



献立表



2025/10月分

家庭保育園 なかよし(離乳食完了期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	ビスケット,麦茶	軟飯,鶏の照り焼き,じゃがいもとにんじんの煮物,みそ汁,	お好み焼き,ミルク
2	木	おせんべい,麦茶	納豆軟飯,小松菜とにんじんの煮物,みそ汁	マッシュポテト、ミルク
3	金	ビスケット,麦茶	軟飯,松風焼き,みそ汁,	おせんべい、ミルク
6	月	おせんべい,麦茶	軟飯,豆腐の旨煮,かぼちゃマッシュ,みそ汁,	ヨーグルト,ミルク
7	火	ビスケット,麦茶	五目軟飯,小松菜のしらす和え,みそ汁	ホットケーキ,ミルク
8	水	おせんべい,麦茶	軟飯,炒り豆腐,さつまいも煮,みそ汁	五平もち(みそ),ミルク
9	木	ビスケット,麦茶	軟飯,鶏の照り焼き,ひじきと大豆の炒り煮,みそ汁,	きなこホットケーキ,ミルク
10	金	おせんべい,麦茶	お弁当の日	おせんべい,ぶどうゼリー,ミルク
13	金	スポーツの日		
14	火	ビスケット,麦茶	五目軟飯,マッシュポテト,麦茶	チーズおかかおにぎり,ミルク
15	水	おせんべい,麦茶	軟飯,鮭の塩焼き,ほうれん草の納豆和え,みそ汁	ビスケット、ミルク
16	木	ビスケット,麦茶	軟飯,大根と鶏肉の炊き合わせ,ひじきの煮物,みそ汁	じゃがいもマッシュ、ミルク
17	金	おせんべい,麦茶	きなこ軟飯,たらの煮付け,みそ汁	かぼちゃマッシュ,ミルク
20	月	ビスケット,麦茶	食パン粥,てりやきハンバーグ,みそスープ	五平もち(みたらし),ミルク
21	火	おせんべい,麦茶	五目うどん,じゃがいもとツナの煮物,麦茶	ビスケット、ミルク
22	水	ビスケット,麦茶	軟飯,赤魚の煮つけ,凍り豆腐の煮物,みそ汁	チヂミ,ミルク
23	木	おせんべい,麦茶	軟飯,ポークビーンズ,ブロッコリーのおかか和え,みそ汁	マカロニきな粉,ミルク
24	金	ビスケット,麦茶	軟飯,さばの塩焼き,小松菜とコーンのさっと煮,みそ汁	チーズケーキ,ミルク
27	月	おせんべい,麦茶	軟飯,肉じゃが,みそ汁,	玄米フレーク煮,ミルク
28	火	ビスケット,麦茶	軟飯,マーボー豆腐,ほうれん草の磯和え,みそ汁	スイートポテト,ミルク
29	水	おせんべい,麦茶	軟飯,鮭のちゃんちゃん焼き,じゃがいものチーズ焼き,みそ汁	牛しぐれおにぎり,ミルク
30	木	ビスケット,麦茶	軟飯,ハンバーグ,ブロッコリーとコーンの煮物,みそ汁	豆腐のお好み焼き,ミルク
31	金	おせんべい,麦茶	五目軟飯,マカロニとツナの煮物,みそ汁	パン粥、ミルク

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。