

A. 瞑 想

B27	吾大霊なり 何ぜ ★	何も変わらないのは、深い瞑想状態ではなく知識の瞑想だから。 普遍的な大霊を感じた時、肉体はなくなり法悦感・喜びを体験する。 その時、再び自我意識に戻ることを嫌がる。そのまま、そこに居たいという気持ちが起こる。それが神の境地。
B45	霊人とは何か	忍耐強く「我大霊なり」と言い続けること。 瞑想には形がない。手や足の組み方などに捉われないこと。
B81	大霊との一体観	ゆっくり雑念・外念から開放されて、大霊のみに一心集中する。 大霊あるのみの自分を実観すること。それが無我・実在界。 心の底から、絶対にそのものだという思い。
B90	自己を見つめる瞑想 ★	無意識のうちに大霊だと思えるまで、真の自己を見つめ続けること。 常に「我は血や肉ではない、我大霊なり」と思いを起し、大霊のみに一心集中する。これをせず話を聞いただけ 知識だけでは実現不可能。 ちょっとの時間 1~2分でも、一日に何回位 繰り返してできるかが勝負！
B99	神の声	聖者は沈黙を守るとは、自我意識からの解放。 五感が沈黙して肉我の意識がない状態。霊以外に頭の中、心の中に何も感じない、何も考えていない状態。大霊との一体感、無我の境地。
B103	冥想について ★	瞑想とは神（宇宙生命）との一体感。 宇宙生命そのものに成り切る、信じ切ること。それは無我の境地。 五感と想念を閉ざし、神に一心集中することが必要。意識的に合体していく。古い自分、今までの自分に対する先入観を捨てることが大切。 意識の高揚とは昇天、それは瞑想を通して現れる。
B104	瞑想 ★	真の瞑想はイナービジョンが浮かんでくる。それが神の御心。 深い瞑想で己自身を感じる、神我を感じる。そして普遍的・宇宙的自分を体験する。全宇宙に遍満する大霊へ、一心集注をすること。
B107	神は一にして多身 ★	瞑想は簡単、今まで外を見ていたのを内を見るだけ。 ※瞑想のアドバイス。
B140	自己を見つめる	真の自己は姿形ではなく大生命、無限宇宙。それは肉の目では見えないが意識の目では見える。心の目は原因も結果も見える。 自分を観ることが深い瞑想状態。それが意識の拡大。内観・憶念。 自分を知った時、全てを知る。自分を観た時、それを受け継ぐだろう。 『この世に満ち足りてない人は、神の国を見るであろう。』
B142	天	瞑想とは神我に一心集中すること。 神我が何であるか解らなければ、神我に一心集中はできない。
B154	完全と不完全	日々の生活の中で、常に内なる自己・完全なる自己を凝視し見つめる。 瞑想・内観は真の自己を見つめ、神我を見つめること。
B172	何ぜ瞑想は大切か ★	瞑想が何であるか解らなければ、瞑想はできない。 瞑想とは神との一体感。心を内側に向ける訓練。法則そのものになったとき法悦感を感じる。瞑想中に大なる自己が小さな自分を見る。 どんな時にも霊的物差しで物事を判断すること。この世で学んだもの、読んだもの、記憶、全てを放棄しなければ 神我に到達できない。
B203	完全沈黙 ★	沈黙・黙想・深い瞑想状態に入ると自分もなくなり、視界もなくなり、無の世界、無限の空間。霊宇宙を感じた時、物質の支配下から解放されている、無我の境地。自分を感じない、瞑想している自分も感じない。 心も考えもなくなった状態、考える自分さえもない。
B214	生命は天 肉は地	瞑想とは愛そのものが瞑想、バランスそのものが瞑想。 一体感ができて初めて智慧と力がこんこんと湧き出てくる。 光が見えた、人が見えた、それは心象。幻を得ても何もならない。 現実に 真実に、智慧と力が日常生活に現れていることが大切。

B224	最高の悟り	全託してる人と、全託してない人はリラックス状態が全然違う。 通常は、鼻の穴を押さえると左右どちらか一つが通りが良い。 お休みしてる時は左穴、働いてる時・緊張状態の時は右穴から息する。 完全リラックス状態は両穴が開く。神に全託すると二つの穴から息して、吸入と排気が一緒にプラナを吸収する。瞑想後に試すと分かる。
B240	一心集中	瞑想とは神への一心集中。神のこと以外、見たり考えたりしないこと。 光があなたの心に満たされていれば雑念はない。
B249	聖霊が下る ★	1日にせめて1時間から2時間、瞑想して頂きたい。自覚に順応して、自覚の強い人は強く現れる。今現れてないのは知識的であって、心の底からそう思っていないから。実感として皆さんのものとして欲しい。
B252	真の自己は宇宙エネルギー	瞑想する時は結果を見ないように、本能的に結果の目を瞑っている。 内なる目・心の目で本能的に観ることを努めていると思う。 軽く目を閉ざして、心の目で物を観るように訓練することが大切。
B253	神の心 人の心	瞑想するとは 神意識になること。 神意識状態・普遍意識状態になっていたら、瞑想状態に入っている。 意識が宇宙大に拡大されて、普遍的自分を実感することが大切である。 個人意識を持っているなら真の瞑想ではない。
B258	神理は汝の内にあり ★	瞑想は原因追求。原因＝神への一心集中。 原因追求しながら「結果が現れない」と結果を追求している。 瞑想中に色々な物が見えたら雑念・幻。正しい瞑想とは言えない。 もし見えたら現象に取り憑かれている。
B297	キリストの伝導	神我に一心集中し、四六時中意識すれば、どこにいても光を放っている。『認めたものは現れる、汝の見るもの受け継がん』。 これが光明明想・伝導明想。闇を見ている人から光は放たれない。
B311	宇宙生命とは何か	三次元的なことから解放された雑念のない完全沈黙。それは普遍生命への一心集中。まだまだ集中力が足りない。耳が聞くのでない、集中力ができたら耳に入って来ない。三次元的なものに集中したら自我迷走。
B313	天とは何か 地とは何か (誘導瞑想)	瞑想とは見えないものへの一心集中。 軽く目を瞑って、自分は物質か 霊か？ 自問自答をする。答えは一つ。 霊的自覚に応じて、大霊の自分から瞑想してる自分を見るという現象が起こる。上から下は丸見え。
B316 '2022	瞑想について ★	深い瞑想状態とは、あなたが寝ている状態。寝ていても意識はあるはず、無意識ではない。意識は永久運動・永久活動、決して眠らない。 昼も夜も覚めた状態。姿形や物質を感じない、これが霊的体験。 瞑想は無欲の状態、神我は無欲。最終的にこの世で学んだもの、本から得た知識、全て放棄せねばならない。外念の解釈に一つも本物はない。
B319 '2022	真の瞑想 ★	～瞑想のコツ、やり方のアドバイス～ 「私は神の一部であると同時に全体。一部という一個は全体から分離できない。その一個人 一個人を総計したものが大宇宙であり神」。 全ての全て総計したものが神。無限の進化で、個我はどんどん広がって進化していく。普遍的なものに没入していくこと。※知花先生の体験談
B323	人間の生まれた目的について ★	今地球上は大混乱期の真っ暗闇。地球上の大気は強欲の思念しかない。 闇を消すには光が必要だが、光を求める人が出ないと自由意思を犯す。 そこで 目覚める魂の肉体を送り、天上界から愛の念をその人を伝導体として送る。伝導瞑想をする人が多いと地球上の思念が愛の念に変わる。
B353	人間の波長について ★	今地球の大気圏には強欲の真っ黒い思念しかない。私達の思いを通して高次元から愛光を送って頂くと、その光によって少しは霊性になる。 救いたいという心、これが天使の心でなくて何か。そこに波長を合わせてる時が伝導瞑想。自分の時間を割いて伝導体として肉体を役立てる。 奉仕によってしか成長しない。

(A). 瞑想の危険性・注意

B27	吾大霊なり 何ぜ ★	深い瞑想・雑念のない状態はそのものに成り切ったとき。 瞑想中に教えられたというのは守護霊か憑依霊。その場合は、個人的なものを出してくる。守護霊はこうしなさい、ああしなさいという思いが出てくる。真我は個人的な問題は一切ない。守護霊の導きは必要。
B90	自己を見つめる瞑想 ★	毎日瞑想してると言うが、瞑想が何であるか解らず瞑想はできない。 外に真理を求めてはならない。文字や言葉はアドバイス。 瞑想してない時は真理を追求する行動を起こしてない。雑談をする時間はいっぱいあるが、瞑想する時間がないというのは求めてない人。
B103	冥想について ★	瞑想で死んだ人の顔、景色を見ることは『迷想』。そんなものを見ても何の価値もない。それは想念の力で作り上げた心の象・ビジョン。 神我を知らない限り、真の瞑想を教えることはできない。自我で真理が説けないのと一緒。大霊に到達していない者の指導を受けているならば『迷想』の指導を受けている。
B104	瞑想 ★	瞑想中に色々見えたというのは心で作出した画像。 形の背後にあるものが真理。イエスやお釈迦様を見たのは、真の彼ではなく現象我・幻・非真実。『あなたを見た時、私を見ることになる』。 自我瞑想は幽界のイタズラや憑依霊を受ける危険性がある。 それは動機が欲望的・金儲け等、感情の激しい人に起こりがち。
B135	意識は創造原理	瞑想が危険だというのは意識の仕方によっては悪が現れ、神が現れる。 瞑想を間違えると大変な結果が現れる。神を意識している時は神意識。
B147	内は神 外は人間	瞑想して現象を望む人がいるが、神以外に何も見てはならない。幽界の物が見えようが、この世の物が見えようが形あるものは全て幻。
B248	外に神を求めるなかれ ★	指導霊・背後霊から来るものは、ある程度 命令語がある。全てを自我からだを受け取るのは非常に危険。指導霊は少々 利己的な部分もあるが、本質は非利己的。指導霊・守護霊は、やや無欲である。 欲望のための導きを受けているなら、指導霊でも守護霊でも神我からの啓示でもない。瞑想中にそういうことがよく起こるので非常に危険。
B258	神理は汝の内にあり ★	苛立っている時は瞑想はやめた方がいい。イライラはイライラの世界と繋がり、幽界や邪霊のイタズラを受ける。その時、色々な幻想を描く。 神理に苛立ちや個人的なものがあるはずがない。
B297	キリストの伝導	神我に一心集中し 四六時中意識すれば、どこにいても光を放っている。 『認めたものは現れる、汝の見るもの受け継がん』。 これが光明冥想、伝導冥想。闇を見ている人からは光は放たない。

B. 正見・正思

B56	現象我の克服	正しく見れないのは、自分自身の実相が見えないから。 完全な働き、完全を素直に受け入れること。 この世の中には、悪人も病人も不完全なものも存在しない。
B79	肉体は大霊の住家	全ては一つとなった時、開眼。神一元になった時、第三の目が開かれる。『神が見たもうが如く、私も見るのである』。物質と霊とが別々で、肉体を自分だと見ていたら正しくものを見てない。
B81	大霊との一体観	今まで一度も正しく見たことも、思ったことも、語ったこともない。 真の自己でない者が見るのは真実ではない。 普遍的・永遠なる見方・考え方ができない。

B88	完全意識とは何か	正しく見る・思う・語る、正しくとは完全のこと。完全意識は神意識。良き想念は神から来るもの、悪想念は肉我から来るもの、人のもの。
B89	正見 正思	正しくものを見ることから入っていかねばならない。 正しく見るとは生命を私として見る。原因の次元でものを見ること。結果の次元でものを見聞きしているから、正しく見ていない。
B98	キリスト神我は不可視の大霊	皆さん一人一人が不可視の大霊だと意識する・見る・思うことが大切。全てが大霊に見える自分、全てが自分に見える自分。
B131	調和と不調和	正しく見るとは、肉を己として見るのではなく生命を己として見る。 正しく思うとは、全体と一つだと思ふ。 正しく語るとは、自分と他人は一体だと、全一体感を語る。 霊覚者とは霊一元に目覚めた者、そこから語る言葉は正しく語る。 最終的に定めに入った時、神そのものとなる。それが神我到達。
B136	生命は原理	姿形を自分と見ていたら正しく見ていない。神眼（心眼）を開く、開眼するとは原因を見ること。心の目・意識の目は見えないものを見る目。
B140	自己を見つめる	心の目で見るのが大切。八正道とは悟りの物差し。 心の目は原因も結果も見えるが、肉の目は結果しか見えない。 心の目は内側も外側も見えるが、両面見えて正しく見えている。 正しく思うとは大生命と想ふこと、正しく語るとは大生命と語ること。
B145	宇宙即吾	自我意識で生きてる人間は、一度も正しく語れたことはない。正しく見たこともない。全部、歪んでものを見る。偽物で見るから全部偽り。全ては自分・全ては大霊と見れたら、正しくものを見る・語る・思うことができる。まず自分を知らなければならない。
B147	内は神 外は人間	正しく見るとは内側を見ること、原因を見ること。 正しく思うとは我神なりと思ふこと。 正しく見ることができない人間は、正しく想ふことも、語ることもできない。結果を本物だと思っていたら盲信・狂信している。
B148	汝の見る物受け継がん ★	自分を人間だと見て語るのか、神だと見て語るのか。 四六時中 神を想ふ、神を見る。その持続性があるかないか。 皆さんは持続性がない。ここに居る間はそう思えるから、ここに来たがる。肉眼は見て見ず、明き盲。もし目が見えたら、己を神として見る。 正しく見るとは心の目で見ること。
B150	視野の拡大	色と空を一体に見る。地球の陸地を（色）、海を（空）と例えると、陸地と海が一つになって地球となる。 色だけ見ても、空だけ見ても有限。色と空が一つになると無限。 宇宙が自分だと思わないで、宇宙バイブレーションにはならない。
B166	生命は光明 肉体は無明	肉体があり生命もあるなら二つ目。物質も霊もあるなら正しく見ていない。外を向いて生きるか、内を向いて生きるか。ものが見方が違うだけ。外から見るか、内から見るか。全ては一つだと知ることが一つ目。
B186 '2017	全ては大生命の表現	生命に全託した時、正しくものを見ることができ、語ることができ、生活することができる。そして定めに入ることができる。 五感的な物差しで八正道は説けない。八正道は真実の世界にある。
B187 '2017	生命は原因の自分 肉体は結果の自分（同時通訳）	物を正しく見るには、生命の自分・霊的自己で物を見ること。 それは真の自己であるから、真実の物の見方をしている。
B213 '2018	原因の自分と結果の自分	原因の自分から見れば全て一つ、一つ目。全てが一なるものになる。 一から派生して一に帰ったとき、完全なる目が開かれている。
B215	宇宙創造神	神一元がはっきり理解できて、そこから見聞きできるようになったら、正しくものが見れるようになる。神の目・霊眼が開かれた。 神への全開は視野を拡大し、全体が神であると見て受け入れること。

B245	生命は一にして多身 ★	神の外に存在しているものはない、人と神とは一体。その一体の一部があなたか、全体があなたか？何ぞ視野を拡大して、全体を自分と見れないのか、一部を自分として見るのか。一部は全体であり、全体は一部。
B293	人間即神 何ぞ	正しく見ることができないと、正しく思うことも語ることもできない。あなたの人生は人間として生きるべきではなく、神として神生を生きるべき。自分は人間的存在だと思っている自縛霊にならないこと。
B302	一つ目とは何か 二つ目とは何か	分離感とは二つ目。形という側面を見て本質を見逃している。形は本質から離れることはできない。形もあり本質もあるのではない。神一元・真理は一つしかない。心を一つにしなさいとは宇宙の絶対なる実在を凝視する、見つめること。

C. 霊・幽・肉（三位一体）

B50	肉体は幼虫 幽体は成虫 霊体は蝶	肉体・幽体・霊体、これが三世。 自分が肉体だと思ってるのは真っ暗な土の中に籠ってる幼虫のようなもの。肉体は霊の仮の宿で、霊体になると制約がない。蝶のように幅広く飛んでいき昇天する。人類は今幼児期にある。美人とは霊体のこと。
B116	肉意識は天国に入らず	人間の本源本質は、宇宙に満ち満ちているエネルギー。 固体・液体・気体の本質はエネルギー、これが三位一体。 エネルギー 一元。これが解れば天国に入る。
B300	気体 液体 個体は三位一体	この世を本物だと思うから物欲が出て、固定観念を持ってるから地上界に自縛される。気体・液体・固体の理解ができてたら、三世を行き来するのは簡単。外側を意識してる時はこの世におり、内側を意識してる時はあの世におる。あなたの意識が上がると高次元の指導を受けられる。
B369 '2024	魂の進化 ★	上に霊という力・エネルギーがあり、その下に魂という想念体があり、さらに表現である肉体に現れる。霊と魂と肉体は三位一体。 身口意の三位一体、霊と魂と肉体の三位一体の原理を知って、法則を守ってる方はだいぶ進化した魂。

D. 想 念

B70 '2013	心は意識	この世の中は想念の結果。 私達は意識の仕方が非常に下手、心の持ち方が下手。 様々な意識があるわけではない、様々な意識の仕方があるだけ。 意識には分離・別離はない。意識はただ一つ。宇宙に心は一つ。
B80	心と肉体の関係 ★	心・原因が清いと、結果が清い。心の原盤を清めなさい。 肉体は心に絶対服従、病気だと思ったら病気を表現する。 自分の心を野放しにしてないか？イエスキリストは想念のコントロールの達人であった。常に不動心でいること。
B98	キリスト神我は不可視の大霊	想念＝意思・意思力。宇宙そのものが神の意思・神の御心。 神の心が我々の心となっている。
B102	心 ★	心＝意識＝想念。神意識は神の心＝良心＝本心（愛）。 人間は神の心／悪の心、何とでも思える自由意思を持っている。 意思のコントロールが必要。心が乱れると、必ず環境が乱れる。

B122 '2015	魂の進化	魂とは想念形体、その背後に霊がある。魂界とは幽界のこと。 進化した魂とは愛の想念を持った魂。 この世は幻で、肉体はスクリーン、魂（想念）はフィルムのようなもの。その背後に具現する霊（光）がある。想念いかんによって映しが違って来る。正想念を持っていたら、正しい物が映る。
B105	思いは生きている ★	心配は悪い想念。心配性の母親は子供からも嫌がられる。 誕生日はできるだけしないこと。年齢を意識すると年を取ってしまう。 「疲れた、病気」という言葉や思いは自我のもの。神からの分離となりエネルギーがなくなる。消極的思いを放棄して、積極的思い（良い、正しい、幸せ、健康）を記憶するように心に命令する。
B135	意識は創造原理	霊を意識していたら霊、物質を意識していたら物質になる。 意識している時はそこにいる。意識するとは求めること。 病気だと思っていたら健康は現れない。 自由意思とは何でも自由に思うことができるということ。
B148	汝の見る物受け継がん ★	想念とは具現する力、念力である。 あなたの思ったもので、あなたの日常生活に現れないものはない。 認めるものは現れる。完全を認めたら完全が、病気を認めたら病気を現す。信念の強さで現れるスピードが違う。
B164	肉体は想念の道具	肉体自らは無、知恵も力もない。想念（生命）の力で生きている道具。 一番大切なことは想念のコントロール。想念が正しければ、正しい表現をする。肉体が病気になるのではなく、想念が病気になっている。 想念が完全であるなら完全を現す。病気を治しているのは誰か？
B235	運命とは何か	想念が命を動かす。命は力・生命エネルギー。 想念のコントロールで運命は変わる。毎日が命の運び、運命を築いている。あなたの想念の結果が、あなたの環境である。ただし過去のカルマによって想念に反するものが現れて来る場合もある。
B260	想念とは何か ★	想念は思い、原因。形はないが物を具現する。この世は映し、結果。 今自分が何だと思っているかで決まる。想念（シナリオ）の表現体として肉体は存在する。人間と思っているのは人間以上のものにはなれない。 人の心は偽心、本心は神の心。偽心があっては本心は現れない。
B287	全ては神（神一元） ★	事故・災難・悪いことが起こりはしないか？これは神への不信心、疑いから来るもの。神への信仰があるなら真の安らぎ、平安がある。 自分が絶対なる神であるという強い信念を持っているか？ 意識状態・思いを神に近づけると、神そのものとなる。
B314 '2022	愛は天と地の架け橋 ★	天上界では皆さん方のために素晴らしい良き想念を放送している。 それはメッセージ・テレパシー・以心伝心としてあなたの思いとなる。 良い想念は神から来るもの、悪しき想念は全て低い所から来るもの。 霊的自覚があれば、いつでもメッセージを受けることができる。 今、偉大な魂が皆さん方を援助している。
B334	意志	13才からの私の口癖のような祈り。 『神の思いは我が思いとならせたまえ。神の言葉は我が言葉とならせたまえ。神の行動は我が行動とならせたまえ』 『貴神の思いは我が思いとならせたまえ。貴神の言葉は我が言葉とならせたまえ。貴神の行動は我が行動とならせたまえ』 といつも祈っていたら、現に現れるようになった。
B349	分離即不純 ★	私の中に神はおられるという想念を起こした瞬間、神は爆発的に力を発揮する。私と神は別々だという想念を起こした時と、どちらがいいか？ 今後一体感の体験のために家庭訪問して皆さんの意識に想念テレパシーを送る。私の名を唱えて意識すれば、一挙に何万名でも即そこに参る。 皆さんの守護者となり、テレパシーで守り手助けができる。

B367	光と水と影 ★	光子体は霊体。エーテル体は幽体で想念形体・記憶体。アカシックレコードという、コンピュータの様なもの。霊道が開かれていない普通の予言者はエーテル体・アストラル体を読んでも。
B369 '2024	魂の進化 ★	悪想念の人間は魂的に低い人、正想念に近い人はだいたい進歩した魂。魂の光輝とは想念が光る、愛ある想念から光は放つ。それが出来る人は進化の終えた熟した魂、その者は死から上げられる。
B381	自由意志と自由選択	心配するお母さんは無知なる母。心配は悪い想像・想念。悪い祈り。心配からいい事は生まれない。心配してる通りの子供が生まれ、具現する。善意に物事を捉えないで、全部悪意に肉我で物事を捉えて考える。

E. 原始細胞・原子細胞

B132	原子と分子 ★	肉体は細胞の塊、細胞体である。私達は細胞そのもの。 原子細胞（中心核・天命・霊）が分裂して、分子（分生命・分霊）となる。一つの原子から約75兆の細胞が生まれる。原子は変化しないが分子は変化する。分子は約3ヶ月の寿命がある。 子供は細胞の数が多いから、エネルギーが高い。 人間を万物の霊長と言うのは、一番細胞の数が多いため。
B134	意識によって形相は変化す ★	お父さんの精子を通して原始細胞は誕生してくる。 これは神の全ての属性を持っている、原始キリスト・神の細胞。 精子と卵子の結合によって分裂が始まる。お母さんのバイブレーションが、お腹の中にいる時に分裂細胞に影響を及ぼして個性・性格となる。 悟ることによって分裂細胞を清め、高め、強くすることができる。
B158	原始細胞（原始キリスト）	原始細胞は神の細胞、神と共にあった私。全ての神の属性・神の記憶・愛・智慧・力を持っている。これが私達の中心核になっている。 これが魂の中に留まる内在のキリスト・神我。この一つの細胞が全体の細胞を支配している。アメーバ説、惑星移住説 どちらも正しい。
B360	人類とは何か ★	人間は一人の人間しかいない。「我らが人類と呼ぶ中心より、愛と光の大計画をなさせたまえ」全体を総合した中心がなくてはならない。 中心核は不動、動かしがたい事実・真理。ちょうど私達は人類という一人の人間の細胞のようなもので、中心核に基づいて生きている。私達は人類の中心と言われるシャンバラによってコントロールされてる。全部お互いに維持し合って 関連し合って、みんな連結されてるものである。
B369 '2024	魂の進化について ★	バイブレーションが上がると、粗雑な闇の原子から光の精妙の原子へと変化する。医学的には人間の細胞は70兆と言われるが、精妙な肉体になると2倍～4倍と細胞の数が多くなる。原子細胞から粒子に、粒子から微粒子に変わり、微粒子からクォーツと精妙な状態に変化する。

F. 界面活性

B82	献身 ★	真空状態とは超微粒子の世界、そこには有機物が少ない。 水の中の有機物はフィルターの大きさの物しか取れない。 エネルギーが低いと細胞は鈍重になる。瞑想で身も心も軽やかになる。 私達の細胞が30万倍の数になるとコンクリートやドアを通り抜ける。 霊的自覚が強くなればなるほど、細胞は細かく多くなる。
-----	------	--

B132	原子と分子 ★	鉄の粒子よりもセラミックの粒子が細かいから鉄が切れる。 ダイヤモンドで物が良く切れるのは、エネルギーが高い・細かいため。 陶器でも超微粒子にした粘土で作った物は、普通の物よりもエネルギーが高い。物にエネルギーを持たすには細かくすること。 水の表面積を増やすには、目に見えない細かい気泡を作る。
B292	波動 ★	今はセラミックの時代。セラミックとは粗雑な分子の物を砕いてから、高分子・超微粒子にして焼いて固めたもの。 水にセラミックを入れると、波動が低周波数から高周波数に変わる。 水晶・ダイヤモンドなど進化した鉱物は粒子が細かい。お米を洗う時に、かき混ぜることで摩擦現象が起こりエネルギーが高くなる。

G. 酸素・大気・活性酸素

B36	人間とは何か ★	水炎（みずぼ）＝火が2つあるのはO ₂ だから。水に酸素が増えるとエネルギー（光）が増えて水に輝きが出る。ピカピカの水になる。 酸素はエネルギー、酸素がないと飛行機・車・人間も動かない。 マイナスイオンは水分子で、プラスイオンは酸素。それが空気清浄機。 酸素は消臭・漂白作用がある。鉄は酸素が抜けると酸化して錆びる。
B49	神は宇宙科学 何ぜ ★	酸素を含んだ燃料で物を燃やすと、完全燃焼して排気ガスは出ない。 植物は炭酸ガスを吸収して酸素を吐き出す役目を持つ。森林を伐採して酸素が不足すると、大気汚染が起こって病気が増える。 また、植物は地下水を汲み上げるポンプの役目も持ち、温度のバランスを保っている。森林の切り過ぎで温暖化、猛暑が起こる。
B64	微生物と人間関係について ★	船に積んだ水は波で揺れ動くので活性水になる。 天水や滝壺の水は降ってくる時に空気中の酸素を吸収して甘水になる。 コンクリートで固めた河川は、水がぶつからないので酸素が入らない。
B107	神は一にして多身 ★	鉱物・植物・動物・人間、多次元世界は相互関係で存在する。 人間と植物の関係は食べるだけでなく、互いに炭酸ガスと酸素の供給をしている。植物が多い所は酸素が多い。今喘息が多いのは酸素が少ないため。小児喘息が大人になると治るのは肺活量が多くなるから。
B112	真我と自我は裏表	見えるものは見えないもので生かされている。どのぐらいの間、見えないもの（空気）と切り離せるか？植物も空気なしでは生きられない。 息してるから生きている。同じ息、一息、無限生命で生かされている。 独自の生命・個人的生命と思ってる人は溜め息をついている。
B125	真理とは何か	鉱物・植物・動物は空気なしで生きられない。空気＝息（酸素）。 水の中にも酸素は充満している。魚も息を吸って生きている。

H. 水について

B8	水とは何か ★	水は不可視の質料、霊的質料。神の心であり、形の親。宇宙空間は水分で満ち満ちている。若いうち水分が70～80%あるが徐々に減っていく。 汗・尿・大便で2.5ℓ排出され、それ以上とらないと老化現象を起こす。
B36	人間とは何か ★	水の中の酸素は熱に弱い。特にダム・夏場の水は死水。 水を沸騰すると溶存酸素は0に。高熱で息切れするのは酸素が抜けるから。溶存酸素の多い水を飲むと尿が良く出るが、浄化作用で臭いもない。水から酸素がなくなると臭う。水の汚れは電氣的に取り除ける。

B49	神は宇宙科学 何ぜ ★	腐った水は酸素欠乏、溶存酸素の多い水は活性水となる。 多孔質のセラミックを水に入れると溶存酸素が増える。 鉄が錆びるのは酸素欠乏。生花が腐るのは水の溶存酸素がないから。 土に植えてる時は土から酸素を吸収している。
B58	無機物と有機物 ★	自然の湧き水・井戸水は地層のフィルターや天然の逆浸透膜を通るが、地下水に農薬が浸透してるので注意が必要！ ダムの水は有機物・農薬・ヘドロが多く、飲むとコレステロール・宿便・皮膚病・アトピーの原因に。水分の少ない人は暑がりやで寒がり、砂漠と一緒に。
B124	水は何ぞ大切か ★	大人は一日2.5ℓ以上の水が必要。血管を浄化して尿、腸の掃除をして排便、細胞間を洗い汗として出る。水が少ないとオシッコが茶色く濁る。血管を洗う水が少ないとコレステロールが溜まり、脳・頭の毛細血管が詰まりボケる。頭や耳も悪くなって、脂肪分がお腹にたまる。
B126	高分子と低分子	高分子水（中性水）を水に入れると界面活性して表面積が多くなり、水のエネルギーを高める。汚れとはプラスイオンの帯電性で、石鹸・洗剤を使わなくとも水のマイナスイオンで落ちる。（ソリュースの洗濯水）お風呂は化学物質の陽イオン（塩素）で人間のエネルギーを奪う。

i. 酸・アルカリ

B36	人間とは何か ★	水を分解すると酸とアルカリになる。マイナス人間がアルカリイオン水を作った。飲むとバランスを崩すので危険。健康を維持するのは酸素。神が中性というのは酸素と水素の中性子、愛であるから。
B49	神は宇宙科学 何ぜ ★	水を電気分解すると酸とアルカリ、酸素と水素に分かれる。 酸素はN極、水素はS極。常にイオン交換している。 体温を保っているのは酸素と水素のイオン交換熱。 風邪は浄化作用、酸とアルカリのバランスを取るために発熱する。

J. 健康・病気

B8	水とは何か	水は万病の薬。尿が濁っているのは水が不足しているから。 私達の中で循環作用を起こし、清めているのは水。少量の水で血液を洗ったのなら濁る。血液を清めないで、血液の働きが悪くなる。 血液が汚れると心臓が悪くなる。胆石も水が少ないから起こる。
B16	エネルギーの使い方 ★	短気を起こした時、一週間分の食べ物から得たエネルギーを消費する。 怒りの念は毒素を出して、それが血液の中に付着してコレステロールとなって色々な障害をきたす。心配も破壊のエネルギー。 大食いは消化でエネルギーを消耗する。便秘症はエネルギーが低い。
B34	正しい食生活 ★	風邪には陰性・陽性の風邪がある。寒気を感じる陰性は体を温めて、熱を出してる陽性は体を冷やすこと。火と水のバランス。 冷え性の人は水分の少ない人。水は熱しにくく、冷めにくいもの。 洋服や色にも陰陽がある。一番いい色は白と黒、光を現わす。
B36	人間とは何か ★	酸素の少ない水道水を飲むと不健康になる。昔は溶存酸素の多い湧き水を飲んでいたので高血圧はなかった。血液を動かすのは酸素。 酸素が不足すると高血圧になり、コレステロールが溜まり脳溢血になる。高血圧の薬は血管を拡張する薬で、血管が脆くなる。 酸素を増やす薬はない。溶存酸素の多い水を飲むと脳は活性化する。

B44	善悪の識別	恐怖を持ったとき体内に毒素が出る。良心は正気で、邪心は邪気。正気になると、肉体的にも精神的にも金銭的にも恵まれる。
B58	無機物と有機物 ★	血管の汚れは腎臓にゴミがたまり、尿から出る。人工透析の人は蒸留水で血管の中を洗う。有機物（ゴミ）の多い水を飲むとアトピーになり、汗が出ない。お母さんの羊水が汚いと子供はアトピーで生まれる。有機物を腐らせた有機農法より、エネルギー的な無機農法が良い。
B64	微生物と人間関係について ★	微生物（精霊達）との共存共生について。土は微生物の塊で、畑にまく肥料は微生物の餌。農薬で土壌菌を殺している。まいた農薬は植物が吸収して人間が食べる。農薬の一部は地下水に行き、一部は蒸発して雨で降ってくるので悪循環となる。
B71 '2013	無限の富とは何か	我々の本性は愛。本性に反する不調和を起こすと病気になる。鉱物・植物・動物は病気にならないが、人間の影響で病気になる。南米のジャングルで年を取る動物を見たことがない。皆永遠の若さを保つ。人間の周辺にいる動物は、人間の意識の影響を受けて年を取って死ぬ。
B97	生命は能動原理 肉体は受動原理 ★	心の不調和により体の電源が低くなるとゴミ・コレステロールが付く。汚れも＋／－の帯電性で付着する。電気も神がある程度具現したもの。不調和を起こすと疲れるが、調和すると元気になる。
B124	水は何ぞ大切か ★	水道水は死水、エネルギーの無い水。生水は生きた水、バランスがとれたエネルギーの高い水。エネルギーの無い水を飲むと高血圧、宿便になる。世の中の水が悪くなると原因不明の病気が出てくる。
B126	高分子と低分子	農薬を使わない植物は、細胞が精妙でエネルギーが高い。農薬を使った植物は、細胞が粗雑でエネルギーが低い。自然は神から与えられたものでバランスがとれた状態。人間が世の中を不自然にした。今の食物は添加物で陽イオンが多く、食べるとバランスを崩す。冷え性の人はエネルギーが低く、子供ができない。
B132	原子と分子 ★	顔にしわが出てくるのは細胞の数が少ないから。細胞が精妙体であれば健康体、傷口も治るのが早い。常に分子を生み続けていけば、常に若々しい肉体でいられる。不調和にエネルギーを使うと、新陳代謝せず早く老化現象を起こす。
B148	汝の見る物受け継がん ★	病気を信じて認めている限り、病気はなくなる。完全に認めた時、病を克治することができる。完全に一心集中することによって、完全が現れる。
B153	意識の高い人 意識の低い人	個人意識で治療すると、生体パワーを使うので早死にする。物質が栄えると、心のゆとりはなくなる。物・物質に偏ったため病気が増えた。意識が低い＝エネルギーが低い。
B164	肉体は想念の道具	病気が現れているなら肉体を治療するのか、思いを治療するのか？罪を犯しているのは肉体ではなく想念にあるなら、想念を変えない限り治らない。医者にかかり薬を飲むのは想念の治療をしている。治癒力は治るという思い。外傷は外からでなく内からの治癒力で治る。
B219	宇宙とは何か	私達の髪の毛は一つの電気現象。宇宙からの遍満するエネルギーを受け取っているのは全部、髪の毛。毛のある所は剃ってはいけない大事な所。毒物が身体に入るとリンパ腺で毛から吸収された電気を使って分解する。
B243	神は全ての管理者	私の内臓器官・細胞器官を管理してるのは神。管理者である父が私の中にいなければ私の存在はない。あなたの肉体を管理しているのもあなたではない。あなたの肉体の管理者は神。神があなたの中にいなければ、全細胞はストップする。永久活動である神があなたの中に生き働く。
B267	大霊意識は解脱 肉意識は自縛	衣装が病んでいても、真の我は一度も病気にかかったことはない。宇宙エネルギーは病気にならない。内なる自覚ができると、内なるものが健康であるように外なるものも健康になる。自己治癒力。

B280	愛は永遠なり	人間だと思っている人間にのみ病気がある。 病気は不調和の結果。自分自身の心が調和されると肉体も調和される。 完全健康は、完全調和から生まれる。
B283	完全とは何か	病気とは罪（不調和）の結果。健康とは愛（調和）の結果。 自我の世界は病気の世界、病気の作り主は自分。 神は健康、病気とは無関係。病気は自らの自我、分離感が作り出す。
B292	波動 ★	病気とは気が落ちている状態、エネルギーの欠如。 霊的自覚によって波動（エネルギー）を高められる。自然破壊に伴った病気を文化病と言うが、それはエネルギーが低くなったため。 化学物質・農薬で作られた物は健康に悪い。私達は食べ物を食べるのではなくエネルギーを食べている。栄養の高いもの＝気の高いもの。
B296	愛は全存在の本源にして本質 ★	病気とは不調和。永遠に死なない者となるには愛でなくてはならない。 石が病気にならないのは、石は不調和を起こさないから。寿命もない。 愛そのものにならない限りは死ぬ者。永遠の生命を得た者は、永遠の愛を知った者。口だけでなく、現実にも愛でなければならない。
B312	微生物とは何か	好気性と嫌気性のバランスを崩すと病気。 嫌気性菌は分解屋さん、好気性菌は蘇生菌で生かす力。息を吸わなくなると物は分解する。今、世の中に出ている癌という病気は腐る病気。 嫌気性の菌が多い時は便は臭くなる、健康を害している。
B317 '2022	愛と許しは自分を救う ★	子供や身内だけでなく隣人まで心配する、心配の株式会社のお母さん。 気持ち悪い、陰気な人は悪いエネルギーを持っている。 愛は元気、陽気な人。病院は陰気な場所だが、産婦人科だけは陽気。 心臓（心）の悪い人は高血圧。高血圧の薬を飲み続けると脳の毛細血管が切れてボケる。全てを許して愛すると、血液循環は正常になる。
B330	チャクラの開発	7つのチャクラが開発して活発化していれば病気にならない。お臍の下の病気は尾てい骨のチャクラが不順。太陽神経叢なら腸が悪い、子宮筋腫。お臍なら感情家、感情の激しい人は胃が弱い。愛深い人は胸元が発達してる。喉元は創造力。眉間は智慧。頂点は神の座。チャクラの開発は愛と調和。霊太陽からの7つの生命光線で生かされてる。
B335	気の高め方 ★	0.5のエネルギーと0.5の質料がバランスがとれていれば、健全・完全・元気。食べ物にはエネルギーの高い物と低い物がある。人間の病気は二通り、食べ物からと精神世界からくる病気。肉体的病気と精神的病気。 病は闇から来る、光であるエネルギーから来ることはない。 肉体は微生命の塊、靈魂。今の子供は昔より体が大きい力が弱い。
B341	空は男性原理（陽）色は女性原理（陰）	空気のきれいな所でジョギングすれば健康に良いが、東京のど真ん中では30倍のゴミの汚い空気を吸うので病気になる。 酸素のいっぱい入った活性水を飲むと健康に良い。見える物は見えない物によって生かされている。
B356	識別心について	私達の肉体を造ったのも管理してるのも神、そういう意識でいると神は完全に私をコントロールして肉体細胞を支配して下さる。 しかし神から分離して、自分の我で何を食い何を飲み何しなくちゃと、外なる我で自分を守っていると思う人はその通りの結果になる。 賢者は毒を食わない、患者が毒を食べて悪い水を飲む。
B369 '2024	魂の進化について ★	イエス様の病気の癒しは、神と自分とは一つであるという高度の想念・魂を神に引き上げることで、一秒間に1兆8千億という神のバイブレーションに上げられる。そのエネルギーが癒しの力、あくまでも愛の力。 あなたの心が粗雑・邪悪であるなら、人より病体・弱体であちこち痛い思いをする。全ての人と調和しなさい、隣人を愛しなさい。

B379	電気	<p>肉体状態に異変が起こるのは、電気状態がおかしくなっている。 気がおかしくなっているから、気が触れているということ。 病気は不調和の結果、元気とは愛の結果。 私たちが毎日元気であるためには、愛であるべき。</p>
------	----	---

K. 科学・法則

B17	白い道 黒い道	<p>モーターも法則に基づいて動いており不自然でない。 霊磁波と電磁波は同じもの。自然法則は宇宙法則の支配下にある。 宇宙法則＝生命の法則、自然法則＝物質世界の法則。科学とは法則。 宇宙法則に順応して生きられると自然法則から解放される。</p>
B77	ミクロは実在 マクロは非実在	<p>原子を砕くと幾つもの小さい原子になる。高バイブレーションになると 物が見えないのは、プロペラが高速回転すると見えないのと同じ。 地球は宇宙空間に浮いている、浮き世。</p>
B101	神理と物理の識別	<p>神理学は科学、本当の学問。物理学は化学、偽物の学問。 化学は実際にはないもの。求道者のことを学者と言う。 自然を知るとは神を知ること、大自然とは神の仮の姿。天地一体。</p>
B106	肯定論と否定論	<p>フリーエネルギーの発見は自己発見。使っても使っても減らないもの。 智慧・力・愛は使えば使うほど多くなる。</p>
B109	宇宙法則と自然法則 ★	<p>宇宙法則＝生命の法則・真理・エネルギーの法則。 自然法則＝物理の法則・物理・形として現れている色の法則。 環境にも、心の環境と自然環境の二つある。 自然法則は宇宙法則の中にあり、宇宙法則は自然法則の中に存在する。 自然法則を支配しているのは宇宙法則。今は二つの法則を犯している、 未法の時代。物理学者は天理学者であるべき。</p>
B111	神の国は原子と電子の国	<p>霊は原子、水は電子。原子×水で物質は成り立っている。 原子一個にいくつの電子が付いているかで物の表現が違ってくる。 霊と水によって生まれたと知った者は神の国に帰るが、形体が何によっ て現れてるか知らないと帰れない。正法とは原子と電子の法則。 原子と電子のアンバランスが病気なら、元に戻すこともできる。</p>
B119	宇宙科学と自然科学	<p>精心科学が進歩すれば物理学も進歩する。漫画家はそれをキャッチし て漫画で描いている。――進化した惑星の話―― エネルギーは形ある物にしか存在しないという先入観を捨てない限り、 大気汚染から免れない。地球の科学はまだ幼稚。 物理学は化学、常に変化してやまない色の世界。</p>
B126	高分子と低分子	<p>三次元を意識してる時は低分子、大霊を意識している時は高分子。 霊的自覚でもってバイブレーションを上げる。 だいたい30万Hz位で元素転換ができて、壁を通り抜けることができる。 テスラコイルでバイブレーションを上げると物は非物質化する。 聖者は中和されているので汚れが付かない。</p>
B136	生命は原理	<p>石を摩擦すると石と石がぶつかり、真新しいエネルギーが出てくる。 物は擦るとエネルギーが出てくる。</p>
B152	真の神の宮とは何か	<p>何でも今私の思う通りに実現する。なぜなら私が造り主であるから。 空中から何でも引き出して見せることができる。それは奇跡ではない、 当たり前のこと。私そのものが、あなた方一人一人が宇宙法則であり、 全能の神、すべてを創造した造り主であるから。</p>

B168	物質とは何か	現在は103（講話当時）までの元素番号しか発見されていないが、これは非常に少なく、まだ何千・何万とある。遊星人はこれを使っている。天上界が+と-で出来ている。宇宙そのものが科学。 人間が電子と陽子が8個：8個になったなら神そのもの、中性、完全。
B201	肉体は生きていない何ぞ	霊という原子を受け入れた時、放射線が出て細胞が分解し細くなる。早い振動数で動くようになるのでバイブレーションが高い。 常温の元素転換で細胞の数が多くなり、精妙体・力ある者・智慧ある者となる。我々は高分子にならねばならない。
B248	外に神を求めるなかれ ★	合掌、中心で手を合わすのは陰陽が一つになった+のスパーク。 電気的な高まりがあり、全体的な清めになる。神は科学、真理は科学。
B292	波動 ★	エネルギーは高い所から低い所に流れる。 波動とは波の動き。科学的にはヘルツ（Hz）、サイクルなど。 高くなると（高周波・高分子）物は見えない。低くすると（低周波・低分子）物は見える。霊が見えないのは高周波数だから。 霊的自覚ができると高周波となる。物を進化させるには高分子にする。
B307	天地一体世界の実現	ボリビアで約28年間、開墾と農業を行いながら精神世界を追究した。 人間との触れ合いがないので大自然と触れ合い、鉱物・植物・動物との以心伝心・コミュニケーションを習得。意識の世界は一つと体験した。 教育を受ける必要はないと解った。日本は先走り空の世界から物を得る起業家が出ない限り、日本の企業は成り立たない。21世紀は宇宙科学。
B338	昼と夜	長い物、丸い物、形によって分子活動は違う。丸い物ならぐるぐる動く。形によってエネルギーの出方が違う、これを類似と言う。人間と猿が性交しても、分子構造が違うから子供は生まれない。同じ分子の働きなら出来る。人間は猿の子孫と教えるのはとんでもないこと！
B339	男性と女性	石を高熱で焼くと整列した分子状態の数が変わりイオン化する、別の物になる。双子は精子の中に原子が2つ入ると出来る。普通は何万の中に1つの原子。原子という男の周りに電子という女がチラついて形が出来る。中は男、外は女。男性が多くなり女性が少ないと、火が多くて水が少ないので地球は温暖化になる。
B360	人類とは何か ★	大宇宙には無数の光線があり、霊的ビジョンで見せられた分でも数えきれないほどある。その光線が色々な類似を分類している。光線は宇宙の中心核から出ていて、それは霊太陽と言われるもの。 大宇宙の中心なる霊太陽は想像を超える大きさで、地球が何千億入っても満ち足りない。それくらい大きい。
B365	波動の高揚 ★	動鉱植物は限られたバイブレーションで、高めたり低めたりできない。しかし、人の手を加えて農薬等で自然の波動を狂わしている。 湧水はエネルギーが高いが、添加物・化学物質を入れてバランスを崩している。人から愛される花はバイブレーションが高く、気持ちがいいのはエネルギーが人間に影響を及ぼすため。昔の浄化槽は周囲からエネルギーを奪うので健康には悪かった、今のトイレは大丈夫。
B368	循環の法則	皆さんは低気圧と高気圧の循環、左巻きと右巻きの循環で生きている。あなたが発したものは渦のごとくあなたに跳ね返ってくる。ダメだとか、私は病気だとか、消極的なものを発したらエネルギーはなくなる。神の心には消極はない。神の御心は積極、常に完全。あなた方の自我が勝手に消極的な言葉・思いを作る。神は完全だから 完全な思いを持つ。

L. 食生活

B31 '2012	食生活と霊の関係 ★	食べ物、飲み水が新鮮であれば、幽体・霊体・自我までもがなくなる。妊婦の場合は子供の性格にも影響する。チリチリと落ち着かない子供は元気なのではなくて病気。霊的に進歩すると落ち着いてくる。
B34	正しい食生活 ★	冬は根菜類で体を温め、夏は葉野菜（水分の多い物）で体温を保つ。冷え性の人は根菜類・タンパク源の多い物をとる。漢方薬も陰陽ある。陽性の強い人に玄米を与えるとバランスを崩す。子供が嫌う物を無理に食べさせない。土地にあった食生活をする。
B49	神は宇宙科学 何ぜ ★	食べ物をコントロールして酸とアルカリのバランスをとると病気になる。皆さんも本能的にやっている。私は酸をあまり好まない、果物は強酸なので口にしない。梅干しも強酸で滅菌効果があり、アルカリ食品ではない。漢方薬も球根類は陽性、上部の物は陰性を持つ。
B335	気の高め方 ★	食べ物はエネルギーの高い物と低い物がある。エネルギーと質料のバランスのとれたものは自然食・エネルギーが高く、とれてないものは不自然食・エネルギーが低い。自然食とはバランスのとれた食生活、健康の秘訣。バランスのとれた食べ物を食べるとチャージされて元気になる。
B337	殺生 ★	日本人は食べ過ぎている、その結果が糖尿病・高血圧。腹八分以上は害になる。仏教で殺生するなかれを肉を食べないことだと思ってるが必要なら食べて良い。贅沢が殺生。物を生かすか、殺すか。人類が殺生しなかったら物は有り余るほどある。餓死してるのはアンバランス。
B369 '2024	魂の進化について ★	食べ過ぎが良くないのは、食べた物より消化エネルギーを多く失う。だいたい日本人は10倍食べている。その1/10があなたのものとなり、あとの9は無駄。10食べれば9という消化エネルギーが消耗する。霊的に進化した魂は少食になる、暴飲暴食するのは未熟の魂。仙人は霞を食べるとするのは、むやたらなエネルギーを消費しない。

M. 周期末・終期末（2万6千年周期）

B47	霊的知識と物的知識 ★	今親よりも子供の方が霊的に優れてるのは、過去に霊的知識を学んだから。今の20代～30代に霊的に優れた魂が生まれて来てる。最後の21世紀の立て直しのために準備されてる。
B58	無機物と有機物 ★	このまま行くと天の水と地の水が一つになり大洪水が起こる。排気ガスが上って酸性雨になり、地下水は農薬で汚染されていく。そして酸性雨で植物が枯れて、酸素がなくなる。
B84	神は絶対善 ★	麦を畑にまいたが、そこにはたくさんの毒麦がまいてあった。『毒麦を抜いたら正しい麦までも傷つくから、そっと放っておきなさい。完熟した時に良い麦だけは刈り取って、毒麦は永遠に消えない火に焼き捨てましょう』。
B91	意識の高揚	全世界で12名がキリストの担当で指導しているが、私は8名しか知らない。後の4人はどこかに行った。日本に2人いたが1人落ちてしまった。
B124	水は何ぞ大切か ★	人間が水を化学物質でアンバランスにしてしまった。高度の物質文明が栄えて陸地にエネルギーが無くなると沈む。海はまだエネルギーが強いので浮き出る。これが天変地異で当たり前の法則。
B160	魂と罪の関係について ★	霊的五大国、日本もその国に入っている。特に最後の周期にあたり東京という所に、自らの本性を見出して修行を終える、最後の仕上げの魂が集っている。最後に修行を終えて高次元に帰る時に、天上界が総動員で地上界の指導に降りてくる。

B185 '2017	神とは何か (同時通訳)	今たくさんの指導者が降りて来ている。 偽物も多くいて、偽キリストもいる。皆さんが真理を知っていたなら、偽物に振り回されることはない。あまり時間は残されていない。
B192	神人になる秘訣 ★	『良い麦は天の蔵に納められて、悪い麦は永遠に消えない火に投げ込まれる』。『我は道なり』道案内人が来ている時にやらねばならない。
B197	自己限定は迷い	全ての者に夜明けが、神が明かされる時が来た。 水瓶座の時代は到来している。一つになる時代というエネルギーが宇宙的に流れる。『宇宙フォース』とは神の力、宇宙の力。
B218	磁場	地球に住んでる人間のバランスが狂うと、磁極は狂って緯度が狂う。 もう磁極は狂っている、世界地図は書き換えないとならない。今のまま傾いていくと南極・北極の氷は溶ける。今地球を救うか、滅びるか？
B225	命は一切の主	今までの時代はパイシスの時代、個人主義・自己欲望の達成など。 これからは統合のエネルギーで、霊的エネルギーの時代・アクエリアスの時代。どちらのエネルギーに順応するか。
B227	天啓を受けた魂	今まで閉ざされていた非常に高度の天の秘密がここで明かされている。 山に登るとは真理に対する理解のこと。天啓を得るためには何転生もしなくてはならないが、道案内人がいないと理解はできない。
B249	聖霊が下る ★	今こそ日出づる 日のもと 日本から、日（霊火）を灯さねばならない。 皆さんの中にある霊太陽、光が現れたとき闇は消える。一人一人大きな使命を持っているが実感が湧いてない。もう少し霊的自覚ができれば、何がなんでもやらねばという決意と努力が現れてくるはず。
B256	全ての本質は神	収穫期とは『最後の審判』のこと。 ※毒麦と、天の蔵に納められる良い麦の例え話。
B296	愛は全存在の本源にして本質 ★	色々の誤った状態が吹き出てくる。良いこと、悪いことが両極端になる。本物が現れれば、偽物も浮き出る。政治的・経済的・個人的なものも膿がどんどん出てくる。出るべきものは出なければならぬ。 膿が出れば汚いし、痛い。それは神のご計画に基づいている。
B321	人間の価値観について ★	神に近い人々は「恩徳」を積んだ方々。私達は転生輪廻を繰り返して、今ようやく最終段階の物質文明を体験している。二万六千年前の裸族から戦国時代まで全部体験している。生まれ変わることでできない悪を施した方は何万年、何千年も地獄の意識界に閉じ込められる。
B333	意識の向け方	物質的な物に興味を持つから物質文明が栄える。物に偏り過ぎて光がない時代。魚座は献身のエネルギー、独立・対立。人間は闘争心と分離感がないと栄えない。水瓶座は統合のエネルギー、バラバラになってたのが一つになる時代。夜明け前は暗い。魂のふるい分けがある。古いものにしがみつくと、新しいものの影響を受ける魂に両極端に分かれる。 最大の悟りやすい時期であり、また溺れやすい時期でもある。
B334	意志	神は自由意志を犯さない。自由意志で霊性の進化が図られている。 鉱物・植物・動物は自由意志がなく、決まった表現しかできない。良くも悪くもならない。人間は良いことも悪いことも思える。 神様なら、こんな言葉・思い・行いをするか常に問うこと。 私は「知花は悪魔だ」と本に書かれても相手を許している。復讐してはならない。惜み返すよりも、許すことが勇気がある。
B349	分離即不純 ★	私達から宇宙光線が全身から放射された時、純光となる。 これが水晶人間・原始的人間・始めからあった人間・本来の私達の姿。イスラエルとは純光。迷いと悟りの幕が二つに引き裂かれる。
B350	父と子は一体	今からはミルクユ・黄金時代。統合・オープン時代。1976年以後は、アクエリアスの時代に入っている。闘争・分離の時代は終わった。 永遠の喜び／苦しみどちらを体験するか、その選択の日は迫っている。

B353	人間の波長について ★	偽キリストとは教会のこと。私は道を整えるためにある、その役目を買ったのはバプテスマのヨハネ。先駆者は正しい教を世に広げる手助けをする。神の手足となり働くか、強欲・肉欲に溺れて帰るのか？
B376	カルマの法則	水瓶座の時代において色々の国境線が取り除かれる。今現に意識の世界では偉大なる意識の方々が、国連そういう国の指導者方をテレパシーで指導している。しかし人間の自由意思を犯すことはない。独裁政治から自由政治へと、国境・境界線を取り除く、その働きが今現れつつある。あなた方も、あなた方の国境線を取り除いたらどうか？
B377	人生は試練	この世の善悪は魂の成長の糧。今の境遇、旦那さん、友達からの迫害、周囲の人からの迫害、これをどう対処するかテスト。困難から逃避しては力が付かない、面と向かって対処しないと乗り切る力は出てこない。

N. 学ぶにあたっての注意事項

B3	父母の役割・教師の役割 ★	教師は信頼されて、尊敬されるべき。 校内暴力は不満から来るもの。愛情を持って子供達を育てること。 先生は聖職者。自分の思想を押し付けてはならない、中立でどこにも偏らないこと。世の見本を示す責任がある。愛情と、相分かち合うという教育。神から預かったのなら、それに恥じない教育をすべき。
B11	真の内観について ★	本物の本は地上界で数少ない。内なる自分に入って初めて真実を語り、書くことができる。偽りの本は沢山あるが読んでも悟りに繋がらない。本を読めば読むほど本物を見抜く力を失い、素直な心をなくす。 本に真理はない、言葉に真理はない。
B18	昇天とは何か	幽界に意識を向ける者は、幽界の支配を受ける。 個人の意識が個人を支配するのは憑依霊現象。霊媒に神が懸かることはない。本物は「私は」「汝は」がなくなる。普遍的・非利己的になり、個人的にはならない。
B34	正しい食生活 ★	火の洗霊と水の洗霊。心の洗い清めと、体の洗い清めの、二つ必要。 脊髄に十一の本線があり、火と水のバランスを崩すと冷感地獄か火炎地獄になる。心を無視して素人が気を回したり、クンダラニを悪戯すると危険、死ぬ。インドの荒行で、尾髄骨を刺激する者は気狂いになる。
B47	霊的知識と物的知識 ★	一生懸命学んでいても、途中で落伍して非難に回る者もいる。 それは物的知識が欲しくなった、理解ができなくなったから。 今生はもう無理だろう。
B53	愛は神と魂を結合させる ★	『持てる者は与えられ、持てない者は持っている物までも奪われる』。 自分に都合が悪くなり憎しみに変わると、ここで学んだものを捨てる。 憎しみは分離・反発でサタンと結合する。愛は神と結合する。
B54	道徳とは何か ★	学ぶと知識で人を裁く者がいる。我々は人を赦す権利は持っているが、裁く権利は持っていない。赦すことには勇気がある。 病気自慢をする人は恥じるべき。学んでも実行をしないと苦しむ。
B69 '2013	利己主義とは何か ★	酒飲みは、酒を飲み過ぎると体を悪くするという体験を通して、初めて悪いと解る。何でも体験しないと解らない。 私の話もみんな受け取り方、理解が違う。同じようにと強制できない。 私が解るのに、なぜこんなことも解らないのか？というの利己主義。
B74	人間は何故争うのか	一つの船に自我と神我、二人の船長がいるから混乱する。自我を追い出すこと。阿修羅とは人間のこと、良い面も悪い面も持つ、二重人格。 神我に目覚めれば『自然法則』の支配権を持たされる。 自然法則とは輪廻・カルマ・陰陽・因果・作用／反作用の法則など。

B78	真我は光の自分 ★	神我に目覚めないで、どんなにいいことしても天には帰らない。 自我意識でいいことはできない。ボランティアはインスタント。 『愛なき行為は無に等しい』。真の奉仕とは光の奉仕。
B87	自分を愛せぬ者は他も愛せぬ	神に『我が罪を赦したまえ』と祈るのは間違い、神は罪を知らない。 人間が作った罪は人間が赦せる。『赦す者は赦される』。 神を呼ぶ前に全ての者と和解してから祈れ。 不調和のまま祈っても神と波長が合わない。
B91	意識の高揚	意識の高揚はエネルギーの高揚、バイブレーションが高い。 高級霊・指導霊は皆さんのオーラを見て、ご指導・伝達する。 自我人間が高級霊の指導を受けられない、波長が合わない。 高周波数をキャッチするには、高周波数の受け皿であること。
B97	生命は能動原理 肉体は受動原理 ★	神は偉大なる僕。学んでいくと活発化して活動的・積極的になる。 内なるものを大いに現すこと。怠けて、毎日瞑想だけしていればいいというものではない。『働かざる者、食うべからず』。 お金も循環の法則で入ってくるもの、受動的になると貧乏になる。 私の1時間の講話は、8時間の重労働と同じエネルギーを与えている。
B102	心 ★	話を聞くだけではあなたのものではない。私が何ぞそう言うのか？ 自ら内から答えを出すこと。多く話を聞いて本を読めばいいというものではない。話を聞きに来たのか、話を理解しに来たのか。 イエスが『私の血を飲み、肉を食いなさい』と言った時、多くの弟子達は理解ができなくて離れた。受容能力・理解力が必要。
B104	瞑想 ★	バイブレーションが上がると暑苦しくなったり、胸に圧迫感を感じたり、頭が締め付ける思いを感じることもあるが、それは変性変容の過程なので心配はない。まず人を救いたいなら、己れが救われてなければならない。真の救済は人々に永遠の生命を与えること。
B106	肯定論と否定論	なろう、なろうはならない。否定的。認めてないから、なろうとする。 今即そうであると素直に認めること。認めるものは現れる。 否定しようが、始めから神の全てを持っている事実は変わらない。
B108	原因と結果は一つ	知識を丸暗記して伝えるのではなく、直接実感・理解して多くの人に道伝えること。それを実感するには瞑想が不可欠である。 まず今まで姿形を自分だと見ていたことを悔いて、改める。
B112	真我と自我は裏表	真珠は深い所にある。浅瀬でガサガサやっても蛤しか出てこない。 知識で分かって悟ったと錯覚して傲慢になり、ここを離れて非難・批判する者がいる。「私を先生と呼びなさい」という者からは即時に離れなさい、食べ物にされる。あなたの真我こそが先生。私はあなたの内なる指導者に紐づけして、気づかすためのアドバイザー。
B114	生命は表現者 肉体は表現	神は人を試さない。外側からの試しはある。映しの世界のサタンの誘惑はある。光が強くなると影も濃くなる。死ぬ間際の人影が薄くなる。
B116	肉意識は天国に入らず	あなたを散々この世に釘付けにして自縛したのは、五感の感化。 今は視覚・聴覚・味覚・臭覚・感覚に支配されている。 心が中心。心の目で見て、心で聴くこと。霊視・霊聴。
B117	大霊は真我 肉体は偽我	知識的に自分は大霊だと分かって、日常生活は肉に生きている。 話を聞いてそうなるのではない。大霊になったフリをしないこと。 寝ても覚めてもそういう意識状態になるまで、多く意識して瞑想すること。長い人になると3年かかる。私もまだ一日のうちに7~8時間しか宇宙意識になっていない。利己的にならぬよう、毎日注意している。

B125	真理とは何か	話を聞いて丸暗記して、自分は悟っていると錯覚している傲慢な者がいる。誇り高き男・女が出来上がっている。 イエスは素直な者を弟子にした。知識に溺れてる者は、偉くなって人の言うことに耳を貸さない。私もまだ神がお留守になる。自我意識の時は感情・怒り・憎しみが出る。生命が留どまっている時は愛念しかない。皆さんよりも、その時間が長だけ。
B157 '2016	全てに神を見る	真我に触れさせないと救いにはならない。物を与えたために、かえって真理から遠ざかる危険性がある。苦しい時の神頼み、貧しいから不幸というわけではない。それは反省と、神を見つめる時が与えられている。霊的に恵まれた方が幸せか、物質的に恵まれた方が幸せか？
B161	無我とは何か	自我で真実は書けないし、自我で真実は伝えられない。 自我で書いた本は真実ではない。読んでも救われず、混乱するだけ。 世の中で天啓を受けた書は数冊、一般の手に入る物では聖書くらい。
B224	最高の悟り	どのようにすれば最高の悟りに至るか。物の考え方を変えること。 まだ熟してない魂・自我では私の言葉を理解できない。 ここで私をずっと見つめている間に理解力が高まり、意識が高まる。 私にお金はどうするか、家族はどうするか、食いはぐれはしないか心配があると思うか？完全に神に委ねて全託すれば、心配・不安はない。
B233	原点とは何か	「半分悟っている」そのような中間の悟りはない。悟りか、迷いかのどちらか。皆さんが成長しているか今後も試していく。試されて敗北するか、打ち勝つか。試されないように気をつけていただきたい。
B248	外に神を求めるなかれ ★	指導霊・背後霊から来るものは、ある程度 命令語がある。全てを自我からだと受け取るのは非常に危険。指導霊は少々利己的な部分もあるが、本質は非利己的。指導霊・守護霊は、やや無欲。 欲望のための導きを受けているなら、指導霊でも守護霊でも神我からの啓示でもない。瞑想中にそういうことがよく起こるので非常に危険。
B276	実在界と非実在界	天啓・神からの啓示が個人個人には降りない。神我は自由意志がある。 「ああしなさい、こうしなさい」という強制的な啓示はない。
B283	完全とは何か	自我人間が人の光を見たり、後光を見ることはない。 自我は無明だから、光を知らない者が光を見ることはない。 もし光を見ている人がいたら、自分の心で描いて作った光を見ている。 色々な書物を見て作り出してる。自己暗示にかかっている、心象。
B303	天とは何か 地とは何か	生命と分離を同時に説く、偽りの指導者に騙されてはならない。 本当の救いは他力的にヒーリングすることではない。銘々、一人一人に自己治療能力があることを教える。『神は自らを助くる者を助く』。
B310	本質は実相世界 形は仮相世界 何ぞ (誘導瞑想)	本質を知ってる人の指導に基づいて、瞑想指導を受けるべき。 私は間違った瞑想の指導者がいても間違ってると言わない。一応は勉強させないといけない。情に欠けてると言うが、それは本人が望んでやっ てること。人の自由意思は侵せない、私は人を強制するものではない。
B321	人間の価値観について ★	役目を持って独身を通す方もいるが、尼さん・坊さんが結婚しないのはあまり正しい道ではない。愛にも段階があり 夫婦愛→親子愛→隣人愛→愛国心→全地球へ愛は拡大していく。愛はいかなるものも完全に変えゆく。あなたの為してきた想念・行為が価値観として評価される。 政治は徳ある人間がとるべき。その時、理想的郷土が築かれる。 あなた方が心のユートピアを築くことで、物的ユートピアが築かれる。

B323	人間の生まれた目的について ★	<p>霊格とはその人の器、周波数。人を愛し、人の役に立ちたいという思いは高次元のチャンネルを持っている。自分だけ幸せであれば人はどうでもいいというのは自己中心的、周波数が低く地獄とチャンネルが合う。何かやろうとする場合に気が向かない、やろうとするけど気が咎めてやりたくないと思う時は「やっていけない」という守護神から啓示を受けている。その導きのまま、日常生活を送れば過ちを犯さない。</p>
B328	チャクラについて ★	<p>チャクラの十のバランスがとれないと体が燃えるか、冷える。中道が良い。7つのバランスがとれると白光を放つ。これを白色人種と言う。三次元と四次元を足すと7。まだ上に12、中心に13がある。ミカエルは愛、ガブリエルは誕生、ラファエルは死を管理する天使（エネルギー）</p>
B329	生命は七色 ★	<p>バラモン教でクンダラニを開発しようと尾てい骨を打って刺激するが、非常に危険。気が狂っておかしくなる。 真理に後先はない。お釈迦様の弟子でも後から来た者が一番弟子になった。それは相当に発達した者だった。</p>
B330	チャクラの開発	<p>進化により下のチャクラから徐々に上る。性線が活発化すると動物本能、性欲が強いから低級霊能者は金と女が好き。馬・犬・猫は幽霊が見える。滝行は丹田を刺激するから 闘争的エネルギー、武士・武勇伝の人、短気者。お臍は感情家、涙もろい、神経性胃炎。 胸元は愛情、情け深い。甲状腺は創造力。眉間は智慧。頂点は神の座。酒・麻薬の刺激で性線が活発化する。</p>
B331	霊界通信 ★	<p>この世で幽体を脱がない者は、幽界では脱げない。幽界から霊界に帰る者は一人もいない。カルマがあるので必ず再生する。 自分から与える人は徳が深い。もらう人は徳がはげる。どんどん真っ黒になる。知識で頭でっかちになってる者は恥じてもらいたい。</p>
B333	意識の向け方	<p>我神なりという最高のバイブレーション、高い物を理想・理念として創造するべきが低い物を創造した。私はダメだという意識では悟れない、言葉に出してもダメ。この世に興味を持てば引力で引きつけられる。 用事と講話どちらを優先するか？講話に遅れるのは気にしないが飛行機に遅れると金を損するから気をつける。どれだけ損してるか知らない。</p>
B335	気の高め方 ★	<p>私は生まれてから一度も風邪をひいたことがない、病気が解らない。傷を負っても痛さが解らない。実験中に指が歯車で取れたので、そのままくっつけた。爪が反対側だから抜いてつけたら、一週間位で元通りになり傷跡もない。それは形だと、本質はエネルギーだと思ってるから、血は出ても仕事は休むことはない。怪我したという意識、痛いという意識がない。エネルギーが痛いはずがない。※これは覚者だから可能。</p>
B338	昼と夜	<p>昼夜、東西南北、年月はない。久遠だから僅か40~50年で歳をとらない。人間は人生80年と定めている。年齢を感じると体の負担や障害を感じ、思った通りになる。誕生日を祝うと早く歳をとる。</p>
B342 '2023	神は全存在の本源	<p>聖書にある父母を敬えとは神のこと。 キリストを通さずに御国に入らずとは、本源を知らなければという意味。イエスや教会を通さずという意味ではない。みんな神様だから誰も憎めない。どんな宗教だろうが、グループだろうが愛する。</p>
B346 '2023	神我は生命のパン ★	<p>真理を知らない者は、死ぬと三日位は失神状態・意識不明となる。 まだ肉体に執着があると、火葬場で火に焼かれて大声をあげる。 三日位は火葬しない方がいい。まず、肉を脱いだ者は死んでないことにびっくりして、まだ生きてることを身内の者に訴えようとする。 執着が強い者は念で身内を引き寄せようとする者もいる。</p>

B352	霊のみが実在す	<p>鉱物・植物・動物全てを支配するために人間を最後に作ったのであり、それらを拝むためではない。創世記にあるように全ての物に名付けなさいと言われて、霊が固体化した物に物質と名付けて、その名前に囚われた。この世の物は生きてるがゆえに変化する。</p> <p>今度こそ悟ってくると約束して生まれてくるが、周囲がみんな迷ってるから迷ったまま終わってしまう。道が示された、今こそ悟るべき！</p>
B353	人間の波長について ★	<p>闘争はどこまでも闘争。愛はどこまでも愛。それを今の人間はなぜ理解できないのか？お互い理解し合い、助け合って平和は得られる。</p> <p>今やる事は奉仕であり分かち合い。闘争の思想から分かち合いの思想へと変えていく以外、救済はない。悟りは正しい思い、行いで得る。世に生きること。自分だけ悟りたいではない。</p>
B354	魂の成長について ★	<p>魂の成長のために悪があり、悪がなければ成長しない。色々の悩み苦しみを体験させて強くさせるため、わざわざ神様が色々の試練を与える。色々の悩み苦しみを体験して、その試練を乗り越えた時に成長する。試練が多ければ多いほど、その人の魂は成長する。安楽の生活をしてる者は魂の成長が遅れる。</p>
B355	幼児の魂と大人の魂 ★	<p>皆さんは応用問題を解こうとして試練を受けている。自分で解いて勇氣と喜びが出る。お母さんが宿題を解いたら成長しない。</p> <p>守護神はヒントを与える。今ここにいる人はそれ位は理解できると思う。これ位の問題はできると大口を叩いて来たが、敗北してやってない者も多い。知ってやらない者は責任が重い。</p>
B359	肉眼と心眼 ★	<p>肉我は自分が神であると言わさないように、とことん誘惑して迷わす。道を示す者がいたら、素直にその通り行えば即その意識状態に入れる。</p>
B368	循環の法則	<p>正しい言葉使いと正しい思いしか救われる道はない。あなたが誰かを苦しめている時、自分が苦しんでいる。今日一日 愛と分かち合いに生きたなら真剣に正しく生きた。あなたを憎んでいる人がいたら、その憎んでる人を愛おしく思えるようになった時、あなたは本物の愛になっている。人を憎むことは苦しんでる、それに追い打ちをかけてはならない。</p>
B369 '2024	魂の進化 ★	<p>魂の進化段階は3つ。第一イニシエーションは食欲と情欲の克服。食欲・情欲が旺盛な人は低次元的な動物本能に近い、未熟の魂。</p> <p>第二イニシエーションは感情のコントロール。誰かに悪口を言われてカーッとすぐ短気を起こす人は感情を克服してない、支配されてる。</p> <p>第三イニシエーションは意思のコントロール。これができたら神に到達する、神我即ちキリストとなる。</p>
B381	自由意志と自由選択	<p>イエス様は、この世の学問を持つ博識家に「あなた方のバカ笑いも、この世限りである」「あなた方に待ってるのは痛みだけである」と真理学者や物理学者達に言って、いつも怒られていた。憎まれていた。</p> <p>嫌われる者となろうとも、識別のために、はっきり正さねばならない。憎しみを持つ者はあの世でも悪霊。この世の悪人は、あの世でも悪人。</p>

O. 日常的対処

B1	試練に立ち向かう勇氣 ★	<p>地上界は試練の場。試練やカルマはマイナスではない、悪ではない。その中から学び、それに対処する道を開くものが真理の道。</p> <p>『汝の悪に抗するなかれ』厳しさの中から磨かれて偉大な魂になる。勇氣を持って歩みなさい。</p>
----	--------------	--

B2	子供の育て方	何でも打ち解けて、親子同士で話せる環境を作してほしい。 嘘をつく先生なら、子供まで嘘つきになる。大人は自分勝手すぎる。 親・先生方にこの話を聞いてほしい。日本は教育に力を入れているが、 精心面が遅れてる。もっと理性的になること。特に沖縄は迷信が多い。
B3	父母の役割・教師の役割 ★	家庭内でお互いに意見を述べ合い、家族会議を頻繁に行うこと。 お互いに悪いところを指摘して、直していく。 いじめっ子問題・校内暴力は、愛の欲求不満。子供の反抗期は取り扱い にくい。中学校の教師は特に愛情深く、注意が必要。愛ある所には愛し か生まれぬ。不調和の所には不調和しか生まれぬ。
B9	光の天使	真の救い主は、私達を中心・本心から出る愛。 悪口を言われたら「この者は何も分からないから私を憎み、悪口を言う んだな」と愛おしく思い、赦すこと。 『悪に抗するなかれ』、愛でもって全てを克服できる。
B15	実践行為	家事も喜んでやるのか、怒りながらやるのか？ 愛念がこもった仕事なのか、押し付けられている仕事なのか？ 怒りながらの仕事は悪影響。やるからには快く、見返りを求めない。 『勤労者』は仕事から体験を通して学ぶ。『労務者』はお金を得るため の嫌々ながらの行為。仕事から学ぶ、勤労者の心であるべき。
B19	平安とは何か	今置かれている環境に悲観的なものは何もない。今という実在に真剣に 費やすこと。何を言われても放っておけばよい、平気でいればよい。 「良く思われたい」というのは自己保存の心。 平気=平安=気楽=極楽(楽な極面)。神には心配がない。
B31 '2012	食生活と霊の関係 ★	朝起きにくいのは魂が地上界に降りることを嫌がってるから。 この世では働かなければならないが、向こうでは好きなことができる。 この世に帰らなければならぬと自覚する魂はパツと起きて目覚めが 良い。幸せになる道とは、人々を幸せにすればよい。
B40	意識の高め方	10%の意識しか使っていないので、10%の智慧・力しか表現できない。 見えないものは『空極』。意識し続けると意識が拡大したまま日常生活 ができる。一体感になると夫婦やペットでも何を欲してるかが分かる。
B44	善悪の識別	楽しい時は仕事が疲れない。嫌々やったり、短気を起こすと疲れる。 ハートに神が着座すると良いことのみを思い・語り・行う。悪口を言わ れても、赦しと愛で対処する。赦すことは戦うことよりも勇気がある。 自分への厳しさが愛。子供を育てるのと一緒で、甘やかして善悪の識別 も教えないと悪い子に育ってしまう。
B53	愛は神と魂を結合させる ★	愛であれば、いかなる不調和も触れることはできない=『愛の結界』。 愛の出し惜しみ、食わず嫌いをしている。愛は出せば出すほど多くなる。 美人とは心が美、清らかであること。心から幸せであるには愛という絆 を持つこと。全てを愛すると、全てから愛される。
B69 '2013	利己主義とは何か ★	人の悪口を言うと、自分も悪口を言われる。人を愛すると、愛される。 人の立場を尊重すると、人からも尊重される。 やったことは必ず返ってくる、両刃の刀。
B70 '2013	心は意識	浮き沈みの激しい人生の波に弄ばれてるのは表面意識で生きるから。 それは自らが個人意識を望んだため。普遍意識になれば波もなく安泰。 『ある者は十の実を付け、ある者は二十の実を付け、ある者は三十の実 を付けて〜』これは何%の神我顕現をしたかということ。
B72	使命	肉体が働いていると考えるが、命が働いている。肉体は命の働く場。 命の洗濯とは『洗霊』、霊で洗うこと。今は肉体の洗濯しかしてない。

B74	人間は何故争うのか	悩み苦しみの作り主は自分。それは正しく生きなかったから。 争えば、苦しむ。争いから幸せは見出せない。真理を知れば、即赦しと愛。なぜ愛さねばならないか？愛することは当たり前のことだから。 人に為しては全部自分に為してること、いいにつけ悪いにつけ。
B81	大霊との一体観	『汝の敵さえも愛せよ』とは、『敵はいない、全て味方である』ということ。常に大霊を意識すると、心臓が左寄りから右寄りになる。
B82	献身 ★	今は個人的な感情の時代ではない。 この世のものを受け入れるのは實在だと思っているから。幻だと思っていたなら傷つかない。心の中に入って来るなら、外念・自我意識。 心でものを見るように、聞くようにする。そのためには沈黙が必要。 五官の感化が沈黙を守れば、神我は活発化してくる。
B85 '2014	神我は巨人 自我は小人	私達は形を見れば小さいけれど、本質的には巨大である。 無限大の智慧・力を出し惜みしている。頭ではなく 心で認めたとき、 智慧・力は自覚に応じて現れてくる。あなた方は智慧ではなくて、外に知識を求めている。物事は内に向けて考えること。
B87	自分を愛せぬ者は他も愛せぬ	誰も憎まない、怒らない、誹らない、嫉妬しないとき、自分を愛している。 平安と安らぎがあるなら、どこへ行っても人を愛している。あなたを愛することは、他を愛すること。あなたの苦しみは、全体の苦しみ。
B90	自己を見つめる瞑想 ★	人生の目的は地位・名・財を得ることではなく、真の自己に目覚めること。自我そのものが 自己満足。神我に自己満足はない。 一生懸命に汗水流してジタバタ働くことではなく、一心集中することが神に歩み寄ること。ただし、一日中座って瞑想していることではない。 慣れてくれば、工作中でもできるようになる。
B91	意識の高揚	トイレに行って、何分間でもいいから内を見つめる。 ハートに神が定着するまで、忍耐強く常に神を思う訓練をする。 真理の実践とは内的なもので、外的なものではない。 修行とは苦しいことではなく、行を修めること。
B93	憶念と外念の識別	自分の友達が崖に向かっているのに、それを教えない方がいいのか、教えた方がいいのか？それを私は、はっきり言うがゆえに憎まれる。 自分が間違っていることに気づかない者に、それを言うとすぐ反発する。内観してる者に反感・反発はない。憎しみや非難・批判はない。
B97	生命は能動原理 肉体は受動原理 ★	私は物が入ってくると誰に与えようか、どこに使おうかと考える。 お金も自己欲望に使うのでなく、どこに使えば生き金になるか考える。 与えっぱなしで与えていけば、どんどん循環の法則の渦も大きくなる。 我々は能動的な力を現す使命がある。貰いっぱなしの乞食根性はダメ。 人様のために自分を投げ出すこと。
B102	心 ★	心が清まると運命が清まり、肉体・家庭・環境も清まる。 心は聖なる場所、神の住み家。皆さんの心に両替人、悪なるものを住まわせてはならない。本心は自他一体感で、絶対に人を傷つけない。 本心は神の心、偽心は地獄の心。
B114	生命は表現者 肉体は表現	人情は感情的で、愛情ではない。 苦しい人を見て可哀想というのは人情。映画を見て、可哀想と泣くのと一緒。苦しんでる人は、外側の外念の影響を受けてるだけ。
B115	意識 = 波動	周囲の人のバイブレーションを上げるには、まず自分を上げること。 物理的救済はない。真の救済は皆さんの中にあり、それが救世主。 皆さんはすぐに人を裁く。赦す権利はあるが、裁く権利はない。
B118	正義と悪	自我意識は神我意識によって滅ぼされんがためにある。 正義は勝つ、悪は滅びる。自我が強いとは悪が多いこと。 私もできるだけ悪を出さないように気をつけている。悪が出たら、 「サタンよ退け！」と一喝する。自我が出てても即時に悔い改める。

B121 '2015	魂の進化について ★	悪人とは、まだ熟していない魂。熟した魂は調和を表現する。 熟してない魂に真理の話は無価値、話せば嫌われるだけ。 『人を見て法を説け』。魂の高さが、意識の高さ。
B123 '2015	大きい魂と小さい魂	鉱物・植物・動物に年齢はない。人間が勝手に年齢を決めている。 犬は10才で死ぬなど、念の力で殺している。 ノアの時代には1000才で子供が出来た。ヨハネの父は80才で子供が出来た。我々が勝手に外念で寿命をつけた。
B149	自分は無限か個人か	使命とは、肉体が命に使えること。この肉体は命によって造られた、命の使い物・使い走り。命の働く道具。 ある坊さんは書物を焼き捨てて『念仏』に入った。今の心に仏を思う。
B218	磁場	愛は万病の薬。精心的・肉体的・経済的な苦しみを癒す。高血圧・精神病・貧乏なども癒す。愛という特効薬を自分にも相手にも与えること。 病院・刑務所・処刑場跡には家を建てないこと。一万年位は念が残る。
B236 '2019	キリスト	分離感を持つてる自我人間に、愛・調和を説いても何の意味もない。 分離感を持つてる者は愛できない。 法事ごとは本来、必要ない。坊主は死人の番人になってはいけない。 聖書はバイブル・波動。神我で書いた物は聖書、自我の物は仮説。
B245	生命は一にして多身 ★	肉体が働いたと思うから疲れるのである。宇宙エネルギーが私を通して働くということが解ったら、肉体は疲れを知らない。
B248	外に神を求めるなかれ ★	啓示は内から来るもの、暗示は外から来るもの。啓示に命令語はない、あるがままに現すだけ。集団暗示とは、宗教は全て宗教暗示。 啓示は白魔術、暗示は黒魔術。黒魔術は白魔術と同じ力を出す、ただ一つだけ出せないのは『愛』。黒魔術の方は『愛』が欠けている。
B269	善とは何か 悪とは何か	言葉は大切に、慎重に考えて言わねばならない。言葉使いを誤ることで問題、混乱をもたらす。それが争いのもと。善なる言葉・善なる思い・善なる行い、これは絶対に修行者として守らねばならない。 神だったらこんな思いや、言葉使いをするのだろうか、行いをするのだろうか？常に自分に厳しく鞭打つこと。
B275	実相世界とは何か 仮相世界とは何か	仮相を本物だと思うから影響を受けている。 悩み苦しみは大変なものではない、お芝居にすぎない。 あなたの実相は悩んだり、苦しんだり、病気になったりしない。
B279	大霊は本物の自分 肉体は偽物の自分	悪口を言われて、盛られた毒を食べると悪霊に取り憑かれる。 私のように「黒龍、悪霊！」と言われても平気であること。 何と言われても、びくともしないのは勇気のある人。 肉我という分離感を持つと 悩み苦しみがある。
B287	全ては神 (神一元) ★	仕事楽しいと疲れな。嫌々やる仕事は疲れる。 消極的思いは宇宙エネルギーを閉ざし、積極的思いは宇宙エネルギーとの一体観。肉体が働くのではなく、神・エネルギーが働くのである。 なぜエネルギーが働いたのに、あなたが疲れるのか？
B297	キリストの伝導	この世の物に振り回されるのは、まだ価値観を置いているから。 価値観を置いていなければ、影響を受けない。 周囲の影響を受けているか、いないか。周囲は皆学び。
B300	気体 液体 個体は三位一体	料理を作る人は特に気をつけること。外食に行く調理場のトラブルがあった時に、大変な物が出てくる場合がある。食べると災いを及ぼす。 洋服の編み物でも、作った人の念が籠ってる場合がある。
B303	天とは何か 地とは何か	人の傷つくような、人の嫌がるような言葉使いをしてはならない。 自分に為してもらいたくないことを人に為してはいけない。 こんなこと言っているのか、やっていいのか考えるべき。

B306	天とは何か 地とは何か	理解していれば「無碍自在」それを言うだけで、脊髄に電気・霊流が流れる。形の話は雑談、形の念は雑念。できるだけ形の話はしないこと。初めに「神」という言葉があった。「我神なり」何で本当のことを言って悪いのか。あなたを目覚めさせる方法は自問自答。
B310	本質は実相世界 形は仮相世界 何ぞ (誘導瞑想)	人間の先祖が猿なら、何ぞ動物園に閉じ込めて見世物にするのか？ 皆さん方の元を正せばみんな神。本質から空気が与えられ、水が与えられ、食べ物が与えられて、我々は供養されている。 今からの時代は自然葬で、お墓なしで灰を処分するようになる。
B313	天とは何か 地とは何か (誘導瞑想)	物質の話しかできない人間と、バラバラお喋りする価値はない。 それなら沈黙を守った方がいい。そんな時間があったら、自分は人間か大霊か？と自問自答をすること。自分に聞いて自分で答えを出す。
B314 '2022	愛は天と地の架け橋 ★	神の愛に満たされていれば、イエスの祈りのように即成就する。 不調和の祈りは成就しない。不調和であれば神の波動と合わない。 反発は愛との対立、波動のぶつかり合い。 自分の心が混乱してる時は人のせいにしたがる、人に責任転嫁する。
B316 '2022	瞑想について ★	イエス様は『全てを捨てて、私について来なさい』と言われた。 それは財産や妻子を捨ててということではなく、それへの執着・執念の心を捨ててという意味。
B317 '2022	愛と許しは自分を救う ★	愛の神性エネルギーは宇宙空間に満ち満ちているが、聖なるエネルギーを悪に変換して自己破壊を招いている。正しく見る目があれば許せる。 夫婦間で10の問題のうち3つ欠点があると0点をつけるが、どんな悪い人でも70点はある。私の目から見ると完全悪人はいない。 あなたが変われば相手も変わる。この世の完成は許しと愛で為す。
B320	小さな死 夢について ★	親が子供を支配する＝買ってあげた車を操ること。寝室は駐車場。 地上界にユートピアを作ろうと意気込んで来るが、外念・思想・習慣・学問が人間をダメにする。今自然界という学校・家庭を破壊している。 この世に執着して幽界に帰らない浮遊霊に操られないように注意！ 皆さんには一日も早く本質を知り、迷ってる方々に教える良き指導者として働いてもらいたい。水心はどんな器にも調和する。夢の性質。
B321	人間の価値観について ★	今、与えられた環境が一番適した修行の場。出来ないことを望むから苦しむ。100年前と今は時間の密度が違う。物質文明に生まれたのは時間を大切に使うため。今は女性の方が学ぶ機会が多く与えられている。 子供を育てた母親は神の愛を体験している。その愛を生かす良き機会が与えられている。今の物質文明で悟らない方は悟れない、後戻り。
B322	自分 ★	あなたに不安があるのは実相世界から分離したから。 自分が解ったからと、周囲の者に囚われ過ぎるとお荷物となる。 家庭や周囲が無知・悪であろうと克服しなければならない。周囲の影響を受けているなら、そこに同調してる。今まで罵ったり貶したり嫌ってきたのは神。自分で自分を神であると断言することを何ぞ怖がるのか。笑われはしないかと、周囲の者の言葉や目を気にしている。
B323	人間の生まれた目的について ★	日常生活を見れば、受信先が高次元か低次元が分かる。 私達は人々を幸せにすることでしか幸せになれない。私は物質的問題より霊的問題を取り組みながら経済的に何の心配もない。積み重ねたものが入って来るから生涯、霊的問題を伝えて歩いて食いもぐれることはない。これが無限の富。皆さん方も約束を持って、この地上界に今世紀は必ず私達も賛同してこようと意気込んで来てる方々。その一員。
B324	肉体創造の目的	毎日修行で試されている。誰かをぶつけて悪いことを言わせて、怒るか怒らないか？それを見て私は、今日は失敗したなど見ている。 愛で処理できないものはない。悪に引っかかっているなら、まだ克服してない。完成するまでは試される、試練。

B325	霊的修行と実践	学んだことを実践しないと何も体験しない。雑談するよりも、ちょっとでも霊的なものを意識する。物より霊に執着して霊に引きつけられる。私も完全に悟っているわけではない。私は悟ってると言う人は、嘘つきか傲慢。私がやった、私が為したというのは自己顕示欲・傲慢。この世の物を多く持つて人は執着が多い。霊的自覚ができると欲望はなくなっていく。霊は存在の支配エネルギー。
B326	覚者方	実感し始めると飯は食わなくても大霊との一体観をなさねば心細くてしょうがない。私も1日仕事しながら意識を向けても、まず家に帰ると手足も洗わないで大霊との一体観から始まる。大霊が恋しくてたまらない。少しでも離れたら損する気がして、子供がお母さんを恋しいように大霊に恋焦がれている。仕事中大霊が浮かんでくる。寝ても覚めても大霊がハートに着座した時、覚者方になる。
B336	イエスとキリスト	右手でやったことを左手に知らしめてはならない。左手とは消極のこと。良いことをして黙っていると神から返礼を受ける。誰かに言うと、その人から受ける。街頭で大声で祈るのは誰かに褒められたいから、偽善。私達はUFOを見て喜ぶが、生命を見るべき。
B337	殺生 ★	財産が世の為・人の為に生きているなら、持っていても殺生にならない。多い分は分け与える、奉仕する。会社の儲けだけ考えて、従業員を無視するなら殺生。必要な分だけ木を切ったり畑を耕したり草を刈るのは殺生にならない。お金が余ってるから外国旅行に行くなら暇と金を殺生してる。形ある物は全て生き物、どのように有意義に使うか。
B345 '2023	人生の目的	子供が悪い事をした時、叩くことも愛。放っておくことが愛ではない。動機が感情か、愛かが大切。愛の鞭。 蚊や蜂に刺されてもそのままするのは無知。暴飲・暴食も無理、愛がない。理に適った生き方をしているか？愛は常識。
B346 '2023	神我は生命のパン ★	私が話をすると肉体を持たない幽体がいっぱい来て聞いている、区切りはない。神の国に帰った者は守護霊・守護神となり身内の者を見守る。必ず1人ついて悟るまで付きまとい、過ちを犯さないようにテレパシーを送る。背後霊は意識が上がると多い人で2~3回入れ変わる。ユタは私の守護霊を見て、8体の災いの霊がついてると言った。背後霊が守ってる場合でも、そう言って拝み料を取る。
B353	人間の波長について ★	朝起きたら「この肉体を私のためだけでなく、世の人々にお使い下さい」と祈れるようになると、即高級界のチャンネルと合う。 嫌な所に住んでいても、そこから逃げようではなく、そこを助けよう。いかに住みよい所に変えるか。私は聞くと同時に行動、いいと思ったら即やる。解ったけど何十年もやらない人もいる、怠け者。
B355	幼児の魂と大人の魂 ★	過去に霊的蓄積がある者は次生まれた時に霊的問題をすぐ理解できる。持ってない人は解らない。知性→理性→精神性の順に進歩する。皆さんは中学生から大学生、大人に進歩しようとしている。大人の魂になると、悪口・裁き・嫉妬・怒り・心配・不安・恐怖等の悪を持たない。
B356	識別心について	意識は皆さんの奥底にある神なる力。あなたと共にある創造原理。それを正しく使って識別できていれば智慧者、できないなら患者・無知。言いたい放題・思いたい放題やっていると地獄を作る。
B357	自分を愛するには ★	嫉妬深い人は浮気者。心に平安がないなら、まだまだ欠点がある。悪を追い出した分だけ安らぎ。悪口の井戸端会議が楽しいなら同類である。良心に素直であれ。第一印象は真我、第二からは自我。道が正しい時は胸がスッキリ、喜び。間違ってる時は苛立つ、落ち着かない。
B358	解脱について	観念・外念・自己限定から解放すれば、この地上界の何者にも汝の心を揺れ動かされることはない。揺れ動いてるということは自分の観念・物差しで人を見ている。

B367	光と水と影 ★	この世の崩壊はドラマの崩壊。映画が終わるようなもの。本源本質である生命・光は無くなることはない。それを悟らない限りは不安と恐怖に怯える。人間には自分で自分を見出す自由意思が与えられている。
B368	循環の法則	ある時、車を当て逃げされて警察を呼んだら、長男が「当て逃げした人は苦しんでるかもしれないよ、その苦しんでる者をまた苦しめるんですか?」「お金はかかるかもしれないけど、我々が負担すれば我々は今日ゆっくり眠れるよ」と言った。その時さすがに長男ながら「偉い!」と思った。許す心・愛する心、相手の立場になってものを見て。その相手の立場になって見ることの大切さを、家の長男に私も教えられた。
B369	魂の進化について ★	俗世のことに振り回されていたなら、その支配下にあるから混乱・苦しみ。あなた方は真理を学び実行することで魂は進歩する。物質的な知識を持っていても魂は進化する。魂の引き上げられた状態に応じて、肉体も引き上げられる。想念を上上げて神の意識にまで高揚し拡大すると、肉体は霊体・精妙体へと変容してくる。これが魂の進化。
B381	自由意志と自由選択	食べ物を規制してはならない。必要なくなった時が辞める時期。肉や、お酒も無理やり辞める必要はない。無理は理がない、無法。自然は法則。食べ物と悟りは無関係。食物は肉体を養い、霊的な物は魂を養う。ヒマラヤにおられる覚者方・聖者方もヌーという山牛の肉も食べる。私もそこで食べた。悟った人は全然肉を口にしないと思ったら大間違い。

P. 霊的イメージ・イナービジョン

B27	吾大霊なり 何ぜ ★	肉体は無限宇宙からすると、一個のアメーバより小さい。身をもって体験できたら想像を絶することが起こる、初めての体験。見たことのないものが見えたり、神の世界はこんなものかと体験する。
B47	霊的知識と物的知識 ★	お釈迦様の悟りの体験が意識の世界、アカシックレコードで見える。厳しい追究のあげく「宇宙即我」と閃かれ、全くの仏と成られた。仏との対面がなされて、内から燦然たる光が輝き、身を持ったまま自らが仏であると悟られた（即身成仏）。
B58	無機物と有機物 ★	昨夜、寝てる間に自分自身が水になり、地中を流れる体験をした。そこには陰石・陽石があり、電気的なスパークがあり、曲がりくねってマグマまで行って温泉になっている様子を見せられた。
B79	肉体は大霊の住家	『全ては大霊の中に造られて、全ての中に大霊がおる』。こういうビジョンによって、私のハートは宇宙大に拡大されている。この話（真理）を受け入れるか、外されるかは皆さんの理解能力。皆さんは、まさか自分が神であるとは思わない。人間意識でいる。
B167	内的ビジョンと外的ビジョン ★	ビジョン化がかえって霊視能力を失わされる。イナービジョンは無限の広がり・無限の空間・不可視の世界。内的ビジョンは視野の広い、総合的なものの見方。
B194	宇宙は神の体	全てが神なら 神一元。見えるもの 見えないもの、全てが神。それが普遍意識・神意識・完全意識。完全ビジョン・霊的ビジョン。それを視野の拡大された人。全てを神と見なせるようになったら、『神が見給うが如く、私も見たのである』と言うようになる。
B301	霊は実相の自分 物質は仮相の自分 何ぜ	見えるものと見えないもの、どっちが上でどっちが下か? 見えない霊的な物を見ることを「ハイアービジョン」「霊的ビジョン」と言う。今日ここに集ったこと自体が大変な祝福。私は様々な皆さんを見るのじゃなくて、様々な形をした一なる大霊を見ている。

B375	第三の目	真の深い内観とは、自分の本源本質 即ち万物の本源を見聞きできる、深い内観状態。即ち中心の目まで到達して、第三の目まで到達してる。これを一つ目・第三の目。本物の目、即ち神眼。神の目が開かれてる。神の目が開かれると、全ては我・全体は一つというものの見方。
------	------	---