



献立表



2025/12月分

家庭保育園なかよし(離乳食完了期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	マンナビスケット,麦茶	軟飯,たらの煮付け,凍り豆腐の煮物,みそ汁	かぼちゃ蒸しパン,ミルク
2	火	お子様せんべい,麦茶	鶏ささみと豆腐の旨煮軟飯,さつまいもマッシュ,みそ汁	パン粥,ミルク
3	水	マンナビスケット,麦茶	軟飯,赤魚の煮付け,ほうれん草のしらす煮,みそ汁	お子様せんべい,ミルク
4	木	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,じゃがいものチーズ焼き,なめこ汁	ホットケーキ,ミルク
5	金	マンナビスケット,麦茶	軟飯,まぐろのおろし煮,小松菜の納豆和え,みそ汁	豆腐のお好み焼き,ミルク
8	月	お子様せんべい,麦茶	軟飯,ポークビーンズ,じゃがいもマッシュ,みそ汁	ホットケーキ,ミルク,牛乳
9	火	マンナビスケット,麦茶	野菜うどん,かぼちゃマッシュ,麦茶	とりそぼろおにぎり,ミルク,牛乳
10	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,マカロニの煮物,みそ汁	ゆでじゃがいも,ミルク,牛乳
11	木	マンナビスケット,麦茶	軟飯,さけの煮つけ,切り干し大根の煮物,みそ汁	パン粥,ミルク,牛乳
12	金	お子様せんべい,麦茶	軟飯,ミートボール,ひじきと大豆の煮物,みそ汁	ホットケーキ,ミルク,牛乳
15	月	マンナビスケット,麦茶	軟飯,肉豆腐,小松菜の煮浸し,みそ汁	チヂミ,ミルク,牛乳
16	火	お子様せんべい,麦茶	お弁当の日(りす組は簡易給食)	マンナビスケット,ミルク,牛乳
17	水	マンナビスケット,麦茶	軟飯,豚肉と野菜の煮物,じゃがいもマッシュ,みそ汁	マカロニきなこ,ミルク,牛乳
18	木	お子様せんべい,麦茶	軟飯,たらのごまみそ焼き,かぼちゃ煮,みそ汁	ホットケーキ,ミルク,牛乳
19	金	マンナビスケット,麦茶	軟飯,炒り豆腐,さつまいものチーズ焼き,みそ汁	お好み焼き,ミルク,牛乳
22	月	お子様せんべい,麦茶	五目軟飯,ツナ入りマッシュポテト,麦茶	五平もち,ミルク,牛乳
23	火	マンナビスケット,麦茶	納豆軟飯,さばとブロッコリーの煮物,豚汁	ホットケーキ,ミルク,牛乳
24	水	お子様せんべい,麦茶 	食パン,ハンバーグ,みそスープ	ホットケーキ,ミルク,牛乳
25	木	マンナビスケット,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,ひじきの煮物,なめこ汁	かぼちゃとレーズンのきな粉和え,牛乳
26	金	お子様せんべい,麦茶	五目軟飯,じゃがいものチーズ焼き,みそ汁	玄米フレーク煮,ミルク,牛乳
29	月	休園日		
30	火	休園日		
31	水	休園日		

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります