

『スマイル・デリ』メニュー

10月14日～10月24日

月 日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
10 / 14	火	揚げ鶏のカレータルタル	ピーマンの肉詰め	キャベツとハム玉子のごまだれサラダ	塩肉じゃが	エビマカロニグラタン
15	水	レンコンつくねの照り焼き	オクラと長芋の肉巻き	田舎風ポテトサラダ	ササミクラゲの中華和え	お魚コロッケ
16	木	海苔巻きチキン	豚豆腐ハンバーグ	スパゲティーサラダ	ニラ玉あんかけ豆腐	ナスのミートチーズ焼き
17	金	臨時休業				
金曜日は『サービスデー！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
21	火	ガーリック醤油チキン	豚ロース生姜焼き	カボチャのチーズサラダ	筑前煮	豚肉と厚揚げのみぞれ炒め
22	水	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	かに玉	大根のごまマヨサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	回鍋肉（ホイコーロー）
23	木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	肉団子の中華あんかけ	春雨の彩りサラダ	五目白和え	ナスと豚肉のピリ辛味噌炒め
24 6サービスデー	金	チキンのタレ付けカツ	トンテキ	キャベツとソーセージのカレー パスタサラダ	レンコンきんぴら	小エビと野菜のチヂミ



台風22号・23号が連続して接近し、暑さを吹き飛ばしてくれたかのように、一気に秋が深まったようです。朝晩の冷え込みに、温かいものがほしい季節になりました。“食欲の秋”到来です。秋刀魚・鮭・カボチャ・サツマイモといった秋の味覚も取り入れながら、秋を楽しみましょう。10月に入っても、食料品の値上げラッシュが止まりませんが、当店は値段据え置き、旬の素材を取り入れたヘルシーでおいしいメニューや、アイディア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金（惣菜販売） 16:00～19:00
 （なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30
 までをお願いします）

定休日 土・日・月曜日・祝日

