

6月は春と夏の変わり目である『梅雨』の時期です。5月までのふんわりとした温かさから、ガラッと「ジメジメ」とした雨ばかりに変わります。傘の使い方にも気を付け、安全に使用しましょう。また6月になると気温と湿度が上昇していきます。まだ暑い季節に体が慣れず、油断していると『熱中症』になる可能性も高まります。しっかりと水分補給をし、熱を外へ逃がしやすい格好をするようにしましょう。



食中毒について

食中毒は、食中毒の原因菌やウイルスがついた食品や飲料水を食べたり飲んだりすることが原因で起こります。1年を通していつでも発生しますが、高温多湿となる夏場に集中して発生する傾向があります。



食中毒の三原則

食中毒を予防するために次の3つの生活習慣を守りましょう。

1. 菌・ウイルスをつけない
 - ・食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う
 - ・菌がつかないように、食品はふたやラップフィルムで覆って保存する
2. 菌、ウイルスを増やさない
 - ・室内に放置せず、冷蔵庫に保存する
 - ・調理した料理は早めに食べる
3. 菌、ウイルスをやっつける
 - ・食品内部まで十分に加熱する
 - ・調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒する

食中毒チェック

- ① 症状をチェックしましょう。→吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・頭痛・発熱・血便など
- ② 上記の症状を目安に受診しましょう。何を食べたか、また下痢便の写真やオムツなどを一緒に持っていくと、診断がつきやすくなる可能性があります。
- ③ 他者への感染を防ぎましょう。(嘔吐物や便の処理はごむ手袋を使用し、直接触れないようにする。処理に使用した物品はまとめてビニール袋などに入れ密閉する。処理後は必ず手洗いを行う。)

どの飾りにしようかな～？



可愛いネックレスの完成☆彡

海の世界(灯台、船、波)



108ピースのパズル完成！



一緒にぼとん♪
ぱちぱち手を叩いて仲良く遊んでいました(^^)♡

先月の利用状況

1日あたり (1～11人)

	全体合計	0～3歳未満	3歳～5歳未満	5歳以上
高砂市	43人	24人	10人	9人
加古川市	34人	24人	2人	8人
その他の市	1人	0人	0人	1人
合計	78人	48人	12人	18人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください！
パンフレットも受付にあります！
お気軽に声をかけくださいね(^^)♪

キャンセルはなるべく6時30分までに
ご協力よろしくお願い致します。