



アジサイの花がきれいに咲く季節になりました。気温差が激しく衣服の調節が難しい日々が続いていますが、子どもたちは外に出て元気に遊んでいます。これから雨の日が増えジメジメしますが、水分をしっかり摂りながらいろいろな遊びを楽しんでいきたいと思います。

先月はじゃがいも、オクラ、のピーマンの苗を植えました。外遊びの際にお当番さんを中心に水やりをお世話をしています！アスパラも仲間入りし、「またおおきくなってる～！」「はっぱのびてる～！」と野菜の観察にも力が入っています！採れた野菜を順番に持ち帰りますのでお家で食べてみてくださいね！最近はお外遊びでかくれんぼやかけっこなど簡単なルールのある遊びを覚えて体を動かしています。お友達と一緒に隠れて見つからないように待ち、待っている間も「うふふふ～」と言って楽しんでいたり、鬼に見つかっても「わ～、みつかった～」と言って喜んでいきますよ。かけっこは一番になれないと悔しい気持ちも芽生えてきていますが、みんなかけっこが大好きなので「またかけっこしたい」と張り切っています！1歳のお友達は人工芝から砂場の方にも出て遊ぶようになり、自由に歩いたり、テーブルでご飯作りをして楽しんでいます。今月は水遊びが始まります！水遊びが初めての子もいるので安全に配慮しながら、水遊びのおもちゃで遊んだり、手で水を触ったりと水に慣れながら楽しみたいと思います！水遊びが始まると疲れやすくなるので休息を取りながら元気に過ごしていきたいと思います！



今月の行事

< 歯と口の健康週間です！ >

* 6（む）4（し）と読むことから、6月4日は虫歯予防デー。
そこから始まり、6月4日～6月10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の健康を見直す一週間とされています。
普段はあまり気にしない「歯」について、この機会にみんなで話し合ったり、じっくり観察したり、考えたりしてみましょう♪

【仕上げ磨きのポイント】

- ① 歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目、歯と歯の間にきちんと当てる。
- ② 軽い力で動かす。（歯ブラシの毛先が広がらない程度）
- ③ 小刻みに動かす。（5～10mmの幅を目安に小刻みに動かす）
- ④ 1か所につき20回以上



☆かたつむり☆

でんでんむしむし かたつむり
おまえのあたまは どこにある
つのだせやりだせ あたまだせ

でんでんむしむし かたつむり
おまえのめだまは どこにある
つのだせやりだせ めだまだせ

☆とけいのうた☆

こちこちかっちゃん おとけいさん
こちこちかっちゃん うごいてる
こどものはりと
おとなのはりと
こんにちは さようなら
こちこちかっちゃん さようなら

