

# MISS JAPAN SAGA

みんなで「美しさ」を考えよう その2

美しい心のために、美しい社会のために  
(倫理学)

2025.4.26

矢ヶ部輝明

# 今から、お話しすること

---

2

前回：美しさを磨くために必要なことはなにか

- ・美しいものをたくさん見る・知る・経験する
- ・一人一人が輝いた美しさのためには個性が必要
- ・美しい状態にする、保つためにはエネルギーがいる

今回は、……

- ・美しい動きだけでなく、美しい行いをするために

⇒ 「倫理（りんり）」を知ることの大切さ

まずは、「**倫理**」とはなにか、ということを考えてみます。

# 今日の目的（倫理を勉強する目的）

1. 自分の頭で考えること。

⇒ 正しい（美しい）判断をするために

2. 行動すること

⇒ 正しい（美しい）行動をするために

+. 美しい心を持つ（行動心理学？）

⇒ 心のドロドロをなくすために

# ◆ 倫理を学んでみよう

4

美しい社会、美しい世界とは . . . .  
そのために必要な私たちの心構え



脳科学者 中野信子氏のことば

『美というものは、今日明日を生きていくうえではさほど必要のないものです。衣食住を充足させるためには役に立ちません。しかし、10年20年、百年、千年先を人が生きていくためには、美が必要と考えています。  
(中略)

私たちの脳で、なぜ「美」が生まれたか。

社会を営むために倫理的か否かを計算するより、倫理的なものは「美しい」ということにしてしまえ、と。要するに、**美という概念を導入すると社会をうまく処理できる**わけです。

つまり、少欲知足的な「美しい」生き方ができれば、社会の崩壊や種の全滅が避けられるということなんですね。これから先、美の重要性はもっともっと高まってくるんじゃないかなと思っています。』

# 真善美

真：科学などにより解明されるもの

善：倫理として行動であらわされるもの

美：芸術により実践されるもの



# 結局、真善美はどれも「美」につながる？

真：科学 ⇒ 自然界は、水滴のように無駄をしない

善：倫理 ⇒ 社会は、無駄（犯罪等）をなくすと幸福

無駄をなくす、無駄をしない。必要なところに力をいれる。

個性（役割）に、エネルギーを投入する

必要なところに力を入れる

美しい社会、美しい世界は、

個性を活かした倫理感のある人が生み出す



## 【規範】

- 法律：<sup>あんない</sup>安寧な社会を維持するために、守らなければ罰せられる。悪いことが起きた後に、効力を発揮する。
- 倫理：望ましい社会を実現するために、予め行動の約束事を定めたもの。人間の社会的存在の善悪を定めたもの

## 【意識】

- 道徳：モラル 良心に基づく行為
- 常識：共通の意識・考え方

# 倫理、道徳、規範

\* 「倫」 人+束ねる

**倫理:** 倫（人の輪、仲間）、理（物事の筋道）  
仲間の間でのきまりごと。守るべき秩序。  
**社会生活において人として守るべき道。**

**道徳:** モラル（moral）：人間として望ましい行動。  
社会慣習として成立している行為規範

**規範:** 行動や判断の基準・手本。  
人間社会におけるルール、慣習  
倫理や道徳は規範の一種。

# 人間の行動

9

努力、研究して  
やれるように！

いいこと  
+  
やれない

科学的・技術的解決を図る

いいこと  
+  
やれる

どんどん  
やりましょう！

倫理で裏付ける

善

できない

やれる

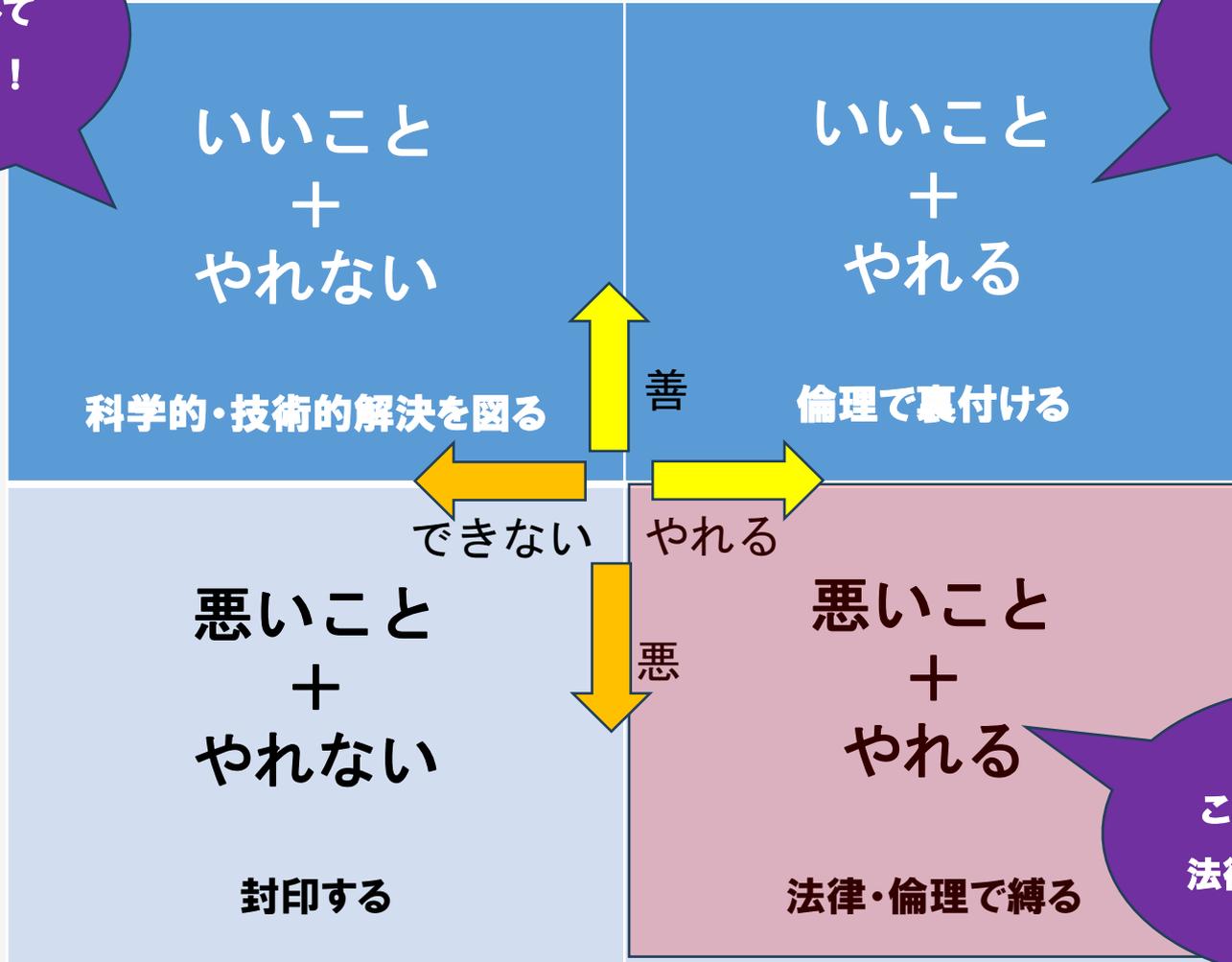
悪いこと  
+  
やれない

封印する

悪いこと  
+  
やれる

法律・倫理で縛る

ここが問題！！  
法律・倫理の出番



質問 1 : なぜ、悪いことはしてはいけないのか

**POINT:** 倫理の基本⇒自分の頭で考えること

いろいろ回り道しながら考えていきましょう

質問 1 : なぜ、悪いことはしてはいけないのか

これは、質問の仕方が間違っている。

**POINT:** 質問自体が正しいのかも考える  
「悪いこと」をやる権利が大人にはあるのです。  
正しい問 : 「悪いことはしてはいけないのか」

**「なぜ」とは、その理由を問う疑問詞である。  
そのものに疑問を投げかけているものではない**

# 「悪いこと」……

12

「体に悪い、健康に悪い」ことをやる権利

⇒ 喫煙、飲酒、暴食、ダイエット？



「そんなことしたらダメじゃない」的なことをやる権利

⇒ 給料を全額「押し」につき込む 等

「命がけ」なことをやる権利

⇒ 雪山登山、カーレース、冒険…



自己責任のもとで行うことは、やる権利がある

⇒ そこから人類は発展してきた

「悪いこと」といっても・・・

13

---

「愚かなこと」「ばかなこと」 自己責任の対象

⇒ 喫煙、飲酒、暴食、過剰なダイエット？

「人に迷惑をかけること」 道徳・ルールの対象

⇒ 列を割り込む、クレーマー・・・

\* 貧しい世界では、生きるために必要なこともある

「犯罪」 法律の対象

⇒ 強盗、殺人、痴漢、盗撮・・・

成人の権利 「愚行権」の行使

ただし、制限はある（人への迷惑）

子どもの権利 「義務教育」

大人は、子供に教育を受けさせる義務がある

子どもは、大人から教育を受ける権利がある

子供は、教育を受ける義務があるのではない。

ついでの話 「愚妻」：愚かな私の妻のこと



# 「浮浪雲（ジョージ秋山）」のワンシーン 15

## 食事風景

母「新之助さん、お食事の時は、そんなだらしないかっこしてはいけません」

新「だって、父上は、寝っ転がってお酒飲んでるよ！」

母「お父さんはいいのです」

新「なんで？」

母「大人ですから」

新「なんで大人はいいの？」

母「大人になったらわかります」

新「はあーい。わかんないけどいいや」  
と言いながら、きちんと座りなおす新之助



□ 自己所有 \* 例えば、共産国では、土地は、個人で所有できない・・・

□ 他者危害排除の原則

\* 他人に危害を加えない限り自分にとって有害でも快樂をえる権利がある

□ 愚行権

□ 対応能力

\* 能力主義とは、生まれ育ち、年齢などではなく、必要な能力に着目

加えて

□ 相互性の原理

\* 自分の権利を認める代わりに、他人の権利も認める

## 質問 2

質問を変えましょう！

それでは、

なぜ、「人が迷惑することをしてはいけない」のか

なぜ、「ルールをまもらないといけない」のか

なぜ、「犯罪を犯してはいけない」のか

- 悪いことは、割に合わないから。罰せられるから（合理主義）
- 利己的な振る舞いは、嫌われるから。
- 逆に、利他的な行動（人に親切にする等）は、気持ちがいいから。あるいは、人に喜ばれるから。
- 宗教的・心情的理由から（天国に行けなくなる、親が悲しむから 等）

ただ、どれも「悪いことをしない」理由で、「悪いことをしてはいけない」理由ではないようです

# 「天国に行くために、いいことをする」

19

『天国に行く』 ⇒ 目的

そのために『いいことをする』 ⇒ 手段

ちょっと違う

『いいことをした』 ⇒ 行動

その結果 『天国に行ける』 ではないのかな

**目的にしていいことと、目的ではないものがありそう。 「尊敬される」**

ただ、「天国に行くために、悪いことはしない」というのは抑制になる。

法律では、法を犯せば罰せられる。

良いこととしても賞金が出ないのはなぜ？

なぜか？

⇒ 良いことをして褒美を与えると、褒美のためにいいことをするようになる。これでは、良いことが良いことでなくなる

\*子供に、良いことをしたときに褒美をあげると、褒美のためにいいことをするようになる。すると、良いことは、良いことでなくなる

一方、法を犯すと罰金をはらわなければいけないが、罰金を払わなければいけないので法を犯さないようになるのは、悪いことが悪いことでなくなるので問題はない。

子供に、勉強させるためにご褒美与えるのは？

『勉強ができる』は目的ではない。手段。

目的は、『試験に受かる』『やりたい仕事に就く』

\*「試験に受かる」「やりたい仕事に就く」も最終目的ではなさそう。それは、…………

⇒ 勉強していると、勉強が面白くなり、自発的に勉強するようになるかも。

**『やる気』は、やらなければでてこない！**

# 倫理のスタートは考えること

---

22

自分で考えることが原点です  
ということで、あらため、考えてみましょう



質問 3 :

なぜ、人を傷つけたり、殺してはいけないのか

先ほどの、質問 1 のおなじです。

# 倫理のスタート 考える⇒疑う

23

まず、質問自体がおかしい。

なぜなら「人を殺していい時もある」



江戸時代は、「仇討ち」があった（法の代わり）

「仇討ち」は武士の義務。規則がある。例えば、仇討ちの仇討ちは×

現在の日本は、犯罪者には「死刑」がある

世界的にも、戦争の時は、戦闘員同士が殺しあうことは罪に問われない。

戦争するときのルールがある。戦闘服着用（市民と区別する）、命令系統、・・・  
ちなみに、戦争のほとんどは、正義と正義の戦いである。

---

悪いことは、やってはいけないとは限らない  
人を殺すも、時代によって限定的に許される

それでは、やってはいけないことというのはなに？

法律や規則は、なにをもって罰しなければいけないことを決めているのか？

それは、・・・・・・・・

# やってはいけない「悪いこと」とは

---

「全体の利益」を保証する唯一最大のルール **「他者危害原則」**

「他者危害原則」とは、個人の自由を制限できるのは、その行為が他者に危害を与える場合のみであるという考え方。他人に危害を与えない限り、自己責任の元、何をしても自由という考え方。

この原則を守らないと、社会的な制裁を受ける。

なぜか？「やられたくないことは、しない」と、  
「やられたくないこと」は、「あなたが」ではなく「多くの人が」という意味

それと、他者から危害を受けられないようにするためには、膨大な社会的コストがかかるから

## 他者に危害を加えてはいけない

なぜか？ **危害から守るため、力のない人はお金をかけなければいけない**

⇒ 社会的コストが高くなるから\*

盗みなどの犯罪が多い世界



泥棒・強盗から守るために⇒高い塀、防犯装置、ガードマン

ガードマンには高給を払わなければ、犯罪側になる恐れあり

盗みが少ない世界 = 無駄が少ない世界 ⇒ 美しい世界

そのために必要な武器が、「倫理」

\*答えはいろいろあるが、哲学の世界になるためここで打ち止め

# 考えてみる・・・「運命のボタン（「ふだんづかいの倫理学」より）」 27

「このボタンを押したら、1億円あげます。

でも、ボタンを押すと、どこかで人が死にます」

あなたは、どうする？



# 考えてみる・・・「運命のボタン」(「ふだんづかいの倫理学」より) 28

---

- 倫理学は、「ボタンを押すか、押さないか」の議論をするのでない。
- 「押したい」「押したくない」は、気持ち、欲求など心の問題である。一方の倫理として考えるのは、・・・
- このようなことを、人間がやっていいのかということを倫理学では、問題にする。＊質問自体を疑う。
- そのようなボタンをつくるのが許されるのかということを考えるのが倫理。

このシステムは、見方を変えると、他人が1億円手に入れるのにあなたは死ぬことを認めるかという問題。

自分の子供を助けるために1億円もらえるなら、私は死んでもいいという場合もあるが・・・

# 考えてみる・・・「運命のボタン」(「ふだんづかいの倫理学」より)」 29

「このボタンを押したら、1億円あげます。

でも、ボタンを押すと、どこかで人が死にます」

## 「他者危害原則」違反

倫理感に基づいたあなたの答え

『そんなボタンを作ってはいけません！

あなたは、1億円もらう他人の為に

死んでもいいのですか！』



# 結局、真善美はどれも「美」につながる？ 30

善：倫理 ⇒ 社会は、無駄（犯罪等）をなくすと幸福

暴力や犯罪に対抗するところにエネルギーを投入しない社会  
必要なところに力をいれる。無駄をなくす、無駄をしない。

人のものを奪うのではなく

個人個人は、その役割に、エネルギーを投入する

必要なところに力を入れる



美しい社会、美しい世界は、

一人一人が倫理感をもち生み出すことができる

人のものを奪うのではなく、やるべきことをやる社会

**法律**は、法を犯かさないと罰せられることはない。

犯罪的なことを心に描いてもOK

⇒ つまり、法律でできることは、起きてしまった犯罪に対処することだけ。後追いの。あるいは、その抑制効果。

一方、**倫理**は、人のなすべきこと、やってはいけないことを規定し、社会を正常・安寧にし、犯罪的な心が生まれないようにする効果？がある。

「60名乗りの救命ボートに50人乗っている。  
海では、まだ100人がおぼれかけている。」

あなたは、どうする？

- ① 60人といわず乗せられるだけ乗せる。
- ② 選んで10人だけ乗せる。
- ③ 乗っている中から、何人かに降りてもらい（犯罪人、助からないけが人など）、代わりに60人になるように乗せる。
- ④ これからまだ危険があるから、誰も載せない



「60名乗りの救命ボートに50人乗っている。  
地球のこと 先進国のこと

海では、まだ100人がおぼれかけている。」  
開発途上国のこと

あなたは、どうする？

答えは、（現代の答え）はSDGs

ボートの性能を上げる工夫をする  
一人一人の体重（贅肉）を減らす  
などなど、人間の英知を絞り対応策  
を考える。

1人も、取り残さない【SDGs目標】  
SDGsについては、後で説明します。



あたえられた課題は、  
試験問題ではない。



**現実問題の解決方法を探ろうとするもの**  
選択肢に答えが見つからなければ、他を探す。  
なにかないか、いろいろな人と考える。

今、皆さんに求められている倫理的行動は？

35

今、皆さんに取り組んでほしい倫理的な行動のひとつ

## 持続可能な開発目標(SDGs)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsについては、7月20日に詳しく講義があると思います。

# SDGs の概要

36

「誰一人取り残さない」 飢えをなくす  
持続可能で多様性と包摂性のある社会  
2030年を年限とする17の国際目標。



SDGs については、7月20日に詳しく講義があると思います

さて、怖い話はとりあえずは、ここでお終い。  
皆さんと世界のつながりについて考えてみましょう。  
皆さんは、この世界に期待していることありますか？  
実は、この社会（世界）は皆さんに……



無駄（犯罪等）をなくした美しい世界

「個人の自由を認め・尊重しつつ、**人は、社会のため、世界のために行動**する」

でも、自由な社会であるため、意見・考えが違  
うともめる⇒争いになる……

そこで出てくるのが「倫理規範」

# 倫理規定が必要な理由

---

- 全体主義(国家)では、みんなが同じ価値観を持ち、行動が常に一致するように求められます。
- しかし、私たちの国は、個人の自由を尊重する世界です。
- したがって、価値観や意見の不一致は、状況によってさまざまです。機械的に解く方法はありません。(法であれば、法律に照らし合わせて判断ができますが)
- 倫理要綱は、不一致に直面したときに、どのように納得し、どのように解決するかを考える指針になります。

## 土木学会 技術者倫理規定(1)

1999.5.7 土木学会理事会制定



1. 「美しい国土」、「安全にして安心できる生活」、「豊かな社会」をつくり、**改善し、維持する**ためにその技術を活用し、品位と名誉を重んじ、知徳をもって**社会に貢献**する。

**ポイント 「社会に貢献する」**

2. 自然を尊重し、現在および**将来の人々の安全と福祉、健康**に対する責任を最優先し、人類の持続的発展を目指して、**自然および地球環境の保全と活用**を図る。

## 青山 士 (あおやまあきら) 1878-1963



「万象ニ天意ヲ覚ル者ハ幸ナリ  
人類ノ為メ、国ノ為メ」

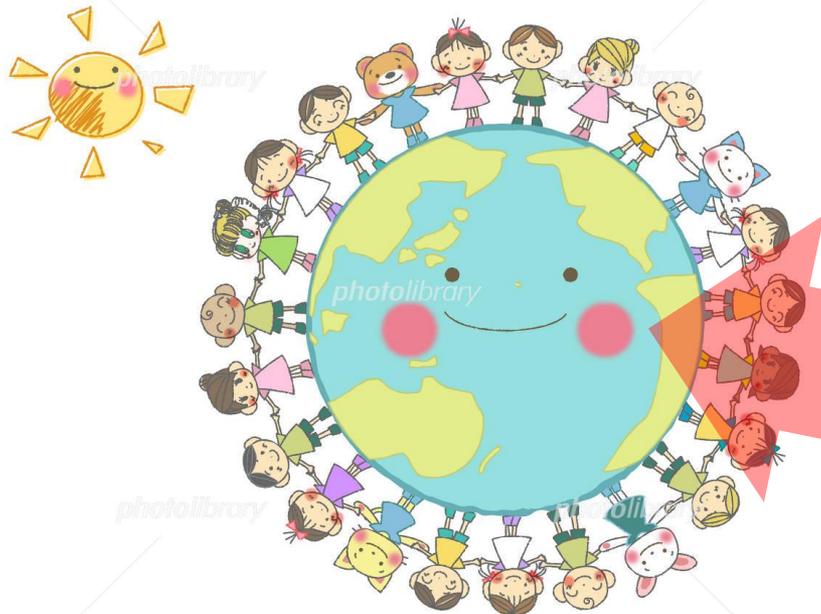


自分(人間)は、「生きている」のではなく、生かされている。  
この世界は、自分に何をしてくれるのかではなく、世界は、  
あなたが何かしてくれるのを待っている

あなたのために、世界があるのではない

世界のために、あなたがいる

世界は、あなたが何をしてくれるのか待っている



# 中村 哲氏の行動

1946年、福岡市生まれ。  
医者として患者の治療に当たる。

1人1人を救うのではなく、井戸を掘って多くの人を救いたい。

アフガニスタンの地で、井戸・水路を掘り、飲み水、農業用水などの水を供給することで人々を救う

大事なのは、  
与えられた場所でいか  
に力を尽すか。  
深く考えないようにし  
ながら、その時、その時  
の仕事に全力で取り組  
んでいます。



医師 中村 哲氏

『理念と経営』2020年2月号  
「砂漠に井戸を掘り続けた人  
中村哲が遺したものの」より

理念と経営



用水路の完成前(上)と完成後(下)。荒れ果てた大地が緑を取り戻している。(写真提供:ペシャワール会)

# 世界は、あなたが何をしてくれるのか待っている 44

それは、社会貢献、ボランティアだけではない。

欲しいものがある ⇒ 働く ⇒ 買う

労働の提供

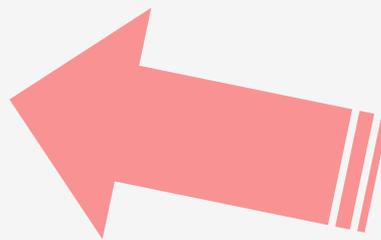
経済への貢献

インプット（取り入れる）だけでなく、

学校等で勉強する。ビューティキャンプ

アウトプット（提供する）が大切

働く、活動する。ビューティキャンプで得たものを使って活動する



他人、社会のために自分を犠牲にすることでない。

\* 80年前は、「お国ために」で、大きな間違いを強要された歴史がある  
愚行権を認める自由な世界なので、

他人に不利益を与えない範囲で自由に行動する権利がある。

でも、

未成年：社会から、親から、学ぶ (Input) のが権利であり仕事・役目

成人は：社会に、提供する (Output) 仕事、趣味、ボランティア・・・

発信する ⇒ 輝くということかも

## 『自分の幸福で、世界を幸福にする。』

自分の幸福とは、毎日毎日「楽しい」「楽ちん」ということではない

# 1 分間スピーチ：テーマ

あなたは、将来、どのような社会の役に立つこと（社会貢献）をやってみたいですか。

あるいは、



あなたは、現在、どのような社会に役に立つこと（社会貢献）をしていますか。

倫理・・・難しそうに思うが、日常の皆さんの  
生き方、考え方に深く浸透しているもの。

冒頭でお話しした「愚行権」「自由主義」・・・

皆さんが、求める世界、社会とは  
どんな世界、どんな社会かな



# 功利主義とは

---

功利主義(ベンサム、スチュアート・ミル 等)  
20世紀末から現在に至る西側(資本主義諸国)的手法、アメリカ型自由主義

定義:

己を利すること、快樂を得ること(欲望・欲求)を善として、個々人の利益の総和としての社会的利益を目指す。

「最大多数の最大幸福」: 功利主義者共通スローガン

快樂であることが、善。苦痛がないことが、善。  
欲求を満足する幸福が善。

# 他者危害原則

---

功利主義によるこの自由主義が「全体の利益」を保証する唯一最大のルールが、「**他者危害原則**」

**他者危害原則**：他者に危害を与えない限りは自己責任のもと、何をしても自由である。

対する考え方：

禁欲主義的な慈善（質素儉約、清貧、……）

ただしこれは、**個人の美徳は、社会の悪徳になる？**

# 功利主義の問題・課題

---

功利主義は、個人の関係性の中で語られるため、個人の独立した価値観や責任感には言及できない。

倫理学の基本は、個人の責任で対処することにある。しかし、功利主義は、個人の力の及ばない範囲の事象に対して個人に責任を負わせようとするものである。

つまり、人に迷惑をかけていないなら、何をしてもいい！

これは、本当か？

本当に迷惑をかけていないのか？

迷惑をかけていないと誰が判断しているのか？



## 個人の欲求から、社会性（公共性）への展開

---

- 功利主義の効用は確かにあった。質素儉約では、経済の発展はない。欲求を我慢して科学の発展はなかった。**（個人の美徳は、社会の悪徳）**
- 経済成長時代(消費社会)は、「大きいことはいいものだ」「消費は美徳」……
- その後、「スモールイズビューティフル」の時代へ
- 個人の欲求と、社会的な要請の衝突。物に対する価値観は変わるが、功利主義そのものは人々(社会)に深く定着している

# 環境問題の出現

功利主義では環境問題(昔は公害、今は地球温暖化等)に対抗できない。その理由は、……

- じわじわ進行する環境破壊は、  
「他者への危害」と認識しづらいこと
- 加害者と被害者の区別ができないこと  
(皆が被害者であり、加害者である)
- 未来世代を「他者」として、  
どこまで配慮ればいいか見定められないこと

功利主義の限界 ⇒ それでは、自由を制限するか？

環境全体主義 ⇒ 愚かなこと(愚行権の行使)は認めない



# 自然の価値、善と悪 「地球全体主義」

---

「地球全体主義」となはにか？

- 個々の利益追求を許しては、環境保護は実現できない。
- 自由を制限して地球全体の利益を守るべきである。

という考え方。

なぜ、功利主義ではだめなのか？

(人間の欲求を善とする主義)

例えば、……



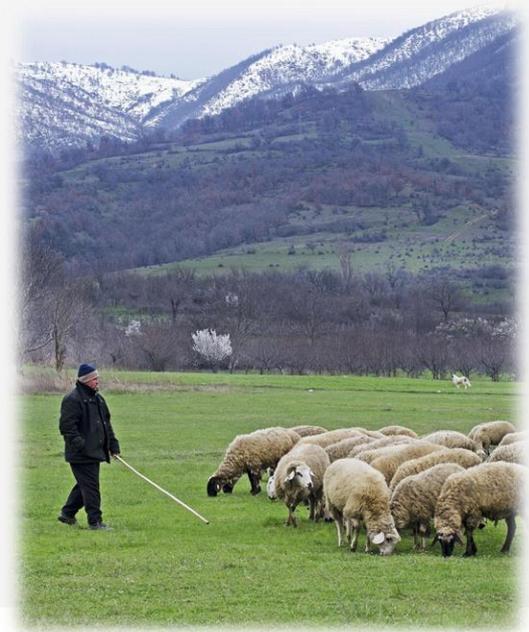
## 例「共有土地の悲劇」 共有牧草地における牛飼い

- 土地は共有、牛は個人財産。
- 個人財産である牛を増やせば個人の利益は上がる。
- 1人だけが割り当てより余計に牛を飼うことを始める。
- 皆がやりだす。草が失われ全員が財産を失う。

牧草地の許容限界が共通認識としてなければ、  
壊滅的な被害が生じるまで、わからない。

ズルしたものが勝つ社会では、  
いつか皆が滅びる

⇒ 環境倫理の発達



# 環境倫理の話 (環境倫理学の3つの柱)55

---

## 自然の生存権

人間だけでなく自然も生存の権利を持つ、人間は自然の生存を守る義務を持つ、といった考え方。

## 世代間倫理

現在を生活している世代は、未来を生きる世代の生存可能性に対して責任があるという考え方。現在を生活している人類が、環境問題の解決に当たって、先延ばしせず責任を持って行動するための根拠となる。

## 地球有限主義

快適な生活、経済的利益、健康、幸福など人類にとっての利益よりも、有限な地球環境を守ることを優先する、生態系や地球資源を軸に物事を考える、といった考え方。

# 倫理に基づく考えが必要な理由

---

- 私たちの国は、個人の自由を尊重する世界です。
- 価値観や意見の不一致は、状況によってさまざまです。  
機械的に解く方法はありません。（法であれば、法律に照らし合わせて判断ができますが）
- 倫理要綱は、不一致に直面したときに、どのように納得し、どのように解決するかを考える指針になります。

技術士の倫理（技術者倫理の体系的モデル構築）第1章より

さて、具体的に対立する意見をどうまとめるか事例を見ると

# 意見が対立した時に、どうするか！

私の経験事例 1

熊本市街地を流れる 1 級河川

河積が足りなく危険な状態

河川拡幅用地予定地が、緑の歩行者空間に

いざ、工事を実施する際、

**開発（治水）** vs **保全（環境）**

のどちらを選択するべきかの大議論に

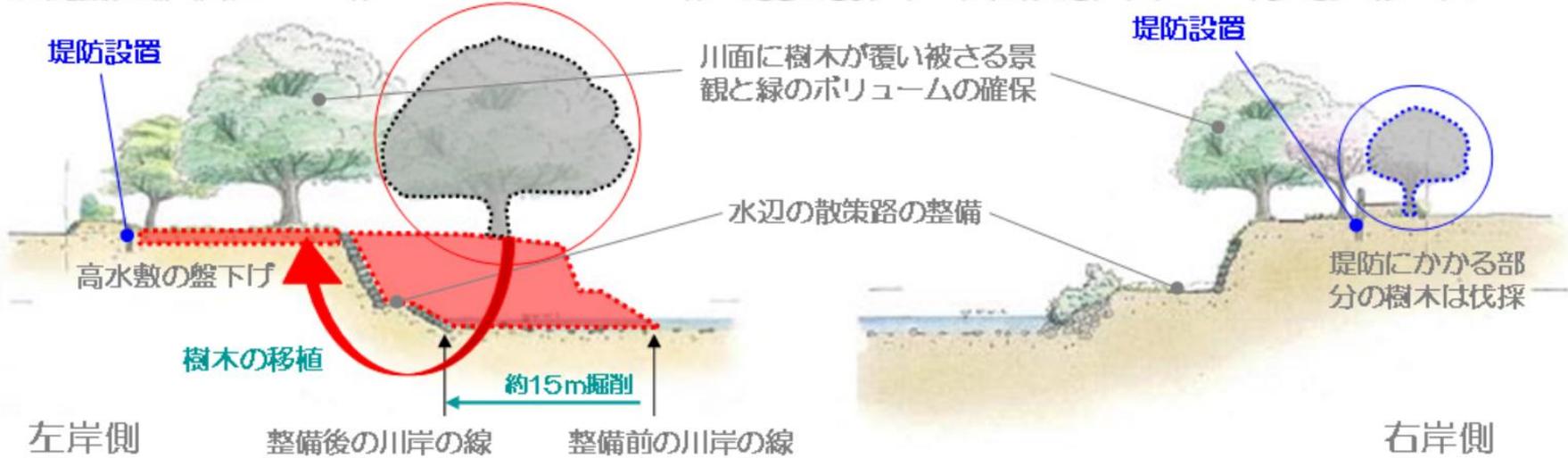
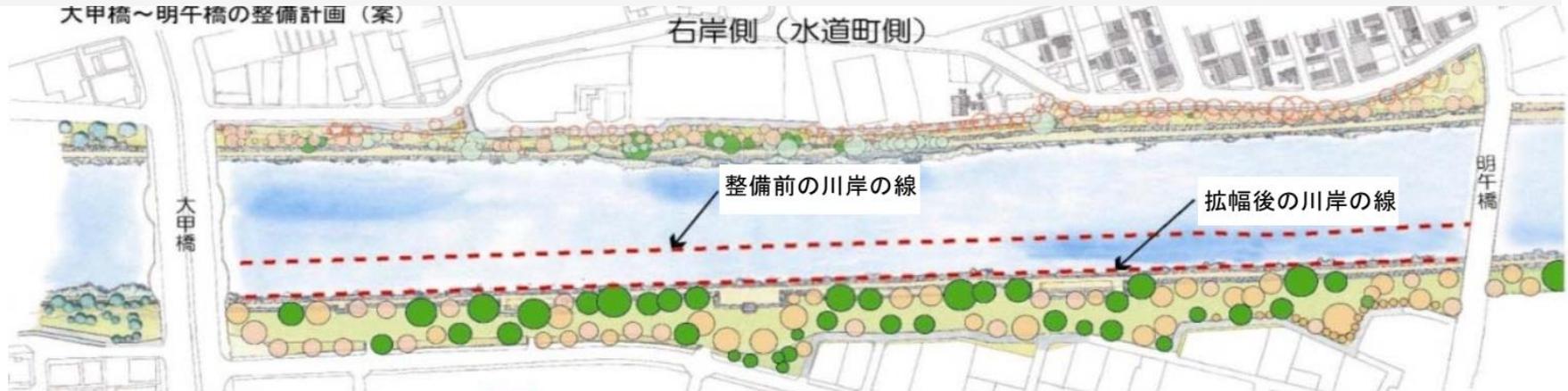
さて、技術者である私がとった選択は？

## 白川 緑の区間

---



大甲橋～明午橋の整備計画（案）



## ③④白川熊本市街部河川改修事業（緑の区間）

受賞機関 国土交通省 九州地方整備局 熊本河川国道事務所

## &lt;評価&gt;

白川の川面に写る緑などが「森の都くまもと」の象徴的な場所で、治水と景観や緑の保全の調和を図りながら、護岸、樹木、スロープ等の河川整備を行った事業。検討から施工段階まで、有識者、施工者や地元住民が参画した検討会などで議論をしながら進め、都市部の河川改修を効果的に推進した点が評価された。

## はじめに

白川は、熊本市中心市街部を貫流するとともに周囲の地盤が川より低く位置していることから災害ポテンシャルが非常に高く、これまで度重なる洪水被害に見舞われてきた。

特に、白川の大甲橋～明午橋間（通称：緑の区間）においては、河岸にクスノキやエノキ等の樹木が繁茂しており、白川の川面に映る木の緑と遠方に見える立田山を望む風景は「森の都くまもと」の象徴的な景観を有し、熊本市民の憩いの場である一方で、熊本市街部において治水上の懸案箇所となっていた。

## 事業の概要・成果

緑の区間については、昭和61年に一度河川の改修計画を発表したところであるが、この樹木が消滅することとなり、地域住民や文化団体等多くの意見をいただき、議論を重ねた。平成14年の白川水系河川整備計画において現存する樹木をできる限り残すこととし、地域住民の意見を取り込みながら、植生による緑地整備や都市空間での水辺づくりに取り組むこととした。地元の代表者や専門家に緑の区間の設計の基本的な考え方について提案をいただ



緑の区間完成写真

くために、「白川市街部景観・親水検討会」を立ち上げ基本的な考え方をまとめた。平成18年度からは、「白川市街部景観・利活用検討会」を設置し、具体的な計画づくりや施工後の利活用、維持管理について検討を進めており、平成27年4月に竣工した。

## おわりに

平成24年7月の九州北部豪雨の際、緑の区間においても堤防整備が進んだことによりこの地区からの氾濫は発生せず、一定の治水効果を上げることができた。また、平成27年4月の竣工式に併せて「ミズベリング白川74」を実施した結果、4日間で約1万人と大盛況であった。

今後、当区間が熊本市街部の憩いの場となることに対して大きな期待が寄せられている。

賛助会員 (株)建設技術研究所、(株)東京建設コンサルタント

# 『倫理とは、勝ち負けでない』

正義と正義の戦いでは、解決しない

相互理解：そういう考えもあるのか ⇒ 妥協点を見つける

「人の命を守る」のは大切だが、「環境を守る」も大切

# もう一つの事例（長崎市 中島川にかかる眼鏡橋を守る）



観光地長崎の中心を流れる中島川で、歴史的な自然「眼鏡橋」を残した整備が行われた

---

# 第2部

## きれいな心を持つには

注：あくまで個人的な経験からのお話です

# 美しい心、きれいな心 とは？

64

わたしのイメージは下のような感じです。

美しい心、きれいな心とは vs きたない心、よごれた心

## 喜怒哀楽

喜び  
怒り  
悲しみ  
慈しみ  
楽しい  
・ ・ ・

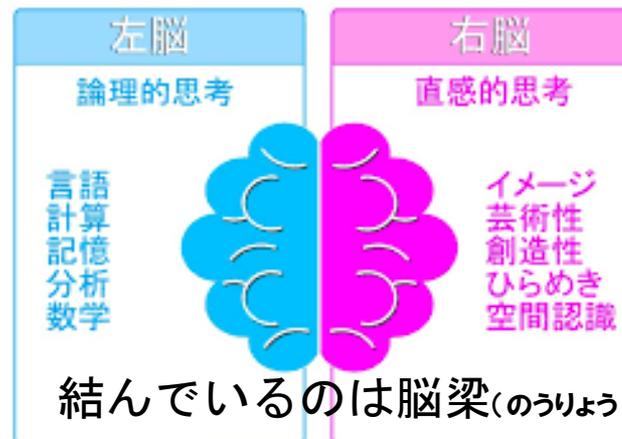
「怒り」「悲しみ」は好きな感情ではないけど、自然な気持ちだと思います

ブツブツ  
イライラ  
カリカリ  
ネチネチ

嫉妬 (しっと)  
恨み (うらみ)  
妬み (ねたみ)  
焦り (あせり)  
・ ・ ・

# 右脳と左脳 ?

65



左脳 = 頭

心 = 右脳  
右脳とつながっている

新しい脳

(大脳新皮質)

「分析」と「比較」の機能

- ・ 理性
- ・ 言語能力あり
- ・ 比較、優劣分析
- ・ 計画策定

★決断する機能はない

この脳で考えすぎると  
計算した上での判断になり、  
白々しくなったり、  
考えすぎて迷ったりする



新しい脳

(大脳新皮質)

古い脳

(大脳辺縁系)

古い脳

(大脳辺縁系)

「感情」と「決断」の機能

- ・ 直感
- ・ インスピレーション
- ・ 情動 ・ 感情
- ・ やる気

★言語機能はない

・ 言葉にしにくい  
・ が、だからこそ  
言葉にすることで伝わる  
伝えないといけない

右脳（本質的な心）

左脳（付帯的な脳）

## 喜怒哀楽

喜び  
怒り  
悲しみ  
慈しみ  
楽しい  
...

ブツブツ  
イライラ  
カリカリ  
ネチネチ

嫉妬（しっと）  
恨み（うらみ）  
妬み（ねたみ）  
焦り（あせり）  
...

# まずは、「あなたは誰？」

67

あなたが誰なのか、SAGAす旅に出てみましょう

\* 椅子から立ち上がる      あるいは 歩く



次に、心で「立ち上がるな」「止まれ」と思いつつながら、椅子から立ち上がりましょう（歩いてみましょう）。



立ち上がったのは右脳      立ち上がるなといったのは左脳

# あなたの中にいる二人のあなた

68

立ち上がったあなたが本物（右脳）。

本当に自分を動かしているあなた。

「立ち上がるな」「座っていなさい」といっているのは、  
「本当のあなた」を支える「パートナー」（左脳）なのです。  
ただ、どちらも、「あなた」です。

まず、その事実を見つめましょう。

すべては、そこから始まります。



# 美術の世界では

69

素人は、「左脳」で描こうとする

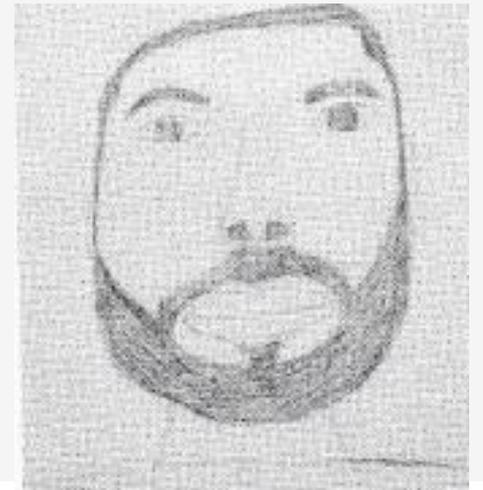
人の顔を描く時に、「輪郭は・・・」

「目はこんな感じ・・・」「鼻は・・・」

等と、考えながら描く。そうするとこんな感じになる

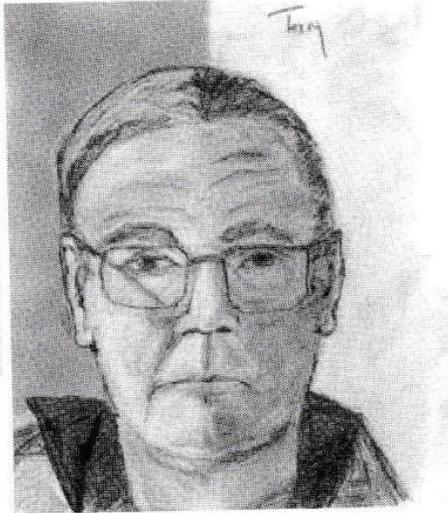
しかし、絵を描く時に、「右脳」で描くと・・・

\*つまりは考えずにということ・・・。

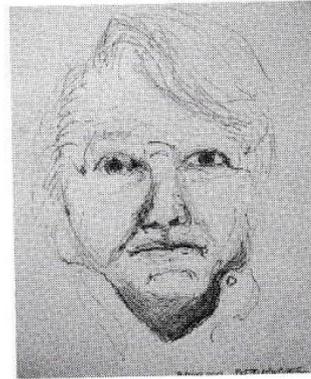




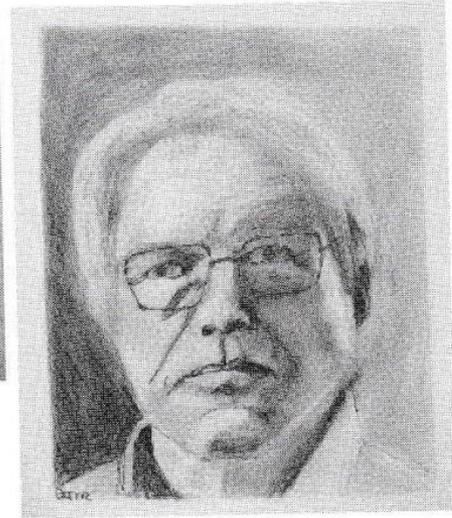
テリー・ウッドワード  
受講前  
2007年1月8日



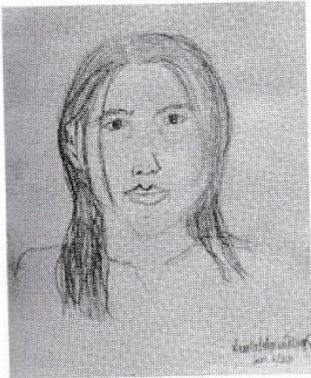
受講後  
2007年1月12日



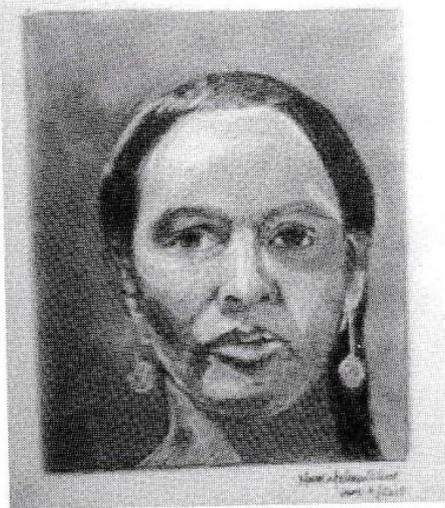
ピーター・ローレンス  
受講前  
2011年2月8日



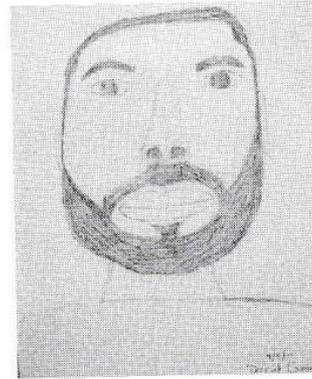
受講後  
2011年2月12日



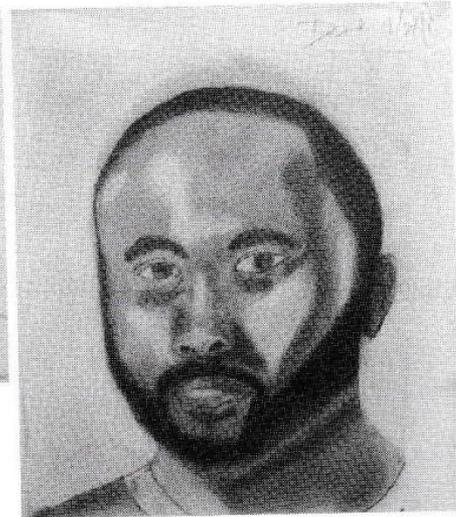
マリア・カタリーナ・オチ  
ョア  
受講前  
2010年5月30日



受講後  
2010年6月3日



デリック・キャメロン  
受講前  
2011年4月5日



受講後  
2011年4月9日

驚く必要はない。

私たちはそれを実践している



歩く「右足だして、次に左足出して・・・」なんて考えない

つまり、右脳で歩いている

自転車に乗る 最初は、ハンドルを握って・・・ペダルを・・・

と考えながら乗るので、乗れない。

考えずに乗れること（右脳で乗る）



私が思うに、考えるという「左脳」は、サポート役で道具。

# サポート役の左脳に支配されない

考えるという「左脳」は、あくまでサポート役で道具。

サポート役の思考の「左脳」が、心の領域に侵入してくると、  
ブツブツ・イライラ・カリカリ・ネチネチがはじまる

大切なのは、右脳の心（感情・気持ち） 右脳（本質的な心）



左脳（付帯的な脳）

ブツブツ  
イライラ  
カリカリ  
ネチネチ  
  
嫉妬（しつと）  
恨み（うらみ）  
妬み（ねたみ）  
焦り（あせり）  
...



小さく、小さく  
そのうち消える

喜怒哀楽

喜び  
怒り  
悲しみ  
慈しみ  
楽しい  
...

# サポート役の左脳に支配されない

73

犬、猫は、ケガしても、痛いとは感じるが文句は言わない

「痛い！」

ちなみに、忠犬八公は・・・



人間は、「なんで私だけ、こんなに苦しまないといけない」と考える。そうすると、苦しみや悲しみが倍増する。

人間は、痛みを感じると、ついでに余計なことを考えてしまう

(右脳)

(左脳) **ここを止める**

# それを経験したのが……

74

徹夜で、明日打ち合わせの図面を書いていた時の話です。

真夜中、私だけが、一人残り図面作業……

ぶつぶつぶつぶつ……

「なんで、俺だけ……」ぶつぶつ



夜中2時ごと図面が完成！ 印刷室に行って、印刷機（大型輪転機）にかける。でも、トラブル発生。図面が出てこない。誰もいない。

なんてこった！！コンチクショウ！！！！ **左脳のことば**

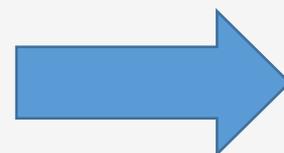
# 30年前の私の経験（つづき）

75

あきらめて、残していた下書きをもとに、もう一枚、図面を書き始めた。

あきらめた。今は、図面を書くことに専念しよう！

.....



気づいたら、さっきのイライラ・カリカリ、ブツブツが一切無くなり、ひたすら図面を書いている自分があるのに気が付いた。

さわやかな気分で図面を書いていた **右脳で動いていた**

# 参考：『あきらめる』

76

『あきらめる』ということも大切かもしれない

『あきらめる』は、『あきらかにする』に通じているような・・・

「今は、これをやるしかない」ということを明らかにする

『あきらめる』、『断念する（思いを断ち切る）』

左脳の働きを止める



『適当にする』、『いい加減にする』はいいことかも

= 適切に対処する、ちょうどいい加減（状態）にする

「いい加減」 室町時代：いい意味、江戸時代：両方、明治：悪い意味

# 参考：『あきらめる』（2）

77

『あきらめ』て、今やることをやるというのは、自分の意志！  
やらされているのではない、すでにやっている。

「受動」（受け身）

「能動」（自主的）

ただ、そんなことはない。好きでやっているわけではない。  
でも、やらなければいけないからやっている。

この状態を、学者は、「中動態」と呼んでいる  
左脳の働きを止め、右脳のみでやること



\* 学者：國分巧一朗「中動態の世界：意志と責任の考古学」

# 中村 哲氏の行動（再掲載）

大事なのは、  
与えられた場所  
でいかに  
力を尽すか。  
深く考えない  
ようにし  
ながら、その  
時、その時  
の仕事に全  
力で取り組  
んでいます。

医師 中村 哲氏

『理念と経営』2020年2月号  
「砂漠に井戸を掘り続けた人  
中村哲が遺したもの」より

理念と経営

『深く考えないようにしながら・・・』

つまりは、左脳の邪魔が入らないようにということではないだろうか

# 山本周五郎の小説でもそれを表現 79

---

数か月の商売が終わり、国（故郷）に帰る。

1か月かけて、皆が、家族が、待っててくれるわが家へ

突然帰ってきた旦那様、家族は、喜ぶものの、……

旦那さんが大好きな「お酒」が切れていた！

そこで、旦那さんがとった行動は……



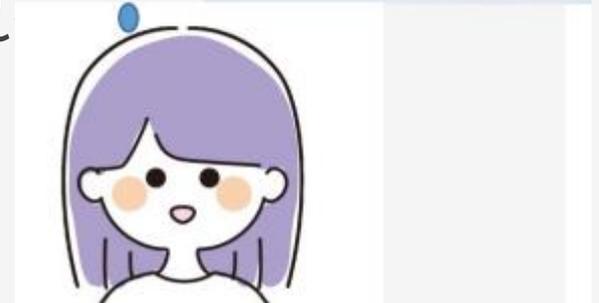
# 頭の中で考えてくれる私のパートナーの役割は？ 80

- いろいろと考えてくれる。
- 情報をくれる。
- 情報を分析してくれる。
- 思いを相手に、言葉で伝えてくれ
- 予定を組んでくれる。などなど…

とっても役に立ってくれます。

また、自分を第三者の目で見ること、救われることも。

(パニック、緊張、……)



# 頭の中で考えている私の役割は？ 81

---

でも、悪さをする

ブツブツ文句を言う

イライラ機嫌が悪くなる

恨みつらみ。さらに、増幅される恨みつらみ・・・



でもこれらは、

「あっ、また、頭の中の私がブツブツ言っている」と思うと、

あら不思議、ブツブツが、スーと消えていきます。(消えていくはず)

# 頭の中で考えている私の役割は？

---

82

ブツブツ文句を言う

イライラ機嫌が悪くなる

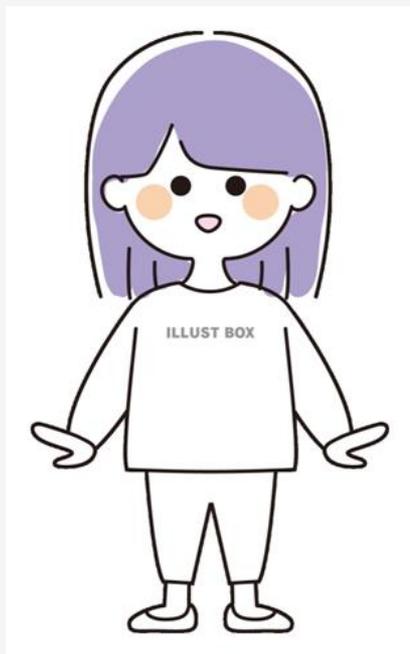
恨みつらみ。さらに、増幅される恨みつらみ・・・

スーと消えていきます。

あとに残ったもの

素直に喜ぶ、素直に悲しむ、素直に怒る、素直に慈しむ

あなたの心



## 喜怒哀楽

喜びの心  
怒りの心  
悲しみの心  
慈しむ心  
楽しい心

ブツブツ  
イライラ  
カリカリ  
ネチネチ

嫉妬 (しっと)  
恨み (うらみ)  
妬み (ねたみ)  
焦り (あせり)

あなたの心のパートナー  
が作り出したもの



おまけ

# 頭の中で考えている私の役割は？

85

赤信号で待っている3人の大人と青年

青年は、信号無視してわたりだした。

3人が同じように声を出した「赤だから渡っちゃいけないよ」

ただ、心の中は、ばらばら

妬み：なぜ自分ではないのかという思い

「俺が我慢しているのになぜおまえは渡るのだ（妬み）」

「ルールを破るのけしからん（意見）」

「車にぶつかったら、ケガするよ（共感）」



# 「かわいそうに」

かわいそうに……

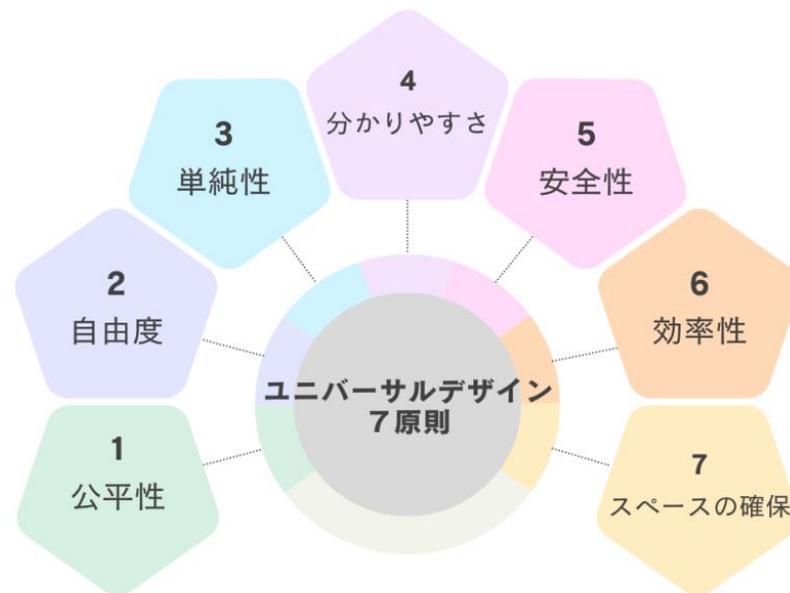
意外とこれは残酷な言葉、一步間違えると蔑みになる  
本人の心を無視した、上から目線の言葉になる場合がある  
自分でなくてよかった という気持ちの表れ？  
障がいをもっているひとも、そうでない人も、



鳥からいったら、人間みな障がい者

# 「ユニバーサルデザイン」という考え方 87

年齢、性別、国籍、障害の有無などにかかわらず、できるだけ多くの人々が利用しやすいようにデザインされた、建物や製品、サービス、環境。



フォント  
(UD)

✕ 非UD フォント

パバピビプブ  
パバピビプブ  
パバピビプブ

○ UD フォント

パバピビプブ  
パバピビプブ  
パバピビプブ

## 被害に遭って「かわいそうだから」、お手伝いをする。

- ・同情、憐れむところ（一歩間違えれば「蔑む」になる）  
「同情するなら、金をくれ」

慈悲によって憐れまれているのか、その実、蔑まれているのか、その差を考えて人は他者に憐れみの感情と見下しとを選び分けて行かなくてはならない。

## 被害に遭って「大変そうだから」、お手伝いをする。

- ・仲間、パートナー、持ちつ持たれつ・・・

これも、行動は一緒だが、心のなかは別者

**判断：**立場が逆になっても、素直に受け入れられるか否か

# がんばっているね。いや、もっとがんばれ 89

---

頑張っている ⇒ 応援したくなる！

華麗に走っている ⇒ 感動する！



皆さんが求めているのは、応援だけでなく、感動させる走り

「頑張っている」が見えるうちは、まだまだ、頑張りが足りない

「頑張っている」が見えなくなると、才能がある！天才！と思われる

ピアノの天才：実は、ピアノを弾いている時間が長いだけ

着物を着こなす、さっそうと歩く、・・時間をかける必要がある



# 投入する時間が決めて

天才、秀才といわれる人の真実

ピアノの天才 ピアノに真剣に向かった時間が長い

語学（英語）もそう

プロになるために必要な時間

7,000時間 セミプロ 7時間/日 1,000日

30,000時間 プロ 7時間/日 12年



\* モーツァルトは神童といわれるが、真剣に2歳から12年間、毎日音楽をやれば14歳でプロピアニストになれる。

才能：演技、音程、リズム・・・（環境の影響もある）

やり続けられる才能は必要！

# 2週間続けての座学の終わりに 91

---

美しいもの、美しい人、美しい社会、美しい心

MISS JAPAN SAGA 2025

『内なるHEROが輝く場所』

美の扉を開け、自分SAGAしの旅に出よう



# これから4か月 目標を決めよう 92

## 目標

今、あなたがなりたい美しい人とは？

## 計画

そのためにすべきこと  
そのために変わらなければいけないこと  
(1か月目標)

# 目標へのPDCA

93

「計画」は、期間ごと（1か月）に見直す

P(Plan)	目標を立てる
D(Do)	やってみる
C(Check)	確認する
A(Action)	修正する



ちなみに、私が思う、「美しい人」とは・・・

美しい社会をつくるために、

個性を活かしてエネルギーを投入している人

MISS JAPAN SAGA 2025

# 『内なるHEROが輝く場所』

美の扉を開け、自分SAGAしの旅に出よう

みなさん、お疲れさまでした！



今後、みなさんを、応援しています！