

かけはし通信

R7.11月



渋谷管理者のつぶやき

みなさん、こんにちは！
管理者の渋谷です。日が落ちるのが早くなり、ますます肌寒くなってきました🍁紅葉も🍁はじまって来ましたね♪

今年も、あと2ヶ月です。やり残した事は、ありませんか？
ちなみに渋谷は、外での芋煮会です🍠🍷

かけはしは、どんぶりと割りばしを準備しています！いつでも参加できますので、声をかけてください(笑)



☆ボランティアに興味のある方は、ご連絡下さい。

かけはし訪問看護
ステーション
0237-846263
渋谷まで

☆かけはし男子の最近気になること☆

モンテディオ山形サポーターの奥山です🏆11月でリーグ戦は終了、今年も成績がふるわずJ1昇格叶いませんでした…悔しい🐱先日「ストレスマネジメント」の研修を受講してきました。今月23日は「勤労感謝の日」、皆さんは自分自身を労っていますか？つつい利用者様ファーストになりがちな仕事をしていますが、たまには頑張っている自分にご褒美をあげてみるのも良いかもしれませんね！
ちなみに奥山は、猫を吸うことでリラックス効果を得ています🐱

今月のこども食堂活動報告



10月のさくらんぼ食堂です。今月は10月16日と25日に開催しました。16日は32名の方にご参加いただきました。メニューは「カレー、サラダ、フルーツ」です。

25日は32名の方にご参加いただきメニューは「日東ベスト提供のハムカツ、肉団子、篠田煮とえのきと高野豆腐のみそ汁」でした。

今回の渋谷の仕事は「みそ汁のえのきを割く」です！

皆さんの歯に🍷えのきが挟まるの防ぐことができました☆(笑)

今回も「おいしかった♪」「おかわり！！」と大好評でした♪!(^^)!🍷
次回のこども食堂は、11月20日と22日です。

空きがございますので、すぐに対応できます！

	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	○	○
午後	△	○	○	○	○

かけはし訪問は、**1日でも！1週間でも！**
短期でも喜んで、ご支援させていただきます！
ご利用者様の支えになればと努めています。

こども食堂の支援に繋がります！！
新規の利用者様を宜しくお願い致します。

