



クラスだより

R7. 8月



ぱんだぐみ



一気に気温が上がり暑い毎日とセミの声に、夏本番を感じますね！気温が高くなりプール遊びも楽しくなってきました。連日の猛暑でなかなかプールに入れない時が増えてきましたが、プール遊びが始まると嬉しそうな表情の子ども達。ワクワクする様子がこちらまで伝わってきます。プールの中に入っておしりまで付けて遊んでいる子、アイスを作ってごっこ遊びをする子、顔に水がかかっても平気で豪快に遊ぶ子、中に入るよりも外で水鉄砲をしたりおもちゃを使って遊ぶ子と様々です！1歳のお友達も水に慣れて楽しく遊んでいます！これからも安全に配慮して、水の感触を楽しめるようにしていきたいと思います。沢山の活動の中で友達との関わりも多くなりトラブルなども起こったりしています。自分の気持ちを主張する大切さを認めながら、友達の気持ちに気づいていけるよう、仲立ちをしていきたいです。給食ではなすやきゅうり、おくら、すいか、めろんなど夏ならではの食材も出ています！「これはなに？」と名前を覚えながら苦手な野菜に挑戦したり、「おくらちゃんお星さまみたいだね！」と言って喜んで食べている子もいますよ！じゃがいもやピーマンも収穫でき、野菜の成長に大喜びの子ども達です！今月の縁日ごっこに向けて「ドラえもん音頭」の練習をしたり、うちわを製作もしました。子ども達は甚平を着て縁日ごっこに参加するのを今からとても楽しみにしています。これからも暑さは厳しくなりますが、たくさん食べて、ぐっすり眠ってこの暑い夏を元気に乗り越えて行きたいですね！



今月のお話

<食べよう！夏野菜>

*夏野菜に含まれる水分やカリウムは、汗で不足しがちな水分を補給し、熱のこもった体を中からクールダウンさせる効果があります。赤、緑、黄色と、彩りも良く食欲を刺激し、ビタミンが体の調子を整えます。

【代表的な夏野菜】

きゅうり	トマト	とうもろこし	ピーマン
ズッキーニ	なす	オクラ	枝豆
			など…

♪なかよしで育てている野菜♪

- ・じゃがいも
- ・ピーマン

みんなで水かけをしたりしてお世話を頑張っています！先日、じゃがいもとピーマンが収穫できましたよ！



今月のうた



☆おばけなんてないさ☆

おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
ねほけたひとが みまちがえたのさ
だけどちょっと だけどちょっと
ほくだって こわいな
おばけなんてないさ おばけなんてうそさ

ほんとにおばけが でてきたらどうしよう
れいそうこうにいれて かちかちにしちゃおう
だけどちょっと だけどちょっと
ほくだって こわいな
おばけなんてないさ おばけなんてうそさ

☆みずあそび☆

みずをたくさんくんできて
みずてっぼうであそびましよう

いちにさんし
しゅっしゅっしゅっ

