



献立表



2025/03月分

家庭保育園なかよし(離乳食完了期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
3	月	お子様せんべい,麦茶	五目軟飯,かぼちゃのチーズ焼き,みそ汁	お子様せんべい,ミルク
4	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,かつおのおろし煮,ひじきと大豆の煮物,みそ汁	チヂミ,ミルク
5	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,ポークビーンズ,マッシュポテト,みそ汁	さつまいもとごまのホットケーキ,ミルク
6	木	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏の照り焼き,ほうれん草とコーンの和え物,みそ汁	きな粉のホットケーキ,ミルク
7	金	お子様せんべい,麦茶	五目軟飯,マッシュポテト,麦茶	鮭おにぎり,ミルク
10	月	お子様せんべい,麦茶	五目軟飯,マッシュポテト,麦茶	豆腐のお好み焼き,ミルク(牛乳)
11	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,赤魚の煮付け,凍り豆腐の煮物,みそ汁	ごはんピザ,ミルク(牛乳)
12	水	お子様せんべい,麦茶	ツナ入りひじきごはん(軟飯),肉じゃが,なめこ汁	パン粥,ミルク(牛乳)
13	木	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,小松菜のチーズ和え,みそ汁	スイートポテト,ミルク(牛乳)
14	金	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏ささみと豆腐の旨煮,かぼちゃマッシュ,みそ汁	おせんべい,ヨーグルト,ミルク
17	月	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鮭の煮付け小松菜の納豆和え,みそ汁	五平もち(みたらし),ミルク(牛乳)
18	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,照り焼きハンバーグ,マカロニとツナの煮物,みそ汁	マッシュポテト,ミルク(牛乳)
19	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,厚揚げと豚肉と野菜のみそ煮,さつまいもマッシュ,みそ汁	どらやき,ミルク(牛乳)
20	木	春分の日		
21	金	お子様せんべい,麦茶	みそうどん,ツナ入りマッシュポテト,麦茶	牛しぐれおにぎり,ミルク(牛乳)
24	月	お子様せんべい,麦茶	お弁当の日	お子様せんべい,ミルク
25	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,マーボー豆腐,さつまいもマッシュ,みそ汁	マカロニきな粉,ミルク(牛乳)
26	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,たらこの煮付け,ひじきの煮物,豚汁	ゆでじゃがいも,ミルク(牛乳)
27	木	お子様せんべい,麦茶	パン粥,ハンバーグ,ミニトマト,みそスープ	五平もち(みそ),ミルク(牛乳)
28	金	お子様せんべい,麦茶	五目軟飯,キャベツと小松菜の磯和え,麦茶	玄米フレーク煮,ミルク(牛乳)
31	月	お子様せんべい,麦茶	納豆軟飯,鶏の照り焼き,切り干し大根の煮物,みそ汁	ホットケーキ,ミルク(牛乳)

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。