

参加者募集!

スポレク祭インディアカ

高洲スポーツセンター体育館



「インディアカって?」「運動不足だし何かスポーツがやりたい!」
「子供と一緒にできるの?」「若くないとムリなんじゃないの?」

インディアカは、羽根付きボールを素手で打ち合う、バレーボールにちょっと似た
いつでも どこでも だれとでも楽しめる室内スポーツです。

日頃の運動不足解消やストレス発散に! お子さんも一緒に楽しめます!

高齢のメンバーもバリバリ現役で活躍中です! ぜひ、体験してみてください!!

日時: 2025年 11月 23日(日) 9:30~16:00

受付開始 9:15

場所: 高洲スポーツセンター体育館(美浜区高洲 4-2-2)

参加費: 1人 ¥300. 当日受付にてお支払いください

持ち物: 室内運動靴(体育館シューズなど) 飲み物 タオル

※服装は自由ですが、トレーナーなど動きやすい服装がベストです。

※初参加の方のみ、既往症・障害等がある場合、事前にご相談ください。
(ゲームをどの程度お楽しみいただけるかの目安になります)

お申込み: メールにてお名前と連絡先をお知らせください。
当日受付も可能です。

問い合わせ先: 千葉市インディアカ協会 担当/小手川

TEL: 090-4014-9556

ホームページ: <https://www.indiaca2014.com>

E-mail: nao1105-indiaca@memoad.jp



携帯で読み取ると
サイトに飛べるよ!

