



今月で『すくすくひろば』は開設14年目に入ります。皆様のご協力・ご理解のおかげで無事に運営できております。これからも皆様に安心して利用していただけるよう、スタッフ一丸となって子どもたち一人ひとりに寄り添いながら、温かい保育・看護に努めてまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



鼻血が急にしたら

どんなところからの出血も、血を止めるための原則は出血している場所を押さえて止める

圧迫止血法です。

- まずは座って体を起こした態勢になりましょう
のどにまわった血は飲み込まないで、
外にできるだけ出すようにしましょう。
- 顔を上向きにすると、血がのどに流れて咳き込んだり、
飲み込んで気分が悪くなり吐いてしまうこともあるので
顔はやや下向きにしましょう。
横になった場合でも、仰向けにならないようにしましょう。
- 鼻の入口か約1cm内側の部位に、小指の大きさに固めた
脱脂綿やティッシュをあわてずにゆっくり入れます。
- 小鼻を外側から指で少し強めに押さえて約10分止血されるのを待ちます。血が多少にじんでも、脱脂綿やティッシュを途中で交換しない事が大切です。
脱脂綿などが無い時は、小鼻全体を親指と人差し指で強くつまんでください。



鼻血の多くは触りすぎや乾燥によってが多いのですが
処置をしても繰り返す、出血量が多い、
顔色が悪い時は、医療機関を受診しましょう。



一緒にお絵
かきしたよ



先生と一緒に輪
飾り作ったよ！



病児保育室を利用される方へのお願い
診察時間は **8:00~8:30** となっております。
診察時間に遅れられる場合は必ずご連絡いただきますようお願いいたします。また、最終お迎え時間は **18:00** となっておりますので協力のほどよろしくお願いいたします。



先月の利用状況

1日あたり (0~8人)

	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	42人	26人	6人	10人
加古川市	16人	12人	3人	1人
その他の市	1人	1人	0人	0人
合計	59人	39人	9人	11人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください！

パンフレットも受付にあります！
お気軽に声をおかけくださいね(〃)
キャンセルはなるべく

6時30分までにご協力よろしく
お願いします。

