



今年度も残りわずかとなりました。朝夕は寒く感じることもありますが、日中は暖かい春の日差しを感じるようになりました。昼夜の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。着脱しやすい衣服で過ごしやすく、汗をかいたら出来るだけ着替えるようにしましょう。3月21日頃には春分の日です。昼と夜の長さがほぼ同じになるこの日から、昼間の時間が長くなり、暖かくなっていきます。体調管理に気を付け、残りの日々を楽しみましょう！



耳の日について

「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われています。耳には2つの大きな役割があります。耳の仕組みや働きについて知り、耳を大切にしていきたいと思います。

- 1つ目・・・音を聞く役割を持つ
- 2つ目・・・体のバランスをとる

大切な耳を守るために気をつけること

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を身につける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う  
(耳掃除のしすぎは要注意)



カプラで遊んだよ  
(^^♪  
器用に重ねていき  
とても上手に完成  
させていました☆



ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。  
子どもは大人よりばい菌が中耳に入りやすく、また風邪を引いて鼻水が出るのを放っておくと中耳炎になりやすいです。  
◎耳を触っていたら耳鼻咽喉科へ  
中耳炎になると、膿がたまるのでズキズキとした強い痛みがあります。38度前後の熱があり耳だれがみられることもあります。不機嫌になりグズグズしている、耳を触る、シーツが黄色く汚れている、このような事があればすぐに受診してください。  
中耳炎になってしまったら・・・  
痛み、発熱のある時は安静にします。痛がる時は耳を冷ましましょう。

年長さんはMR2期の  
接種期限が3月末までです！  
忘れずに受けてくださいね(^^)/

先月の利用状況

1日あたり(6~11人) インフルエンザB型、鼻副鼻腔炎、  
インフルエンザ様、胃腸炎、咽頭扁桃炎(多い順)

	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	86人	16人	24人	46人
加古川市	71人	13人	26人	32人
その他の市	11人	6人	2人	3人
合計	168人	35人	52人	81人

病児保育室の詳しいご案内は  
こばやし小児科ホームページを  
ご覧ください

パンフレットも受付にあります！

お気軽に声をかけくださいね^^)

キャンセルはなるべく6時30分までに  
ご協力よろしくお願ひします。

