



新年あけましておめでとうございます。寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子どもたちは元気に走り回っています。空気が乾燥し、体調を崩しやすい季節のため体調管理には十分気を付けて生活しましょう。新しい一年が、お子様にとって、また保護者にとって笑顔が溢れる年になりますよう、お祈り申し上げます。今年もどうぞよろしく願ひ致します。



胃腸炎について

胃腸炎の主な症状としては、嘔吐、下痢、発熱があります。急激な下痢や嘔吐で水分が失われ、脱水を起こす可能性があるためこまめに水分補給をさせましょう。



【嘔吐物の処理方法】

- 二次感染を防ぐため、窓を開けて換気を行い速やかに処理する。
- 1…手袋、マスク、エプロンをして、捨てても良い布や紙を嘔吐物にかぶせて飛び散りを防ぎ、消毒液をかける。
- 2…嘔吐物を外側から内側に集めるように拭き取る。
- 3…拭き取ったものは袋に入れて密封する。
- 4…汚れた所とその周辺を、消毒液を浸した布で拭き取る。
- 5…処理した後はしっかり手を洗い、部屋の換気を行う。

嘔吐が続いている時は、水分を欲しがっても嘔吐後**30分～1時間ほど、飲食は控えましょう**。嘔吐がおさまれば、水分補給を始めます。まず**5分～10分おき**に、スプーンで一口ずつ経口補水液(OS-1 やアクアライトなど)を飲ませてみましょう。水分補給を始めても嘔吐がなければ、1回に飲ませる水分量を少しずつ増やしていく。嘔吐が落ち着いたら消化の良い、お腹に優しい食事をしましょう。お粥や素うどんがおすすめです。その他にバナナやすりおろしたリンゴもおすすめです。
下痢は食べ物を食べることで便が固まっていきます。

◎避けた方が**良い食べ物**…冷たい飲み物、酸味のあるもの、香りが強いもの

◎避けた方が**良い飲み物**…緑茶や紅茶、柑橘類や食物繊維の多いジュース、牛乳・乳製品



みんなで
クリスマスの
飾りを作りま
した♪



飾りにもこだわっていました♪



先月の利用状況

A 型インフルエンザ、鼻副鼻腔炎、インフルエンザ

咽頭扁桃炎、マイコプラズマ(多い順) 1日あたり(5～11人)

	全体合計	0～3 歳未満	3 歳～5 歳未満	5 歳以上
高砂市	103 人	26 人	27 人	50 人
加古川市	54 人	21 人	11 人	22 人
その他の市	8 人	3 人	2 人	3 人
合計	165 人	50 人	40 人	75 人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください

パンフレットも受付にあります！
お気軽に声をおかけくださいね(〃)

キャンセルはなるべく**6時30分**までに
ご協力よろしくお願いします。

