

『スマイル・デリ』メニュー

6月16日～6月26日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
6 / 16	火	チキンのトマト煮込み	ピーマンの肉詰め	コールスローサラダ	大根とさつま揚げの煮物	小松菜と豚ひき中華炒め
17	水	鶏のカリカリチーズ焼き	鱈と野菜の黒酢あんかけ	田舎風ポテトサラダ	ほうれん草のごま和え	青椒肉絲 (チンジャオロース)
18	木	チキンの味噌カツ	豚豆腐ハンバーグ	春雨の彩りサラダ	新じゃがのごま味噌炒め	お魚コロケ
19 サービスデー	金	揚げ鶏のカレータルタル	豚ロース生姜焼き	マカロニサラダ	ささみと野菜のナムル	豚肉と厚揚げの生姜炒め
金曜日は『サービスデー!』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
23	火	鶏のネギ味噌つくね	かに玉	海草のツナサラダ	筑前煮	カボチャのグラタン
24	水	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	なすのはさみ揚げ	枝豆ベーコンチーズポテトサラダ	鯖の南蛮漬け	たっぷり野菜と豚ひき八宝菜
25	木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	肉団子の中華あんかけ	スパゲティーサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	麻婆なす
26 サービスデー	金	チキンのタレ付けカツ	トンテキ	大根のごまマヨサラダ	ささみとキュウリの塩だれ	アサリと小松菜のガーリック炒め

1年のうちで、日の出から日の入りまでの時間が1番長い時期を迎えました。夏を思わせる日も増えてきましたが、急な気温の変化で、食欲がなかったり、さっぱりしたものばかり摂ってしまうということはありませんか？栄養バランスのよい食事は、健康の基本です。特に、生野菜・お酢・発酵食品には、体調を整え、免疫力を上げる効果のある“酵素”が含まれていますので、心がけて摂りたいものです。当店の野菜たっぷりヘルシーメニューは、季節の変わり目を元気に乗り切るお手伝いをします。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金 (惣菜販売) 16:00～19:00
 (なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30
 までにお願ひします)

定休日 土・日・月曜日・祝日



