『スマイル・デリ』メニュー　　１０月２７日～１１月９日

月　日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ　ラ　ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物･揚げ物･炒め物
１０／２７	火	チキン南蛮	タラのタルタルチーズ焼き	海草のツナサラダ	豚肉と野菜のきんぴら	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
２８	水	鶏のネギ味噌つくね	豚ロース生姜焼き	田舎風ポテトサラダ	ササミクラゲの中華和え	ナスのミートチーズ焼き
２９	木	海苔巻きチキン	ドライカレー	ささみのマリネサラダ	ほうれん草の白和え	肉味噌キャベツ
３０ サービスデイ	金	鶏のゆず胡椒照り焼き	酢　豚	キャベツとハム玉子のごまだれサラダ	かぼちゃのそぼろあんかけ	チャプチェ
金曜日は『サービスデイ！』		『スマイル・デリ』では，毎週金曜日を“サービスデイ”とし，３００円のお買い物に対して１枚のサービス券を差し上げています。１０枚たまると１００円のお買い物券として，いつでもご使用いただけます。週の終わり，お疲れの金曜日，是非，当店をご利用ください。				
3	火	定休日（祝日）				
4	水	ガーリック醤油チキン	豚ロースチーズ挟み焼き	大根のごまマヨサラダ	なすと厚揚げのおろしあんかけ	エビマカロニグラタン
5	木	照り焼きごまチキン	おろし玉ねぎソースハンバーグ	中華ハム野菜サラダ	ジャガイモと玉ねぎのほくほくバター煮	ナスの肉味噌炒め
6	金	チキンの味噌カツ	肉団子の中華あんかけ	キャベツとソーセージのカレーパスタサラダ	白菜と鶏団子のクリーム煮	小エビと野菜のチヂミ

１１月７日は『立冬』です。暦の上では“冬”の到来です。うんざりするような秋の長雨が続いた後，朝晩が“秋”で，日中が“夏”のような寒暖差の大きい日々が続いていますが，気温も湿度も徐々に下がり，冬の足音がもうそこまで聞こえてきているようです。免疫力を高めてくれる，ビタミンＣたっぷりの野菜を，肉・魚・卵などのタンパク質と一緒に摂って，季節の変わり目の体調管理に努めましょう。当店は，旬の素材を取り入れたメニューや，アイディア満載のメニューで，皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる，『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを，ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから，平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは，「http://www.smiledeli.jp/　」です。携帯電話で左下のＱＲコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』ＴＥＬ・ＦＡＸ　　０４７９（６２）２５２５
営業時間　火～金（惣菜販売）　　１６：００～１９：００
（なくなり次第終了，ご予約と受け取りは１８：３０までにお願いします）
定 休 日　　土・日・月曜日・祝日