

『スマイル・デリ』メニュー

9月15日～9月25日

月 日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
9 / 15	火	チキンのトマト煮込み	オクラと長芋の肉巻き	マカロニサラダ	豚肉と野菜のきんぴら	小松菜と豚ひき中華炒め
16	水	レンコンつくねの照り焼き	なすのはさみ揚げ	田舎風ポテトサラダ	ささみと野菜のナムル	青椒肉絲（チンジャオロース）
17	木	油淋鶏（ユーリンチー）	五目シューマイ	春雨の彩りサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	お魚コロッケ
18 サービスデー	金	鶏のカリカリチーズ焼き	トンテキ	コールスローサラダ	レンコンきんぴら	豚肉と厚揚げの生姜炒め
金曜日は 『サービスデー！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
22・23	火・水	定休日（祝日）				
24	木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	ピーマンの肉詰め	枝豆とベーコンチーズポテトサラダ	大根とさつま揚げの煮物	たっぷり野菜と豚ひき八宝菜
25 サービスデー	金	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	タコライス （タコミート+具材）	スパゲティーサラダ	カボチャピーマン甘辛ごま炒め	麻婆なす



一気に秋めいてきましたね。食欲の秋到来です！秋はおいしいものが目白押し。秋野菜も店頭に並び、カボチャやサツマイモ・キノコなど、一段とおいしくなってきました。肉・魚・卵などのタンパク質と一緒に、食物繊維やポリフェノールがたっぷり含まれている野菜をたくさん摂って、“実りの秋”を楽しみましょう。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイディア満載のメニューで皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479（62）2525

営業時間 火～金（惣菜販売） 16：00～19：00

（なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18：30
までお願いします）

定休日 土・日・月曜日・祝日

