレストパークあだたら
- 25(土)~26(日)尾瀬ハイク 7:30 二本松市霞ヶ城
8:10 福島市花見山駐車場

日本百名山紀行⑦秋田県

秋田県の百名山は山形県境にある鳥海山(ちょうかいさん)だけです。山形県の人々は鳥海山を「出羽富士」と呼びますが、秋田県の人々は「〇〇富士」と呼びます。『日本百名山』の著者・深田久弥は「名山と呼ばれるにはいろいろ見地があるが山容秀麗という資格では鳥海山は他に落ちない」と書いています。円錐形の独立峰で、日本海に面して積雪が多いことから見事なお花畑が多く、湖沼や雪渓があり、とても魅力的な山です。私は象潟(きさかた)コースを登り、途中にある火口湖(噴火した火口に水がたまってできた湖)である鳥海湖で一服してから頂上の新山(江戸時代にの噴火でできた溶岩ドーム)に登頂しました。昨年の青い空の秋田竿燈まつりハイクで秋田県を訪れましたが、ゆく先々の高台からは鳥海山が見えました。象潟には鳥海山の山体崩壊によってできた九十九島(つくもじま)があり、松尾芭蕉は『奥の細道』の中で「象潟や雨に西施がねぶの花」と詠んでいます。秋田竿燈ハイクでは田沢湖にも訪れましたが、田沢湖からは二百名山の秋田駒ヶ岳がよく見えました。秋田駒ヶ岳は高山植物の宝庫で温泉もたくさんあります。(つづく)〇〇は何?

7月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 教育相談	3	4 伊達市アジサイとハス
5 こども食堂	6	7	8	9 教育相談	10	11
12 ちぎり絵切り絵	13	14	15	16 教育相談	17	18
19 こども食堂	20	21	22	23 教育相談	24	25 尾瀬ハイク
26 尾瀬ハイク	27	28	29	30 教育相談	31	

バラ園とサクランボ狩りで とてもリフレッシュできました



佐藤梨園ローズガーデンにて



とてもおいしかったサクランボ狩り



ぴーちゃんも参加 ボウリング大会



体に良い自然食の料理教室(5月)
グルテンバーガーを使ったコロッケ作り

6月は「バラ園とサクランボ狩り」や「ボウリング大会」

6月の「福島市バラ園とサクランボ狩り」では福島市の佐藤梨園ローズガーデンでたくさんのバラやハーブの花を鑑賞し、その後フルーツライン沿いの観光農園で佐藤錦などのサクランボ狩りを楽しみました。なんと1年分のサクランボを食べた人もいたとか。また「ボウリング大会」では個性あふれる華麗なホームで競い合い、優勝から3位までの方に賞品が渡されました。

8月の「山形花笠まつり & 仙台七夕まつりハイク」参加者募集

8月の東北6大祭りシリーズ「山形市花笠まつりと仙台七夕まつりハイク」では秋保温泉に1泊して山形花笠まつりと仙台七夕まつりの2大祭りを見物する贅沢な企画となっています。山形県では米沢市の上杉神社や山形市の最上義光歴史館、仙台市では青葉城や瑞鳳殿も見学します。まだまだ空きがありますので、お早めにご応募ください。

7月の尾瀬ニッコウキスゲハイクも楽しみ満載!! 予約受付中!!

7月の「尾瀬ニッコウキスゲハイク」では、1日目は檜枝岐村の三尾瀬公園や檜枝岐歌舞伎舞台を見学し、檜枝岐村に宿泊します。翌日は尾瀬沼をめざし大江湿原のニッコウキスゲの大群生地を楽しみます。好評予約受付中!!

7月の「伊達市アジサイと千年ハス」にもふるってご参加ください。伊達市の隠れたアジサイの名所・くぼたアジサイ園やあつかし千年公園の中尊寺ハスなどを巡ります。道の駅での昼食会も予定。

また、7月の「ちぎり絵&切り絵」では新聞紙などをちぎってはりあわせて素敵な絵を描きます。切り絵では色をつけて楽しんでください。子どもは参加費無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

2027年度の「ハイキング・ウォーキング・エール アンケート」にご協力を

「みんなで創る」生きがい交流事業の実施のために、2027年度の「ハイキング・ウォーキング・エール アンケート」にご協力をお願いします。2027年度は日本郵便の助成金の獲得も視野に入れて、能登半島復興支援ハイクや関東などへの遠出の計画づくりもしていきたいと思ひます。

ハイキングにご参加ください

◆7/25(土)26(日)尾瀬ニッコウキスゲハイク(バス)

7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市 花見山駐車場
(福島市渡利五反田)

25日 ミニ尾瀬公園 檜枝岐歌舞伎舞台
檜枝岐村の民宿で山菜や山人料理

26日 尾瀬ニッコウキスゲ 檜枝岐温泉入浴

◆8/7(金)8(土)山形花笠まつり & 仙台七夕まつり

※ 実施案は以下の通り

7日 米沢市上杉神社、どんでん平、最上義光歴史館
花笠まつりパレード見学 秋保温泉宿泊

8日 青葉城、瑞鳳殿、仙台七夕まつり

ウォーキングやエールにご参加を

★7/4(土)伊達市アジサイ&千年ハスウォーク

9:00 国見町 道の駅あつかしの郷

★7/12(日)ちぎり絵・切り絵

13:00 二本松市勤労者研修センター

★8/16(日)水彩画教室

13:00 二本松市勤労者研修センター

★8/22(土)土湯温泉ウォーク

9:00 土湯温泉湯愛舞台 照南湖、びつき沼

★9/12(土)卓球大会

10:00 二本松市岳温泉あだたら体育館(予)

★9/27(日)二本松市マンジュシャゲ&赤いそば

9:00 二本松市安達ヶ原 ふるさと村

あだたら 全国各地での相次ぐクマの出没被害が急増し、住民の安全確保と人身被害の防止のための対策が求められています。とりあえずクマ対策としては、①登山や散歩時は複数人数で行動しクマ鈴やラジオなどで音を鳴らす②万が一クマに遭遇したらクマを刺激せずゆっくり退去する③それでもクマが襲ってきたら抵抗せずに頭を手で覆いうずくまってやり過ごす、ということ徹底することが賢明です。気候変動や農林業の衰退などにより、里山の荒廃や限界集落の増加で、人間とクマとの境界線がなくなり、山にクマのエサが少なくなったことがクマ問題の背景にあるようです。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空