

『スマイル・デリ』メニュー

8月19日～8月29日

月 日 曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
8 / 1 9 火	鶏のネギ味噌つくね	オクラと長芋の肉巻き	レンコンと彩り豆のサラダ	大根とさつま揚げの煮物	豚肉と厚揚げのみぞれ炒め
2 0 水	海苔巻きチキン	ピーマンの肉詰め	枝豆ベーコンチーズポテトサラダ	ササミクラゲの中華和え	ナスのミートチーズ焼き
2 1 木	チキンのネギ塩焼き	豚豆腐ハンバーグ	スパゲティーサラダ	五目白和え	お魚コロッケ
2 2 金 サービスデー	チキンと彩り野菜の香味だれ	豚ロース生姜焼き	キャベツとハム玉子のごまだれ サラダ	レンコンきんぴら	ニラ玉あんかけ豆腐
金曜日は 『サービスデー！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまと100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。			
2 6 火	揚げ鶏のカレータルタル	丸ごとアスパラ豚つくね	大根のごまマヨサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	青椒肉絲（チンジャオロース）
2 7 水	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	かに玉	春雨の彩りサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	回鍋肉（ホイコーロー）
2 8 木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	肉団子の中華あんかけ	田舎風ポテトサラダ	ササミときゅうりの塩だれ	ナスと豚肉のピリ辛味噌炒め
2 9 金 6サービスデー	チキンのタレ付けカツ	トンテキ	キャベツとソーセージのカレー パスタサラダ	カボチャのそぼろあんかけ	小エビと野菜のチヂミ



夏休みも終わりに近づき、そろそろ新学期に向けての準備期間です。例年以上の酷暑に見舞われた今年の夏、暑さに加えて、各種感染症の流行で外出時にはマスクが手放せなかったり、心配の種は尽きませんね。水分補給と共に、“夏野菜”を、タンパク質と一緒に3度の食事に取り入れ、まだまだ続くと思われる残暑を乗り切りましょう。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイディア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。
 ☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金（惣菜販売） 16:00～19:00
 （なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30
 までお願いします）

定休日 土・日・月曜日・祝日

