

# 生きがい作り交流の輪 1~3月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

## 参加者募集中

どなたでも参加できます 電話で予約 0243-24-1518

2012年5月から開始した被災者支援活動は14年目を迎えようとしています。子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください。2025年度は日本郵便年賀寄付金助成金事業として運営しています。参加希望者は電話で予約してください。

### 1/10(土)福島市信夫山初詣ウォーク

■集合 9:00 護国神社 向かいの駐車場  
(福島市駒山1)

〒信夫山 護国神社から岩屋観音までウォーク  
〒昼食会あり



★参加費 会員 300 円 その他 500 円  
子どもは無料(会員以外の保護者 500 円)

### 1/18(日) 合唱とカラオケ

■集合 13:00 二本松市勤労者研修センター

🎤 みんなで楽しく歌いましょう  
童謡・昭和歌謡など  
🎤 自慢のカラオケも



★参加費 会員 300 円 その他 500 円  
子どもは無料(会員以外の保護者 500 円)

### 2/7(土)写経・書道アート

■集合 13:00 二本松市勤労者研修センター

- 写経はストレス解消やリラックスに最適
- 書道アートで素敵な自分だけの作品を
- どなたでも簡単にできます



■参加費 会員 300 円 その他 500 円  
子どもは無料(会員以外の保護者 500 円)

### 2/21(土)中野不動尊と 医王寺 ウォーク

■集合 9:00 十六沼公園 体育館駐車場  
(福島市大笹生俎板山 341-341)

- ◆厄除け日本三大不動の中野不動尊
- ◆義経ゆかりの医王寺
- ◆道の駅ふくしまで昼食会



■参加費 会員 300 円 その他 500 円  
子どもは無料(会員以外の保護者 500 円)

運営 **NPO法人 あだたら青い空**

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール [adatara.aoisora2017@gmail.com](mailto:adatara.aoisora2017@gmail.com) 〒964-0074 二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

電話 0243-24-1518

## 3/15(日)郡山市 梅ロード ウォーク

■ 集合 9:00 郡山市西田ふれあいセンター  
(郡山市西田町三丁目桜内 259)



★参加費 会員 300 円 その他 500 円  
子どもは無料(会員以外の保護者 500 円)

## 3/21(土) 作品展と交流会

13:00 二本松市勤労者研修センター

- ♥ エール作品の展示(作品をご持参ください)
- ♥ スライド上映や交流会(演奏者募集)



★参加費 会員 300 円 その他 500 円

3/29(日) 草野心平 文学散歩 7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森  
いわき市・草野心平記念文学館 川内村・天山文庫 いわなの郷・昼食 古熊山・不動滝  
宮沢賢治を世に送り出した「カエルの詩人」、生誕 120 年を迎えた草野心平の足跡をたどります。

★参加費 正会員 4000 円 賛助会員 4500 円 その他 5000 円 子どもは半額

## ◎2026 年度のハイキング・ウォーキング・エール 日程

	ハイキング		ウォーキング		エール	
4月	5 (日)	浜通り 桜名所巡り	12 (日)	郡山市 桜名所	18 (土)	大堀相馬焼
5月	17 (日)	那須高原 八幡ヤマツツジ	23 (土)	飯舘村 野手上山	31 (日)	料理教室
6月			14 (日)	福島市バラ園 サクランボ祭り	28 (日)	ボウリング大会
7月	25(土) 26(日)	尾瀬ニッコウキスゲ 1泊	4 (土)	伊達市 くぼたあじさい園	12 (日)	合唱とカラオケ
8月	7/31(金) ~ 8/2(日)	能登半島 2泊 ※変更もあり	22 (土)	土湯温泉 照南湖	16 (日)	水彩画教室
9月			27 (日)	二本松市 彼岸花と赤いそば花	12 (土)	パステルアート教室
10月			31 (土)	本宮市ざる菊と蛇の鼻遊楽園	4 (日)	パークゴルフ大会
11月	3 (祝)	山形県 山寺 峯の浦	14 (土)	二本松市隠津島神社 リンゴ祭り	8 (日)	卓球大会
12月	13(日) 14(月)	望年会 土湯温泉 1泊	14 (月)	土湯温泉かいわい	19 (土)	絵手紙教室
1月			9 (土)	本宮市 岩角寺と安達太良神社	17 (日)	スマホ写真講座
2月			14 (日)	福島市 旧佐久間邸 吊るし雛祭り	20 (土)	ステンドグラス風小物
3月	27 (土)	いわき市勿来の関 河津桜	27 (土)	土湯温泉ひな祭り こけし西田記念館	14 (日)	作品展と交流会

●2026 年度に年賀寄付金助成金を受けられない場合は、8 月は 6(木)~7(金)で「仙台・七夕まつりと山形・花笠まつり」に変更します。

●2月イベントの日程の関係でウォーキングを 2 回実施し、3 月のウォーキングはありません。

運営 NPO 法人あだたら青い空  
ホームページ あだたら青い空 で検索

電話 0243-24-1518  
二本松市岳温泉 2 丁目 20 番地 11