

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さな体で季節を感じながら過ごしています。2月の中旬頃には、その年に初めて吹く南からの風「春一番」があります。春一番と聞くと春の訪れを意識しますが、春一番の後には再び寒くなる『寒の戻り』があります。出かける際には気温の変化に対応できる服装を心掛け、体調を崩さないよう気を付けましょう。乾燥に気を付け、外出したら手洗い・うがいをし、たっぷりの睡眠と栄養補給で元気に乗り切りましょうね！



子どもの手洗いについて

子どもの手洗いは、手を濡らしたただけ、ササッと泡をつけて流しただけなど、きちんと洗えてないこともあります。感染症予防のために、自分で手を洗う習慣を身につけましょう！

正しい手洗いについて

冬の時期は水道の水も冷たくなり、つい手洗いがおろそかになります。手はさまざまなものに触れるため、細菌やウイルス、汚れがつきやすい部分です。手をきれいに洗うことは、感染症を防ぐ上でとても重要です。指先を水で流しただけの場合は、手についた細菌を洗い落とすことが出来ず、菌が多く残ってしまいます。石鹸を使って丁寧に手を洗うようにしましょう。



手を洗うタイミング

・外から帰ったとき ・トイレの後 ・食事やおやつの前 ・手すりやドアノブなどいろいろな人が触れる場所を触ったとき ・咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき ・動物を触ったあと

小学生のお友達がカプラで作った作品です☆
先生たちもびっくりでした！



一緒に製作をしたよ(^^)ハサミを使って器用に完成させていました☆



先月の利用状況				
鼻副鼻腔炎、B型インフルエンザ、咽頭扁桃炎、A型インフルエンザ インフルエンザ様疾患（多い順） 1日あたり(0~11人)				
	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	81人	27人	20人	34人
加古川市	35人	19人	8人	8人
その他の市	1人	0人	1人	0人
合計	117人	46人	29人	42人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください！
パンフレットも受付にあります！
お気軽に声をかけくださいね(^^)

キャンセルはなるべく**6時30分**までに
ご協力よろしくお願ひします。

