

ハラクッチー

運営 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索

★この食堂は二本松市社協や二本松市保健福祉部と協力し実施中

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

●電話で予約 0243-24-1518

参加費無料 参加者・ボランティア募集中!!

① 11 月 9 日(日) 10 時～

二本松市福祉センター

ハンバーグ スープ デザート

●折り紙、塗り絵、ゲーム、学習 など

② 11 月 23 日(日) 10 時～

二本松市福祉センター

そば打ち

●折り紙、塗り絵、ゲーム、学習 など



10 月は「4 種の軍艦巻き作り」や「ライスピザ作り」でした

10 月はこども食堂ハラクッチーで、鶏そぼろ・シーチキン・牛しぐれ煮・アボガドの「軍艦巻き作り」を行いました。4 種の軍艦巻きを食べて、とっても「ハラクッチー!!」

岩代公民館でのふれあい食堂では、フライパンで簡単にできる「タコさんライスピザ作り」を行いました。ウィンナーソーセージでタコさんを作り、ご飯を平らにして片面をフライパンで焼いてからピザソースをぬり、タコさんやトマト・ピーマン・とろけるチーズなどのトッピングをのせて蒸し焼きにしました。野菜サラダやスープも作り、みんなで美味しく食べた後は縄跳びやちぎり絵作りなどをして遊びました。

11 月は「ハンバーグ」と恒例の「そば打ち体験」です

11 月は東日本フード株式会社様から提供されたハンバーグを利用したメニューや、安達そば打ち愛好会の皆さんにご指導いただき「そば打ち体験」を行います。うちたて・ゆでたての新そばの味は格別です。

どなたでもお気軽にご参加ください。参加者とボランティアを募集中。

★お米などの寄付をお願いいたします

フードドライブでいただいた食料品を活用し、毎月 1 回食料品配達支援を実施しています。お米の高騰中ですが、政府備蓄米や地域の農家さんから提供していただいたお米や JA さんからの野菜などを配布しています。ご希望の方は、二本松市社会福祉協議会に相談してお申し込みください。

●無料学習支援(10:00～14:00)も実施中

こども食堂のボランティアや学習支援ボランティアを募集中



軍艦巻き作り



ライスピザ作り



フライパンでライスピザ作り

ご支援をありがとうございました

- | | | |
|-------------|-------------------|------------|
| ・二本松市 杉田婦人会 | ・二本松市 JA ふくしま未来様 | ・アイリスオーヤマ様 |
| ・二本松市 本多様 | ・ヨークベニマル二本松インター店様 | ・KFB 福島放送様 |
| | | ・福島民報新聞社様 |