

今月で『すくすくひろば』は開設13年目に入ります。皆様のご協力・ご理解のおかげで無事に運営できております。これからも皆様に安心して利用していただけるよう、スタッフ一丸となって子どもたち一人ひとりに寄り添いながら、温かい保育・看護に努めてまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

9月といっても、まだまだ暑い日が続き、体調管理が難しい時期です。夏と変わらず起床時や、遊びの前後、入浴前後などしっかりと水分補給をするようにしましょう。

傷の手当てについて

天気が良く、お外で遊ぶことも多く、怪我が多くなる時期でもあります。

擦り傷・切り傷の対応手順

① 傷口を流水で洗う

まずは傷口に付着している砂利などをきれいに洗い流します。目に見えないばい菌が傷口から侵入するリスクがあるのでしっかりと洗い流しましょう。

② 傷口の出血があれば止血する

傷の程度にもよりますが、出血が持続している場合は、ガーゼなどを介して圧迫し、止血します。感染予防のため、出血部位を素手で触らないようグローブをつけましょう。(手袋がない場合ビニール袋で代用)

☆消毒はしなくて良い・・・家庭での軽い傷は消毒は不要です。逆に傷の回復を遅らせる可能性があります。

③ 傷口を覆う

市販の「キズパワーパッド」「ハイキュアパッド」「ハイドロコロイドパッド」など適度な潤いを保てるタイプがおすすめです。痛みや痒みがなければ、2～3日貼りっぱなしでも大丈夫です。交換する際、感染の兆候(腫んでいないか、赤みが広がっていないか、腫れていないかなど)を確認しましょう。

「**湿潤療法**」とは、自己免疫力を活かし、傷口から出る浸出液で皮膚を保護しながら傷口を乾かさずに皮膚の再生を促す療法のことです。これにより、『痛みが少ない、傷が早くきれいに治る、傷跡が残りにくい』といったメリットがあります。

こんな時には受診を！



・傷が深い時 ・圧迫止血をしても血が止まらない時 ・異物が取れない時
・顔や頭部を怪我した時 ・感染の兆候がある時

カブラで遊んだよ(^^)♪
階段のように作り、ピタゴラスイッチ
の完成！上手に出来たね☆



新しい製作です☆
「UFO キャッチャー」
うまくとれるかな？



先月の利用状況

鼻副鼻腔炎・咽頭扁桃炎、胃腸炎・気管支炎

流行性結膜炎(多い順) 1日あたり(0～7人)

	全体合計	0～3歳未満	3歳～5歳未満	5歳以上
高砂市	53人	24人	17人	12人
加古川市	19人	9人	8人	2人
その他の市	3人	1人	0人	2人
合計	75人	34人	25人	16人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください！

キャンセルはなるべく6時30分までに
ご協力よろしくお願いします。