

A. 瞑 想

A2	人間は何ぞ神か ★	瞑想は、ただポカンと空の状態になることでも、無意識の状態になることでもない。自分は人間なのか？神なのか？追求するのも一つの瞑想。私は3ヶ月間、座ったきりで自問自答した。そうして、最終的に神という答えに到達した。
A3	想念波動 ★	深い瞑想状態、沈黙について。 自分の肉体も地球も全て消え失せて、神あるのみ、大霊あるのみ、広大な宇宙を体験する。その時、肉眼には映らない。太陽よりも強い光を放つ、我は世を照らす光なり。
A4	神の自覚	自覚を高めるには瞑想が大切。 朝起きて夜寝る前、一日せめて2回は神我への一心集注が大切。もっと時間がとれる人は暇あるごとに、多くやればやるほど早く現れる。 一日何時間、瞑想してると言っではならない、自己宣伝。
A7	肉体を高分子化するには ★	瞑想も最初は苦しい、あまり面白くない。少しずつ霊的実感ができるようになると興味を持つ。泳ぎの練習と同じ。最終的に雑念がなくなって憶念ができる。そうすると三度の飯よりも好きになる。 →味を噛み締めて、時間ある毎にやろうとなる。
A12	汝の密室にて祈れ	一心集注の鍛錬。雑念はなくそうとすると増える。その時は一時停止して、また後で落ち着いてからやる。 神のみが生き、神のみが働くという意識状態が密室。 自分もあって、神もあるのではない、我はなくなってる。
A24	自分を知る 自分を見る ★	深い瞑想状態とは完全に自我意識からの解放。 雑念がある限り、この世におる。完全にこの肉を感じない、周囲の諸々のものを感じない自己。大霊そのもの、内的ビジョンのできた状態。
A26	瞑想とは何か ★	自分が大霊と、はっきり実感するまで瞑想する。一番大切なのは話しを聴くよりも、少々の時間があれば大霊との一体感が大切。 目を瞑って三次元的なことを考えてるなら、自我瞑想。そのものであるという、はっきりした意識状態。神の戸は瞑想で叩く、瞑想で心の扉を開く。瞑想の嫌いな人は今生は諦めてください。
A40	瞑想とは何か（同時通訳） ★	深い瞑想に入って、神からの直感・靈感を受けることができる。 これが沈黙。自分という知性や理性が働く限り、我（が）です。 一週間に一回の瞑想をしても自己開放は不可能。 常時、瞑想状態を心構えることが大切。 ―――オーバーシャドウ、覚者方の祝福―――
A42	不動心	心がりラックスしないでは、体はりラックスしない。 肉体が瞑想するのではなく、心が瞑想する。
A48 '2012	クリスマス研修会 ★ 1995.12.24	瞑想とは総合的ものの見方。正しく見るとは全体を見ること。宇宙を見ること。部分的ではなく、全体的な視野。人間・肉体・個人と置いては瞑想できない。単なる形の瞑想は必要ない。
A53	愛は無形無双の大気 何ぞ ★	何ぞ毎日、朝晩講話があるか？放っておくと朝晩瞑想しないから。 ここで講話を聴いたのは、1時間瞑想したことになる。 頷くこと、発声することが大きな刺激。 私に見つめられただけでも瞑想以上のもの。あなたの本質を見つめている。私が愛そのものなら、私は常にあなたと共におり、あなたのハートに刺激を与えている。

A62	雑念とは何か ★	瞑想中は頭が空っぽ、空。頭で考えるのをやめた静止状態。 そのとき、正思念という神の想念・天啓が現れる。 神我という大霊に集注すると現実に大霊が実感できる。憶念、瞑想。 憶念させないよう、偽物の観念・外念が本物を見せないように邪魔する。 『サタンよ退け!』と一喝せねばならない。
A127	光明と無明（誘導瞑想） ★	3分間時間をください。『吾は大霊の中におり、大霊は私の中におる』 という想いを、繰り返し言い聞かせてください。これを日に1時間でも やると、悪い想い、人殺しや戦争は消えます。 皆さん立ち上がって、この世の闇を薄くしてください。全面的に撤退し て、この世にユートピアを建設していきましょう。
A144	霊と物質は同一の物 何ぞ（誘導瞑想）	黙想してください。形あるもの、形なきもの全てが霊。そこには無限の 広がりしかない。大霊との融合・結合をすると、自在のあなたが存在す る。これを見たとき本当の自分を見ている。 実相の我は普遍宇宙、無限宇宙そのもの。
A171	空は高バイブレーション 色は低バイブレーション （誘導瞑想）	見える物を感じている間は雑念。 完全に頭の世界、見える世界から切り離されて、空一元の世界になっ たとき深い瞑想状態。そのとき、もう肉体は感じない。
A213	命は神 ★	真理に対して論じ合うことは深い瞑想以上。ここで話を聞いている時は 瞑想状態。話を聞きながら、なるほどそうだと直接理解する人は、偉大 な深い瞑想状態よりも偉大。
A222	霊は神我 肉は偽我 何ぞ	マイルーパとは光子体。肉体→幽体→霊体（コーザル体）。 個人で瞑想して、今私から聞くような瞑想の答えは結果は得られない。 「ああ、なるほど、なるほど」と。瞑想して答えを掴んでるなら来る必 要はない。ここで聞く話は個人でやる瞑想以上。
A233	忍耐 ★	一心集中そのものが深い瞑想状態、それしか考えなかったら雑念が入ら ない。慣れてくると数秒間でその状態になる。場所は関係ない。 イエスはインドに渡って10年、ヨハネは15年そこで瞑想に努めた。
A239	本質は内的自分 形は外的自分 何ぞ （誘導瞑想）	皆さんはコウモリ人間、闇を見慣れたために闇しか見えない。 コウモリは洞窟の中で闇が見えるが、光の世界は見えない。 急に光の世界へ出ると目が潰れるので、徐々に光を見るように慣らして いくのが明想すること。
A286	大霊は真実の自分 肉体は偽りの自分 何ぞ （誘導瞑想）	霊という光に一心を集中すること、これが明想。 だから座る態度とか、姿勢とかは、一切不要。 寝そべてようが何してようが、光を凝視すること以外に明想があっ てはならない。本物を見ている時は明想。光を見ている時は明想。
A289	霊は光 物質は闇 何ぞ（誘導瞑想）	陰のあなたが光を見ようとしても絶対に見えない。下から上は見えな い。もがけば苦しむだけ、見えるはずがない。 光になる必要はない。あなたはもともと光、なろうというのは否定。 コウモリは真っ暗闇に住んでるから光の世界では物が見えない。 光の世界にいる者は陰が見えない。あなたも闇という物質を見る限り、 光が見えない。生まれてこの方、闇を見てきて見慣れている。
A294	天と地は不可分 何ぞ	覚者になるには私の刺激は必要、これは伝導瞑想。 自分でこれだけのヒントと自覚は得られない。
A309	瞑想とは何か ★	皆さんのやってる瞑想は居眠り。外を見ている時は迷想。内を見ていれ ば明想。外なる影を見るのをやめて内なる光を見るのが明想。外を見る か、内を見るかだけの違い。講話は明想・瞑想。皆さんの座ってやる何 時間の瞑想以上のもの。本物へと伝導されている。

A310	生命は光の自分 肉体は影の自分 何ぜ (誘導瞑想)	生命という光を見ることが明想。明るい想念、光を想念すること。 闇を見慣れてる者が、光を見ることが絶対に不可能。 生命という光に一心集注する時間が長ければ長いほど、目が慣れてくる。外側の闇を見れば見るほど、闇に慣れてくる。
A313	大気は天 個体は地 何ぜ (誘導瞑想)	私と皆さんの違いは、瞑想してる時間が長いこと。1日最低4~5回、それが長い時は1回あたり1時間~1時間半位。皆さんは忙しいからと言ってやらないだけ。忘れて、外だけを見ている。長いものには巻かれる。
A317	霊界は実在界 物質界は仮相世界 何ぜ (誘導瞑想)	私は常に霊性でいるよう務めている、うっかりすると人間だと思う。吾は肉ではない大霊だと繰り返し言い聞かすことで、最終的に霊を実感することができる。それにはある程度努力がいる。今まで大霊と思ってない習慣があるから、「大霊だ、大霊だ」と言い聞かすことが重要。そこに一心集中することで誰でも霊的体験ができる。
A325 '2022	瞑想 ★	皆さんはバッテリーのような物、瞑想でチャージをしている。 イメージやビジョンは瞑想中ではなく日常生活で浮かんでくる。 雑念が入る時は一時的に停止して、やりやすい時にやる。確かに、ある高さになると見えたり聞こえたりするが、それは内から来るもの。
B323	人間の生まれた目的について ★	今地球上は大混乱期の真っ暗闇。地球上の大気は強欲の思念しかない。 闇を消すには光が必要だが、光を求める人が出ないと自由意思を犯す。 そこで目覚める魂の肉体を送り、天上界から愛の念をその人を伝導体として送る。伝導瞑想をする人が多いと地球上の思念が愛の念に変わる。
A349	真の明想とは ★	私の講話は誘導明想・伝導明想。話を聞くたびに一步一步前進している。明想は光の想念。外に集中してる時は闇に吸い取られてるようなもの。目を瞑ると形の世界が消えて集中しやすい。 まだ瞑想をしていない者が瞑想指導をするのは危険。
A360	天とは見えない物 地とは見える物 何ぜ	今ここで一時間天啓を受けた、瞑想した。自我瞑想をしても今のような答えを得ることは不可能。それは個人的な瞑想に勝るもの。 これが伝導瞑想、言葉の力で誘導している。 夜眠る前に空の状態になってから寝ると、朝起きた時に体が軽いのを体験する。物質・人間・固体だと思ったら、重くて朝起きにくい。
A364	神は無形無双 何ぜ	本当の正しい瞑想は全ての現象から離れ、現映から解放された状態。想像を絶する無限の拡がりを経験する。全てを超えて肉の感覚も失った状態。肉を感じてるなら深い瞑想状態ではない。無形無双の世界に入るなら姿形が存在しない。溶け込むというような、この世の言葉で説明できない。形が全て解けてなくなり、無限なるものと融合する。その時、肉体から解放されて自在。無双の境地というのとは一体感。
A378 '2024	自己を見つめる ★	イエスキリストも瞑想の達人だった。インドに13才の時に渡り、ある聖者に連れられて十何年間も瞑想の修行をした。釈迦よりも瞑想歴は長い。お釈迦様は五年、イエスは十年以上、バプテスマのヨハネは十五年やっている。しかしバプテスマのヨハネは真我到達にまで至らなかった。イエスキリストは永遠の生命を得たけれども、バプテスマのヨハネは死んでしまった。真の自己を完全に把握できなかった。

(A). 瞑想の危険性・注意

A62	雑念とは何か ★	雑念が活発化してる時は、一時停止して瞑想をやめる。そのまま続けると神まがいの憑依霊現象が起こる。瞑想は大切でありながら危険。 動機が狂った欲望的な瞑想は憑依霊を受ける。幽界と波長が合う。 ※超能力を得たい、潜在意識を開発して大金持ちになりたい等。
-----	----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

A63	霊性進化 ★	どうすれば霊性が進化するか、神にチャンネルを合わせる。 瞑想中に憑依霊に支配されるのは現象を求めるから。そこにチャンネルが合うのは危険、実在を求めなければならない。 瞑想の注意点と、霊性進化の体験談。
A165 '2016	普遍意識とは何か ★	エネルギーと質料、バランスを取って常温のまま上がって行かねばならない。霊だけ上がっても、質料だけ上がってもアンバランス。
A309	瞑想とは何か ★	瞑想中にあしなさい、こうしなさいと言うのは迷妄から来る自己メッセージか幽界のもの。あなたに強要もしない、命令もしない。 人間だ、肉体だと言っている者に瞑想している者はいない。 瞑想の指導を受けるならば、それが本物（覚者）か偽物（迷人）か見抜かなければならない。
A325 '2022	瞑想 ★	地球上には想念波動が網状に散らばっていて、憎しみ・怒り・愛の様々な波動が入り乱れている。自分が受信機になった時に色々な波動が入ってくるが、それは神からの啓示ではなくただ波動をキャッチしただけ。その時は非常に危険であり、天狗になりやすい。
A363	神は無形無双の大霊	瞑想中に何か見えたら気が狂った。それは非常に危険、錯覚を起こして。正しい瞑想をしないで幽界に繋がると、憑依霊を受けてあたかも神の啓示のように送られてくる。神からなら内容が普遍的、幽界なら内容は個人的。それは色々な物を見たいという欲望からくる。
A364	神は無形無双 何ぜ	瞑想中に見える物を見ようとするのは間違い。無限の広がりを見るべき。姿形無きものを見ることは可能。姿形として見るのではなく、姿形無きものを見ればいい。瞑想中に色々な形、光が見えた、人の顔が見えたというのは迷想。

B. 正見・正思

A10	変性変溶の法則	最低限度に正見・正思・正語ができない限り、皆さんに解脱は来ない。八正道だけで充分。正しく生活する、正しく働く・・・最終的に定めに入る。八正道はこの世にない聖書、仏書。
A66	正しく見る ★	悩み、苦しみは取り除こうとしても取り除けない。 心からは逃げられない。それを作る心を取り除くこと。 闇を消すには光を持ってこなければならぬ。
A96	視野の拡大について ★	宇宙を自分と見ることが正しく見ること。正しく見てないということは、私は人間であって宇宙ではないと言うようなもの。 隣人とあなたと何が違う？働き、使命が違い、居る場所が違うが、共存共栄している。皆、同じものに根源に繋がっている。 部分的な物の見方から、全体的な物の見方に切り替えねばならない。
A103	宇宙法則 ◆	宇宙的な物の見方、総合的な物の見方をする。 中心で物を見て考える。
A129	個人は実在しない 何ぜ	個人的立場で見ては正しい判断ではない。あなたの正しいと思っているのは、ある人からは悪かもしれない。普遍的物の見方、中心に立って物を見たときは、一つしかないから皆平等。
A157	生命と人間	五感の目に目隠しされている、中身を見ずに表面的な物を見ている。 本物を見るには五感を閉ざし、心の目で見るとしかない。 いかなる形体をしていても、全て生命、生命一元。 外念の世界で物を見るから、自他を感じる。
A185	霊とは何か ★	原因を自分として見ることが正しく見る。 自己を見つめる、汝の見るもの受け継がん。

A207	空とは何か 色とは何か ★	皆さんは物質次元から霊界を眺めようとしている。 人間、肉体、個人という想いがあるうちは霊を見ることはないだろう。
A215 '2018	生命は万物の造り主 ★	見えないものと見えるものは一つ。内側を見れば、無差別平等。 内側に美しい、醜いはない、外見で判断するな。 自縛・妄信・狂信的な見方で幸せは来ない。あるとすれば自己満足。
A234	人類救済	原因の世界でものを見ること。生命・霊・本物の自分でものを見ること。内側でものを見ていたら正しく見ている。
A235	原点と接点の識別	創造の時間と力は今の中にある。今そうだと思えばそう。 あなたの肉体の中に、創造主が「この者は何をしでかすのか？」と毎日見ている。あなたの外側を見て危なかしい事をやっているのを見ている。この意味がわかったら最高。
A236	人間は生きていない 何ぜ	霊が物を見るのであって、肉が物を見たためしはない。 目で見たり聞いたりすること、そこで考えることが束縛。
A244 '2019	生命は光 肉体は闇 何ぜ	宇宙生命を我だと見て、我だと思う。 私が、私の・・・肉体があなたの妨げになっている。 生命を通してものを見なければならぬ。
A249	神我と自我の識別	自我があると思いついでいる。 お釈迦様の八正道の第一正に、「正しく見る」というのがある。
A250	真我と自我の関係	我々は生命の結果、神の結果。大概の人は人の子として考えている。それは正しくものを見ていない。 まず第一に、正しく見る・思う・語る・生活する。八正道という物差しでものを見なさい。正しく見るとは、自分を神と見ること。
A262	無我とは何か	どこを見るから人間だと思っているか？内は仏、外は人間。 コップとガラスが一つに見えたら一つ目、二つに見えたら二つ目。 一つ目になったら二心にならない、一心になる。
A279	究極神とは何か	原因面と結果面を一度に見なくてはならない、同時に一度に見て正しく見ている、別々に見ることが分離感。原因と結果は一つとして存在している。真理は一元論。
A280	空は高次元 色は低次元 何ぜ (誘導瞑想)	見えるものを見ているとき、どこを見ているのか？ 下を見るな、上を見よ。空から色は丸見え、見えるものから見えないものを見るのは無理な話。
A282	大愛は全ての本質 何ぜ (誘導瞑想) ★	心でものを聴かねばならない、霊耳。肉の耳で聞いて、肉の頭で理解しようとする、絶対に真理は理解できない。心の目でものを見るには、肉の目をまず閉ざすこと。これを黙想という。
A296 '2021	解脱とは何か ◆★	神我から見れば普遍的だから、議論も討論もない。 肉という立場で見ないこと、これを利己的と言う。 神我は非利己的。皆さんの物の見方は自己中心的。
A307	本質は実相の自分 形体は仮相の自分何ぜ	形を見るな本質を見よ、外を見るな内を見よ。八正道とは正しい人生の物差し、正しく見ることから始めなければならない。 正しく見れなければ、正しく思えない・語れない・生きれない。

C. 霊・幽・肉 (三位一体)

A11	靈魂肉	ピラミッドの謎、聖書。△正三角形バランスの完成が、神の心。 神が心を造り、肉体という表現をしている。 魂が光に向いて、光る者となる。 神に似せて作られたのではなく、初めからそのもの。
-----	-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------

A29	天国と地獄	卵に殻・白身・黄身とあるように、肉体と幽体の中に生命が宿っている。硬い蓮の種はヤスリをかけないと発芽しない。 蓮の花が泥沼の中から芽を出すように『我は血や肉ではない、生命なり』と言うと、卵の殻から出てくる。
A58	霊体 幽体 肉体 三位一体	卵に例えると黄身（霊界）、白い皮（幽界）、分厚い殻（物質界）、の三層ある。物質界・幽界からは霊界は見えない。 物質界の性格は幽界までも持ち越す。結婚もある。まだ個人意識。
A59	肉体は感覚体 幽体は感情体 霊体は精信心体★	肉体・幽体・霊体にも二面性がある。幽霊はエーテル体。 幽界には家も山も谷もある。※それぞれの役目がある、詳しい話。
A88	三途の川とは何か	私は歩いてても体の重さを感じない。雲の上を歩いてるよう。疲れない、靴底も減らない。川の上を歩くのは簡単。
A158	気体とは何か 液体とは何か 固体とは何か	皆さんはなぜ肉体が重い？毎日引きずって歩くのは、自分を固体と思っているから。気体と思うと、身も心も軽やかになる。
A208	不死不滅の魂	肉体も幽体も結果体。幽界には個人意識がある。幽界＝アストラル界、感情界。私は小さい頃から人間には死はないと解っていた。
A223	霊体・幽体・肉体 三位一体	三位一体を理解しないと中間に留まる。 身内の者が死んでも、そばに抜け殻を見ている彼が立ってる。肉体は脱いでも幽体が存在する。 肉体頭脳・幽体頭脳・霊体頭脳、アンテカラナの説明。
A356	真理と物理の識別	物質界・幽界・霊界が別々なら、三位一体ではなく三位三体になる。同じ質料と同じエネルギーで出来てる、差はない。無限大のエネルギーと無限大の質料しかない。物体・アストラル体・メンタル体・コーザル体があるか？現れ方が違うだけ。本質的に同じ、一つの物。

D. 想念

A3	想念波動 ★	1という悪を発したら、4という悪を刈り取る。我々から発した想念は宇宙に送信され、宇宙の広がりとなって発した人に必ず跳ね返って来る。広がるよりも帰ってくる方がスピードが早い。 想い・言葉・行いも波動。想念とは祈りである。 まいた種は必ず刈り取る。それは、あなたが望んだもの。 我人間なりという想念の人に妥協すべき？正想念とは『我神なり』。
A15	言葉は波動 ★	神の言葉は神の波動が出ます。 初めに神という言葉があった。言葉は宇宙に一つしかない。 発した言葉は4倍で跳ね返る、いいにつけ悪いにつけ。 エネルギーの使い方は、想い・言葉である。
A109	想念は実現の母 ★	想念はイメージとかビジョンと言う。想念と行動は一体。 想念をコントロールしないと悪に走りがち。想念が日常に100%影響を与えている。一番大切なのは神のビジョン。 アメリカにビジョンだけで病気を治す人がいる。病気の想念を捨てさせ、光をイメージさせる。
A131	高級我とは何か 低級我とは何か	今皆さんは、この世にいることによって、奉仕してるのか？有害なのか、災いなのか？一番あなたがご存じだと思う。妬み、誹り、嫉妬、こういう想いはこういう波動しか出ない。破壊的波動。 良い想いは良い波動を、悪い想いは悪い波動を宇宙にばら撒いている。 あなたが発したものは、自分に必ず跳ね返ってくる。
A147	神理は汝の内に有り 何ぞ	個体波動を持つか？気体波動を持つか？『我気体なり』その想いが確実に働いたとき、肉体は精妙なものへと気化される。 あれやこれやと考えること自体があなたの制限、束縛。

A181	真実と現実の識別	子供が病気になりはしないか？ うちの子供は身体が弱いんだと念を送っているお母さんがいる。 それで子供が病気になれば、私の思った通りだと、想念を具現化している。破壊的能力は超能力ではない。
A214	神は万象万物の管理者	皆さんが心配することで、何も良いことは起こらない。 心配したことが起こるのは、念の力で具現化してしまったから。 想っていることは、いつかあなたの環境に、身に襲いかかってくる。
A287	心とは何か	内側には悪はないから、『善想念・正想念』と言う。 心のコントロールが意識・想念のコントロール。 外側を意識してる時は、外の粗雑な波動が出る。 内を意識してる時は、宇宙波動・神の波動が出る、霊波が出る。
B314 '2022	愛は天と地の架け橋 ★	天上界では皆さん方のために素晴らしい良き想念を放送する。それはメッセージ・以心伝心として、あなたの思いとなる。良い想念は神から来る、悪しき想念は全て低い所から来る。霊的自覚があれば、いつでもメッセージを受けられる。今偉大な魂が皆さん方を援助している。
A346	心は無形無双の宇宙エネルギー	心の管理が大切。心の表現体である肉体を自分とすることが心を狂わす。霊的力を悪用することで今まで地球は滅びてきた。心の管理を伴わないと病気になる。心はエネルギーの変換器、善にも悪にもなる。
A352 '2023	キリスト原理とは何か ★	自念障と言って、自らの想念が自らを縛る。 『我神なり』と人に言う必要はない、思えばいい。あなたは始めから神意識、なぜなら神意識しかない。神意識になるのに時間がかからない。チャンネルを人間という思いから私は神という思いに変えるだけ。想念は波動。私は神であるという思いの時、神の波動を出す。人間でありますという時は人間波動。神という言葉を使っただけで、神の波動。
A354	大覚者とは何か	予言とは、こういう思いがあれば、どういう結果が起こると解る。 アカシックレコードという想念世界があり、意識の世界では青図面が出来ている。初めに想念形体が作られて、後から現象に現れる。

E. 原始細胞・原子細胞

A31	魂とは何か	心臓の中に魂・中性子という単細胞がある。 魂とは神の細胞、中性子＝原始細胞。魂は心臓・ハートにおける。 原始細胞は永遠、神を記憶している。肉体細胞には寿命がある。 原始細胞が細胞分裂をして、コピーを生み出す。 肉体細胞が雑念で邪魔をして、神を記憶しない。
A32	原始細胞と肉体細胞の識別 ★	人間が実在ではない。実際には細胞がある。 細胞は分子、中性子は命。心臓の中で動悸してるのは、原始細胞が息している。全ての細胞に智慧と力を与えている。 お父さん・お母さんの性的行為で原始細胞の住家を造っている。 DNA・RNAにある酵素は分子を切る分裂作用の役目。新陳代謝がスムーズに行われる。
A54	人間は実在しない 何ぞ（※ノイズあり）	初めに細胞ありき。肉体の中には、お父さん（精子）と、お母さん（卵子）が住んでいる。全ては原子と電子の分身・分霊。神の分神。 双子・三つ子は原子細胞が2つ・3つ卵子に入った時に出来る、遺伝子の狂い。全ては情報機関、これをDNA・RNAと言う。

A61	大宇宙と小宇宙 ★	原子核がキリスト、電子は12の弟子。エネルギーが12の弟子を誘導する。物には必ず中心があり、その周りにリングがある。 あなたの中心核はハートセンター・原始細胞・単細胞。神の智慧と力、属性を全て秘めた完全細胞。神の実子。
A69	細胞 ★	何を見ても物には一つの原子があり、分子を生んで形を作り出している。一人一人の中に神が住んでるとは、原子のこと。原子が分子細胞を造り出している。原子が宇宙に遍満している。原子は神。 ※セラミック、微粒子、人体図での説明。
A79	原始細胞と肉体細胞	原始細胞は永遠に死なない。心の蔵（くら）、心臓に住んでいる。完全なる神意識を持つ。宇宙を意識している、主なる神。 これを意識するとハートセンター・ハートチャクラから黄金色の光を放つ。これを自灯明・法灯明とも言う。
A184	遺伝子 ★	原子核は完全遺伝子。意識すればするほど、そのようになる。 細胞は科学的、核が女王蜂のようなもの。 原子核は原子細胞・単体細胞・親元・御霊。 生命は原子、肉体は分子。
A263	無知とは何か	遺伝子＝記憶、波動。肉体の中に一個の魂という原始細胞が宿っている。単細胞、死なない細胞、完全細胞、完全な記憶体。 3ヶ月頃から、魂・原始細胞は肉体の中に宿り始める。
A344	魂と肉体の関係 ★	魂は神の実子で、神我・不死・久遠。男・女がない中性。神の記憶を持つ完全細胞。魂にも器があり、まだ完全なる神との融合は出来てない。そこから抜けて神との一体観、神そのものとなる。 魂の宿る場所は心臓。霊的に高くなると左寄りの心臓が右寄りになる。全体としての魂が群魂・大霊。普遍的生命が個別化されて人間に宿るだけ。

F. 界面活性

A7	肉体を高分子化するには ★	子供がエネルギーが高いのは細胞の数が多いから。細胞を細かくすると、エネルギー的に記憶的に高くなる。智慧と力が高くなる。 一番大事なものを与えなさい、それは命・エネルギー。
A34	界面活性 ★	セラミックは粒子が細かい。エネルギーを引き寄せるので、水に入れると界面活性する。 水は分子が細かいから物に溶けやすい。水はエネルギーの媒体。 ダイヤモンドは精妙だから硬い、エネルギーが高い。ヨボヨボの人は細胞の数が少ない、赤ちゃんは細胞が多くてエネルギーが高い。
A77	ミクロとマクロ ★	高級霊、低級霊とは分子状態のことを言う。 分子を細かくすると見えない物に、ひっ付き合うと見える物になる。 色と空は一体、形をとっているか、とっていないか。 1個の石が1Vだとすると、2個に割ると2V、10個に割ると10V。 細かくすればするほど、エネルギーは高くなる。
A133	分子とは何か ★	1つの分子をいくつに分けても、同じ1のエネルギーを持つ。 超微粒子にすると物はエネルギーが高くなる。 ダイヤモンドは分子数が多いからエネルギーが高くて硬い。 鉱物・植物も年を取るほど硬質になり、エネルギーが高くなる。 水のエネルギーを高めるには表面積を拡大すること。水に気泡を入れるか、あるいは水の分子よりも精妙な物を入れると界面活性化する。 (※知花先生が作った酸素濃縮器や中性水のこと)

A151	意識は波動	バイブレーション（意識）が高くなると、引っ付き合った細胞が離れて、粒子が細くなり細胞の数が増える。界面活性、精妙体になる。振動によって細胞が変化する。セラミックは界面活性された物。
A152	バランスを取る方法 ★	分子の周囲は必ず酸素が包む。分子が小さければ小さいほど、周囲には溶存酸素が多い。物は細かければ細くなるほど活性化する。洗濯に化学的な界面活性剤を使っているが、高分子の水・クラスターの小さい水を入れれば同じこと。（※高酸素洗濯水）

G. 酸素・大気・活性酸素

A23	磁場 ★	今、酸素が不足しているのは、水の中に毒素・化学物質を入れて酸素が欠乏し、酸素欠乏した水が蒸発するので、大気に酸素が不足する。また、色々の物を燃やして酸素を多く消費している。必ず緑（森林）が無くなったからだけではない。酸素が少なくなるとオゾン層に穴が開くが、その修復を遊星人が行ってくれている。
A45	無限は天国 個人は地獄 何ぜ ★	酸素が除菌・滅菌をする。酸素は臭い消し、漂白剤。臭うのは雑菌。酸素は智慧にして力、光。窒素を取り除いた純度の高い酸素は、効率の良いエネルギー。水素は単なる媒体。（知花先生考案、酸素濃縮器のこと） ※光君は愛の象徴・真理の具現。
A48 '2012	クリスマス研修会 ★ 1995.12.24	酸素は物を活性化。植物も溶存酸素のない土地に植えても育たない。雨は窒素肥料。純度の高い酸素は危険、酸素病。（化学的な物）
A78	健康について ★	働いてる時と働かない時は10倍呼吸する酸素量が違う。我々は動物と書いて、動く物。動かないことは死。定年で早死にするのは急に動かなくなるから。
A108	空と色の識別 ★	鼻と口から吸った酸素の通る管、体内に酸素を運ぶよう全身に配管されてる気管を"神経"と言う。 生きてるのは形ではなく、酸素・エネルギー。 知花先生が子供の頃、動物・植物は真っ直ぐに見えるのに、人間だけが逆さまに見えた。それは人間が天と地を逆さまに見ているから。
A148	空の自分と色の自分	酸素なしで生きてる物はない。 脳間のエアープンプから酸素吸入、神経細胞から脳に酸素を送る。 植物も根から酸素吸入をする、気耕栽培について。 微生物・妖精を農薬で殺してる。木・植物は水を吸い上げるポンプ。
A152	バランスを取る方法 ★	「活性酸素」とは酸素が悪いのではなく、災いをしてるのは窒素。空気中に78%の窒素が入っており、酸素を吸うと必ず窒素も吸う。窒素とタンパクが結合すると「窒素酸」という恐ろしい毒素になる。それが、我々の体内で化学変化を起こして災いを起こす。
A225	空はエネルギー 色は物質 何ぜ ★	物を活性化させるには酸素がなければならない。 物を生かしているのは酸素。溶存酸素が抜けるから水や物は腐り、鉄は錆びる。ペンキを塗るのは酸素が抜けるのを予防する為。 雑菌とは、好気性と嫌気性のアンバランス。
A249	神我と自我の識別	酸素は原素番号8番。8は横にすると∞、無限を象徴とする。 これが『八生の地』。酸素なくして皆さんは存在できない。 ※この8という酸素の原子番号は本来は6つ。O ₂ と言って酸素が重なり合ってる所に2つある。

A263	無知とは何か	肉体の中に一個の魂という原始細胞が宿っている。単細胞、死なない細胞、完全細胞、完全な記憶体。 3ヶ月頃から、魂・原始細胞は肉体の中に宿り始める。
A291	気体は天 固体は地 何ぜ ★	血液を運んでるのは酸素。 ジョギングは沢山酸素を吸うから血液循環が早くなる。 落ちついて呼吸法をする人はコレステロールが溜まらない。 酸素というのは洗浄、物を綺麗にする働きがある、血管の浄化等。 できるだけ溶存酸素の多い水を飲むこと。 お母さんの羊水に酸素量が少ないとアトピーの子供が生まれる。
A388	ミクロの時代	火を燃やすと必ず風が出る。それは周囲の酸素を呼び入れるから。 酸素が集まったら、薪は渦を巻いて燃え上がる。

H. 水について

A48 '2012	クリスマス研修会 ★ 1995.12.24	水はH ₂ O、酸素と水素のバランス。バランスが崩れたダムの水・水道水を飲んでいるとガンになる。 塩素で微生物を殺し、雨が降ると農薬がダムに流れ込んで溜まる。 細胞一つ一つが微生物、小さい生き物の集合体。人間は農薬・化学物質で自殺行為、自己破壊をしている。
A52	天はエネルギー 地は物質 何ぜ	水から酸素が抜けると腐る。完全な水・活性水とは酸素が入った水。 ダムの水は有機物が多い、浄水器でゴミをとっても死んだ水。 水素菌は嫌気性、酸素菌は好気性。 雑菌とは、嫌気と好気のバランスが崩れた状態。
A125	遺伝子とは何か ★	本来は、私達の生体水は中性水でなければならない。 今の私達の生体水はアンバランス。できるだけ陽イオンを加えないで、飲んで、食べること。
A133	分子とは何か ★	水のエネルギーを高めるには表面積を拡大する。水の中に水の分子よりも精妙な物を入れると活性化して、粗雑な物を入れると低下する。 化学物質・塩素という粗雑な分子を水に入れて、水を破壊している。
A141 '2015	クリスマス研修会 神の国は霊と水の国 (祝福) ★ 1989.12.26	水そのものが神。生水とは命をまとった水。 瑞穂の国とは水の豊かな国、生命力の強い国。 水が汚れたら地、水、火、風が汚れる、末法。
A187	生命は普遍我 肉体は小我 ★	今、ダムの水は汚い。色々の有機物（ゴミ）、農薬が入っている。 昔の井戸水、湧水は自然のフィルターを通過していたので綺麗だった。 汚い水を飲むと血管・内臓にゴミが詰まる。 今のままだと人間は水で滅びる。水は心の反映。人間の心が清くならないと、水は清くならない。
A212	神は何ぜ完全か ★	生きた水とは+-の調和が取れた水。カルキは塩素が多く、中性ではない。死んだ水を飲むと、水が死ぬ=人間が死ぬ。 分子の細かい物を飲むと体内にすぐ浸透して、浄化が早い。 いい水は、もう人工的にも作れる。（※高酸素中性水） 水の粒子を細かくし、中性水で、有機物が入ってない水は、全てに良い。そういう水を飲むと、生体水はいい水になる。 どんな医薬品よりも水に勝るものはない。
A225	空はエネルギー 色は物質 何ぜ ★	水はH ₂ Oのバランス。水から酸素が抜けるともうH ₂ Oではない。 水に活性酸素を入れて、溶存酸素の多い水を簡単に作れる。 ガンの人は酸欠、溶存酸素の無い水を飲んでいるとガンになる。

A303	微生物と人間 ★	我々の生体水は酸でもない、アルカリでも無い、中性水。 世の中では酸性の水を飲むと健康になる、アルカリの水を飲むと健康になると言っているが、これは非常に危険。微生物が死んでしまう。
A382	無機物と有機物 ★	我々が健康状態を保つためには、まずお水を飲んで頂くこと。しかし今の水道水の有機物・化学物質のたくさん入った物を飲むことではない。本当は純水に近い、ある程度の有機物の取り除かれた物を飲んで頂く。水にたくさんの有機物が入っていることが病気の原因の一つ。
A388	ミクロの時代	粗雑な粒子の水より高分子の水はエネルギーが高い。滝の水や天水は、高い所から落ちて何かにぶつくとクラスターが小さくなる。 溶存酸素の多い水と、溶存酸素の少ない水がある。溶存酸素の多い水は循環しやすく体に吸収しやすい。湧き水とか天水は溶存酸素が多いから植物がすぐ伸びる。

i. 酸・アルカリ

A134	病にならない方法 ★	山の物は酸、海の物はアルカリ。 日本の土地は北海道は酸、山梨は中性、沖縄はアルカリ。 土地、水、空気、全て農薬・化学物質で酸性に偏った。 酸は崩壊型。アルカリ（カルシウム）は蘇生型。
A135	宇宙エネルギーとは何か（食のバランス） ◆★	日本は、北海道は酸、沖縄はアルカリ。北海道の石は酸性、沖縄のサンゴはアルカリ。日本は酸とアルカリのバランスをとっている。 微生物も酸を好む好気性と、アルカリを好む嫌気性菌がある。大腸菌は酸素を好み、ビフィズス菌は水素を好む。菌の中にも＋－がある。
A152	バランスを取る方法 ★	炭酸Ca（カルシウム）と言うのは、色々の石を焼いたり粉にしたもの。何でも火に焼けば強アルカリになる。胃は酸で、そこに強アルカリが入ってくると結合して胆石やリュウマチになる。
A212	神は何ぞ完全か ★	いい水とは調和のとれた水、愛の水のこと。 それは酸とアルカリの調和のとれた水。もう人工的にも作れる。 phがどこにも偏ってない、酸でもないアルカリでもない、有機物があまり混ざってない、粒子が細かい水。（※知花先生が作った水） そういう水を飲むと、生体水はいい水になる。
A303	微生物と人間 ★	我々の生体水は酸でもない、アルカリでもない、中性水。 世の中の物は皆バランス良く中性を保っているが、酸とアルカリを分離した物の見方、考え方をしている人が多い。分離感は破壊を招く。

j. 健康・病気

A14	霊気とは何か ★	風邪で熱を出すのは 悪い物を外に出そうとする物凄い電子の動き。細胞の動きが活発化すると熱が出る。逆に冷えるのはエネルギーの低下。 風邪には陰性と陽性がある。陰性の時は体を温めねばならない。陽性の時は冷やしてあげる。病気は霊肉のアンバランス。 皆さんの肉体は電極、バッテリーのようなもの。
A18	意識は智慧と力なり 何ぞ	宇宙エネルギーと肉体との一体感が入神状態。宇宙エネルギーが肉体に入るとは、神が入る。その時、イルミネーション・イニシエーションが起こる。その人は絶対無病、疲れを知らない。

A23	磁場 ★	高血圧も宿便が貯まるのも、皆さんの電気状態がおかしくなったから。 +-のアンバランス、即ち磁場が悪くなった。
A31	魂とは何か	細胞分裂・新陳代謝を行ってるのは精液・ホルモン。無駄に消費すると白血球、ガン、血液の病気、老化。無欲な人は老化しない。 何秒間の怒りは一週間分のエネルギー損失。心臓が悪い=心が悪い。
A34	界面活性 ★	細胞は暑いと膨張、寒いと収縮する。適度な大きさをしないと働けない為、冷たい物、熱い物をとってコントロールしている。 心臓も血液の循環ポンプ。働かなくなると、病気になりやすい。
A54	人間は実在しない 何ぞ (※ノイズあり)	細胞=微生物。物を食うのも飲むのも微生物。働いてるのは微生物。 我々の体内で元素転換をして、食べた物を骨や血や肉に変えている。 菌体バランス=微生物バランスを崩すと体調を崩す。 大腸菌(好気性)とビフィズス菌(嫌気性)。
A55	健康と病気 ★	目覚めた人でも病気ではない病気がある、それが老衰。 悪い人間は自分のことを悪いと思わない。 金・物は人間が支配するもの。それで苦しむなら支配されている。 自然食を勧めるなら、精神面も教える。 法則に従えば誰でも健康になる。自我で生きれば病気になる。 健康・幸せであるためには、愛・調和であること。
A69	細胞 ★	ガン細胞とは無駄なエネルギー消費で新陳代謝が出来ずに腐ること。 子供のように欲望・争いがないとエネルギー消費せず、瑞々しい肉体を持つ。細胞の数が多いほどエネルギーが高くて健康。そのような微細な細胞の精妙体になると天を見る。人間は鉱物・植物・動物・水・空気・全てからエネルギーを吸収している。万物の霊長。
A78	健康について ★	※知花先生の体験談 脳間(アンテカラナ)が太くなると、寝ても意識が途切れない。 知花先生は幽界・木陰の世界でも講話をしている、昼も夜も働いている。 意識は眠らない、永久運動。初めは気が狂ったかと思った。 子供の頃、夜が嫌いだったのは闇より光が好きだったから。
A79	原始細胞と肉体細胞	肉体細胞は3ヶ月の寿命を持つ。7つのチャクラからホルモンを出して新陳代謝をする。精液は樹液、遊び半分で放出してはならない。 子供達はこれを使わないから水々しい。放出しすぎると枯れる。
A80	心とは何か	中心が狂うと心は不安定になり、肉体バランスが崩れる。波打たない心が直流の波動。波形が心の状態。精神統一=一心集注。 南米には精神病院がなかった。物質文明が栄えると、心が狂う病気が増える。良心は善霊、悪霊とは悪い心。 暖かい心とは親鳥が子を温めるようなもの。冷たい心は冷え性になる。
A82	神理の実践	昔は調和だった。物質文明が栄えて不調和になり、病気が出てきた。 医療費を集めることではなく、世の中から病気を無くすことが大切。そうすると健康保険はいらない。
A109	想念は実現の母 ★	病気だと肯定していたら病気は無くならない。忘れることが肝心。 治そうと思っている間は、認めているから治らない。
A133	分子とは何か ★	老化や病気は細胞の新陳代謝が少ないために起こる。 精液が新陳代謝をする素、樹液とも言う。 多く新陳代謝するには、無駄なエネルギーの消耗を避ける。 例) 争い、憎しみ、心配、不安、恐怖等。
A134	病気にならない方法 ★	血管の脂肪酸・コレステロールはカルシウムで取れる。バーベキューは木炭・アルカリだから美味しい。酸を摂りすぎると苛立つ。 カルシウムは、筋肉→軟骨→骨の順に蓄えられる。 酸とアルカリのバランスをとるのが健康の秘訣。黒砂糖はバランスがいい。コーラは強酸、骨を溶かす。

A135	宇宙エネルギーとは何か (食のバランス) ◆★	今、日本は農薬で土地は酸化している。それを食べる人間は酸性になり、血圧が高くなる。最近、高血圧が増えたのはその意味。肉は脂肪酸が付いているので酸性血液になりやすい。
A139	普遍意識とは何か ★	核酸とはDNA、精子と卵子。魚の白子、卵に多く含まれる。全ての鉱物・植物・動物は核酸で新陳代謝している。神経は神の経路、生命の経路。
A162	人間は何ぞ病気になるか	イエス様に病気とは何ですか？と聞いたら、一言『不調和の結果』。皆さんは自分が愛深いと思っているが不調和深い。自分に真の愛がないのに、人を愛することはできない。
A173	病気とは何か	今の文化人の病気は、エネルギーの無い物を作って食べて、エネルギーの無い水を飲んでいるから。エネルギーの高い物を食べて、エネルギーの高い水を飲めば健康になる。農薬・化学物質・添加物が第一の病気の原因。それらの入った物を食べると電気現象が低くなる。短気は損気とは、化学現象。
A188	病気と元気 ★	病気を治すには、エネルギーの高い物を少量摂ることが秘訣。質が良くて消化エネルギーの少ない物を食べれば、早く元気になる。外傷は薬が治すのではない。内側から治っていく。本人の自己治癒力が治している。
A222	霊は神我 肉は偽我 何ぞ	霊は風邪をひかない。病気にならない。あなたの纏(まと)っている衣装が風邪ひいたり、病気になったりするのであって、霊的あなたは完全無欠。「私は病気になったことがあります」と言うのは自我。それはみんな形の上での現象、1コマのドラマに過ぎない。くよくよする必要はない。
A236	人間は生きていない 何ぞ	病気の波動から健康の波動になる、その波動が皆さんの救い主。病気の原因は霊肉のアンバランス、真の自己とのバランスをとる。
A240	宇宙とは何か	ある者は「お疲れ様」と言って、先生が一番嫌う言葉を言ってしまったと。それは非常にいい挨拶で、一番嫌な挨拶。お疲れありませんか？と言ったり、ご苦労様って。苦労がいいものなんだろうか。自分が大気ではなく、肉だと思ってるから気は低くなる。大気との分離感があると病気になる。それはエネルギーが狂ったねという意味。
A287	心とは何か	人を憎んでいる時、体に大変な化学変化が起こる。体調は悪くなる。食べ物の毒・農薬は食べないと言いながら、平気で人を憎む。心の毒の方が数倍にも大きい。これを「心の病」と言う。病気になりやすい人は、心のコントロールが出来ているか？
A291	気体は天 個体は地 何ぞ ★	高血圧症の人は臆病者。心配・不安・恐怖で心拍数が上がる。心が安定すると脈波が安定し、血圧は安定する。心を安定させるお薬は無い。病院で出す高血圧のお薬は、血管を広げて脆くする薬。頭の中の微細血管は、下半身以上の長さの血管が行き届いている。今からの医学について。
B317 '2022	愛と許しは自分を救う ★	気持ち悪い、陰気な人は悪いエネルギーを持ってる。愛は元気、陽気。病院は陰気だが、産婦人科だけは陽気。心配・不安・恐怖は闇。心臓(心)の悪い人は高血圧。高血圧の薬を飲み続けると脳の毛細血管が切れてボケる。全て許して愛すると血液循環は正常になる。
A337	調和とは何か ★	私は病気治療をしてない。ただ光をイメージしているだけ、神我と一体となっているだけ。闇で闇は消せない。健全なる我・光を持ってきた時、闇は消える。
A345	宇宙は微生物の集合体 ★	病気は体の中の微生物のアンバランス。不調和の結果。性的な陰性・陽性のバランスを崩すとエイズになる。一つの性病で、ホルモンバランスを整えないと治らない。今、猫にも流行っている。

A382	無機物と有機物 ★	綺麗な体とは有機物の少ない人、有機物が多ければ病気がち。血液の中に不純物が入っていれば綺麗な血と言えない。有機物が多いと血液や腸の中に付着する物がある。(コレステロール・宿便等) アトピーとは細胞の合間が非常に汚れてる状態、一つの皮膚病、細胞病。体に悪い化粧水をつけると、毛穴から浸透して病気になる。
A388	ミクロの時代	カルシウムを火に焼くと炭酸カルシウムになり、強アルカリでph11~12ある。口の中の唾液や胃液はph2~3の強酸だから結合して固まる。炭酸カルシウムは体に吸収される物ではなく、リュウマチの原因。

K. 科学・法則

A7	肉体を高分子化するには ★	霊界・宇宙からの通信を受けるには、肉体を高分子に保つ。 粗雑な分子と精妙な分子は交わらない。同じレベルにすると交わる。宇宙空間は気圧がない。全ての物質が気化されるので、どんなものでも交わる。霊粒子・霊分子。気化された肉体は超伝導となる。
A14	霊気とは何か ★	(＋と－)が一つになると、中性子が生まれる。 ＋極と－極の調和で、光と力が出てくる。 宇宙は電気。陰極と陽極の科学的もの。 大霊を認め受け入れると物凄い周波数が出る。全てに影響を及ぼす。 霊的に高い人が来ると周囲が暖かく、低い人が来ると冷たくなる。
A23	磁場 ★	エネルギーの高い物は密度が高い。面積が広いけど密度がバラバラの物はエネルギーが低い。宇宙は全て科学的プロセスで動かされている。NSの科学、回転運動で存在している。
A29	天国と地獄	本当の私達はビッグバン、ガス体、真空エネルギー。精妙体を冷やすと液体→固形になる。体内には気体、生命体を持つ。それが元気。 石油を燃やすとNOxが出てくるが、バイブレーションを上げて燃やすと排気ガスが出ない。今からは水素や新しいクリーンなガスを取り出して使う時代、今の化学は固形化したエネルギーしか使わない。
A45	無限は天国 個人は地獄 何ぜ ★	光君は電磁波に反応してO ₃ が出る、光触媒。これも真理の具現。 雷や高電圧線の下はオゾンが発生するので、植物が良く育つ。 富山県は日本一雷がよく落ちる所だが、薬の名産地。 電磁波は怖いものではない。 オゾン層は地球を守っているオーラ。
A48 '2012	クリスマス研修会 ★ 1995.12.24	食べた物は体内で常温の元素転換をしてる。体内でできるなら、体外でもできる。それは科学。必要な物は何でも生み出すことができる。 神理を知ったなら、新しい地球が創造される。 悟ったら働かない、我々は馬鹿だから働く。
A52	天はエネルギー 地は物質 何ぜ	TVやラジオは有線。空気中に何も無ければ電波を送っても落ちる。 以心伝心・テレパシーができる、何時でも語り合うことができる。 元素は質料、炭素・水素・酸素もエネルギーではない。物を現す要素、ミネラル、微量元素、形の要素。元素が多くても有機物が多いということ、宇宙の塵。
A61	大宇宙と小宇宙 ★	イエスは12の弟子、親鸞聖人もアブラハムも12名の女を纏っていた。 それは宇宙の構成を知ってもらう為の、象徴的なもの。 神は常に創造の拡大を行われている。 原子と電子が神。これは科学、陰陽の法則。神は全て、在りてあるもの。宇宙に遍満して、満ち満ちている。悟りと学問は無関係。

A77	ミクロとマクロ ★	宇宙には原子と電子が遍満している。形を取っても、取らなくても原子と電子。物質界は存在しない、実際にあるのは原子と電子。 鉱物・植物・動物・人間、全て原子と電子。1個の原子に何個の電子が着くかで、形が変わるだけ。
A84	中心とは何か ★	必ず物は左回転、右回転で存在する。肉体も能動→受動→能動へ無限大∞の循環法則。二つの渦があるが表裏一体。一つで左巻きで、右巻き。この渦なくして物は存在できない。我々の動く力となっている。
A93 '2013	キリストの誕生日 ★ 1993.12.24	神は科学的・法則そのもの。 お釈迦様もイエスも宇宙科学を使っただけ。宇宙の法則・陰陽の法則・原因結果の法則をよく知り、日常生活に使っていくこと。 知識化学は有害物質を生み出すが、今からは愛の法則を使うので、エネルギーも全く有害のない無限のものが生み出されてくる。 宇宙エネルギーは還元されるので、使っても使っても減らない。
A125	遺伝子とは何か ★	プラス・マイナス（＋－）のイオン交換が力、生命力。 水の中でも常に－イオン、＋イオンのイオン交換が行われて存在する。
A150	意識は波動（バイブレーション）	テスラコイルは高周波を出すことによって鉄を柔らかくする。 無重力、重さがなくなる。もっと上げると非物質化する。 あなたが法則そのものならば、法則を正しく使って何でも出来る。 創造の場と創造の力は、あなたの意識である。
A154	宇宙食と自然食	宇宙は無限大の陽極と、無限大の陰極で出来ている。 陽極から陰極、陰極から陽極へのイオン化現象・電気的關係で万象万物は存在し、生き生かされている。 陰極は受け身・得ることを喜び、陽極は放出・与えることを喜びとする。もらう喜びと、与える喜び。 バランスが取れると、与えよさらば与えられんの法則が働く。
A156	心の波形について	水の分解は極端なパルス形を使って酸とアルカリに分解している。 人体は直流型。ガンマ波の人は一人もここに残らない。 電気は神をある程度、具現したものの。
A163	霊体×自然体＝肉体 ◆	エネルギーと質料は渦状になって回っている。私達の体の中でも回転してイオン交換が行われている。イオン交換が行われているから酸素を吸収して炭酸ガスを吐き、生かされている。
A173	病気とは何か	電気は光、神は光なりき。電気は神をある程度現象化されたもの。 分子状態を変化させることを化学と言う、世を滅ぼす。
A212	神は何ぞ完全か ★	私達の体はバッテリーのようなもの。常に＋－を行き来して電気的現象を起こしている。どんなものでも必ず目に見えない電磁波がある、イオン交換が行われている。
A266	夫婦愛と親子愛	縦横の愛。ピラミッドの謎。アダムとイブ、本来は神の子。 愛の絆。夫婦仲が良いことが、いい子供が生まれる条件。
A272 '2020	人間の本質は霊と水 何ぞ ◆	真理は宇宙の原理原則、＋－の法則があるだけ。原子と電子の働きが活力というエネルギーを生み出している。磁石のN極には好気性微生物が、S極には嫌気性微生物が反応する。
A312	大気は天 固体は地 何ぞ	一番波動が低いのは物質。水よりも石はバイブレーションが低いから沈む。比重の関係。 私は肉体を量りに乗せると70kg～もあるが、雲の上を歩いているよう。人間だと思えば下がり、大気だと思えば上がる。
A324 '2022	宇宙意識と個人意識の識別	最後の手段は母船に人間を連れ込むノアの箱舟。UFOから光がさして、その人のバイブレーションが上がり比重がなくなり、そのまま吸い込まれてUFOに乗る。その時、意識が低いと耐えられないで死ぬ。今意識の高い者を選んで実験している。これはやむを得ない最後の段階の話。

A328	直感と五官	UFOは地球救済のために別の惑星から来ている。山も海も自由に入出し、バイブレーションを上げると見えない、下げると見える。特に火山のある所、地震のある所に警戒して磁場調整として電波を送る。UFOに乗れるのはバイブレーションの高い人だけ、低い人は乗せても死ぬ。宇宙人・UFOからメッセージを受けても神からの天啓ではない。
A330	大霊と肉体は不可分 何ぜ	七つのチャクラをエルランティ。七つの色には使命があり、子供が生まれる時はガブリエル、この世を去る時にはラファエル、ミカエルはハートセンター・愛。七色の祝福を受けた時、ラッキー7。
A336	霊は実相世界 物質は仮相世界 何ぜ (誘導瞑想)	原子核が電子を生かす、誘導電子。原子力であって電子はエネルギーではない。電子産業、物質は動かされる物。+がなければ-は何の役も立たない、流れてる物があるのは流してる物がある。電子を流してるのは原子。原子は創造の力、電子は創造の場。
A340	人生は夢物語 ★	0は空・無・無我。何もないのではなく全てがある。0の力学とは沈黙の力。無数・一という数字しかない。一瞬一瞬が永遠。生命の次元に行くと聖者方に会うことができる。神我において一体、お釈迦様やイエスや知花先生とも会える。
A343	霊は陽の自分 肉体は陰の自分 何ぜ ★	電波・音波も空気中に電子があるから送れる。原子エネルギーはあるが、電子エネルギーはない。電子はあくまで媒体。電子がたくさん出てるからエネルギーが高いと言うのは嘘、化学は逆さまに見てる。常温の元素転換ができる物不足はない。現にあなた方は日常茶飯事、食べた物を波動で変換してる。
A345	宇宙は微生物の集合体 ★	小さな微生物が全宇宙に遍満している。鉱物・植物・動物・人間は、微生物が集団・群魂・複合体になって見える。空間との境目はない。電波も飛行機も微生物が空間に遍満しているから飛べる。土は微生物の集合体、農薬を入れて微生物を殺すとアンバランスになる。
A360	天とは見えない物 地とは見える物 何ぜ	人間は化け物。見えない物が人間の形に化けている。だから物理学は化学、真理は創造の科学。物を生み出す原理。人間の本質はミクロ、それが粒子論・人間アメーバ説。
A367	霊とは何か 物質とは何か ★	元素転換には熱と振動がある。超音波は低コストで低エネルギー。テスラコイルで高電圧・高周波数をかけると鉄が柔らかくなる。私達の超音波とは意識の振動のこと。物質界・幽界・霊界はバイブレーションの度合い、どの位まで上げられるか。泥から生命が発生したとは、泥は生命体・微生物の塊。顕微鏡で覗くと動いてる。
A368	霊と肉体の関係	地球が保ちきれないほど陰に偏ると、山と海が逆さまになる。女性が権利を主張する時は危険。物質文明が栄えた時、女が自己主張し始めて、女が上だ 男が下だと言う。今の時代、まさに恐ろしい時代。
A377 '2024	心眼とは何か	肉眼は限界があるが、心眼には限界がない。意識の目で見ると肉の目を閉ざし心の目で見ると障壁がない。肉眼で実相・本質は見えないが、心の目では見れる。これが正しく見る。瞑想は瞼を閉ざして、心の目で見ると慣れてくると目を開けていても本質が見れる。もっと真剣に、本質と偽物の戦いは始まっている。聖なる戦いとは仮相と実相の戦い。今日も一日、愛の一日でありますように。
A379 '2024	フリーエネルギーとは何か ★	皆さんを原子顕微鏡で見ると原子と電子がウロチョロしてるだけで、何物でもない。原子一個に対し電子がいくつあるかで物の性格・質が変わる。神は科学である理由はそこ、まさに宇宙の科学。人間がイニシエーションを受けると、地球惑星もイニシエーションを同時に受けて、光体・エネルギー体となる。
A382	無機物と有機物 ★	有機物の入った水と純水の水とでは、電気は有機物があっても取れるが持続性がない。それは有機物が電極に付着して伝導度を悪くして、電気的なイタズラをしているから。

L. 食生活

A34	界面活性 ★	夏野菜・葉野菜は水気が多く、体を冷やす。冬野菜・根野菜は熱カロリーが多い。それは神が智慧で造った物。カロリーが高いお砂糖は冬場にはまあまあ摂ってもいい。夏場は必要ない。 今は農薬・化学物質を入れて食べ物のエネルギーを落としてから食べている。農薬を使ったキュウリは細胞が粗く、腐りやすい。 栄養とはエネルギーのこと。
A133	分子とは何か ★	農薬を使ったキュウリは細胞が大きく、無農薬のキュウリは細胞が小さく密集している。化学物質で核を狂わせ、エネルギーの無い物を食べている。量よりも質。 食物も燃料も細かくするほど、エネルギーを持たすことができる。 食べた物のエネルギーが消化エネルギーより低いと損する。
A135	宇宙エネルギーとは何か（食のバランス） ◆★	今日本では、莫大な量の酸性度の強い農薬を使うので、土地は酸化して腐ってしまう。これが死んだ土地。 死んだ土地から取れた物は酸性で、それを食べる人間は酸性になる。だから血圧が高くなる。戦後、血圧の高い人が増えたのはこの為。 肉を食べると血圧が上がるのも、ついでに脂が酸化しやすいから酸性血液になりやすい。
A152	バランスを取る方法 ★	生きたカルシウムは共存共栄してるもの。焼いた単体のものは死んだカルシウム。それを多く摂ると胃酸と結合してリュウマチになる。 生のカルシウムは昆布や海のもので、自然に骨に吸収される。 カルシウムを摂る良い方法は、ご飯を炊くときに入れること。 粉のまままでガブ飲みすると早く死にます！ ※炭酸Ca（カルシウム）は石を焼いたり粉にしたもの。
A153	人間と食生活について	21世紀は宇宙と繋がる人のみ生き残る。 外側に頼る人間がバタバタ倒れる姿が青凶面の世界では存在し、またそれを経ないで宇宙と繋がってる人間も存在する。 人類の1/3が生き残ればいい方で、即ち悟った人のみ。肉我で生きてる人は消滅する。
A154	宇宙食と自然食	自然食とは形を取った食べ物。宇宙食とは生氣・プラナ・生命。 イエスは生命のパンを食べよと言った。
A173	病気とは何か	我々の肉体の病気は酸化。エネルギーが低くなると酸化が始まる。 食生活からエネルギーを補充するが、自然食はエネルギーが高い。 不自然食は農薬のたっぷり入った、エネルギーの低い物。農薬が第一の病気の原因。農薬の入った物を食べると電気現象が低くなる。
A188	病気と元気 ★	大食いをしてはいけない。食べても必要な分しか吸収しない。 一旦、口から入った物は消化エネルギーが必ず働く。食べ過ぎは無駄なエネルギーが消費されて±0になる。満腹に食べるのではなく、腹八分。あと少し欲しいなという状態が一番良い。
A209	霊性の開発	口から入る物は魂を育てない。毎日野菜だけ食べても、食べ物と悟りは無関係。自分の体調に合った物を必要に応じて食べれば良い。 無理して断食しても、ひもじい思いをするだけ。やせ我慢。 最終的に真の「断食」と言って、宇宙エネルギーと一体となると自ずから食事が少食になる、いらなくなる。自然体で腹が減らない状態。

A231	霊道とは何か	食生活は物が持つエネルギーをチャージして食べている。 外部から頂く有機物を含んだエネルギーを「雑食」と言う。 「正食」とは直接宇宙エネルギーを頂く、受け入れること。 直接霊から頂くものは不純物の入ってない純粹無垢のエネルギー。 草や野菜を食べることを正食と教えるが、それなら山羊は悟っている。
A323 '2022	波動とは何か ★	食料危機が来たらインスタント的には外国から持ってくるが、波動を上げると早く作物は出来る。早くその技術を確認する。水耕→気耕栽培。 金儲けで楽しんで農薬をまくが、使うほど虫は卵を産んで多くなる。 本当に農薬や化学肥料は必要か？それに変わる物を作って見本を示す。 低コストで農薬を使わずに成長促進するもの。有機肥料を無機肥料にしているのは微生物。水の酸素量と温度管理がポイント。
A367	霊とは何か 物質とは何か ★	体内は化学工場、毎日常温の元素転換が行われる。意識の高い人は少量を食べても完全消化して要素を作るから、細胞の数が多い。 意識の低い人は完全に元素転換しないで、お尻からカスを出す。 不燃焼を起こしてる人は病気がちで細胞が少ない。我々は意識の高さで物を造り出す力がある。
A388	ミクロの時代	いくら魚や昆布を食べても吸収されにくいのは、昆布の持つ粒子と我々の細胞の粒子の大きさが違うと結合しない。 昆布でも自分らの細胞以下に細かくすると、口から入れると同時に口の中の皮膚からでも吸収する。

M. 周期末・終期末（2万6千年周期）

A8	原点に帰る	ミロクの世の到来、大掃除が始まる。 今世紀末の輪廻はあるのか？消滅か？永遠に消えない火で焼かれる。 物に溺れるとは水に溺れる。このままでは、大洪水・水の洗霊と、火の洗霊・火山脈の噴火を受ける。今悔い改めないと地球はない。
A13	犠牲とは何か	ここにいる皆さんが大愛に目覚めた時、地球の天変地異は終わります。 全部解除・排除できます。 一人が目覚めた時、全てが目覚める。一人の影響は全体の目覚め。 全てに神が示される時が来るだろうと。その予言を、今皆さんを通して完成させる。
A18	意識は智慧と力なり 何ぞ	食糧危機はエネルギー危機。終期末に人間が1/3か1/4になるということは、意識の低い人は生き延びないということ。 正食である宇宙生命と一体化のできてる人は食生活がいらないので、この人だけが21世紀後半には生き延びる。
A20	カルマの法則	光に向かって走りなさい。物質主義と霊主義。 物質主義は夜行列車。最後の審判、ふるい分け。 新しいエネルギーに順応する者、古いエネルギーに順応する者、二通りに分かれる。ニューエイジとは光を求める魂。
A26	瞑想とは何か ★	アクエリアスの時代は霊的に求めやすい時期。熟した者は天の蔵に納められ、未熟な者は再生される。最後の時とは収穫時。 招かれし者は多いが、本当に神の国に入る者は少ない。
A116 '2014	クリスマス研修会 イエスキリスト ★ 1988.12.24	水瓶座の時代に人間の作った獄壁・障壁を、国境だけでなく自我という最大の障壁を取り除かなければならない。
A127	光明と無明（誘導瞑想） ★	天災は人災。夜明け前は暗いと言って、闇が強いということはその背後には強烈な光があるということ。 自分の使命とは世を照らす光になること。大霊との一体感が愛。

A170	自己解放とは何か	東の先端、日出る日本。夜明けは必ず日本から起こる。西から太陽は昇らない。日本にこれを受け入れる魂が沢山生まれている。そうした時、この世界の統治者となる。 心の文明、21世紀からは日本に目覚めた人が多く出てくる。そうすると、偉大な知恵・力の持ち主がいっぱい出てきて、世界を統一する。今皆さんは先駆者として訓練を受けている。目覚めたら伝導に行く。
A172	根源神と神々について	全ての者に神が現されるであろうという予言、まさに今がその時代。あなたが早く理解して世の人々に伝導せねばならない。
A191 '2017	神我は不死遠生（祝福）★	真我に、この中から何名が見出して死を克服していくのか。 今パイシスからアクエリアスの時代にかかる霊的な識別、ふるい分けの時代に立たされている。今こそ、約束事を思い出して下さい。
A193	最後の審判	自我で生きていたら、ふるい落とされる。再生は免れない。 いつお迎えが来ても、悔いの無い人生を歩むべき。 完全な収穫は無い、少々の傷物でも天の蔵に納められる。
A215 '2018	生命は万物の造り主★	快楽に溺れている時、皆さんにお迎えが来ます。その時の苦しい体験は想像を絶するもの。それを知らないから、今ののんとしてしている。 せめて、2～3m先が見えるあなたに、光を灯しておいて欲しい。 そのお迎えの時は、そう長くない。
A216 '2018	霊的自覚★ 1992.12.22	今は2万6千年に一回起こる周期末。最後の審判、最後のふるい分け。 皆さんが望もうが望ままいが必ず苦しい時代は来る。その時もがいても何もならない。もっとやっておけば良かったと後悔しても遅い。 1日も早く目覚めて、多くの魂を目覚めさせなければならない。
A219 '2018	自己完成とは何か	最後の時は自己放棄の時。 人間が飲み食いしている時にお迎えがやって来る。そのお迎えがいつだか解った者はいない。『私は盗っ人の如く、やって来る』 いつ来ても困らない、迷わない、混乱しない状態を完成して欲しい。
A224	愛の法則	陰極に傾いた時に地球は崩壊する。2万6千年という数字は地球が12の惑星を一周する時間。今はアクエリアス（水瓶座）、統合の時代。 パイシス（魚座）のエネルギーは対立、競争、分離。
A246	霊太陽とは何か★	物質文明が栄えた時、地球は滅びた。 これは霊的光のバランス、エネルギーと質料のバランスを崩したから。 肉体と霊的なバランスが崩れると、肉体が破壊するのと一緒。 修行の場である地球を残さねばならない。 光が濃くなるほど、闇は濃くなる。
A255	空は久遠 色は無常 何ぜ	選ぶべきは二つしかない。偽物を取るか、本物を取るか。 個人は小我・小さなもの、ふるいにかけてきた小さいものは落ちる。 収穫時期はもうやがて来る、個人と置いていたら落ちる。 小さなものは未熟、大きなものは熟成。
A273	大生命と分生命は一体 何ぜ★	世の中は今、刈り込みが始まっている、 「葉だけ繁らせて実がならないなら切り倒しましょうか？」 集団的に何千人、何万人死ぬ、事故に合うことは刈り込みが始まったこと。常に根っこには斧が用意されている。 早く理解して、早く多くの人に伝えねばならない。今の混乱期は物では抑えられない。聞いた以上は大責任を持っている。
A323 '2022	波動とは何か★	個人的感情の時代はもう終わった。相当の大掃除／浄化が起こる。 明るい方と暗いシナリオがある。陰に偏ると水に溺れる、即ち大洪水。 天変地異が起こるとUFOで別の惑星に移され、又戻される。これがノアの箱舟。沖縄はその時の生き残り、霊的に高い。母船には惑星連合軍が乗ってるが落ちたUFOに乗ってるのはロボット。隕石が落ちてくるのが宇宙戦争。良い方は飛行機に翼がなく、車にタイヤがない時代が来る。

A324 '2022	宇宙意識と個人意識の識別	2つのシナリオ。21世紀は想像を絶するものが地球上に具現される。 良いビジョン：車にタイヤはなく、道は花園が道しるべ。公害も全てなくなり、宇宙エネルギーを取り入れて燃料はタダになる。 悪いビジョン：東京が水びたし。ロシアに独裁政治家が出て、世界は大混乱期。何かの引き金で戦争が起こった時、中近東で核戦争が起こる。石油エネルギーが停止し、日本の産業・農業はストップ。放射能汚染がヨーロッパを襲い、牧畜・農業全て破壊され、食糧危機。周期未不況。
A327	人間とは何か	遊星人も地球上の護衛・保護に回っているが、肉に偏ってる人間がこのまま色欲・物欲に溺れていたら必ず水の洗礼を受ける。陸地は海の底になり、海の底は陸地になる。二万六千年前にも高層ビルが海の底に沈んでいる。アメリカ大統領ケネディーの時代から心ある方は警告を受けてる。陰陽のバランスがとれて調和のエネルギーが放射されれば免れる。
A353 '2023	生命は本物の自分 肉体は偽物の自分	今生、悟ることが唯一の使命。 今世紀は天の扉が開いてるから非常に入りやすい。今回は少々傷物でも収穫される。もう農夫は降りて来ている、今選んでいるところ。
A359	生命は愛 何ぜ ★	腐敗した政治・宗教・教育・社会は全部刈り込まれる。政治は誰がやっても同じ、行き詰まる。 聖書にある『全てに天の父が明かされる時が来るだろう』という予言を実現しに来た。多くの人々に示される時期が到来してるから明かされてる。道は示すから歩むのはあなた方。私は道案内人、『我は道なり』。
A375	死の克服	地球は今大変な状態にある。意志力・精心力が強くないと大混乱するが、見える世界は全て幻だと知れば、混乱はしない。 オゾン層を破壊するから温暖化が起こり、片一方では大洪水、片一方では旱魃が起こる。その時、食料危機が来る。 多く持ってる金持ちの方が、貧乏人よりも多く苦しむ。

N. 学ぶにあたっての注意事項

A7	肉体を高分子化するには ★	高分子化すると超伝導になり、超伝導になると超能力が出てくる。 過去世の鍛錬で超能力があるからといって、高分子化されてるとは言えない。それは肉を鍛えた結果。 黒魔術は幽界から来て破壊的なものに働く。本当の超能力は建設的。
A10	変性変溶の法則	宗教は神を偽証している。会員が多ければ多いほど、罪も大きい。 偽心は、あんなにやったのに返してくれと言う。見返りを求める。 幽界を見ている人は幽霊眼が開かれている。霊眼ではない。 道を知らない指導者・盲の指導者は、金が欲しいから騙す。 新興宗教が出回ると混乱期に入る。末法、カリユガ。最後の周期に様々な宗教が出回る。その時、本物の道を示す者も到来する。
A13	犠牲とは何か	給料を貰わずに働くことを奉仕と言うが、愛なき行為は無に等しい。 そう言ったからと今日から何もやらない、仕事もやらないと言ったらおかしい。また、有り金をはたいて心にもない事をやってはいけない。 神我そのものになること、目覚めることが奉仕。自我は災い。
A18	意識は智慧と力なり 何ぜ	肉体は女性を象徴。女は悪魔。 悟りの一番の妨げは、女と金。誘惑に負けてはダメ。
A28	後光とは何か	心が不調和になると闇が入って来る、その時は事故に遭いやすい。 愛光と言って、愛がないのに光は出ない。 日常の生活は修行の場。愛も、知恵も、力も使えば使うほど出てくる。 止めておくとアイデアは腐ってしまう。

A29	天国と地獄	気功師は植物から気を奪って与えているので早死にする。 無限のエネルギーにつながると、いくら与えてもなくなるらない。
A58	霊体 幽体 肉体 三位一体	個人意識が個人の意識を支配することは憑依霊。 それは簡単に見抜ける、神我の世界には個人意識が無い。 個人的啓示か、普遍的啓示かで見分けがつく。 本・メッセージも本物かどうかは、内容が利己的か、非利己的か。
A62	雑念とは何か ★	神から来る想念が天啓。外から来るのは危険。 ああしなさい、こうしなさいと神は命令しない。指導霊は少々命令的なものもある。神から来るものを守護神、外側から来るものを守護霊。 今生で後2～3回位は皆さんの指導霊は変わるだろう。
A74	悟りとは神の愛を受け 愛を与える能力	自我意識でも人の病気は治せるが、食べ物や植物から得たパワーを金儲けの為にどんどん与えると、早死にする。今の気功師達が皆そう。 神の救世主とは宇宙のエネルギーを受けて、宇宙のエネルギーを与える人のこと。その人は自分で「メシアです」と言わない。 本物は無言、当たり前のこと。
A75	生命は万物の親	内なる生命が守護神。守護霊は身内の者等の見守り。 幽界の憑依霊に注意すること！ 生命に個人的な名前はない、形として現れた時に命名をしてる。 メンタル界には個人的感情はない。神懸かりなら普遍的なものを説く。
A76	空は実相世界 色は仮相世界 何ぜ	固体という前提でものを見ると、悩み苦しみをつくる。 この世に一人でも嫌いな人がいたら、悟ってない。 私に何十年ついていようが、昨日来ようが今日来ようが何の関係もない。差別はない。ここで学んでいるからと傲慢にならないこと。
A136	人間とは何か	幽界は個人的感情が存在している。名前を騙って来るのは幽界からのメッセージ。言葉使いが個人的か普遍的かで偽物か本物か見抜ける。 神は直接、誰かの媒体を通じて来るのではなく、あなた自身の内から。
A153	人間と食生活について	断食と変性変溶について。 非常に危険なのは、まだそういう状態になってないのに無理して起きて、無理して食事をとらない人は早く死にます。これは自然体です。欲しいなら食べてください。眠かったら寝てください。
A171	空は高バイブレーション 色は低バイブレーション (誘導瞑想)	低いものに敏感で無いことを有り難く思いなさい。 敏感さは幽界に繋がりがやすい、これを霊媒体質と言う。憑依霊を受けない為には、高周波に上げればよい。
A187	生命は普遍我 肉体は小我 ★	人の心を読めるようになって、読まないように。相手の心が自分の心に移って（映って）苦しむだけ。まず自分の心を読むこと。
A201	霊視 ★	低い状態の霊媒は肉体からエーテル体が抜けやすい状態。太陽神経叢（たいようしんけいそう）が薄い、破けている。間違った瞑想をすると、そこから抜けて幽界のものを見聞きできるようになる。 ※太陽神経叢…みぞおちチャクラ、神経細胞の集まり。
A239	本質は内的自分 形は外的自分 何ぜ (誘導瞑想)	物質の話しかできない、闇の話しかできない愚か者から一時的に遠ざかるべき。闇主義者は夜行列車に乗っている。 光と闇の闘い、ハルマゲドン。闇は光によって克服されんが為にある。
A258	憶念★	※普遍意識に移行してしまい、表面意識へ帰れない・戻れない体験。 仏国土は何億光年彼方にあると言うのは、ここまで来るのに何億転生もしてきたということ。
A259	空は男性原理 色は女性原理 (誘導瞑想)	プラナ呼吸法とは、エネルギーを吸収する呼吸法。 どんな呼吸法をしなさいと本当は強制してはならない。何秒間吸って、何秒間止めて、何秒間吐くというのは無理がある。肺活量が男女でもみんな違う。大事なことは生氣=プラナ、宇宙に遍満する空を吸収すること。自然体で為さねばならない。

A265	時間空間は存在しない	肉の目で見るものでもなく、肉の意識で考えるものでもなく、霊意識・生命意識で考えなければならない。肉意識では到底理解できない。 今現在、地球に住んでる人間で時間・空間・距離感を克服してる人は、僅かの数名しかいない。 形をとって、その形の中に現われてるエネルギーと 空の中にあるエネルギーと 壁・障壁・区切りはない。いかなる制限・制約も受けない。
A310	生命は光の自分 肉体は影の自分 何ぜ (誘導瞑想)	ここに居る皆さんは、みんな光に走っています。 もし闇に走っていたら、ここには来ません。 ここは闇の教えをしてる所ではなく光の教えをしてる所ですから、波長が合わなくなると自ずから出て行きます。波長の合う者は来ます。
B321	人間の価値観について ★	役目を持って独身を通す方もいるが、尼さん・坊さんが結婚しないのはあまり正しい道ではない。愛にも段階があり夫婦愛、親子愛、隣人愛、全地球へ、愛はどんどん拡大していく。愛はいかなるものも完全に変えていく。政治は徳ある人間がとるべき。
B322	自分 ★	あの人も助けたい、この人も救いたいというのは感情。 まず、あなたが救われてなければ周囲の者を救えない。共溺れ。 周囲を救うには、あなたを救うこと。少々分かったからといって周囲の者に囚われ過ぎるとお荷物となる。今そういう時間はない。
B323	人間の生まれた目的について ★	人を愛し、人の役に立ちたいという思いは高次元のチャンネルと合う。 自己中心的であれば、周波数が低くて地獄とチャンネルが合う。 気が向かない、やろうとするけど気が咎めてやりたくないと思う時は「やってはいけない」と守護神から啓示を受けている。その導きのまま日常生活を送れば過ちを犯さない。印象・思いとして二人の自分を感じる。日常生活を見れば、受信先が高次元か低次元か分かる。
A324 '2022	宇宙意識と個人意識の識別	別の惑星の遊星人から、このままだと後何年で地球は滅びると警告している。その時、地上界は水浸しになり 陸地は海に 海は陸地になる。 ノアの箱舟の有り様が、遺跡にUFOや宇宙人の絵で描かれてる。本当の宇宙人は想像を絶する美しさで男か女か分からない、中性できれいな人。真理だけ知ればいい、現実はどうでもいいというものではない。
A328	直感と五官	たくさん本を読み自分でメッセージを送るのは自己メッセージ。直感には雑念・外念がない時に起こる。UFOに意識を向けると遊星人から啓示を受けるが、天啓ではない。神から啓示を受けるには、常に神を意識して神の話をする事。五官の目と耳を閉ざし、一心集中する。
A339	物質は存在しない 何ぜ ★	理解ができないと嫌になる。イエスの12の弟子でも、復活後に脇腹に手を入れて初めて永遠を信じた。忍耐と真剣味が大切。 どんなことがあっても、やるという決意と信念が大事！
A340	人生は夢物語 ★	今、大スクリーンで立体映画を見ているようなもの。 地球の崩壊はドラマの崩壊。フィルムの背後にある光が実在で、前に映されてるのが現象・現映の世界。ちょうどフィルムが心。 私が12才頃に神を見せてくださいと祈ったら、全てが光に見えた。 現象に興味がある人は、なかなか現映・映画から抜けられない。
A344	魂と肉体の関係 ★	肉体はライオン、魂は子羊。死ぬ肉の我から 死なない魂に目覚めることが復活、一切の性欲・異性間を克服する。性欲や異性間は、お父さんとお母さんの遺伝子で本能。魂は生まれる所、衣装を選ぶ権利がある。波長が合うか、カルマの刈り取りが出来るか自分で決めてきた。
A352 '2023	キリスト原理とは何か ★	この世を去ると、この世で光った分だけの類似の所に帰る。 今、行ってる状態が死後の世界。あなたの今の状態で光の世界に入ると気持ち悪い、心地悪い。夜行性の動物が光を嫌うのと一緒。 肉を去ってからの勝負ではなく、この世での勝負。

A355	自己開放とは何か	自分の自我の心で作出した画像を浮かべてビジョンと思ってる人がいる、それは心像。天を見ること、実在・普遍的なものを見るのが完全ビジョン。あなたの心の幻を作って見て、何になるか。
A361	全ては自分の中におり 自分は全ての中における	私は宗教を非難してるのではない。間違っことは間違ってると言わねばならない。子供の教育でも一緒、間違ってるのに放っておくのが愛か？全てが自分だと実感ができたら愛が込み上げてくる。
A363	神は無形無双の大霊	お墓を作って祀って、お経をあげることは仏陀に対する裏切り行為。坊さんは悪いことしてるから頭を剃る。お墓でお経をあげても空念仏。霊は迷わない、人間が迷っている。物欲のある人は悟れない。物欲がなくなると南無。「南無妙法蓮華経」を唱えても自己満足。
A364	神は無形無双 何ぜ	本当に憶念していると情欲・性欲がなくなってくる。これが一番人間の克服し難いもの。イエスもピラミッドの中で異性的なもので最高に苦しんだ。マリアという恋人もいた。お釈迦様も、これを克服された。
A366	個人の本質は無限 何ぜ	ここで話を聞いて刺激を受けても、個人という思いがある限りは絶対に悟れない。あなたが個人的に瞑想できないから、私がお手伝いしてる。最大の敵とは個人意識。人間という前提で出す言葉に真実味があるか、迷ってる人の言葉に価値観があるか？ 真実の永遠の教育を受けさすべき。神我でしか神我は理解できない。
A370	無限は実相の自分 個人は仮相の自分 なぜ	本質に過去・未来はない、今即実在。過去の話・未来の話は自我の話。何万年前の過去世を知っても何も知ったことにならない。昨日のことを思い出してるのと一緒。昨日は過去・過ぎ去ったページ、明日は未来・まだ来てない。あなたは自分が何であるかを知るべき。
A377 '2024	心眼とは何か	真理は頭では理解できない。なるほど、なるほど、というのは心で理解している。人間という先入観が最大の敵。自己催眠に陥っている。人間という思いが雑念。
A378 '2024	自己を見つめる ★	アームというのは必ず発生音として出さなくても良い。言葉で発したら外部を清めるが自分の中で「アーム」を唱えると内を清める。言葉も内なる声で、皆さんの魂と私の魂との語り合いが行われる時が来る。その時は無言、以心伝心。意識の世界でお互いに一体として語り合うのがテレパシー・時空間を超えてる。 思いは一つ・意識は一つ、その世界でお互いの語り合いが為される。
A380 '2024	人間の原点は神	寝てすぐ10分位に見る夢、起きる前の夢はよく覚えているが、その時は幽体頭脳と肉体頭脳の半々が働いている状態。ビックリした時や事故にあった時、意識が幽体に入りアンテカラナの神経がもつれると記憶喪失になる。元に戻る場合もあるが切れると植物人間となる。 幽界と繋がって色々と言いつける人は丹田が破けて憑依霊を受けている。低い次元の本を読むと低い所と波長が合って意識は低くなる。
A386	カルマの法則 ★	憎まれてはいいけど、憎んではならない。あなたを憎む人はカルマの刈り取りの犠牲者。許すことでカルマの上塗りをせずに済む。 悪い人は反面教師としてみんなの大先生。地上界は修行の場、完全になる為にカルマの法則はなくてはならないもの。

O. 日常的対処

A13	犠牲とは何か	犠牲とは奉仕であり損することを言うが、損ではなく徳を積むこと。 3次元的には損したと思うが、霊的には大きな徳を積んだ。 犠牲になった分の三倍徳を積む。神我に目覚めれば大きな徳を積む。
-----	--------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

A14	霊気とは何か ★	霊波を持った人はどこに行っても、無言のまま世の中を清めて歩いている。その者が行く所、全部清めになる。その時、周囲に温かみを与えている。ポカポカになる。ちょうど、電子レンジに手を突っ込んだら手の分子が動かされるので、摩擦熱が出てきて暖かくなるように、高周波数を出す人間の側にいると温かみを感じる。
A26	瞑想とは何か ★	真理が真理を啓示する。そこへの一心集中をすればするほど、そこから天啓・インスピレーション受けることが可能。 常に高い状態で居れるように連続的の祈りをする。こと。 第一イニシエーションは肉の欲望、物欲・食欲を克服できてるか。 第二イニシエーションは感情のコントロール。 第三イニシエーションは意志・想念のコントロール。
A32	原始細胞と肉體細胞の識別 ★	理解力の高い人は、意識の高い人。 不完全な目は不完全な物を見るし、完全な目は完全を見る。 人の欠点や悪い部分を見ないで、完全性の実相を見ること。 正法とは、陰陽の大調和。
A53	愛は無形無双の大気 何ぜ ★	一人でも嫌いな人がいたら自我丸出し。本性・本音を出しましょう！ 雑談する時間があつたなら、多く本物を見つめる時間をとること。 ここに来るお金がないから友達から借金してきた人もいる。そういう人を見ると愛おしくなる。その求める気持ちを私は尊敬します。
A56	人生の荒波	今起きてる悪い事は、長い目で見ると全部いい方向性に向かっている。悪い現象が起こったら、いい方向の前兆と見る。これがプラス思考。 どんなことが襲ってきても私達を強くする肥料。恐怖することなく乗り越えて行ける。
A58	霊体 幽体 肉体 三位一体	悩み苦しみは外部から来たもの。内側からは来ない。 悩み苦しみを無くそうとしても無くならない、悩み苦しむ心を捨てない限り、悩み苦しみは無くならない。
A77	ミクロとマクロ ★	本当に徹底的にバイブレーションを上げると、ミクロにするもマクロにするも自由自在。不要な物は非物質化し、必要な物は物質化する。 バイブレーションが高い人の側にある植物は活性化する。 皆さんがイルミネーションを受けると、3か月かかって取れたお米が一日で取れる様になる。
A78	健康について ★	中身を見て結婚すれば良いが、形を見て結婚すると失敗する。 エネルギーが少ない時、ぼんやりしている時によく事故を起こす。 頭でごちゃごちゃと考えない、今の一瞬にエネルギーを集注する。 私は自分の人生をどうしよう、こうしようというのがない。何をしようと思わない、お任せしている。※知花先生の実例
A82	神理の実践	ボランティアは自己顕示欲、動機が問題。五分間大愛である方が偉大。 神理の実践とは自我の使い走りではなく、神の御使いになること。 あなた方の愛はヤクザの愛。少しでも不利になると怒り狂う、怒ると余計不利になる。※私は風当たりが強いが抵抗をしない。
A85	井の中の蛙 大海を知らず	思考は停止していない、四六時中思っている。 苦しい思いがあるなら、身・口・意の何かを犯している。
A90	一心集注とは何か	今、立体映画を見て影響を受けているようなもの。エネルギーと質料が映し出してるドラマ、幻。絶対善という本心しかない。 泣く者と共にいたずらに泣くな。悪に妥協するなかれ、抗するなかれ。
A121	背後霊とは何か	罪は愛してはいけない、悪と妥協してはいけない。悪との調和はありえない。同胞が散々悪い事してるのを注意しないのが愛なのか。 間違ってることは、間違ってると言うべき。言うことは愛ではないと思ってる人もいる。黙ってることが愛であると。

A129	個人は実在しない 何ぜ	悪に抗するなかれ、相手に対立すると同じ迷いになる。 低い次元の色々な物を感じてはダメ、あなたの感じるべきことは無限。 見えないこと、感じないことを幸いに思いなさい、この世に鈍感であることが大切。エネルギーには敏感であれ。霊的に敏感であれ。
A134	病気になる方法 ★	農業に自然の物で、酸・アルカリを応用できる。自然の農薬を使う。 植物の気耕栽培。根っこの部分と上の部分は陰陽のバランス。 好気と嫌気の微生物バランス、菌体バランスをとること。 農薬は強酸、アルカリで中性にする。油污れはアルカリ水で落ちる。
A182	神我は神 自我は人間 ★	人を非難する前に自分を非難しなければならない、自分はどうかと。 皆さんは自分を裁かず、人に裁く癖がある。人を裁くのは早急で、赦すのは遅い。あなたを苦しめるのも、幸せに出来るのも自分次第。 不調和と調和することはありえない、放っておけば良い。聞かないフリをしておけば良い、勝手に収まる。日常生活、毎日が修行の場。
A218 '2018	空とは何か 色とは何か	『人間でも無い、肉体でも無い、個人でも無い、空』 これを朝晩10回ずつ唱える事を約束できますか？これを習慣的にやっていると、一年では完全に宇宙エネルギーは誰のものとなる？
A244 '2019	生命は光 肉体は闇 何ぜ	智慧・力・言葉・意識に姿形はない、無形無双の空。色はその媒体。 イエスキリストの復活後、シリア人の肉体を持って85歳まで肉を保っておられた。 自然葬が良い理由。お墓だらけになる、自然は自然に返せ。
A249	神我と自我の識別	肉体の誕生日はしてはいけない。早く年を取ってしまう。 原子と電子には年齢がないから、誕生日はする必要はない。 皆さんは化け物に化け粧をする、化けの皮を剥がねばならない。
A255	空は久遠 色は無常 何ぜ	皆さんはこの次元に振り回される必要はない、考える必要もない。本質という次元に入ったら影響を受けない。影響を受けてから苦しむ。 仮相として生きるから仮相の影響を受ける。実相として生きるべき。
A259	空は男性原理 色は女性原理 (誘導瞑想)	地球で愛のエネルギーを使う時代が来ると、地球は聖なる星となる。 空飛ぶ円盤は燃料を入れて、どこかに燃料基地があるか。彼らは宇宙の愛のエネルギーを駆使して使っている。この愛のエネルギーは永久的・無尽蔵。至る所に存在する。あとは受け入れるだけ。神は無限供給。
A264	外なる闇は内なる光には勝てなかった	神我は人を裁かない。赦すことと裁くことはどちらが勇気があるか？ お互い、友達同士も裁いているのではないか？裁く者は裁かれる。赦す者は赦される。皆さんには人の罪を赦す権利が与えられている。
A267	賢者と偶者 ★	本物を知った者は賢者、現象の影響を受けない。 偶者は現象崇拜者、偶像崇拜。 『賢者の言葉は幸いをもたらす、偶者の言葉は災いをもたらす。』 心の目は真実が見えるし、肉の目は現実しか見えない。 頭の次元か、魂の奥深くで受け止めているのか。
A277	生命とは何か 肉体とは何か (誘導瞑想)	運の悪い人とは、エネルギーの運び方、表現の仕方が悪い人。 運のいい人は生命エネルギーを正しく使っている人。どうすれば良くなるか？憎しみ、怒り、誹り、嫉妬等、エネルギーを悪に使わないこと。 悪い物を出して、いい物を得るはずがない。 完全エネルギーしかないが、自由意思で善/悪に使っているだけ。
A278	愛光	勇気ある者は毒を食わない。負けないように強い自分になる。 悪いことは受け流す、許せたら闇を食ったことにならない。真剣に愛と調和で生きるならば、不調和な人間に何と言われても構わない。

A279	究極神とは何か	<p>悩み苦しきは、皆さんの作った迷妄・幻想・お芝居に過ぎない。 全て神ならば迷いは実在していない。 可哀そうだと思う必要はない、全て幻影・幻覚。 汗水流して一生懸命に働くことを、この世の働き者を積極的と言うが、 見える物を得ようとしているのは消極、物質主義者。</p>
A287	心とは何か	<p>心のコントロールが意識・想念のコントロール。 外を意識している時は外の粗雑な波動しか出ない。内を想念している時は内の波動が出る。これを宇宙波動とか神の波動と言う。 皆さんが自分の悪口を聞いたり、色々の金銭問題・対人関係で心が波打っている時は交流型。いつも感情を出しっぱなしの人はパルス型。</p>
A311	本質は内界 形は外界 何ぜ (誘導瞑想)	<p>人間という前提で、正しく物を見ることも・思うことも・語ることもできない。全部、仮相の話・偽りの話。 真実のあなたは真実しか知らない。あなたは形を見て形に反応している。だから混乱を引き起こす。本質に反応すべき。</p>
B314 '2022	愛は天と地の架け橋 ★	<p>神の愛に満たされていればイエスの祈りのように即成就する。不調和の祈りは成就しない、神の波動と合わない。反発は愛との対立、波動のぶつかり合い。自分の心が混乱してる時は人のせいにして責任転嫁する。</p>
B317 '2022	愛と許しは自分を救う ★	<p>愛の神性エネルギーを悪に変換し、自己破壊を招いてる。どんなに悪い人でも70点はある、完全悪人はいない。一点の欠点を見ると悪魔に見え、長点を見ると仏に見える。あなたが変われば、相手も変わる。 この世の完成は許しと愛で成す。愛があれば敵がない、恐れがない。</p>
A319	直感と五官の識別 ★	<p>南米の原住民は直感的、文明人は知識・学問はあるが鈍感。五官に頼ると直感は働かない。私は教育を受けてないが文字も書いて読める。 仕事して働くと血液循環が良いが、働かないとコレステロールが溜まり高血圧になる。太陽も常に放射して、与えているから入ってくる。 左右の脳は循環してバランスがとれると、智慧を受けて現せる。</p>
B320	小さな死 夢について ★	<p>親が子供を支配してはならない。地上界にユートピアを作ろうと意気込んで来るが、外念・思想・習慣・学問が人間をダメにする。今、自然界という学校を破壊している。人間は肉体・幽体・霊体・光子体の4層ある。この世に執着し、幽界に帰らない浮遊霊に操られないよう注意。</p>
B321	人間の価値観について ★	<p>今、与えられた環境が一番適した修業の場。100年前と今は時間の密度が違う。物質文明であるがゆえに時間を有効に使える、黄金の時間。 今は女性の方が時間にゆとりがあり、学ぶ機会が多い。子供を育てた母親は神の愛を体験している。その愛を生かす機会が与えられている。</p>
B322	自分 ★	<p>実相世界から分離しているから不安がある。まだ周囲の影響を受けているなら、そこに同調している。いかに周囲が無知・悪であろうと克服せねばならない。あなたが今まで罵ったり貶したり嫌ってきたのは神。 神の媒体となり、世の為・人の為に働いて地球にユートピアが出来る。</p>
B323	人間の生まれた目的について ★	<p>私達は人々を幸せにすることでしか幸せになれない。 悩み苦しみがあつた時ほど試練であり宿題で、それを克服した時に力強い魂となる。一切の災いの影響を受けなくなり真の勇者となる。 楽なる生き方をした者は成長していない、霊的には落伍者である。 分かち合いの姿は、神から見れば最高の生き方。</p>
A325 '2022	瞑想 ★	<p>瞑想すると性格が良くなる。それは歩き方にも現れる。 傲慢になって肩で風を切ってもならないし、気落ちして下を向いてもならない。ほどほどに歩く。</p>
A337	調和とは何か ★	<p>私は普遍意識になると瞬時に、あなたの中に訪れることができる。 意識は一つしかない。あなたが私を呼んだ時、私は即あなたのそばにおる。私の悪口を言ってる時、あなたの中におる。 皆さんも肉を持ちながらにして守護神・守護霊になれる。</p>

A340	人生は夢物語 ★	私の頭は空っぽだから神の考えが入ってくる。軽くて感覚がない、心も空っぽ。味覚からも離れてるから、何を食べても同じ味。 感覚から解放されると体があるかどうか解らない。肉体も心も重たいと三途の川で沈む。いつも空っぽだと神の智慧・力が注がれる。
A348	因果の法則	自我で正しい判断はできない。私はこう思うと 意見対立、見方が違う、仲良くできない。自分に調和がなくて、隣人と調和はできない。見える肉と 見えない生命は一つ。原因である光を受け入れると光子体・原子体になる。イルミネーション。もう最終段階に来てる。
A351 '2023	クリスマス研修会 ★	与える法則から学ぶこと、与えないでどうして得るものがあるか？ 人情は自我、好き嫌いがある、持つべきものは人情ではなく愛情。 最近の子供が学校に行きたがらないのは、あるべき姿。 それは、本物の教育ではなく偽物教育だから。
A356	真理と物理の識別	無になりなさいとは、無い自分に 無になりなさい。無私のこと。 所有欲が悟りの最大の妨げ。この宇宙に誰彼の物はない。創造の場と、創造の力は汝の内にあり。これが解れば汗水流して働く必要はない。 見る立場が違うから意見の対立・争い、原点から見れば同じ立場。
A365	無限	一つの物を見ても、見る角度が違えば物の見方が違う。あなたには善人でも、方向性が違うと悪人かもしれない。これを善悪の世界と言う。
A375	死の克服	あなた方は悩み苦しみ、死の恐怖は捨て切れない。 捨てるべきものは悩み苦しみか、それを作る心か？それを作る心がある限り、悩み苦しきは捨て切れない。あなたを苦しめているのは自分、それがなかったら、作りようがないから現れようがない。
A377 '2024	心眼とは何か	一番重要なヒントは四六時中 人間と思ってるか、神と思ってるか？ 思いは現れる。自分の成長は自分では分からないけれど、周囲の人から見れば大変に変わった状態が見受けられる、横目三目と言う。
A378 '2024	自己を見つめる ★	真の愛なら「あんなに苦労して育てたのにお母さんを裏切るの？」とは言わない。それは盲愛。裏切り者だろうが、自分に得なる者、損なる者を抜きにして愛しなければならぬ。どんな悪人・ヤクザでさえも都合のいい人は愛する。本当の愛とは、都合のいい物・悪い者も全て無差別に愛できてこそ、真の愛。慈悲・愛には差別がない。 神我の世界には都合の悪い人は一人もいない、全部自分だから。
A386	カルマの法則 ★	日常生活で起こる毎日はカルマの刈り取り。今の環境は、過去の自分の犯した心の影。それがはっきり解れば、憎しみ合いはない。 言葉・思い・行いを慎み、新しい罪汚れを起こさないことが一番重要。

P. 霊的イメージ・イナービジョン

A24	自分を知る 自分を見る ★	心の目・意識の目・内的ビジョン・イナービジョンが我々を完成する。 内的ビジョンのできない人は、見えないものを見ることは不可能。
A25	生命の木	全ては一つの根源に繋がっています。 ※図を描いて説明。無線電話、テレパシーについて。
A32	原始細胞と肉体細胞の識別 ★	私は内的ビジョンで肉体構造を見せられている。 それを、そのまま話しているだけ。 今の医学はまだ未熟。精液・ホルモンが脳神経に大きな影響を与えていることを知らない。血液よりも大事なもの。

A69	細胞 ★	原子は神の子、神の細胞。そこから分裂細胞が生まれる。 霊視・イナービジョンで物の動き、働きを見聞きすることができる。 原子は全ての智慧を持つ、智慧を纏（まと）ったエネルギー。 原子顕微鏡で見ることは、霊視していること。
A84	中心とは何か ★	中心、原点について、図を描いて説明。 一点でありながら無限大。どこにも偏らない心。 原点は一点。握れば一点、開けば無窮となる。
A96	視野の拡大について ★	※人体図での説明。 人間の細胞は、無数の細胞がある。確かに形を見れば、個我。 隣の細胞を傷つけたら誰を傷つけてるか、病気になるのは当たり前。 全体が人間であって、一部分が人間ではない。 全体を我として見るなら『宇宙即吾』。自己中心は視野が狭い。
A127	光明と無明（誘導瞑想） ★	宇宙に遍満する大霊と自分が一体であるというイメージを起こして下さい。このイメージの作り方は『大霊が私を造り、私の中に宿り給う』という意識、ビジョンです。
A133	分子とは何か ★	エネルギーが高くなると智慧が出てくる。エネルギーと智慧は正比例。 健康な人の心には素晴らしいアイデア、イナービジョンが活動写真のように映ってくる。それは、あなたの心の平静さに順応して行われる。 心を靈性にするために、瞑想する。
A174	人間と細胞は一体	※人体図の説明。 皆さんは宇宙の同胞。これが、白色同胞団。 今ここで指導してるのは、白色同胞団の方々が見守っている。 全ては一体関係・同胞関係。大いなる一体。
A184	遺伝子 ★	原子核（原始細胞）という単体細胞が様々な分子を生み出す。神に似せて造られてると言うのは原子核に似せて分子がコピーされてる。 肉体を原子顕微鏡で見ると中心に原子核、その周りに70兆余りの分子が存在している。女王バチ（核）と働きバチ（分子）の関係。 皆さんの原子核がどこにあるか、霊視することも可能。
A185	霊とは何か ★	霊的ビジョン・内的ビジョン、霊視とは神を観（見）ること。 下から上は見えない、上から下は丸見え。
A187	生命は普遍我 肉体は小我 ★	大海原に入ると、最初は自分がどんどん小さくなって見えなくなり、地球→太陽系→銀河系と意識が広がっていき、どこまでも無限大に拡大していく。（powers of tenの様なビジョン・体験）
A220	神我は潜在意識 自我は表面意識 何ぜ	人間という想いが煩惱。自我のこと。部分的なものの見方をしている。 一部を見れば指だが全体は人間。人間は神の一部、宇宙の一部。 人間は”小宇宙”。腎臓・肝臓・内臓器官を宇宙惑星と言い、銀河系惑星・太陽系惑星等、色々の使命がある。細胞一つ一つは星々。
A246	霊太陽とは何か ★	呼吸法は自分の中に息してるのは父なる神であると。大気と分気との一体感。何回吸って何回吐いて、何秒間止めて吐き出してという意味とは違う。呼吸法は魂を養う。あくまでも内的ビジョンがなければならぬ。私と大霊とは一体であるということが、もうすでに呼吸法。
A253	生命は天 肉体は地 何ぜ（誘導瞑想） ★	細胞は宇宙生命の中に存在して、細胞一つ一つに宇宙生命が満たされているというイメージ、内的ビジョンがそういう結果を生み出す。
A282	大愛は全ての本質 何ぜ（誘導瞑想） ★	愛は心の目でしか見えない。肉の目は雑物が見えて、肉の耳は雑音が聞こえ、頭は雑念しかない。内的ビジョンはどこにいても中心。
A316	宇宙エネルギーとは何か	内的ビジョンとは内観、内を確実にビジョン化していく。 それがハイアービジョン・イナービジョン。 人間やめるか、霊やめるか、どっちか一つを選ぶ。 人間が霊にはならない。人間は人間、物質は物質。