

『スマイル・デリ』メニュー

2月18日～2月28日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
2/18	火	チキンと彩り野菜のトマトチーズ焼き	トンテキ	レンコンと彩り豆のツナサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	小松菜とひき肉の中華炒め
19	水	海苔巻きチキン	鱈と野菜の紙包み焼き	大根のごまマヨサラダ	ササミクラゲの中華和え	ナスのミートチーズ焼き
20	木	やみつきササミ	デミグラスハンバーグ	枝豆ベーコンチーズポテトサラダ	ほうれん草の海苔和え	お魚コロケ
21 サービスデー	金	チキンと野菜のカレークリーム煮	豚ロースチーズ挟み焼き	キャベツとハム玉子のごまサラダ	レンコンきんぴら	ニラ玉あんかけ豆腐
金曜日は『サービスデー!』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデー”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
25	火	鶏のネギ味噌つくね	豚ロースごまニンニク照り焼き	海草のツナサラダ	筑前煮	イカと野菜のガーリック炒め
26	水	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	かに玉	春雨の彩りサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	豚キムチ炒め
27	木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	肉団子の中華あんかけ	ジャガタマハムサラダ	ほうれん草の白和え	たっぷり野菜と豚ひきの八宝菜
28 6サービスデー	金	チキンのタレ付けカツ	豚ロース生姜焼き	キャベツとソーセージのカレーパスタサラダ	ナスと厚揚げのおろしあんかけ	小エビと野菜のチヂミ

立春を過ぎても、寒さが繰り返しやってきて、体調管理が難しい時期ですが、木々の芽は膨らみ、道ばたには春の草花が見られるようになりました。この時期は、ブロッコリーやカリフラワーなど、つぼみ野菜に注目！つぼみには、花を咲かせるためのヨウ素が豊富で、抗酸化作用のあβカロテン・ビタミンC・鉄分などを多く含みます。季節の変わり目だからこそ、野菜を積極的に摂り、体調を整えたいものです。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイデア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479(62)2525
 営業時間 火～金(惣菜販売) 16:00～19:00
 (なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30
 までにお願ひします)

定休日 土・日・月曜日・祝日

