

かけはし通信

R7.3月



澁谷管理者のつぶやき

みなさん、こんにちは！
管理者の澁谷です。
先月は❄️冬将軍が来て大変❄️で
したね。自宅の雪降ろしをした
方も、多かったのではないで
しょうか(^_^)
3月は、ひな祭り・桜の開花・
卒業式とイベントが盛りだく
さん！陽気が春めいて来る季節
です♪羽目を外しすぎないように、
今月も頑張ります🍊🔥



☆ボランティアに興味の
ある方は、ご連絡下さい。

かけはし訪問看護
ステーション
0237-84-6263
澁谷まで



☆かけはし女子の最近気になる事☆

今年の冬はとくに雪が多くて、毎日雪かきでヘトヘト
でした。少しずつ気温も上がり、暖かくなってきまし
たね。それとともに、花粉の季節到来！

スギ花粉は2-4月がピークだそうです❄️花粉症の方
は、憂鬱な気分になりますよね(ノド)シシ...

花粉対策を万全にして、みんなで乗り越えていきま
しょう！ヨーグルトや発酵食品が良いらしいですよ♪

今月のこども食堂活動報告



2月のさくらんぼ食堂です。今月は2月20日と22日に開催
しました。20日は33名の方にご参加いただきました。メニュー
は「麻婆豆腐丼、スープ、小松菜の胡麻和え、デザート」です。
また❄️たかきのスタッフさんと「もぐにい」が来てくれて、食品
ロスについて学習会をしてもらいました(^o^)

22日は31名の方にご参加いただきメニューは「ミートスパ
ゲッティ、フライドポテト、コンソメスープ」でした。

今回の澁谷の仕事は、玉ねぎのみじん切りをして🥲❄️泣いてい
るスタッフに「がんばれ〜！」と応援することでした(笑)

今回も「おいしい!」「おかわり!」と大好評♪

食べ過ぎて❄️キラキラ★が出てしまった方もいました🥳👏

次回のこども食堂は3月20日(木)、22日(土)予定です。

★今年度の「ひとり親家庭への食材支援」は、2月で終了となりました。

こども食堂の支援に繋がります!!
新規の利用者様を宜しくお願い致
します。

