



青い空の中に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぎます。さらりと爽やかな風と暖かな日差しが肌に触れ、体全体で初夏を感じられますね！これから夏にかけてより汗をかきやすい季節になります。こまめな水分補給が大切です。朝起きた時、お昼寝から目覚めた時、お外から帰った時、たくさん汗をかいた後など、こまめにコップ1杯のお水を飲むようにしてください。また、お外での活動も増えてきて、虫も多く出現するようになってきます。虫よけなどを使用し、虫に刺された時は流水で洗い、症状が落ち着くことを待ちましょう。



正しい体温の計り方

【正しく測定するための注意点】

体温は動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。泣いている時や興奮している時は体温が高くなる傾向があります。正確に測定するには、運動後、眠くなった時、食後を避け、測定しましょう。また、体温は時間によって変化があります。身体や脳を働かせることで徐々に上昇し、夕方にピークを迎えるため、朝と比べて 0.5~1 度程 高くなります。

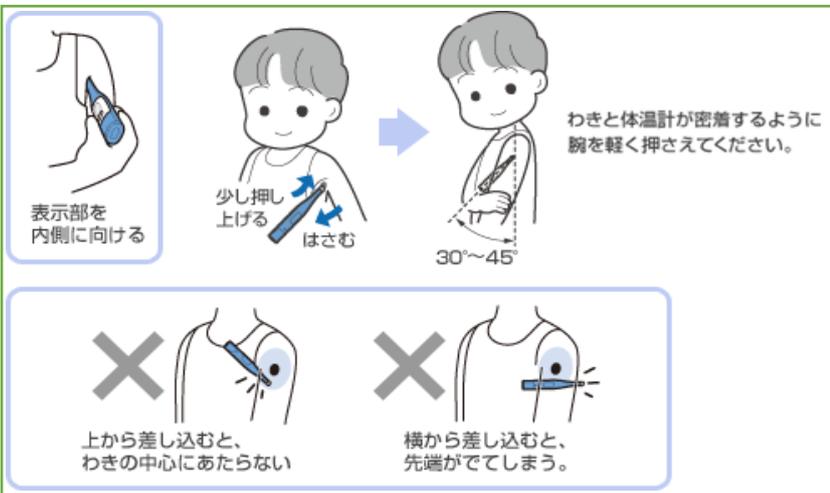
【測定方法】

◎脇で測定します。(口の中では脇よりも 0.2~0.4℃ 高い値が出る)
◎脇の下の汗を拭く➡脇の下の中央部分に体温計の先を当てる➡体温計を下から30~45度の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じてそのまま待つ。(脇の上から体温を差し込むと、体温計が密着されずに正確な体温が測れません。服の上から測る時は特に数値が見えるように測ってしまうことが多いですが、脇の下から上に向けて差し込むように測定しましょう。)

せんたくばさみで遊んだよ♪
「足もつけて完成〜！」



5月の新しい壁面です☆
「101びきわんちゃん」



先月の利用状況

1日あたり(1人~9人)
鼻副鼻腔炎、胃腸炎、咽頭扁桃炎、溶連菌、RS(多い順)

	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	28人	10人	11人	7人
加古川市	30人	13人	8人	9人
その他の市	5人	4人	0人	1人
合計	63人	27人	19人	17人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください！

パンフレットも受付にあります！
お気軽に声をかけくださいね(〇)

