

『スマイル・デリ』メニュー

3月17日～3月27日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
3 / 17	火	チキンのトマト煮込み	ピーマンの肉詰め	コールスローサラダ	野菜と豚肉のきんぴら	小松菜と豚ひき中華炒め
18	水	鶏と玉ねぎの唐揚げ	豚ロース生姜焼き	コンソメポテトサラダ	ほうれん草の白和え	小エビと野菜のチヂミ
19	木	やみつきササミ	肉団子の中華あんかけ	春雨の彩りサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	カボチャピーマン甘辛ごま炒め
20 サービスデー	金	定休日（祝日）				
金曜日は『サービスデー！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
24	火	チキン南蛮	ロールキャベツ	ブロッコリーと人参の明太チーズパスタサラダ	大根とさつま揚げの煮物	たっぷり野菜と豚ひき八宝菜
25	水	鶏のネギ味噌つくね	鱈と野菜の黒酢あんかけ	キャベツとハム玉子のごまだれサラダ	ほうれん草のごま和え	カボチャのグラタン
26	木	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	豚豆腐ハンバーグ	枝豆ベーコンチーズポテトサラダ	レンコンきんぴら	ナスと豚肉のピリ辛味噌炒め
27 サービスデー	金	チキンのタレ付けカツ	トンテキ	ササミのマリネサラダ	白菜と鶏団子のクリーム煮	豚肉と厚揚げの生姜炒め

満開の梅、早咲きの桜、ウグイスの鳴き声など、春の香りが周囲に広がってきました。とはいえ、朝晩の冷え込みと日中との温度差に、体調管理が難しい時期です。体を温めてくれる根菜や、ビタミンたっぷりの葉物野菜をバランスよく摂って、体調を整えていきたいものです。当店の野菜たっぷりヘルシーメニューは、季節の変わり目を元気に乗り切るお手伝いをします。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479(62)2525
 営業時間 火～金（惣菜販売） 16:00～19:00
 （なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30
 までをお願いします）

定休日 土・日・月曜日・祝日

