

『スマイル・デリ』メニュー

6月17日～6月27日

月 日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
6 / 1 7	火	鶏のネギ味噌つくね	トンテキ	大根のツナサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	小松菜とひき肉の中華炒め
1 8	水	ゆず胡椒照り焼きチキン	ナスとオクラの肉巻き	枝豆ベーコンチーズポテトサラダ	ササミクラゲの中華和え	お魚コロケ
1 9	木	海苔巻きチキン	豚豆腐ハンバーグ	スパゲティーサラダ	五目白和え	ナスのミートチーズ焼き
2 0 サービスデイ	金	チキンと彩り野菜の香味だれ	ポークソテーカレークリームソース	キャベツとハム玉子のごまだれサラダ	ニラ玉あんかけ豆腐	ジャーマンポテト
金曜日は『サービスデイ！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデイ”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまと100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
2 4	火	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	チーズカツレツ	大根のごまマヨサラダ	筑前煮	豚肉と厚揚げのみぞれ炒め
2 5	水	やみつきササミ	かに玉	春雨の彩りサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	ナスのピリ辛味噌炒め
2 6	木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	肉団子の中華あんかけ	田舎風ポテトサラダ	ササミときゅうりの塩だれ	たっぷり野菜と豚ひきの八宝菜
2 7 6サービスデイ	金	チキンのタレ付けカツ	豚ロース生姜焼き	キャベツとソーセージのカレーパスタサラダ	ナスと厚揚げのおろしあんかけ	小エビと野菜のチヂミ



1年のうちで、日の出から日の入りまでの時間が1番長い時期を迎えました。暑さも本格的になってきて、熱中症のニュースも聞かれるようになりました。最初の夏バテもこの頃です。太陽の光をいっぱい浴びた夏野菜には、夏バテを防止してくれる、カロテンやカリウムが豊富に含まれていますので、心がけて摂りたいものです。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイディア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。
☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
営業時間 火～金（惣菜販売） 16:00～19:00
(なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18:30
までお願いします)
定休日 土・日・月曜日・祝日

