

参加者募集

インディアカ無料体験

in 磯辺スポーツセンター 体育館



「インディアカって?」「運動不足だし何かスポーツがやりたい!」
「子供と一緒にできるの?」「若くないとムリなんじゃないの?」

インディアカは、羽根付きボールを素手で打ち合う、バレーボールにちょっと似た
いつでも どこでも だれとでも楽しめる室内スポーツです。

日頃の運動不足解消やストレス発散に! お子さんと一緒に楽しめます!
高齢のメンバーもバリバリ現役で活躍中です!
ぜひこの機会に 体験してみてください!!

日 時: 2026年 6月 21日(日) 9:30~12:30

場 所: 磯辺スポーツセンター体育館(美浜区磯辺 1-50-1)

持ち物: 室内運動靴(体育館シューズなど) 飲み物 タオル



※服装は自由ですが、動きやすい服装がベストです。
※初参加の方のみ、既往症・障害等がある場合、事前にご相談ください。
(ゲームをどの程度お楽しみいただけるかの目安になります)
※ご質問は下記 千葉市インディアカ協会まで。



問い合わせ先: 千葉市インディアカ協会 担当/小手川

TEL : 090-4014-9556

ホームページ: <https://www.indiaca2014.com>

E-mail: nao1105-indiaca@memoad.jp



携帯で読み取ると
サイトに飛べるよ!

