

かけはし通信

R8.9月



澁谷管理者のつぶやき

みなさん、こんにちは！
管理者の澁谷です。夏休み 🌻 も
24時間TV 📺 も終わり、井上陽水
氏の「少年時代♪」が流れている
のは、澁谷だけでしょうか(笑)
9月は 🍁 秋の始まりを感じる季節
ですね♪山形といえば「芋煮会」
澁谷は芋煮会が大好きです！
皆さんは、どんな秋にしますか？



☆ボランティアに興味の
ある方は、ご連絡下さい。

かけはし訪問看護
ステーション
0237-846263
澁谷まで



☆かけはし男子の最近気になること☆

管理者の澁谷です。皆さん、ゴーヤは好きですか？
今年はなぜか「ゴーヤ」にハマっています♪ゴーヤチャンプ
ルー、お浸し、素揚げなど美味しくてしょうがありません
(笑)。ゴーヤは胃腸の働きを整え、食欲増進や夏バテ予防
に！さらにビタミンCが豊富で、疲労回復や血管の健康維持
に貢献するそうです！

自覚は無いですが、疲れているんでしょうか、
少し、大人になったんでしょうか、
まだまだ半人前の澁谷です！(笑)。9月からも
一所懸命、勉強させていただきます♪



今月のこども食堂活動報告 ▶

8月のこども食堂は、お盆休みでした 🙄 🖐️

次回のこども食堂は、9月17日と26日予定です。

空きがございますので、すぐに対応できます！

	月	火	水	木	金
午前	○	△	○	△	△
午後	○	○	○	△	○



訪問看護体験
30分無料で実施中！

かけはし訪看は、**1日でも！ 1週間でも！**
短期でも喜んで、ご支援させていただきます！
ご利用者様の支えになればと努めています。

こども食堂の支援に繋がります！！
新規の利用者様を 宜しくお願い致します。

ありがとう