

『スマイル・デリ』メニュー

7月28日～8月7日

月 日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
7 / 28	火	チキンのネギ塩焼き	肉団子の中華あんかけ	海草のツナサラダ	筑 前 煮	ゴーヤチャンプルー
29	水	エノキと青じそのつくね	ドライカレー	コンソメポテトサラダ	ささみとキュウリの塩だれ	青椒肉絲（チンジャオロース）
30	木	チキン南蛮	オクラと長芋の肉巻き	中華ハム野菜サラダ	ニラ玉あんかけ豆腐	ナスのミートチーズ焼き
31 サービスデイ	金	やみつきチキン	酢 豚	大根のごまマヨサラダ	かぼちゃのそぼろあんかけ	小エビと野菜のチヂミ
金曜日は 『サービスデイ！』		『スマイル・デリ』では、毎週金曜日を“サービスデイ”とし、300円のお買い物に対して1枚のサービス券を差し上げています。10枚たまると100円のお買い物券として、いつでもご使用いただけます。週の終わり、お疲れの金曜日、是非、当店をご利用ください。				
4	火	チキンの味噌カツ	タコライス （タコミート+具材）	ささみのマリネサラダ	なすと里芋のそぼろあんかけ	エビマカロニグラタン
5	水	ガーリック醤油チキン	豚豆腐ハンバーグ	キャベツとハム玉子のごまだれサラダ	ササミクラゲの中華和え	なすと豚肉のピリ辛味噌炒め
6日～ 17日	木～ 月	夏 期 休 業				



学校が夏休みに入り、いよいよ夏も本番。梅雨明けと同時に暑さも本格的になり、つついさっぱりしたものや簡単なもので食事を済ませることが多くなっているいませんか？3度の食事をバランスよく摂ることは、夏ばてを防ぐだけでなく、熱中症の予防にも効果が大いそうです。また、肉や魚などのタンパク質は、野菜に含まれるビタミンやミネラルと一緒に摂ることによって体に吸収されやすくなります。当店の野菜たっぷりヘルシーメニューで、夏を元気に乗り切りましょう。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。8月6日（木）～17日（月）まで、夏期休業とさせていただきます。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479（62）2525
営業時間 火～金（惣菜販売） 16：00～19：00
（なくなり次第終了、ご予約と受け取りは18：30
までお願いします）

定休日 土・日・月曜日・祝日