青い空ニュース

NO163 （12 月号） 2026 年 12 月 1 日

発行 NPO 法人あだたら青い空 〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

★ホームページやブログをご覧下さい あだたら青い空で検索 TEL・FAX 0243-24-1518



美味しくできたライスピザ



フライパンでパン作り



よさこい南中ソーラン ダンス体験



本宮市ざる菊の丘にて

2026 年も大変お世話になりありがとうございました

厳しい財政を皆さんのご支援で乗り越えることができました

2026 年はあだたら青い空へ多くの財政支援をいただき、ありがとうございました。おかげさまで、こども食堂は参加費を徴収しなくとも運営できるようになりました。まだまだ財政に余裕はありませんが、緊縮財政で取り組んでいきたいと思います。ハイキングやウォーキングなどについては、参加者の皆さんにあまりご負担をかけないように様々な工夫を続けていきたいと思います。

10 月 11 月も こども食堂では様々な取り組みをすすめました

10 月 11 月のこども食堂では、「ライスピザ作り」「ショートパスタのミートソース作り」「フライパンでパン作り」「そば打ち体験」など、食育を重視した様々な取り組みを行いました。また「よさこい 南中ソーラン ダンス体験」など、子どもたちの体験学習も行いました。またフードドライブへもたくさんのご支援いただきました。

12 月は恒例の「もちつき大会」と「クリスマス会」

12 月のこども食堂は毎年恒例の「もちつき大会」や「クリスマス会」を予定しています。子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

2027 年度は被災者支援で新たな取り組みを検討します

2027 年度の被災者支援事業では、東日本大震災から 16 年目を迎え、熊本地震や能登半島地震、また災害級の大雨や洪水など、日本各地で大災害が頻発する中で、東日本大震災による福島の災害の経験や教訓を他の地域で生かしてもらう取り組みを検討しています。具体的には、①能登半島地震被災地との交流・支援②岩手県三陸地域との交流③神奈川県の市民との震災共有などを考えています。

この取り組みには、被災者の皆さんの貴重な体験が大変重要となります。東日本大震災の体験談をうかがうなど、被災者の皆さんのご協力をお願いします。

日本百名山紀行⑩山形県

山形県の百名山は鳥海山と蔵王山以外に、月山(がっさん)と朝日岳と福島県境の飯豊山(いいでさん)や吾妻山(あづまやま)があります。

月山という名前は一般には半輪の月の形からと言われていますが、山を仰ぐ地元の農民が崇拝している農業の神・月読尊(つきよみのみこと)を祀ったからだとか。月山は遠くから見ても月のように平らなので見つけやすい山です。青い空のハイキングでも月山に挑戦しましたが、とてもきつい山でした。また2500 段近くある階段を登る羽黒山にも伺ったことがあります。出羽三山ハイクも企画したいものです。

朝日岳は山形県と新潟県の県境の連峰です。磐梯朝日国立公園の名前に入っている山ですが、意外と山深く知らない人が多いのではないでしょうか。私は朝日鉱泉から登り、山頂近くの山小屋に泊まり、朝日鉱泉に戻りました。吾妻連峰の最高峰は西吾妻山ですが、米沢市の天元台スキー場のリフトを利用すると便利です。「東北のアルプス」飯豊山は福島県でご紹介したいと思います。（つづく）

12 月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

- ●6(日) ふれあい食堂 10 時～岩代公民館 もちつき大会
- ●13(日)～14(月)ハイキング望年会(1 泊)
  15 時～ 土湯温泉 福うさぎ
- ●14(月)土湯温泉ウォーク 9 時～土湯温泉 湯愛舞台
- ●19(土)絵手紙教室 13 時～ 二本松市勤労者研修 C
- ●20(日)こども食堂 10 時～ 二本松市福祉センター
  クリスマス会

12 月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 教育相談	4	5
6 ふれあい食堂	7	8	9	10 教育相談	11	12
13 望年会	14 土湯ウォーク	15	16	17 教育相談	18	19 絵手紙教室
20 こども食堂	21	22	23	24 教育相談	25	26
27	28	29	30	31		

山寺の歴史と紅葉を楽しみました

パークゴルフで汗を流し　美味しい麓山りんごも堪能

歴史を学び　紅葉を楽しんだ「山形　山寺紅葉ハイク」

11 月の「山寺(立石寺)と峯の浦　紅葉ハイク」では、まず山寺の開祖・慈覚大師円仁作の薬師如来座像や、延暦寺から分けられた「不滅の法灯」がある根本中堂から 1015 段の石段を登りはじめました。樹齢 1200 年の大イチョウや芭蕉と曽良像、極楽と地獄を分ける姥堂、芭蕉の「閑さや　岩にしみ入る　蝉の声」のせみ塚、岩の表面に阿弥陀如来の姿が見えるとご利益がある弥陀洞など通り、一字三礼の「如法写経行」が今でも続けられている奥之院・妙法堂に到着。その後、慈覚大師円仁の遺骨が眠る開山堂や山寺最古の建物・納経堂をお参りし、最後は見晴らしのよい五大堂での絶景を楽しみ下山しました。昼食後は、慈覚大師円仁が立石寺を作る構想を練ったという「裏山寺」＝「峯の浦・垂水遺跡」に登りました。ハチの巣のような小さな穴が集まる大きな岩の割れ目には不動明王が祀られていました。



山寺･立石寺の根本中堂前にて

10 月は「パークゴルフ」「隠津島神社と麓山りんご狩り」
11 月は「パステルアート」「ざる菊と蛇の鼻遊楽園」でした

10 月の飯舘村での「パークゴルフ大会」ではホールインワンが 2 名もでるなど大変盛り上がりました。「隠津島神社と麓山りんご狩り」では 1250 年以上もの歴史がある隠津島神社を参拝したあとに美味しい麓山りんご狩りを行いました。人気のふじはこれから出荷ですのでぜひご賞味ください。

11 月のパステルアート教室ではクリスマスやお正月の作品に挑戦し、ざる菊と蛇の鼻遊楽園では多彩なざる菊や鮮やかな紅葉を楽しみました。



飯舘村　パークゴルフ大会



隠津島神社と麓山りんご狩り

12 月は「土湯温泉で望年会とウォーキング」「絵手紙教室」

12 月は土湯温泉にて 2027 年度の計画づくり望年会やウォーキング。また恒例の「絵手紙教室」にぜひご参加ください。子どもは参加費無料です。

2027 年度の「ハイキング・ウォーキング・エール」計画案にご意見を

「みんなで創る」生きがい交流事業の実施のために、2027 年度の「ハイキング・ウォーキング・エール」の計画案を作成(別紙)。2027 年度は日本郵便の助成金の獲得が前提ですが、能登半島復興支援ハイクや三陸震災交流ハイクや神奈川震災共有ハイクなど、現地住民との交流を重視した遠出の計画づくりを検討しています。ご意見ご要望をお寄せください。



毎年恒例のパステルアート教室

ハイキングにご参加ください

◆12/13(日)~14(月)　ハイキング望年会

15:00　土湯温泉　福うさぎ　集合
- ●2026 年度の振り返りスライド上映
- ●2027 年度のハイキング計画づくり　ほか
- ★翌日 14 日の午前中に土湯温泉かいわいウォーク

◆3/27(土)　いわき市　勿来の関と河津桜ハイク

7:30 二本松市霞ヶ城　8:10 福島市小鳥の森駐車場
- 一足早く河津桜を見物
- 勿来の関の歴史と自然散策
- いわきの美味しい海産物をゲット
- ●参加申込受付中

ウォーキングやエールにご参加を

★12/14(月)土湯温泉かいわい　ウォーク
9:00　土湯温泉観光交流センター　湯愛舞台

★12/19(土)絵手紙教室
13:00　二本松市勤労者研修センター

★1/9(土)本宮市　岩角寺と安達太良神社初詣ウォーク
9:00　大玉村プラント 5　駐車場

★1/17(日)みそ作り教室
10:00　二本松市福祉センター(予)
味噌づくりと昼食会を予定

★1/31(日)福島市旧佐久間邸　吊るし雛祭り
9:00　福島市吾妻学習センター

あだたら　11 月の「山寺ハイク」では山寺(立石寺)の歴史を学びながらお参りしました。創建者の慈覚大師円仁は東北各地にお寺を作り天台宗をひろめました。東北では立石寺のほか、中尊寺や毛越寺、松島の瑞巌寺が有名ですが、福島県では本宮市の岩角寺、二本松市の鏡石寺や満福寺、郡山市の西方寺、会津薬師寺などたくさんあります。川俣町と飯舘村の境にある花塚山の護摩壇岩でも修行したとか。慈覚大師円仁が創建した寺院は東北や関東に多く、円仁が現在の栃木県岩舟町の三毳山(みかもやま)付近の生まれだったことや、宗教活動が国家事業としての役割があったのでしょう。

NPO法人あだたら青い空の会員加入、寄付金にご協力をお願いいたします
★正会員(個人年間 5000 円　団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円　団体 8000 円)にご加入ください
★振込先　ゆうちょ銀行　店名八二八(記号 18230 番号 38434861)普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空