

うまみ調味料比較表

製品名	グルタミン酸ナトリウム (グルソー)	アルカ味ホープS	アルカ うまみ調味料AR	アルカ うまみW(ダブル)	
名称	食品添加物 うまみ調味料	食品添加物 配合調味料			
原材料名	L-グルタミン酸ナトリウム 99%以上	L-グルタミン酸ナトリウム 99% 5'-リボヌクレオチド二ナトリウム 1%	L-グルタミン酸ナトリウム 95% 5'-リボヌクレオチド二ナトリウム 5%	L-グルタミン酸ナトリウム 92% 5'-リボヌクレオチド二ナトリウム 8%	
	L-グルタミン酸ナトリウムの主成分であるグルタミン酸は、 昆布やチーズ等の食品に多く含まれているうまみ成分です。				
	5'-リボヌクレオチド二ナトリウムとは、5'-イノシン酸ナトリウム(50%)と5'-グアニル酸ナトリウム(50%)で構成されています。5'-イノシン酸ナトリウムの主成分であるイノシン酸は、 かつお節等の食品に多く含まれているうまみ成分です。 5'-グアニル酸ナトリウムの主成分であるグアニル酸は、 しいたけ等の食品に多く含まれているうまみ成分です。				
本製品に使用しているL-グルタミン酸ナトリウムと5'-リボヌクレオチド二ナトリウムの起源原料は、 サトウキビ、甜菜、タピオカです。 これらを発酵させて作っております。					
アレルギー	なし				
製品形状	粉末				
内容量	1kg	1kg	3kg	1kg	
賞味期限	製造日より未開封で2年間				
保存方法	直射日光、高温、多湿を避け、常温で保存してください。				
目安使用量		グルタミン酸ナトリウムの 1/2以下	グルタミン酸ナトリウムの 1/3以下	グルタミン酸ナトリウムの 1/4以下	
使用量の目安(4人分)	ラーメン: 5~6g チャーハン: 4g 炒め物: 2g 汁物(600ml): 4g 煮物(煮汁600ml): 4g 漬物、おひたし、酢の物: 3g	ラーメン: 2~3g チャーハン: 2g 炒め物: 1g 汁物(600ml): 2g 煮物(煮汁600ml): 2g 漬物、おひたし、酢の物: 1.5g	ラーメン: 2g チャーハン: 1.5g 炒め物: 0.7g 汁物(600ml): 1.5g 煮物(煮汁600ml): 1.5g 漬物、おひたし、酢の物: 1g	ラーメン: 1~2g チャーハン: 1g 炒め物: 0.5g 汁物(600ml): 1g 煮物(煮汁600ml): 1g 漬物、おひたし、酢の物: 0.7g	
栄養成分(100g当り)	エネルギー	288 kcal	287 kcal	284.3kcal	282 kcal
	たんぱく質	0 g	0 g	0g	0 g
	脂質	0 g	0 g	0g	0 g
	炭水化物	72.35 g	72.1 g	71.3g	70.6 g
	食塩相当量	31.2 g	31.1 g	30.7g	30.4 g