

## 『スマイル・デリ』メニュー

3月4日～3月14日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
3 / 4	火	チキン南蛮	豚ロース味噌漬けソテー	ブロッコリーと人参の明太チーズパスタサラダ	大根とさつま揚げの煮物	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
5	水	チキンのカレーパン粉焼き	鱈と野菜の黒酢あんかけ	ササミヒジキレンコンのサラダ	ほうれん草のごま和え	エビマカロニグラタン
6	木	油淋鶏 (ユーリンチー)	豚豆腐ハンバーグ	田舎風ポテトサラダ	ササミと野菜のナムル	ナスの肉みそ炒め
7 サービスデー	金	ガーリック醤油チキン	エリンギの肉巻きとソーセージのカレー衣揚げ	大根のツナサラダ	カボチャのそぼろあんかけ	豆腐ステーキきのこソース
<b>金曜日は『サービスデー!』</b>		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
1 1	火	レンコンつくねの照り焼き	酢 豚	中華ハム野菜サラダ	野菜と豚肉のきんぴら	ほうれん草とソーセージのバターソテー
1 2	水	やみつきチキン	ドライカレー	マカロニサラダ	白菜と鶏団子のクリーム煮	豚肉と厚揚げの生姜炒め
1 3	木	チキンのカリカリチーズ焼き	五目シューマイ	コンソメポテトサラダ	ヒジキと枝豆の炒り豆腐	大根と豚ひきカレー炒め
1 4 サービスデー	金	揚げ鶏のカレータルタル	ピーマンの肉詰め	コールスローサラダ	ほうれん草のおろし和え	チャプチェ

真冬の寒さと、春の暖かさが繰り返され、定まらない気候に、体調管理が難しい時期ですが“三寒四温”の言葉のように、少しずつ暖かい日が増え、季節は確実に春に近づいています。こんな季節の変わり目には、体を温めてくれる根菜や、ビタミンたっぷりの葉物野菜をバランスよく摂って、病気や寒さを乗り切りましょう。当店は、野菜たっぷりのメニューや、アイデア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525  
 営業時間 火～金 (惣菜販売) 16:00～19:00  
 (なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30  
 までにお願ひします)

定休日 土・日・月曜日・祝日

