

『スマイル・デリ』メニュー

7月1日～7月11日

月 日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
7 / 1	火	チキンのカレーパン粉焼き	ピーマンの肉詰め	中華ハム野菜サラダ	大根とさつま揚げの煮物	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
2	水	エノキと青じそのつくね	鱈と野菜の黒酢あんかけ	海草のツナサラダ	ナスの揚げ浸し	肉みそキャベツ
3	木	油淋鶏（ユーリンチー）	トマトソースハンバーグ	コンソメポテトサラダ	ササミと野菜のナムル	豚肉と厚揚げの生姜炒め
4 サービスデー	金	やみつきチキン	酢 豚	蒸しキャベツと玉子のタラコ和え	新ジャガのゴマ味噌炒め	チャブチェ
金曜日は『サービスデー！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
8	火	チキン南蛮	ドライカレー	マカロニサラダ	野菜と豚肉のきんぴら	回鍋肉（ホイコーロー）
9	水	チキンの味噌カツ	五目シューマイ	コールスローサラダ	白菜と鶏団子の和風煮	青椒肉絲（チンジャオロース）
10	木	臨 時 休 業				
11 サービスデー	金					



梅雨に入って、じめじめと蒸し暑い日が続いていたかと思うと、早くも夏の陽ざしが照りつけ、一気に夏が近づいてきたようですね。これから予想される猛暑や、電力不足、生活に伴う様々な物の値上げラッシュなど、不安はつきませんが、体調管理は、しっかりしたいものです。肉や魚・玉子などのタンパク質に、野菜をバランスよく組み合わせた食事で、暑さに向けた体の準備をしていきましょう。当店は、野菜たっぷりのメニューや、アイディア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479（62）2525
 営業時間 火～金（惣菜販売） 16：00～19：00
 （なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18：30までにお願いします）
 定休日 土・日・月曜日・祝日

