

『スマイル・デリ』メニュー

7月29日 ～ 8月18日

月 日	曜 日	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
7 / 29	火	エノキと青じそのつくね	ピーマンの肉詰め	海草のツナサラダ	大根とさつま揚げの煮物	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
30	水	ガーリックしょう油チキン	オクラと長芋の肉巻き	マカロニサラダ	ナスの揚げ浸し	肉みそキャベツ
31	木	油淋鶏（ユーリンチー）	デミグラスソースハンバーグ	コンソメポテトサラダ	ササミと野菜のナムル	豚肉と厚揚げの生姜炒め
8 / 1	金	チキン南蛮	ポークチャップ	コールスローサラダ	新ジャガのゴマ味噌炒め	チャブチェ
5	火	チキンの味噌カツ	五目シューマイ	中華ハム野菜サラダ	野菜と豚肉のきんぴら	小松菜豚ひきの中華炒め
6 日（水） 7 日（木） ◎七夕特別販売 16：00～ （なくなり次第終了）		☆ペペロンチーノ 300円 ・ソーセージや野菜で具たくさん、ガーリックの利いた一品。 ☆焼きそば 300円 ・豚肉・キャベツ・もやしがつっぷり、お祭りの定番！ ☆ナポリタン 300円 ・旨みたっぷりのトマトソースは、洋食屋さんの味と大人気！ ☆チヂミ 300円 ・玉ねぎ・ニンジン・ニラがつっぷり、小エビが香る一品。 ☆唐揚げ 300円 ・外はカリッと、中はやわらかくてジューシーな唐揚げ！ ※この他にも、プラスメニューが出る場合があります！ 1 ※食べ歩きやお土産に ぴったりです。電話で の ご予約も承ります。				
		※8（金）～ 18（月）まで夏期臨時休業				



☆学校が夏休みに入り、いよいよ夏も本番、梅雨明けと同時に暑さも本格的になり、つついサッパリしたものや簡単なもので食事を済ませることが多くなっているいませんか? 3度の食事をバランスよく摂ることは、夏バテを防ぐだけでなく、熱中症の予防にも効果が大いそうです。また、肉などのタンパク質は、野菜に含まれるビタミンやミネラルと一緒に摂ることによって体に吸収されやすくなります。当店の野菜たっぷりヘルシーメニューで夏を元気に乗り切りましょう。8月6・7日は、七夕特別営業で店頭にて軽食の販売を予定しています。どうぞご利用ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニュー、土曜日のランチメニューをご覧いただけます。アドレスは、<http://www.smiledeli.jp/>です。皆さん、のぞいてみてくださいね。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただく
とご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525

営業時間 火～金 (惣菜) 16:00～19:00

(なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30

までにお願ひします)

定 休 日 土・日・月曜日・祝日